

## 本庄市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和47年3月 年会費 1,000円

推進員数 62人（令和4年4月現在）

### 1 活動目標

「健康は正しい食生活から」をモットーに、食改の活動を通じて、正しい食生活の習慣を地域に広める。

### 2 令和3年度 活動状況

- ・理事会、役員会を実施
- ・生涯骨太クッキング（乳製品料理教室）
- ・米料理教室
- ・市社会福祉協議会事業に協力：レシピ提供等

\*令和2～3年度については、新型コロナウイルス感染症予防のため、公民館等からの依頼減少や活動自粛により、例年実施している各種教室が中止。また、実施した教室等についても、調理実習や試食をせず、デモンストレーションや訪問、資料配付等の方法で行った。



### 3 会の特徴

本庄地区、児玉地区に分かれて定期的に研修会を行っている。

幅広い年齢層の会員が、研修会を通して食の知識を学び、会員同士で意見を出し合って活動に活かしている。

また、公民館などでの活動等を通じて、子ども、成人、高齢者など様々な年齢層の方に関する「食」に関わって健康な食習慣の普及に努めている。