

## 新座市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和51年9月14日

年会費 1,500円

推進員数 24人

### 1 活動目標

「私達の健康は私達の手で」をスローガンとして、栄養・運動・休養の調和を保ち、健康づくりの普及・実践に努める。

### 2 令和3年度活動状況

- ・ 定例研修 (4回)
- ・ メタボ予防料理教室 (1回)
- ・ 野菜料理講習会 (1回)
- ・ 手打ちうどん講習会 (1回)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、定例研修が6回、各種講習会が3回中止。



### 3 会の特徴

保健センターや公民館を会場に年間を通じて会員が各地区で開催する教室や講習会において健康づくり、食の大切さ、食育等を広めています。

手打ちうどん講習会を通じて、新座市の郷土料理である手打ちうどんの普及活動を行っています。

野菜料理講習会では、地場産野菜を使用した料理方法の普及・啓発と地産地消を進めています。