

秩父市食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成17年4月1日合併に伴い再編成 秩父支部 昭和48年12月14日 吉田支部 昭和44年 5月28日
会費	800円
推進員数	136人（秩父支部 107人 吉田支部 29人） （令和4年5月現在）

1 活動目標

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養および食生活改善を通じて、市民の健康増進を図る。

2 令和3年度活動状況

①総会および理事会	12回
②生活習慣病予防のための食生活改善支援事業	1回
③協議会研修会（フレイル予防講習・自彊術体験）	1回
④太田部一皿運動	1回
⑤レシピ集試作会	1回
⑥吉田公民館文化祭	1回
⑦健康度チェック	1回

3 会の特徴

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、調理を行う活動はほとんど実施できませんでしたが、地域での健康講座やレシピの配布等を行い、食生活改善のための普及啓発に取り組みました。また、会員自身も健康増進のため「食」だけでなく、運動について学んだり、体を動かす機会をつくり、会員同士の交流を図っています。コロナ禍においてもできることを考え、市と協力しながら地域に根ざした活動を行っていきたいと思います。

