

鴻巣市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和46年7月15日	年会費	1,400円
推進員数	157人		

1 活動目標

- (1) 「鴻巣市健康づくり推進計画」の目標に向かって活動を進め、健康寿命の延伸に努めましょう。
- (2) 食育基本法の趣旨に賛同し、食育の推進に努めましょう。
- (3) 私たちの仲間を増やしましょう。

2 令和3年度活動状況

- | | |
|---------------|-----|
| (1) 役員会 | 10回 |
| (2) 定例会 | 10回 |
| (3) 研修会 | 2回 |
| (4) 県食改事業 | 3回 |
| (5) 公民館への協力事業 | 15回 |

その他、支部での伝達講習、児童クラブのおやつ提供などに参加



3 会の特徴

定例事業には、「生活習慣病予防」というテーマを取り入れ、活動しています。具体的な活動内容としては、災害時にも役立つポリ袋を使った調理方法の実践や感染症に負けないよう「免疫力アップのための食事」について学びました。令和3年度は新たなテーマとして「フレイル予防の食事」の実習を行い、低栄養を予防し生涯にわたって健康な食生活が送れるよう勉強しました。

新型コロナウイルスの影響がまだまだ続く中ですが、感染対策を講じながら、市民の皆さんへの啓発を行いました。市への協力事業である夏休み親子料理教室や放課後児童クラブへの食育、50歳以上の男性を対象とした料理教室などあらゆる年代に応じた活動を展開しました。