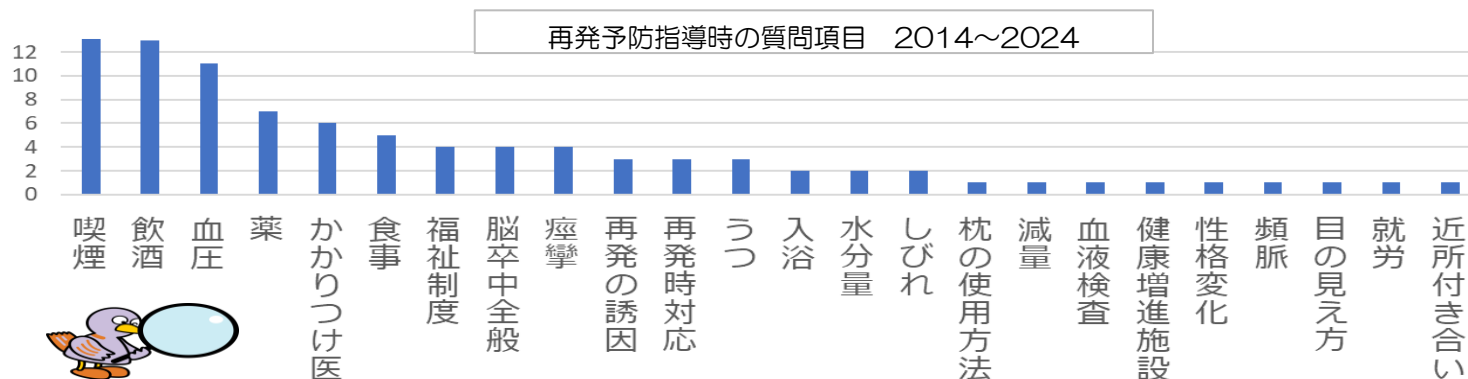


## 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 (1病棟: 木村 3病棟: 千葉)

脳卒中再発予防指導を実施してきた中で患者さん、ご家族からいただいた質問をグラフにしました。  
質問内容は喫煙や飲酒についてが多い傾向にあります。その背景としてこれまでの生活背景や嗜好が影響していると考えられ、再発のリスクを潜んでいることが予測されます。再発予防の啓発を今後もよろしくお願いします！  
「予防には、たばこをやめる、意思をもて」「飲むならば、なるべく少なく、アルコール」  
「やめないで、あなたを守る、その薬」「迷ったら、すぐに相談、かかりつけ」



### 指導後の決意のひと言

たばこは捨てる！

薬は勝手にやめない！

1日5000歩  
歩く！

ストレッチを  
続ける！

麻痺側の手  
も使う！

これ以上体重を増やさ  
ない！

声かけ、  
励ましお願  
いします！



## 認知症看護認定看護師(2病棟 松田)

### 心身をリラックスさせコミュニケーションを活性化させる 認知症マフ



マフはイギリス発祥の筒状のカラフルにデザインされたニット製品です。認知症の人の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケアに活用します。

マフの内側・外側には、柔らかな編みぐるみやリボンなどのアクセサリが付いています。認知症の人が自由に筒型の部分に手を入れたり、アクセサリ等を触ったりと感覚を用いた関わりをすることで、心身の緊張を解きほぐし、安心感が得られ、そわそわしている認知症の人を穏やかにします。

★ミトン型手袋の代わりではありません！  
★「渡すだけ」でなく、関心をもってもらえそうな声かけをしながら反応を確認します



片手用マフ

本人の好みに合わせた色や手触り、アクセサリを選んでもらいます。自分で選べない場合は、生活背景や趣味に合わせて、その人独自のストーリーを取り入れたマフの制作ができるとコミュニケーションが促進されます。