

皆野町食生活改善会

設立年月日 昭和59年4月1日
推進員数 令和4年4月現在 38人

会費 2,000円

1. 活動目標

目標「私たちの健康は私達の手で」

年間活動テーマ「日々の食事の大切さを伝えよう」

- ・高齢期の低栄養を予防する
- ・減塩に取り組む
- ・未来を担う子ども達に食の大切さを伝える
- ・からだを動かす習慣を身につける
- ・会員の増員とボランティア活動に取り組む

2. 令和3年度活動状況

① 世代別スキルアップ事業

高齢者世代 1回

若者世代 1回

② 米利用料理教室 1回

③ グランドゴルフ 2回

④ 健康ウォーキング 2回

等



3. 会の特徴

「私たちの健康は私たちの手で」を活動目標に、「日々の食事の大切さを伝えよう」と様々な形で町民へ普及・啓発を行っております。

令和3度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、例年のような活動が実施できませんでした。

コロナ禍でも会としてできることを模索しながら今年度も引き続き普及・啓発活動に取り組んでいきたいと考えております。

