

長瀬町食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年1月11日
年会費	1,000円
推進員数	29人（令和4年4月1日現在）

1. 活動目標

スローガン：「私たちの健康は私たちの手で」

健康に暮らしていくための基本である“栄養・運動・休養”を、生活の中うまく取り入れていくためには、どのような食事や生活が大切なのかを学ぶこと。

また、その学びを地域の方々に伝えていくこと。

2. 令和3年度活動状況

①役員会	2回
②シニアカフェ	1回
③生涯骨太クッキング	1回

3. 会の特徴

減塩や生活習慣病予防等を目的とした料理講習会の実施により、日々の食生活の改善を図っている。

また、会員向けの講習会だけでなく、毎年夏休みには一般の親子を対象とした料理教室を開催し、食べることの大切さや自分で作ることの楽しさ等を知ってもらう機会をつくっている。

調理ボランティアとしては、町の母子保健事業「離乳食実習」や介護予防事業「秋のおひまち」等に参加し、地域の人々とのふれあいを大切にしている。

(現在は新型コロナウイルスの影響を受け、活動を縮小している。)