

桶川市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和60年4月	年会費	3,000円
推進員数	25人		

1 活動目標

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンとして会員の研鑽と親睦、相互の理解を深め、桶川市における食生活改善を通して市民の健康増進に寄与するものです。

2 令和3年度活動状況

- | | |
|-----------------|--------|
| ① 定例会 | 8回 |
| ② 食生活改善推進員養成講座 | 全4回コース |
| ③ 米利用料理教室 | 1回 |
| ④ シニアカフェ | 1回 |
| ⑤ 公民館等講師派遣 | 5回 |
| ⑥ イベント参加（消費生活展） | 1回 |



3 会の特徴

- ・年間を通して、学んだ知識や技術を地域住民に伝え、食と健康の大切さを普及啓発しています。
- ・市のイベントやまつりにも、積極的に協力し、地域の健康づくりの輪を広げています。
- ・会員は教えあい支えあいながら、みんなで元気でいたいと、ふれあいを大切に楽しみながら活動しています。