

上尾市食生活改善推進員協議会

| | | | |
|-------|-------------|-----|--------|
| 設立年月日 | 昭和47年6月2日 | 年会費 | 1,800円 |
| 推進員数 | 121人(男性10人) | | |

1 活動目標

食生活の重要性を認識し、自己研鑽を重ね自分を含めた家族、そして地域の人たちへの食育活動を通して健康づくりの啓発活動を推進していきます。

2 令和3年度活動状況

- | | |
|--------------------------|--------|
| ① 理事会(書面決議を含む) | 12回 |
| ② リーダー調理講習会 | 4回 |
| ③ 生活習慣病予防料理教室 | 2回 |
| ④ 県産米利用料理教室 | 1回 |
| ⑤ 会員伝達料理講習(動画配信、レシピ配布含む) | 22回 |
| ⑥ 地区伝達料理講習 | 4回 |
| ⑦ 会員研修 | 0回 |
| ⑧ 地域協力事業 | 10回 |
| ⑨ 市協力事業 | 6回 |
| ⑩ 自主勉強会 | 6回 |
| ⑪ 会報「ヘルスマイトあげお」発行 | 1,000部 |



3 会の特徴

キッチンカーの栄養指導から公民館のヘルシー料理教室へ…食を通じて健やかな心とからだをつくり地域や人との絆を大切に…健康づくりの案内役として50周年を迎えました。理事会で考えた年間テーマを保健センター栄養士から6地区の代表会員が講習を受け、代表者が各地区会員に伝達講習する2段階学習をしています。市民へ分かりやすく伝わりやすいよう工夫して、6地区公民館での料理教室のほか地域からの食育依頼事業へ協力するなど幅広く活動しています。男性会員も各地区で活躍中です。

また、上尾市唯一の食育ボランティア団体として地域の健康づくり行政にも積極的に関わっています。

上尾市は「**あ**したの **け**んき **お**いしくみんなで食育の輪」を、

食改は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに掲げています。

おいしく楽しく健康づくりを学び、毎日を元気で過ごす栄養の素「笑顔」を増やしています。