

川口市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年5月17日	年会費	900円
推進員数	407名（令和4年4月1日現在）		

1 活動目標

- ①健全な食生活や生活習慣の定着を図るために地域に実践の輪を広げましょう
- ②健康生きがいくりの目標に向かって活動をすすめましょう
- ③未来を担う子ども達に食育の大切さを伝えましょう

2 令和3年度活動状況

①リーダー研修（調理実習と連絡会議）	11回
②伝達講習会	96回
③ウォーク&ジムナスティックス	5回
④離乳食・幼児食講習会協力	※中止
⑤食育教室・おとなの食育講座	※中止
⑥日帰り研修（食品関連施設）	※中止
⑦夏期勉強会	1回
⑧広報誌「おりおん」の発行	3回
⑨日本食生活協会・県食改・市等の委託事業	8回
⑩老人施設での食事提供（月1回）	※中止
⑪その他（市イベントへの出展、男性料理、推進員養成講座等）	



※各活動とも新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止または縮小

3 会の特徴

川口市食生活改善推進員協議会は、平成23年10月11日に鳩ヶ谷市食生活改善推進員協議会と合併し現在に至っています。

川口市食改の特徴として、食を通じた市民の健康づくりのために、たたら祭り、川口健康フェスティバル、川口マラソンなど市の行事に積極的に参加していることが挙げられます。

地域保健センター主催の離乳食・幼児食講習会、食育教室にもボランティアスタッフとして協力しています。

また、運動については、ウォーキング後に体操やゲーム、グラウンドゴルフなどを行う「ウォーク&ジムナスティックス」を月に1回実施して、体力増進にも力を入れています。

今後も市民に健全な食生活と生活習慣病の予防を啓発し、市民の健康づくりの担い手として、意識の向上・自己啓発に励み、健康寿命の延伸を目指します。