

# 八潮市食生活改善推進会

創立年月日	昭和55年4月1日	年会費	2,000円
推進会員数	16名		

## 1 活動目標

- ①組織の強化に努めましょう。
- ②食育活動を推進しましょう。
- ③食事バランスガイドを地域に広めましょう。
- ④《健康日本21（第2次）》の目標に向かって、健康づくりを定着させよう。
- ⑤高齢社会に対応した地域活動を進めましょう。
- ⑥食糧の自給率向上の為に地産地消に努めましょう。
- ⑦未成年者及び次世代を生き育む若い女性の禁煙推進を推進しましょう。
- ⑧食料資源を大切に、生ごみを少なくし、環境浄化に努めましょう。
- ⑨災害に備えた地域づくりを推進しましょう。

## <令和3年度活動状況>

- |                  |     |
|------------------|-----|
| ・ 県事業・日食事業       | 2回  |
| ・ 定例会・役員会        | 12回 |
| ・ 学習会            | 12回 |
| ・ 市の付属機関・協議会等の会議 | 2回  |



八潮市のマスコットキャラクター  
ハッピーごまちゃん®



## <会の特徴>

第2次八潮市食育推進計画の基本理念『食の力で生きる力を育む』～おいしく食べて みんな笑顔～に基づき、親子料理教室や健康づくりのためのイベント等に参加しながら、「食」の大切さを地域に広める活動をしています。

近年は、会員数が少しずつ増えており、一人ひとりの力を集結しながら、食について日々、学んでいます。

今後は、新たな仲間を増やししながら、八潮市の食育の担い手として幅広く活動していきます。