

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 川口市 川口市食生活改善推進協議会 |
| 取組の名称 | 食改リーダー研修の実施 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>6月が食育月間であることから、管理栄養士が作成した、「世界の料理で海外ツアー」をテーマとした栄養バランスの整ったレシピを活用し、当該団体の各支部長を対象とした調理実習を行いました。</p> <p>後日、各支部にて同じレシピを使用した調理実習を実施し、地域毎に食育に関する知識を広めました。</p> <div>     </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 川口市 |
| 取組の名称 | 中央図書館での食に関する展示 |
| 実施時期 | 6月2日から6月19日まで |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div> |
| 取組内容 | <p>食への関心を高めてもらうため、食育月間である6月に合わせて、川口市中央図書館にて「バランスよく食べて心も身体も健康に」をテーマとした、食に関する本の特設展示を実施しました。</p>  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 川口市 |
| 取組の名称 | おとなの食育講座 |
| 実施時期 | 令和 7 年 6 月 27 日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <p>市民が自身の生活習慣の問題点に気づき、自ら健全な心身を培うために必要な知識や技術を習得することを目的としています。</p> <p>【講座名】</p> <p>「おとなの食育講座～うま味の利いた味覚の話～」</p> <p>【講座の特徴】</p> <p>五感や基本五味を意識して食事をすることで、食事のおいしさや繊細な味をより楽しむことができ、減塩などの効果が得られ、生活習慣病予防への効果が期待できることを講義で伝えました。また、かつお節削り体験やだしを活用した和食献立の調理実習を実施し、日本の食文化に関する内容も取り入れました。</p> <p>【対象者】</p> <p>おおむね 40～64 歳の市民で、定員は 20 名です。今回の参加者は 17 名でした。</p> <p>【実施内容】</p> <p>① 高血圧予防の食事、基本五味、五感に関する講義</p> <p>② ソルセイブによる簡易味覚検査、味の相乗効果体験(だし汁の試飲)</p> <p>③ だし削り体験、調理実習</p> |

【様式 1】



(株) にんべんから教材を借用し、かつお節の製造工程を解説しました。



参加者のかたにかつお節を削ってもらい、調理実習で使用しました。



調理実習の献立

ごはん（だし殻のふりかけ）
 鰹のだしマリネ
 トマトの冷やし鉢
 おくらとみょうがのすまし汁

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 川口市 |
| 取組の名称 | 彩の国ふるさと学校給食月間 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう |
| 取組内容 | <p>【給食】</p> <p>・毎年6月と1月を彩の国ふるさと学校給食月間として、埼玉県産の材料を使用したり、県内の地域で伝わる料理を取り入れたりするなどして献立を立てています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【御成道みそカツ】 川口市で作られている御成みそをカツにしみこませました。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【ソース焼きうどん、深谷ネギ餃子】 旧鳩ヶ谷市の名物のソース焼きうどんと深谷ネギを使った餃子。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【鉄骨いなりちらし】 川口の産業「鋳物」の原料である鋳物の鉄のイメージから鉄を多く含む食材を使用しています。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【しゃくし菜ごはん】 埼玉県秩父地方でとれるしゃくし菜の漬物を使って炊き込みご飯にしました。</p> </div> </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 埼玉県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 川口市 |
| 取組の名称 | 歯と口の健康週間 / むし歯予防の日 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>【食育指導】</p> <p>3学年</p> <p>「歯にいいおやつについて考えよう」</p> <p>担任と栄養士でおやつの食育指導を行いました。この食育指導は3学年全体で行っており、自分たちが日頃食べているおやつを見直しました。学校公開で行った学級では、保護者の方から「一緒におやつの食べ方やおやつの種類を考える良い機会になった。」という感想も学校に寄せられたそうです。「甘いものを食べたら、飲み物は麦茶にしてみる」や、「ぜんぶ甘いものにしないようにしよう。」と一人一人が理想のおやつを考えました。おやつは「甘いものがダメなのではなく、組み合わせが大切」という考えにたどり着きました。</p> |