

## 鴻巣市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和46年7月15日	年会費	1,400円
推進員数	152人		

### 1 活動目標

- (1) 「鴻巣市健康づくり推進計画」の目標に向かって活動を進め、健康寿命の延伸に努めましょう。
- (2) 食育基本法の趣旨に賛同し、食育の推進に努めましょう。
- (3) 私たちの仲間を増やしましょう。

### 2 令和6年度活動状況

- |               |     |
|---------------|-----|
| (1) 役員会       | 14回 |
| (2) 定例会       | 11回 |
| (3) 県食改事業     | 3回  |
| (4) 公民館への協力事業 | 21回 |
- その他、支部での伝達講習、児童クラブのおやつ提供などに参加



### 3 会の特徴

役員会、定例事業、市への協力事業の他に、会員内の親睦会の実施等いきいきと楽しく活動しています。

定例事業では身近な食と健康をテーマに取り入れて活動しています。具体的な活動内容としては、女性の死亡率が高い大腸がんを防ぐために腸の調子を整える「腸活レシピ」、時間栄養学を活用したレシピについて学びました。令和6年度は創作料理にて「働き世代が喜ぶ健康弁当」をテーマに、工夫を凝らした健康弁当を考え、彩り豊かな食材を使用して、見た目からも楽しめるレシピに仕上がりました。

また市への協力事業である夏休み親子料理教室や放課後児童クラブへの食育、50歳以上の男性を対象とした料理教室などあらゆる年代に応じた活動を展開し、市民に向けた食育の推進に努めています。