

北本市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年6月22日	年会費	3,800円
推進員数	46人		

1 活動目標

「私達の健康は私達の手で」のスローガンのもと、調理実習等を通して食の大切さを伝え、自身と家族及び地域の人達の健康作りに貢献する。

2 令和6年度活動状況

〈市民向け料理教室〉

ヘルスアップ調理講習会 8回

親子料理教室 3回

〈健康レシピの作成〉

レシピ企画 20種類

試作・写真撮影のための調理実習 10回

レシピ作成・印刷 20種類

〈食生活改善啓発〉

対話啓発活動 8,952人

報告会 1回



会の特徴

北本市全域からの8班46名で構成。40歳代から80歳代のメンバーが、毎月嬉々として活動。生活習慣病予防のためのバランス食、薄味でもおいしく食べられる料理のコツ等、学習したことや経験を調理実習や対話啓発活動を通して、大人から子どもまで地域の様々な人に伝えている。

令和2年からは新たな普及啓発の方法として、市と共同で「健康レシピ」を作成し、活動に生かしている。