

# 鳩山町食生活改善推進員協議会

設立年月日 平成 10 年 5 月 11 日

年会費 3,000 円

推進員数 16 人

## 1. 令和 6 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動テーマ

「心身の健康は、バランスのとれた食生活から」

- ・親と子の食育の推進
- ・良い食生活の推進
- ・健康寿命の延伸



## 2. 活動状況（令和 6 年度）

- |                  |      |
|------------------|------|
| (1)健康料理教室        | 2 回  |
| (2)食改スキルアップ研修    |      |
| ※食改養成講座と同時開講     | 【中止】 |
| (3)町外研修（古沢園、宝登山） | 1 回  |
| (4)受託事業          | 2 回  |
| 埼玉産米料理教室         |      |
| 防災のまちづくり講座       |      |
| (5)町立幼稚園における食育活動 | 【中止】 |
| (6)はとやま健康向上委員会   |      |
| ※書面会議 1 回を含む     | 4 回  |

### (1) 健康料理教室

健康づくりや食生活に関するテーマについて学習した後、そのテーマに合った健康メニューを実際に調理する会員同士の学習の場です。ここでの活動内容は家族や地域に伝えます。



### (4) 受託事業「防災のまちづくり講座」

町の防災担当職員による講座を受講し、災害リスクや被災地での現状、防災グッズ等について学びました。その後、一般参加者と、災害時に活用できるバッククッキングとして、サバ缶を使った炊き込みご飯を調理・試食しました。

## 3. 会の特徴

- ・鳩山町食生活改善推進員協議会は、平成 10 年 5 月 11 日に設立し、令和 5 年度創立 25 周年を迎えました。
- ・鳩山町食改は、食を通じた地域の健康づくりのために、定期的実施する健康料理教室で学んだ知識や健康レシピを家族や地域の方に「伝える」活動を行っています。また、町の食育推進事業や地域の食に関する活動にも積極的に参加・協力し、行政とともに地域の健康づくりに取り組んでいます。
- ・また、健康料理教室等の活動時には、鳩山町産や比企郡産、埼玉県産の食材を積極的に取り入れ、地産地消を推進しています。