

「家族の会」について

ひとりで 悩まないで 認知症のこと



つながれば 希望が見えてくる

公益社団法人
認知症の人と家族の会

京都市上京区二条城北側 TEL.(075)811-8195
電話相談 11時～18時(土・日・祝日) **0120-294-456**

- 全国約1,000支部あり
- 11,000名以上の会員
- ついでに役立つ
認知症の最新情報
- 会員が互いに支えあっている
- 国への提言や行政への要望
- 認知症の予防や介護の相談

公益社団法人 認知症の人と家族の会

1980年結成。全国の都道府県に支部があり、1万1千人を超える会員が励ましあい、助け合って

**「認知症があっても
安心して暮らせる 社会」**
を目指しています。

介護保険・社会保障専門委員会、本人・若年支援、調査・研究等の7つの専門委員会を持ち、国への要望・提言を行い、認知症の人も介護家族も安心して暮らせる社会の実現に努めています。

埼玉県支部の活動

埼玉県支部は、約390名の会員が在籍（令和3年4月1日現在）し、以下のような活動をしています。

会には、認知症の人やご家族だけでなく、高齢者問題・認知症に関わる専門職や関心のある方など、どなたでも入会できます。

つどい

本人や介護家族同士で集まり交流する場です。
介護する人の苦しみや悩みは、なかなか周りの人に理解してもらえません。
「つどい」は、理解し合える会員同士の交流会、情報交換、悩みの相談の場として県内各地で開催されており、家族は互いに語り合い励ましあってきました。
(令和2年度：43開催、509名が参加)

電話相談

介護体験のある家族の会の世話人がお電話を受け、お悩み相談などを受け付けています。
(開設時間：月・火・水・金・土 10:00～15:00 電話：048-814-1210)
家族のことを知られたくない方や、日中家を空けられない方も、電話により日頃の悩みを話すことができます。

会報発行

支部では、隔月で支部報「ふれあい」を発行し、会員の介護体験記や身近なニュース、支部活動の様子などをお知らせしています。