

鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和50年4月1日	年会費	2,000円	推進員数	28人
-------	-----------	-----	--------	------	-----

1 活動目標

- (1) 食事バランスやフレイル予防の食事等について学び、ライフステージに応じた食育を普及・伝達する。
- (2) 食品ロス削減や災害食について学び、伝える。
- (3) 市や地域と連携する。

2 令和6年度活動状況

- (1) 会員研修（4回）
会員が講師を務め実施
- (2) 市委託事業（3回）
 - ・野菜のつくりおき料理教室
 - ・パッククッキング教室
 - ・埼玉の郷土食料理教室
- (3) 県・財日本食生活協会助成事業（1回）
 - ・米利用料理教室事業
- (4) 市広報へのレシピ掲載（4回）
- (5) レシピ配布
食育の日・栄養の日レシピ配架
- (6) 地域デビューきっかけ広場展示 手ばかり体験（1回）
- (7) 骨粗鬆症予防教室調理実習補助（1回）

3 会の特徴

本協議会は、子どもから大人まであらゆる世代に対して、健康づくりや食の大切さを伝えています。近年では頻繁に起こっている災害に対応するため、いつでも温かい食事が出来るように「パッククッキング」を伝えています。

令和6年度は野菜摂取の大切さを伝えるため、料理教室や市広報へのレシピ掲載をおこないました。

