

草加市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和50年4月14日	年会費	4,000円
推進員数	155人		

1 活動目標

- ① 健全な食生活習慣の定着を図るために地域に実践の輪を広げましょう
- ② 次代を担う子供達に、食育の大切さを伝えましょう
- ③ 私達の仲間を増やしましょう

2 令和3年度活動状況

- ① 理事会
- ② おやこの食育教室
- ③ 男性料理
- ④ ウォーキング
- ⑤ 定例会
- ⑥ 日食・県・市委託事業
- ⑦ 自主活動



オンライン親子料理



アクアパッツアと豆腐入り白玉みたらし団子

3 会の特徴

本会は昭和50年4月、20名の会員でスタートし、現在は保健センターを拠点に、9会場11支部会員155名で活動しています。

ヘルシー料理教室では小学生親子料理、40歳以上対象の健康増進料理、65歳以上対象の介護予防料理で市民の皆様が栄養バランスの摂れた食生活を送れる様取り組んでいます。また、地域のイベントや男性料理等を通して地元野菜の活用方法や食の大切さを伝達しています。近年、会員の年齢層が高くなりつつあり、私たち自身も健康寿命の延伸に努め、健康づくりを推進する担い手とし

て活動が続けていきたいと思います。