

入間市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和47年4月1日 年会費 2,000円
会員数 29人(令和7年3月現在)

1 活動目標

- ① 私達の仲間を増やしましょう
- ② 健康いるま21の目標に向かって普及に努めましょう
- ③ 食文化を次世代に継承し、地産、地消を推進しましょう
- ④ 食育で健康長寿の街づくりを目指しましょう

2 令和6年度活動状況

役員会 11回
リーダー研修会 6回
支部定例会 50回
親子料理教室 1回
米料理教室 2回
(県米利用料理教室事業)
ヘルシークリスマス料理教室 1回
(県生活習慣病予防のための食生活改善事業)
栄養講座、運動と防災講座 各1回
健康福祉センターまつり 1回



6月の食育月間では市役所市民ホールにてレシピ配布と会の紹介の展示をしました

3 会の特徴

入間市食生活改善推進員協議会は、健康福祉センター内地域保健課を事務局とし、地区センターを拠点に現在5つの支部で活動しています。

今年度は、健康福祉センターまつりが再開され野菜350g計量体験、塩分チェックシート、カルシウムたっぷり料理のレシピ配布、小松菜の炊き込みごはんの試食など大盛況で、地域の方々と交流を図ることができました。

地域の中で身近な食育アドバイザーとして子どもから高齢者まで幅広い食育の普及啓発に取り組んでいます。



親子料理教室



埼玉県産お米の食べ比べお米がすすむ料理教室