

加須市食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成22年5月28日（1市3町合併後設立総会日）
年会費	800円
推進員数	97人（令和4年度現在）

1 活動目標

大目標 地域の絆を大切に、健康寿命をのばしましょう

小目標 糖尿病と高血圧を予防しよう

2 活動状況

- ① 役員会、本部及び支部役員会
- ② 定例リーダー研修会
- ③ 定例会、伝達活動
- ④ 自主活動、地域の協力
- ⑤ 日食、県、市委託事業
- ⑥ 広報紙発行
- ⑦ ウォーキング等
- ⑧ 健康まつり等での普及啓発



3 会の特徴

加須市は平成22年3月に1市3町が合併し、現在人口約11万2千人、世帯数約4万8千(令和4年4月1日時点)となりました。

各地域の食改協議会も統合し、新生加須市食生活改善推進員協議会として加須支部・騎西支部・北川辺支部・大利根支部の4支部から成り立っています（令和4年度より大利根支部休会）。なお、事務局は加須保健センター内にあります。

合併前の各地域の特長を活かした取組を継続しながら生活習慣病予防のほか子どもから高齢者までの食育活動に力を入れています。また、市の健康課題である高血圧や糖尿病について、リーダー研修会の開催、伝達活動や広報紙の作成配布などを通して予防啓発に努めています。

加須市との協働で、地産地消や郷土料理に“健康”を取り入れたアレンジを加え、「我が家の味自慢！健康食メニュー」として、49品（令和4年度時点）のレシピを開発、作成しました（加須市のホームページに掲載中）。

コロナ禍で活動自粛に直面しましたが、今後もできる範囲で市民の健康寿命延伸のため、市や他団体等と連携しながら食を通して地域の健康づくりに取り組んでいきます。