

プールオープン！

2022シーズン、利用者募集中！

期間：5月10日（火）～ 10月28日（金）毎週火・金



利用時間（3部制）

13時～ 14時～ 15時～

1回50分間のトレーニングです

水慣れ、水中歩行、水中運動、泳法獲得など、障害の程度に合わせて行います。

事前のお手続きが必要です。詳しくはC棟体育館までお問い合わせください。お身体の状態によっては、お断りさせていただく場合がございます。運動指導は有料です。



埼玉県総合リハビリテーションセンター

厚生労働大臣認定

健康増進施設