

富士見市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和 49 年 12 月 13 日

年会費 1,300 円

推進員数 48 人

1 活動目標

- 1) 生活習慣病予防のために、健全な食生活や生活習慣の定着をすすめましょう
- 2) 食生活改善推進員協議会（食改）の活動を楽しいものにしましょう
- 3) 食育の大切さを伝えましょう

2 令和 7 年度活動状況

・ 定例役員会	1 2 回
・ 健康づくり料理リーダー講習会	6 回
・ 健康づくり料理講習会	3 2 回
・ 野外研修	1 回
・ 健康まつり（試食・レシピ配布、展示）	1 回
・ 全体研修会	1 回
・ 高齢者支援事業	1 7 回
・ 子育て支援事業	1 回
・ 食改普及事業	2 5 回
・ 「食改だより」	年 2 回発行
・ 食改☆健康レシピの普及	5 回



3 会の特徴

富士見市食生活改善推進協議会は、創立以来、事務局の富士見市健康増進センターの管理栄養士の指導のもと地道に活動を続けています。主な活動としては、市の委託を受け減塩やバランスの整った献立を提供する「健康づくり料理講習会」を、市内各公民館等を拠点に開催しています。また、保育付きの実施もあり、若い世代の参加にも積極的に力を入れる等、地域に密着した活動を行っています。他にも公民館等と連携し、高齢者学級や親子料理教室など、あらゆる世代に向けて食を通じた支援を行っています。

自己学習として、食改活動が楽しいものになるよう野外研修をはじめ、積極的な活動推進のための学習会や研修会などを行っています。

皆、食べることが好き！笑顔で明るく楽しく活動を目指しています。