

# 女性と女の子の 「あばたー広場(交流会)」

無料  
要申込



## 令和8年5月13日(水)

◆ 17:00~17:50(定員10名) ◆

### 「家族のことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

夫やパートナー、親、子(成人を含む)、きょうだいなど、  
家族との関係で悩んでいませんか？

同じような悩みを抱える方たちでお話することで、心が軽くなるかもしれません。  
ひとりで抱えこまずに、誰かとお話してみませんか。

◇ 18:10~19:00(定員10名) ◇

### 「環境の変化になじめない…」と悩んでいませんか？

就職や転職、異動、進学や進級、転居など、  
さまざまな変化に戸惑いや不安を感じることはありませんか？

同じような思いを持つ方たちと気持ちを分かち合うことで、  
新たな一歩を踏み出す力が湧いてくるかもしれません。  
自分らしく前に進むためのヒントを、一緒に見つけてみませんか。

当センターHPから  
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



「あばたー広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、  
自由にお話をしていただく場です。

臨床心理士の資格を持つ相談員がお話をお聴きして、進行します。  
県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。

対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。

アバターになってお話してみませんか？



「バーチャル埼玉」

