

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川越市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称                            | スーパーマーケットでの「地場まつり」における食育啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 令和8年6月20日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べてよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>食育月間にあわせ、スーパーマーケットで行われた「地場まつり」において、食育の啓発を行いました。</p> <p>イベント当日、店舗前スペースで地元農家さんの朝採れ野菜が販売され、同スペースに当課で作成した減塩野菜レシピの設置や野菜の摂取を促すポスターを掲示しました。</p> <p>また、店内では、減塩食品コーナーを設置し、「おいしく減塩」をテーマに、高血圧予防の食生活について周知しました。</p> <p>今回は、販売する野菜の種類を事前にスーパーマーケット側と打ち合わせたことで、販売横にその野菜を使用したレシピを設置することができ、多くの方に購入とともにレシピをお持ち帰りいただきました。また、店舗側が減塩みそ汁の試飲を準備してくれたことで、多くのお客様が減塩食品に興味を持ち、実際に減塩食品を購入して帰る姿も見られました。今後も地域のスーパーマーケット等と連携し、普段関わるのが難しい層に対してもアプローチしていきたいです。</p>                                                                                                                                                                                                       |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川越市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | 給食だよりの発行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>目的：健康を維持するために大切な、食事・運動・睡眠について記載しました。</p> <p>対象：公立保育園の保護者が閲覧できるネットワークに掲載しました。また、保育園のクラスに掲示できるよう印刷して配布しました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川越市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称                            | さつまいも栽培・収穫体験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 令和8年6月6日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べてよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を忘れないよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>川越市産業観光部農政課が事務局を務める外郭団体「蔵 in ガルテン川越グリーンツーリズム推進協議会」主催の農業体験事業である。この事業は、都心 30 キロ圏内に位置する川越で体験する「農のある生活」の魅力を市民、市外の多くの人に知ってもらい、味わってもらうこと、川越の代表的野菜であるさつまいもの栽培を体験してもらうことにより、川越のさつまいもをPRし、五感を通してその魅力を深めてもらうことを主な目的としている。</p> <p>当日は市内のほ場で、さつまいも農家にご指導いただきながら、さつまいもの苗の植え付けを実施した。なお、この体験の参加者は、秋に実施予定の収穫体験にも参加予定となっている。体験の周知にあたっては、川越市公式LINE・X等で3回配信を行ったほか、市内の公共施設等へのチラシ設置を実施した。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

[チラシ]

# さつまいも **2026** 栽培・収穫体験

プロのさつまいも農家さんのご指導のもと  
苗を植え、秋には収穫を楽しめます！

**6月6日(土)**

10:00- / 11:00-

13:00- / 14:00-

※小雨決行

荒天時は6月7日(日)に延期

**場所**

川越市今福地内の  
さつまいも畑

※詳細はウラ、協議会HPにて

**定員**

各回先着10組(計40組、1組最大4名まで)

**参加費**

1組 2,000円 (エコバッグ、野菜の種付き)

★1組あたり5株苗を植えていただきます

※秋実施予定のさつまいも収穫体験の参加費も含まれます

**持ち物**

長靴／軍手／シャベル／汚れてもよい服装

**お申し込み**

ホームページ「お問い合わせ・申し込み」／下記電話

主催：蔵inガルテン川越グリーンツーリズム推進協議会

《お問い合わせ》川越市農政課

TEL 049-224-5939 (直通)

Mail nosei@city.kawagoe.lg.jp



詳細はこちら

★5/22 8:30より

受付開始！

[当日の写真]



【様式１】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------|------|-------------|---------------|--------|-------------|-----------------------|----|-------------|---------------|-----|-------------|-----------------------------|-----|------------|-----------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川越市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 取組の名称                            | 学校給食の取組                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 実施時期                             | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div><div><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div><div><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div><div><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を忘れないよう</div><div><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div><div><input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                             |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 取組内容                             | <p>給食だよりや献立表において食育月間の記事を掲載しました。</p> <p>また、市立小・中・特別支援学校の給食時間の放送や給食ニュース、給食指導において、児童生徒への食の啓発を行いました。</p> <div><div><p>給食だより</p><p>2025年6月<br/>川越市学校給食課</p><h3>未来へつながる食を考えよう</h3><p>私たちが生きていく上で欠かせない「食」のこと。毎日を元気に生き生きと暮らすためには、何をどのように食べるかがとても重要。また、これからは安心して食料を得られるように、未来へつながる「食」について考えていくことも大切。6月は「食育基本法」に基づき定められた「食育月間」です。食育とは何を指すのか、食育とは何を指すのかを学んでいこう。</p><h4>●自分の健康のためにできること</h4><div><div><p>主食・主菜・副菜のそろった献立を、毎日決まった時間に食べる。</p><p>あごの骨やむし歯の予防、肥満予防などのために、ゆっくりかんで食べる。</p><p>塩分とり過ぎに気を付け、食塩に当たった食分量である「適量」を摂取する。</p></div></div><h4>●食の未来のためにできること</h4><div><div><p>食の原料、生産や加工地を知り、食料の輸送にかかるエネルギー消費を削減するために活用ができるかを考える。</p><p>地域で採れたものや産地が特定されていないものなど、産地に配慮した食料を選択。</p><p>新しい食器・作りの道具・食べ残しなどの無駄をなくし、「食ロス」を減らす。</p></div></div><p>さらに6月は……</p><h3>食の国ふるさと学校給食月間</h3><p>食育月間の6月と収穫祭の11月を「食の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産の産物を取り入れた給食による郷土学習や、地元産原料の一部の活用を図るとともに地元産産物や食への理解を通してふるさとへの愛着を深める学校給食活動を進めています。</p><h4>埼玉県の主要農産物の収穫量と全国順位</h4><table><tr><td>長ねぎ</td><td>52,400t(1位)</td><td>深谷市、熊谷市、越谷市、吉川市など</td></tr><tr><td>さといも</td><td>18,700t(1位)</td><td>川越市、所沢市、狭山市など</td></tr><tr><td>ほうろくそう</td><td>22,800t(1位)</td><td>川越市、所沢市、狭山市、熊谷市、三芳町など</td></tr><tr><td>から</td><td>16,000t(2位)</td><td>川越市、熊谷市、蓮土町など</td></tr><tr><td>小松菜</td><td>14,300t(2位)</td><td>川越市、さいたま市、草加市、八潮市、越谷市、三郷市など</td></tr><tr><td>オクラ</td><td>2,330t(4位)</td><td>川越市、狭山市、三芳町、吉川市、三郷市など</td></tr></table><p>(出典)農林水産省等(令和3年)</p><p>川越市の給食では、毎月積極的に地産農産物を使用しています。</p><p>使用予定の川越市産農産物については、川越市ホームページ掲載の献立表(献立のお知らせ)をご覧ください。</p><p>(献立のかわるのスケジュールを参照してください)</p><p>献立(1人1皿)</p><p>例：0.8g 鶏肉(鶏肉)：25g 人参(5mm厚さ×15cm×15cm)：20g 菜：65g マカロニ：4g<br/>キャベツ(15mm厚さ×縦切)：30g から(10mm厚さ×15cm×15cm)：25g コシナリ：0.6g 塩：0.36g<br/>こしょう：少々 肉用トマト：12g 牛乳：25g</p><p>献立例</p><p>①鶏肉を炒め、鶏肉を炒める。<br/>②鶏肉の油が回ったら人参を入れて軽く炒め、水を入れる。<br/>③鶏肉と人参を炒め、マカロニを入れて煮る。<br/>④キャベツ・からを入れる。マカロニの茹で時間を目安に、全体が柔らかくなるまで煮る。<br/>⑤コンソメ・塩・こしょう・肉用トマトを入れたら火を弱め、時々かき混ぜながら煮詰めていく。<br/>⑥牛乳を加えて温めたら完成。</p><p>一般的に献立の量は3～5倍です。<br/>「献立の献立」も参考にしてください。<br/>献立の献立の献立を参考にしてください。</p></div></div> | 長ねぎ                         | 52,400t(1位) | 深谷市、熊谷市、越谷市、吉川市など | さといも | 18,700t(1位) | 川越市、所沢市、狭山市など | ほうろくそう | 22,800t(1位) | 川越市、所沢市、狭山市、熊谷市、三芳町など | から | 16,000t(2位) | 川越市、熊谷市、蓮土町など | 小松菜 | 14,300t(2位) | 川越市、さいたま市、草加市、八潮市、越谷市、三郷市など | オクラ | 2,330t(4位) | 川越市、狭山市、三芳町、吉川市、三郷市など |
| 長ねぎ                              | 52,400t(1位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 深谷市、熊谷市、越谷市、吉川市など           |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| さといも                             | 18,700t(1位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 川越市、所沢市、狭山市など               |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| ほうろくそう                           | 22,800t(1位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 川越市、所沢市、狭山市、熊谷市、三芳町など       |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| から                               | 16,000t(2位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 川越市、熊谷市、蓮土町など               |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| 小松菜                              | 14,300t(2位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 川越市、さいたま市、草加市、八潮市、越谷市、三郷市など |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |
| オクラ                              | 2,330t(4位)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 川越市、狭山市、三芳町、吉川市、三郷市など       |             |                   |      |             |               |        |             |                       |    |             |               |     |             |                             |     |            |                       |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 埼玉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 川越市<br>川越市みよしの支援センター（障害福祉サービス・就労継続支援 B 型）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組の名称                            | みよしの食育だよりの配布                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 実施時期                             | 令和 8 年 6 月 3 0 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 2 眼にはんを食べてよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div> </div> |
| 取組内容                             | <p>川越市みよしの支援センターの利用者は、肥満の割合が高く、家庭での食事内容も偏っている方が多くみられます。そこで、利用者とその家族を対象に、間食について周知することを目的として「みよしの食育だよりの」の配布を行いました。</p> <p>また、食中毒予防として手洗いをしっかり行うことについても内容に含めています。</p> <p>今後も利用者とその家族を対象に、食事について啓発を行い、健康増進を図っていきたいと思います。</p> <div style="text-align: center;">  </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |