

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保健衛生総務課
取組の名称	食育月間等の普及啓発
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>「食育月間」及び「食育の日」の周知、さいたま市5つの「食べる」の普及啓発</p> <p>【対象者】</p> <p>市民</p> <p>【実施内容】</p> <p>さいたま市5つの「食べる」をテーマに小学生が描いた絵を採用し、ポスターを作成しました。</p> <p>ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配付・掲示しました。</p> <p>また、市WEBサイト及び「さいたま市食育ナビ」(https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/2202.html)に掲載しました。</p> <div data-bbox="1054 1196 1378 1632" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">さいたま市食育ナビトップページ 二次元コード→</p> <div data-bbox="1225 1899 1353 2018" data-label="Image"> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保育課
取組の名称	離乳食研修会の実施
実施時期	令和7年6月2日(月)、6月9日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>「授乳・離乳の支援ガイド」を理解し、保育施設における離乳食のあり方を学ぶ。</p> <p>【対象】</p> <p>市内の公立保育園および民間保育施設に勤務する施設管理者、保育士、栄養士、調理員等</p> <p>【実施内容】</p> <p>保育課の管理栄養士、公立保育園の看護師、調理師の3名が講師となり、それぞれの立場から保育施設での離乳食についての講義を行いました。事後アンケートでは、「対応の仕方を細かく教えていただけて良かった」、「安全で楽しく毎日過ごしていきたい」との回答がありました。</p> <div>  <div> <p>大切なこと</p> <p>「何を、どれくらい食べるのか」ということも大切ですが</p> <p>もっと大切なことは</p> <p>「何を、どんな環境で、誰と食べるのか」ということです。</p> <p>「おいしいね」と笑顔で言葉を交わし「みんなで食べる楽しさ」を味わってほしいと思います。</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市区役所保健センター (代表：南区役所保健センター)
取組の名称	若い世代を中心とした啓発
実施時期	令和 7 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 ごはんを大切に食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p><目的></p> <p>若い世代を中心に「三食しっかり食べる」ことを目指す</p> <p><対象者></p> <p>若い世代を中心としたさいたま市民</p> <p><内容></p> <p>さいたま市ホームページ「食育なび」に掲載している、若い世代に向けた啓発資料「管理栄養士おすすめ パパッと簡単！栄養満点ごはん」を SNS で情報発信しました。</p> <p>「管理栄養士おすすめ パパッと簡単！栄養満点ごはん」は一皿または主食を足すだけで簡単にバランスよく食べられるレシピで、保健センター管理栄養士が作成しました。</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>【パパッと簡単！栄養満点ごはん part.1】</p> <p>ツナとカップスープの素(ポタージュ)で、簡単！フライパンひとつでクリームツナパスタができます！一皿で魚と野菜も一緒に食べられます。詳しい作り方は、リンク先をご覧ください。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> <p><リンク先></p> <p>https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/common_content1/9651.html</p>