

深谷市食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成18年4月25日		
推進員数	170人	年会費	800円



1 活動目標

- ①食事・運動・休養の調和を保ち、自ら1日1000歩増を目指して歩きましょう
- ②年に1度は進んで健康診断を受けましょう
- ③薄味の食生活を確立しましょう
- ④次代を担う子供達に食育の大切さを伝えましょう
- ⑤高齢社会に対応した地域活動を進めましょう
- ⑥食糧資源を大切にし生ごみを少なくしましょう
- ⑦食生活改善推進員手帳を積極的に活用しましょう

2 令和3年度活動状況

※感染症拡大防止のため、実施内容や対象人数などを、変更・縮小しました。

- | | |
|-----------------------|-----|
| ①リーダ実習 | 7回 |
| ②会員向け伝達講習 | 14回 |
| ③市民を対象とした講習会（県食改委託業務） | 3回 |
| ④行政への協力 | |
| ・食生活改善推進員養成講座 | 1回 |
| ・福祉健康まつり | 中止 |
| ⑦役員会、支部長会議、県食改事業参加等 | 8回 |

3 会の特徴

平成18年1月1日の市町村合併（深谷市・岡部町・川本町・花園町）より当会も合併し、4つの支部が地域に根差した活動を実施しています。

深谷市は美味しい野菜の産地であり、地産地消を推進し、野菜を使った料理の普及や、「かて飯」「煮ぼうとう」などの郷土料理の継承に努めています。