

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県川越市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>駅構内における食育の推進</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和3年6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>本市では第3次川越市食育推進計画に基づき食育を推進しているところです。</p> <p>本市は心疾患や脳血管疾患での死因別死亡率が高く、高血圧対策が課題となっています。高血圧対策は、若年層からの取組が必要であり、特に働き世代や子育て世代の健康無関心層に対する取組が必要になります。</p> <p>そこで、食育月間では普段関わりの少ない働き世代・子育て世代・大学生がよく利用する、東武東上線「新河岸駅」と「霞ヶ関駅」において、食育の啓発を行いました。</p> <p>新河岸駅では、働き世代・子育て世代を対象とし、「地域の健康課題（高血圧対策）」及び「野菜の摂取量増加」について、大学の最寄り駅である霞ヶ関駅では、健康に過ごすための基盤である、「適正体重の維持」「朝食の摂取」をテーマに周知しました。</p> <p>今回、駅構内での啓発活動を始めて行いましたが、地域の実情に合わせた啓発を行うことができました。</p> <p>今後も働き世代や健康無関心層に向けて、さまざまなアプローチ方法を検討していきたいと思っております。</p>

