

## 所沢市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年4月1日	年間会費	1,500円
会員数	80人(令和7年4月1日現在)		

### 1、活動目標

生活習慣病予防のために、健全な食生活や生活習慣の定着をすすめ、地域に実践の輪を広げましょう。

食育の大切さを伝えましょう。



### 2、令和6年度活動状況

理事会役員会	17回
リーダー研修会	5回
伝達料理講習会	25回
日本食生活協会、県食改の委託事業	4回
福祉施設とのおやつ作り交流会	5回
育成講座	3回
各地区自主活動	13回
会報誌「わかば」の発行	1回
ウォーキング 東京都薬用植物園	1回
研修旅行 富岡製糸場、こんにゃくパーク他	1回



### 3、会の特徴

所沢市食生活改善推進員協議会は、保健センター健康づくり支援課に事務局を置き、管理栄養士の指導のもと、リーダー研修会や、育成講座で学んだことを通し、地区伝達料理講習会などを実施し、知識向上を図り、子どもから高齢者まで幅広い食育活動を実践しています。

高齢世代へ向けた健康寿命延伸プロジェクト、県内産米料理教室など、ヘルスマイト同士で協力し合いながら、地域の健康づくりの担い手として、健康寿命の延伸を目指し、会員一同心を一つにして活動しています。