

八潮市食生活改善推進会

創立年月日	昭和55年4月1日	年会費	3,000円
推進会員数	15名		

1 活動目標

- ①組織の強化に努めましょう。
- ②こどもから高齢者まで各世代に合った食育活動を進めましょう。
- ③食事バランスガイドを地域に広めましょう。
- ④『健康日本21（第3次）』の目標に向かって、健康づくりを定着させましょう。
- ⑤高齢者の低栄養・フレイル・認知症を予防しましょう。
- ⑥地産地消に努め、日本の食文化を継承し郷土料理を地域に広めましょう。
- ⑦20歳未満の者及び次世代を生み育む若い女性の禁煙を推進しましょう。
- ⑧食料資源を大切に、生ごみを少なくし、環境浄化に努めましょう。
- ⑨災害に備えた地域づくりを推進しましょう。

<令和7年度活動状況>

- | | |
|--------------------|-----|
| ○県事業・日食事業 | 2回 |
| ○定例会・役員会 | 12回 |
| ○学習会 | 14回 |
| ○市の付属機関・協議会等の会議 | 8回 |
| ○市協力事業 | |
| ・おやこ料理教室 | 2回 |
| ・食生活改善推進普及月間（展示） | |
| ・栄養講座（試食提供） | |
| ・健康まつり（試食提供・レシピ配付） | |
| ○イベント参加（農業祭） | |
| ○料理教室、セカンドライフ 講座 | |



料理教室 講話の様子



小松菜蒸しパン



八潮市のマスコットキャラクター
ハッピーこまちゃん®

<会の特徴>

第3次八潮市食育推進計画の目標「生涯を通じて食育に取り組もう」に基づき、おやこ料理教室や健康づくりのイベント等に参加しながら、「食」の大切さを地域に広める活動をしています。

近年は、会員数が少しずつ増えており、一人ひとりの力を集結しながら、食について日々、学んでいます。今後も新たな仲間を増やしながら、八潮市の食育の担い手として幅広く活動していきます。