

春日部市食生活改善推進員協議会

創立年月日：昭和 49 年 4 月 23 日
推進員数：64 名

年会費：1, 000 円

1. 活動目標

- ① 健全な食生活や生活習慣の定着を図るために、地域に実践の輪を広げましょう。
- ② 「健康日本 2 1 (第 3 次)」の目標に向かって普及に努めましょう。
- ③ 食文化を次世代に継承し、地産地消を推進しましょう。
- ④ 私達の仲間を増やしましょう。

2. 令和 6 年度活動状況

- ① 役員会 24 回
- ② リーダー研修会 8 回
(講義と調理実習)
- ③ ヘルスメイトの地域伝達 36 回
- ④ 男性の料理講習 8 回
- ⑤ 市委託事業 28 回
 - ・骨密度測定会 11 回
 - ・フレイル予防講座 7 回
 - ・親子料理教室 5 回 他
- ⑥ 日食・県委託事業 2 回
- ⑦ 公民館依頼事業 8 回
- ⑧ 公民館まつり、市イベント 4 回



料理教室風景

3. 会の特徴

私達は市の保健センターに事務局を置き、指導を受けながら市内 6 地区の公民館を拠点に活動しております。

市と連携して「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、バランスのとれた献立を作り、地域の皆様へ健康と食生活の大切さを伝え、市民の生活習慣病予防のための一翼を担えたらと考えております。

会員も年齢層が高くなりつつありますが、私達の健康寿命の延伸にも努めたいと思っております。