

飯能市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和59年4月1日	年間会費	1,000円
会 員 数	87人（令和8年4月1日現在・名誉会員を含む）		

1、活動目標

組織の強化と整備に努めましょう。

「減塩」と「野菜摂取」の重要性を理解し、普及啓発活動を推進しましょう。
高齢者や女性の低栄養などの予防を含めた食育活動を進めましょう。

2、令和7年度活動状況

○テーマに合わせた調理実習

→5回/支部：各回参加全会員平均62人
（親子の料理・男性の料理・季節の料理・
生活習慣病対策・酒粕料理）



○夏休み親子料理教室

→6回：一般参加計 親27人 子68人

○健康まつりなどの行事参加

→7回：一般参加者 計310人



○和菓子作りなど支部での工夫を凝らした活動

→7回：一般参加 174人

（小学校と連携したじゃがいも料理教室・
いももち作り・草餅と柏餅作り）



○保健センターと連携した健康教室

→1回：一般参加 35人

（テーマ「生活習慣病予防」、「伝統料理」、
「脳活」）

3、会の特徴

当会は5つの支部に分かれており、隔月でのテーマ別調理実習にて啓発のための学習を欠かさず行っています。また、小学校や地区行政センターなどの行事への積極的な参加をすることで地域での信頼関係を確立し、地元根ざした活動を心がけております。また、各支部で工夫を凝らした自由度の高い事業展開を行っており、参加者のみならず参加会員も楽しく調理及び啓発活動を行っています。