

彩の国だより

SAINOKUNIDAYORI

2026
11
No.670

令和8(2026)年
11月1日発行

ねんりんピック、いよいよ開催！

特集

スポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典



弓道



空手道



サイクリング



インディアカ



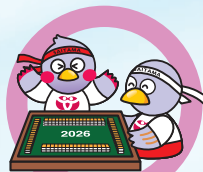
卓球



グラウンド・ゴルフ



水泳



健康マージャン



ダンススポーツ



剣道



レクリエーションダンス



ソフトテニス



ラグビーフットボール



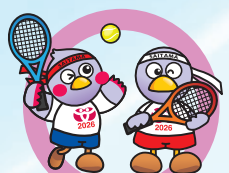
ソフトボール



太極拳



軟式野球



テニス



サッカー



なぎなた



俳句



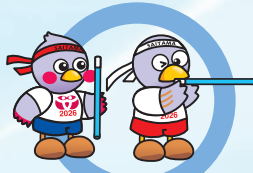
囲碁



ボウリング



ペタンク



スポーツウエルネス吹矢



マラソン



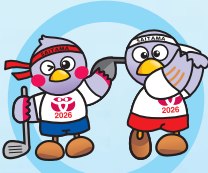
マレットゴルフ



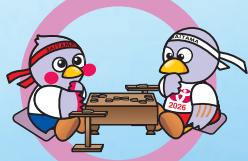
スポーツチャンバラ



ゲートボール



ゴルフ



将棋



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

今月のトピックス

P 4 \ 11月はケアラー月間 / 介護の悩み、一人で抱え込まないで



P 5 11月14日「県民の日」特別企画「埼玉あるある」語ってみた



P 8 「近いがうまい」埼玉産食材で作る郷土料理 地産地消「秋のかてめし弁当」



ほか

埼玉県広報アンバサダーが制作した
ショート動画を
県公式YouTubeチャンネル
(サイタマどうが)で公開！



▲紙面の中でこのマークを探してね！

今月の読者プレゼント

7ページをチェック！

彩の国黒豚味噌漬(ロース肉)



★調理例

青春銘菓ラガーマン



2027年版
埼玉県民手帳



★写真はイメージです

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック
彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

大会日程 11月7日(土)~10日(火)

改めて、おさらい!

ねんりんピックって?

スポーツと
文化・芸術活動
を通じて、生きがいと健康づくり、
世代を超えた交流の輪を広げる
4日間の祭典です

県内各地を舞台に、全国から多くの参加者が集い、熱戦と交流が繰り広げられます。大会初日の11月7日には、熊谷スポーツ文化公園で総合開会式も行われ、全国からお越しになる皆さんへ埼玉の魅力とおもてなしの心を届けます。

問 県ねんりんピック推進課 TEL 048-830-3220

全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)は、60歳以上の人を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。スポーツ・文化の交流大会が行われる他、誰もが楽しめるさまざまなイベントも開催し、あらゆる世代が楽しみ、交流を深めることができます。健康の保持・増進、社会参加、生きがいの増進などを図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的として、昭和63(1988)年にスタート。38回目となる今回は埼玉県で初めての開催となります。

01 県内各地で開催される
交流大会県内24市町でスポーツ26種目、
文化4種目の交流大会を開催。
熱戦を繰り広げます。交流大会
開催種目
および
開催地

開催地	開催種目	開催地	開催種目
1 上尾市	弓道	14 さいたま市	テニス
2 朝霞市	空手道	15 幸手市	サッカー
3 小鹿野町	サイクリング	16 草加市	なぎなた
4 桶川市	インディアカ	17 秩父市	軟式野球
5 春日部市	卓球	18 所沢市	俳句
6 加須市	グラウンド・ゴルフ	19 戸田市	囲碁
7 川口市	水泳	20 新座市	ボウリング
8 川越市	健康マージャン	21 深谷市	ペタンク
9 行田市	ダンススポーツ	22 本庄市	スポートウエルネス吹矢
10 久喜市	剣道	23 三郷市	マラソン
11 熊谷市	ラグビーフットボール	24 蕨市	マレットゴルフ
12 鴻巣市	ソフトボール		ゲートボール
13 越谷市	太極拳		ゴルフ
	軟式野球		スポーツチャンバラ
			将棋

★開催地は五十音順

WEB版で
動画公開中02 開催種目を
Pick UP!

チャンバラごっこから生まれたスポーツ。子どもから大人まで誰もが楽しめて、武術の奥深さを知ることができます。使用するのは、得物と呼ばれる、チューブに空気を入れたエアソフト剣と面(防具)。得物は剣だけではなく、槍や棒など、さまざまな形や長さのものがあります。櫓を使う種目や二刀流、それぞれ別の種類の得物を使って対戦する異種の部も!



五・七・五の十七音から成る世界最短の定型詩といわれており、季語を用いて自然や四季を詠みます。事前申し込み不要の当日句部門もあります。自慢の一句を投句してみてもいいですね。

参加方法
はこちら

知事コラム

ねんりんピック開催 咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

いよいよ、今月7日から10日までの4日間、第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)が開催されます。埼玉県では初めての開催となる本大会に、全国から約1万人の選手・監督・役員の方々が参加されます。

本大会は、「咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国」をテーマに開催され、ねんりんピックでは初となる「空手道」や「レクリエーションダンス」をはじめとする30種目の交流大会が県内24の市町で行われます。

参加される選手の皆さんには、日頃の練習や活動の成果を十分に発揮していただくとともに、地域や世代を超えた交流を深めていただきたいと思います。そして、皆さんの

心にいつまでも残る、思い出深い大会となることを心から願っています。

大会の開催を通じて、全国からお越しいただく皆さんに、埼玉県の名産やおいしい食、豊かな自然といった多彩な魅力を伝え、楽しんでいただきたいと思います。また、ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で培った「世界に誇るおもてなし」の心で、埼玉の総合力を結集し、全国の皆さんをお迎えします。

大会期間中には、県内のグルメや特産品の販売、観光情報の紹介など、本県の魅力を発信する「ふれあい広場」や、「健康フェア」「eスポーツ」「美術展」「音楽文化祭」「地域文化伝承館」など、多彩なイベントも開催

します。子どもから高齢者まで、誰もが楽しめる内容となっていますので、ぜひ多くの県民の皆さんに会場へお越しいただきたいと思います。

さまざまな形でねんりんピックに参加いただくことは、スポーツや文化に接する絶好の機会です。大会を契機に、生きがいと希望を持ち、人生100年時代を豊かに過ごせる社会づくりを進めるとともに、地域や世代を超えた人々の交流の輪を広げ、お互いを理解し支え合う気運を高め、誰一人取り残さない社会の実現を目指します。そして、ねんりんピックが笑顔と交流の輪を広げ、誰もが生き生きと活躍できる埼玉につながることを心から願っています。

知事の日常業務はこちら
からご覧いただけます▶

埼玉県知事 大野元裕

03 誰もが参加できる
多彩なイベントが盛りだくさん

ふれあい・ニュースポーツ・ポッチャ

ご当地グルメ&
スイーツ
地酒や特産品
などを販売

彩の国地鶏タマシヤモ

誰もが楽しめる
ステージイベント
を開催!ねんりん
彩りフェスタ 入場無料健康や生きがいについて楽しく
学べる展示、県内のご当地グル
メや特産品の販売、ステージイ
ベント、子どもから高齢者まで
気軽に楽しめるニュースポーツ
体験など盛りだくさん!日時 11月7日(土)~9日(月)午前10時~午後4時
場所 ソニックシティ・鐘塚公園(さいたま市大宮区)
★大宮駅下車徒歩3分ふれあい広場
(総合開会式会場) 入場無料県内の特産品やグルメの販売の他、ねん
りんピックのPRや高校生によるステージイ
ベントも開催。日時 11月7日(土)
午前8時~午後3時30分
場所 熊谷スポーツ文化公園
自由広場、にぎわい広場
★熊谷駅からバス「くまがやドーム」下車
徒歩すぐ
★公園駐車場はご利用できません。通常どおり運行する路線バスをご利用ください

Interview みんなで大会を盛り上げます!

その時にできる
最高の泳ぎをする

選手 西脇 延幸さん

今回で8回目の出場です。年齢を重ねても競技を続けることが、新しいことへ挑戦する原動力になると思っています。ねんりんピックは順位だけでなく、最後まで泳ぐ選手に対してより大きな拍手が送られる温かい大会です。選手たちが頑張って、互いに楽しんでいる姿を見て一緒に楽しんでほしいですね。

「ようこそ埼玉へ」の気持ちで
大会を支えたい

ボランティア 荒井 美照さん

全国から来られる方に、歓迎と感謝の気持ちを伝えたいです。活動する際に大切にしているのは、笑顔で接すること。ボランティアが大会の印象を決定づける場面も多いと思うので、気を引き締めて臨みたいですし、大会を楽しんでいただき、「また埼玉に来たい」としてもらえたらうれしいです。

埼玉の日本酒を通じて
大会を盛り上げる出展者 小山 紗友梨さん
(株)小山本家酒造 取締役社長

全国から多くの方が訪れるこの機会に、埼玉のお酒の魅力を知ってもらえたらうれしいです。ねんりん彩りフェスタ会場では、県内限定販売の代表銘柄『金紋世界鷹』を中心に、アルコール度数が低いにがり酒の新商品などさまざまな日本酒をご用意します。皆さんに埼玉の日本酒を楽しんでもらい、他の出展者と一緒にねんりんピックを盛り上げたいです。

心に残る
演奏を届けたい式典参加者 北目 明希さん 山崎 紗知さん
県立伊奈学園総合高等学校 吹奏楽部

2年生を中心とした約70人で総合開会式に参加します。年齢を重ねても生き生きと挑戦する姿に元気や活力をもらえます。他校の吹奏楽部などとの合同練習は、普段とは違う新鮮な経験です。練習で積み重ねたものを、最高の演奏として届けられるよう、メンバー全員で一つになって臨みたいと思います。

総合開会式当日における
会場周辺の交通について

11月7日(土)の総合開会式会場である熊谷スポーツ文化公園の全ての駐車場は、一般来園者の利用ができません。通常どおり運行する路線バスをご利用ください。また、午前5時~午後6時30分頃まで会場周辺は数百台の大型バスが往来し、交通量の増加が見込まれるため、迂回通行への協力をお願いします。



▲詳細はこちら

まだまだあります!

地域文化伝承館(ステージ) 入場無料

県内の老人クラブが、地域・生活文化や地域に伝わる民俗・郷土芸能を実演・発表。

日時 11月7日(土)午後0時30分~5時5分、
8日(日)午後0時30分~5時30分
★いずれも途中休憩あり場所 彩の国さいたま芸術劇場
大ホール(さいたま市中央区)
★与野本町駅下車徒歩7分

eスポーツ

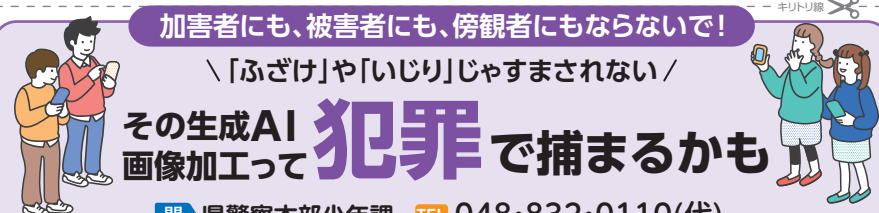
島崎遥香さん、ロバートの山本博さんが出演するステージイベント、未経験者や初心者を対象としたeスポーツ体験会を開催。

日時 11月8日(日)午前10時30分~午後4時
場所 県子ども動物自然公園(東松山市)
★高坂駅からバス「子ども動物自然公園」下車
徒歩すぐその他 同園の入園料がかかります
大人(高校生以上):900円
小人(小・中学生):200円

美術展 入場無料

全国の60歳以上の方が創作した日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の作品を展示。

日時 11月7日(土)~10日(火)
午前10時~午後5時
★10日のみ午後4時まで場所 県立近代美術館(さいたま市浦和区)
★北浦和駅下車徒歩3分



加害者にも、被害者にも、傍観者にもならないで!

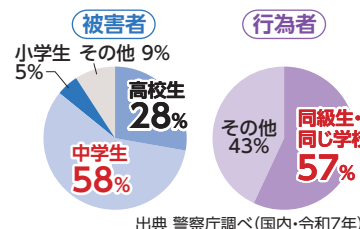
その生成AI画像加工って**犯罪**で捕まるかも

問 県警察本部少年課 TEL 048-832-0110(代)

生成AIなどを悪用し、実在する人物の画像を性的な画像に加工する事案、いわゆる「**性的ディープフェイク**」が横行しています。画像生成だけでなく、画像の所持やSNSなどへの投稿、友人との共有だけでも犯罪になり得る、許されない人権侵害行為です。絶対にやめましょう。

多くが身近な学校生活の中で発生しています

被害者では「中学生」が全体の約6割を占め、高校生の約2倍。行為者では約6割が「同級生・同じ学校」の者で、日頃の人間関係の中で起こり得る、身近な危険であることが分かります。



被害に遭ったとき・困ったときは、一人で悩まず、すぐ相談!

ぴったり相談窓口

チャット形式で困りごとに最適な相談窓口を案内します。ぜひ、今すぐチェックして!

●性犯罪被害相談電話 **#8103**●警察相談専用電話 **#9110**

●24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310

感染症対策をしよう

インフルエンザやノロウイルスなど、これからの季節は空気が乾燥することで感染症が流行しやすくなります。日常的な対策を心掛け、自分や周りの人を守りましょう。

基本の対策

●手洗い

帰宅時、トイレ後、食べる前に必ず手を洗う!

●換気

換気扇を使ったり、窓を開けて換気して、こまめに空気を入れ替える

●咳エチケット

●咳やくしゃみが出るときは口・鼻を覆う
●マスクを着用する。マスクがないときはティッシュペーパーやハンカチを代用。とっさのときは袖や腕を使う

新型コロナウイルスワクチン定期接種

県内の接種可能な期間

令和9年1月31日(日)まで

★市町村によっては、この日以降も接種できる場合があります

★費用はお住まいの市町村へお問い合わせください

対象者

●65歳以上の人

●60～64歳の一定の基礎疾患*を有する人

*心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害があり身の回りの生活を極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

問 県感染症対策課

TEL 048-830-7330

ノロウイルスによる食中毒を防ごう!

①持ち込まない

下痢や嘔吐などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない

②ひろげない

調理器具は洗剤を使って洗浄し、熱湯または塩素系漂白剤で消毒する

③つかない

食事や調理の前、トイレに行った後はせっけんで手を洗う

④ゆつゆする

食品は中心部まで85～90℃で90秒以上加熱する

ノロウイルスによる食中毒予防については

問 県食品安全課

TEL 048-830-3422

11月は児童虐待防止推進月間 問 県こども安全課 TEL 048-830-3335

それ、本当に「しつけ」ですか

県内では、「しつけ」と称することもへの暴力事案が発生しています。こどもへの暴力は児童虐待であり、法律で禁止されています。

「しつけ」ってなんだろう?

支配して従わせるのではなく、こどもの人格などを高め、自律した生活を送れるようにするため、こどもをサポートすることが「しつけ」です。

〈例えばこんな対応があります〉

●理由を分かりやすく伝える

●良い行動を認め、褒める

●大人が手本を示す

●対話を通じて理解を促す

子育てに悩んだら

子どもスマイルネット

毎日午前10時30分～午後6時

(祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

TEL 048-822-7007

★相談は無料、通話料はかかりません

児童虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間365日対応

いち はやく

TEL 189

★相談・通話料は無料

LINEで相談しませんか?

親と子どもの悩みごと相談@埼玉

相談できる時間

月～金曜 ……午前 9時～午後10時

土・日曜、祝・休日…午前 9時～午後 5時

(年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

「友だち追加」してください

相談は無料、通話料はかかりません

児童虐待は社会全体で取り組むべき問題です

地域の人々がこどもたちの成長を寛容な気持ちで温かく見守り、保護者を孤立させず、社会全体で子育てを行うことが大切です。

生命の危険があるなど緊急の場合はすく110番通報!

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」は、DV・交際相手からの暴力(デートDV)被害や、心と体、家族や恋人、生きづらさなど、さまざまな悩みの匿名相談を受け付けています。電話での相談が苦手な人も一人で抱え込まず、まずはチャットで打ち明けてみませんか。

こんなことに困ったら…

●配偶者や恋人から暴力を受けている

●性的な被害に遭っている

●家や学校などに居場所がないと感じる

●夫婦のこと、家族のことを相談したい など

相談はこちら

相談時間

水・金・日曜 各午後3～9時

★年末年始(12月29日～1月3日)を除く

対象者

県内在住・在勤・在学で、1か2に該当する人

1. 生きづらさ、人間関係などで悩みの女性

2. DV、デートDV被害を受けている人(性別問わず)

★家族や知人からの相談も可能

問 県人権・男女共同参画課 TEL 048-830-2925

WEB版で動画公開中

11月はケアラー月間

誰かを支えるあなたも支える

介護の悩み、一人で抱え込まないで

ケアラー自身も、誰かに頼っていい。

県は、ケアラーが孤立しない社会の実現を目指しています。

問 県地域包括ケア課 TEL 048-830-3266

ケアラーとは?

▶ケアラーの市町村相談窓口

家族や身近な人に、無償で介護・看護・日常生活上の世話や援助をしている人のこと。誰もがケアラーになる可能性があります。

特に高齢者をケアしている人は、お住まいの地域の地域包括支援センターへ相談を!

問 県地域包括ケア課

TEL 048-830-3266

ワーキングケアラー

▶仕事と生活の両立支援相談窓口

専用ダイヤル(県雇用・人材戦略課内)

TEL 048-830-4515

相談時間

月・火・水・金曜

(祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

午前9時～午後4時30分

★火曜は隔週で午前11時～午後7時

対面、インターネットでも相談受付中

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

介護休業の効果的な使い方や企業の事例をご紹介します

あの人、話してこなかった日常展。

見えにくいけれど、確かにある。それが、ケアラーの日常です。

日時 11月8日(日)

パネル展:午前10時～午後4時30分

トークセッション:午後3～4時

入場無料

会場 県民活動総合センター(伊奈町)

(県民活動センター・無料送迎バスも運行あり)

スペシャルゲスト/

トークセッション 要事前申し込み

実際の「ケアラーの声」を取り上げながら、ケア経験者やケアラーを支える専門家と共に、家族の介護や支援について考える。

申し込み 11月1日(日)までに WEB

★当日参加可(立ち見の可能性あり)

場所 エムズ スクエア M's SQUARE (さいたま市大宮区)

★大宮駅下車徒歩5分

イベント詳細▶

タレント 松井 咲子さん

女優 新内 真衣さん

会場 エムズ スクエア M's SQUARE (さいたま市大宮区)

★大宮駅下車徒歩5分

イベント詳細▶

タレント 松井 咲子さん

女優 新内 真衣さん

会場 エムズ スクエア M's SQUARE (さいたま市大宮区)

★大宮駅下車徒歩5分

イベント詳細▶

「県民の日」彩の国だより特別企画 埼玉あるある

11月14日は県民の日

明治4(1871)年の廃藩置県によって、同年の11月14日(旧暦)に「埼玉県」が誕生。100年目に当たる昭和46(1971)年にこの日を「県民の日」と制定しました。



農業カメラマン 網野文絵 @amino_fumie

深谷に着くとネギの香りしがいち

海外旅行でよく聞く日本はしょうゆの香りがするみたい、帰ってきたなという安心感があります。



櫻子 @sako_photo

遠距離通勤・通学は当たり前!?

小旅行くらいの距離も気軽に移動していて、休日には横浜・鎌倉方面まで日帰りで行けることも。



Aya @nazayazulaika

埼玉は、方角によって表情が変わる

北へ行くほど歴史の深さを感じ、西へ行くほど目が潤うような美しい縁に出会える。東へ行くほど閑静な街並みが広がり、南へ行くほど都市のにぎわいを感じます。

埼玉県広報アンバサダーとは

Instagramを中心に県の魅力や取り組みなどをPR! 個性豊かな20組が、独自の視点で埼玉を発信します。

埼玉といえばサツマイモ

川越芋の生産が盛んな三芳町には「いも街道」があります。



さいたまん吉 @saita_mankichi

教室の机の列を川に見立てて「1の川、2の川」と呼ぶ

学校があるといえは朝の出席確認での「はい元気です!」もおなじみ。

高崎線と宇都宮線 間違えがち

電車の色もホームも同じなので、大宮駅で急いでいるときは要注意。

記念フリー乗車券

県内の路線を何度でも乗り降りできるお得な乗車券を販売。
★販売期間など詳細はホームページを確認

SR 埼玉高速鉄道

大人 ¥580

子供 ¥290

NEW SHUTTLE

大人 ¥500

子供 ¥200

★11月14日(土)、15日(日)の任意の1日に限り有効

西武鉄道

大人 ¥1,000

★子供は取扱いなし(小児1人運賃は乗車50円均一)

秩父鉄道

大人 ¥1,200

子供 ¥500

★デジタル版のみ販売(駅窓口販売なし)

TOBU

大人 ¥480

子供 ¥240

お得に埼玉を楽しもう

県民の日の詳細をチェック!
問 県民広聴課 TEL 048-830-3192

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを楽しめます。

その他にも

●ムーミンバレーパーク(飯能市)

●県こども動物自然公園(東松山市)

●鉄道博物館(さいたま市大宮区)

●合角ダム(秩父市)

埼玉スタジアム2002(さいたま市緑区)

埼玉県民の日

11.14

協賛行事

県内外のレジャー施設などで割引や特典、限定イベントなどを

情報コーナー

- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301 県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号 イベントカレンダーが県ホームページなど

埼玉県のソーシャルメディア
LINE X Instagram
Facebook YouTube



イベントカレンダー

「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。
ぜひご利用ください。



今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

Q 埼玉では初開催! ○○○○ピック

応募方法

11月15日(消印有効)までに、県ホームページの[広報紙彩の国だより]から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(〒330-9301 県広報課)だけで届きます)へ。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
また、いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



▲応募はこちら

前号の答え: (え) (あ)



★写真はイメージです

▶①青春銘菓ラガーマン(5個入り)を3人、▶②2027年版 埼玉県民手帳(色:アイスグリーン)を5人、▶③とんぶみ(熊谷市)の「彩の国黒豚味噌漬(ロース肉)10枚」を3人、▶④コトンさいたまっつろ図書カード(500円)を10人、▶⑤コトンさいたまっつろ図書カード(500円)を10人



★調理例



●広報番組のお知らせ●

テレ玉 地デジ3ch 手話あり

いまドキッ! 埼玉 (いまたま)

毎週土曜 8:30～9:00

予告なく内容が変更になる場合があります。



今月の放送予定

7日 八潮のコマツナ
14日 埼玉グルメプロジェクト
21日 部活動の新たな形 地域クラブ活動
28日 SKIPシティ 彩の国ビジュアルプラザ

こんにちは県議会です

11月1日(日) 9:45～10:00
9月定例会ダイジェスト



NACK5

朝情報★埼玉 (あさ★たま)

月～金曜 8:15～8:25

県からのお知らせやイベント情報をお伝えします。

伝えたい! 届けたい! 議員のオモイ!

GOGOMONZ埼玉県議会スペシャル!

11月23日(月・祝)～26日(木)

各14:06～14:21

県議会議員が番組パーソナリティーの一人である落語家の三遊亭鬼丸さんと軽快なトークを展開します。

Smile SUMMIT内
SMILE LEARNING
～埼玉県議会スペシャル～

11月9日(月)～12日(木) 各11:10ごろ～

埼玉県議会の各特別委員長が「Smile SUMMIT」/パーソナリティーの栗林さみさんと、委員会の紹介や委員長が注目している施策などについてお話しします。

イベント



1 企画展「内間安理・俊子展色を織り、記憶を紡ぐ」

期間▶令和9年1月17日(日)まで 費用▶1,400円 場所・問合せ▶県立近代美術館(さいたま市浦和区 048-824-0111)

2 文学団体発表会

日時▶11月22日(日)10:00～16:00 場所・問合せ▶さいたま文学館(桶川市 048-789-5810) ★申込順

3 女性限定合同企業説明会

対象▶就職・業務受託を希望する女性 日時▶11月26日(木)13:30～16:00 場所▶オンライン(Zoom) 申込▶11月19日(木)10:29までに で県女性キャリアセンター(048-601-5810) ★申込順

4 唐破風 お囃子LIVE! 2026

日時▶11月14日(出) 11:00～11:30、13:15～13:45、15:00～15:30(各回同一内容) 場所・問合せ▶県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区 048-645-8171)

5 県高齢者福祉研究大会

日時▶12月11日(金)10:00～16:30 場所▶ソニックシティ(さいたま市大宮区) 問合せ▶(一社)埼玉県老人福祉施設協議会(048-762-3934)

6 県立自然の博物館
埼玉県民の日記念イベント

日時▶11月14日(出)9:00～16:00 場所・問合せ▶同館(長瀬町 0494-66-0404) ★一部イベントは有料

7 さいたま文学館でみる映画シリーズ
子供向け「くまのアーネストおじさんとセレスティーズ～小さなオバケたち～」

日時▶11月21日(出) 午前の部10:00開演(開場9:30) 午後の部14:00開演(開場13:30)(午前・午後同一内容) 場所▶同館(桶川市) 申込▶電話か直接で同館(048-789-1515) ★申込順

8 ニューシャトル 丸山車両基地まつり

日時▶11月15日(日)10:00～15:00 場所▶同基地(伊奈町) 問合せ▶埼玉新都市交通㈱(048-722-1221) ★一部イベントは有料

9 障害者アート企画展「Coming Art 2026」

期間▶12月1日(火)～6日(日) 場所▶県立近代美術館(さいたま市浦和区) 問合せ▶県障害者福祉推進課(048-830-3312)

10 リアル宝探しDiscovery
日光街道埼玉六宿宝探し

期間▶12月16日(火)まで 場所▶日光街道の宿場がある5市1町(草加市、越谷市、春日部市、杉戸町、幸手市、久喜市)の各対象施設 問合せ▶県利根地域振興センター(048555-1110)

11 女性創業相談会 in 県立熊谷図書館

対象▶創業を考えている女性、創業間もない女性 日時▶12月3日(木)10:00～15:50 申込▶12月2日(木)11:59までに電話か で(公財)埼玉県産業振興公社(創業支援センター 埼玉)(048-711-2222) 問合せ▶同館(048-523-6291) ★申込順、相談は1組50分

12 返済の悩みを相談しませんか?
多重債務者無料相談会

対象▶借金で困っている人 日時▶11月9日(月)、10日(火)、11日(水)、13日(金) 17日(火)、18日(水)、21日(土)、23日(月・祝) 各10:00～16:00 場所▶さいたま市、越谷市 他 申込▶11月2日(月)10:00～各相談会の前日15:59までに予約専用電話(048-830-4306 土・日曜、祝日を除く)か 問合せ▶県消費生活課(048-830-2933)

13 スマート農業技術実演・展示会
～試乗・操作体験もできます!～

対象▶スマート農業に関心のある農業者、関係者 日時▶11月18日(火)12:00～16:00 場所▶川里農業研修センター(鴻巣市) 申込▶11月15日(日)までに で県農業支援課(048-830-4050)

14 和紙のふるさと・商都小川町
景観まち歩き

日時▶11月23日(月・祝)9:30～12:00 集合場所▶小川町観光案内所「むすびめ」 申込▶11月19日(木)(必着)までに電話、直接、 か往復はがき(①と参加人数)で小川町都市政策課(〒355-0392小川町大塚55 0493-72-1221代) ★申込順

15 企画展「ワフケの生きた時代
～5世紀の北武蔵～」

期間▶11月23日(月・祝)まで 費用▶200円 場所・問合せ▶県立さきたま史跡の博物館(行田市 048-559-1181)

16 トピック展
「もすもす、自然の博物館のコケですけれども。」

期間▶令和9年1月24日(日)まで 費用▶200円 場所・問合せ▶県立自然の博物館(長瀬町 0494-66-0404)

17 犯罪被害者支援 県民のつどい-2026-

日時▶11月3日(火・祝)13:00～16:00 場所▶コクーンシティ(さいたま市大宮区) 問合せ▶県防犯・交通安全課(048-710-5036)

18 企画展「夜の生き物」

期間▶令和9年2月23日(火・祝)まで 費用▶200円 場所・問合せ▶県立自然の博物館(長瀬町 0494-66-0404)

学習・体験

19 里山保全お助け隊
「落ち葉かき」

対象▶3歳以上(小学3年以下は保護者同伴) 日時▶12月6日(日)、13日(日) 各10:00～12:00(各日同一内容) 場所▶カネバ緑の森博物館(入間市) 費用▶100円(保険代(保護者も必要)) 申込▶11月6日(金)～電話、 かFAXで同館(04-2934-4396) ★申込順

20 さんどめの木をいかにす展

日時▶11月28日(出)10:00～17:00、29日(日)10:00～16:00 場所▶小江戸蔵里(川越市産業観光館) 問合せ▶県川越農林振興センター(049-242-1808) ★ワークショップは有料、当日先着順

21 文書館フィールドワーク
「別所沼を探検しよう!」

対象▶小学生 日時▶12月5日(出)9:00～12:00 集合場所▶県立文書館(さいたま市浦和区) 費用▶52円 申込▶11月2日(月)9:00～16日(日)16:59までに で同館(048-865-0112) ★抽選

22 県環境科学国際センター
県民の日特別企画

日時▶11月14日(出)9:30～16:30 場所・問合せ▶同センター(加須市 0480-73-8363)

23 県立高等技術専門学校
オープンキャンパス(11月開催)
①体験付き ②施設見学・入校相談会

対象▶高校・大学生、求職者、保護者など職業訓練に興味のある人 期日▶①川口校11月29日(日)(情報処理科、空調システム科、機械科(デュアルシステム)のみ) ②秩父分校11月13日(金)、県立職業能力開発センター(さいたま市北区)11月18日(火)、川越校11月26日(木)、熊谷校11月27日(金)、中央校(上尾市)11月28日(出) 場所▶各校 申込▶ を確認の上各校

24 野鳥観察ハイキング
(緑のトラスト保全第7号地)

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶11月29日(日)9:00～12:00 場所▶緑のトラスト保全第7号地(小川原家屋敷林)(さいたま市岩槻区) 他 費用▶400円 申込▶11月24日(火)までに電話か で(公財)さいたま緑のトラスト協会(048-824-3661) ★申込順

25 農林学級
①木工自由工作
②家庭果樹の剪定講座

対象▶①中学生以上 ②18歳以上 日時▶①11月22日(日)9:30～16:00 ②12月5日(出)、12日(出)各9:30～12:00、13:00～15:30(各回同一内容) 場所▶県農林公園(深谷市) 費用▶1,300円 ②500円 申込▶①②11月7日(出)までに で同園(048-583-2301) ★抽選

講座・講演

26 DV防止フォーラム2026

日時▶11月15日(日)13:00～15:00 場所▶With You さいたま(県男女共同参画推進センター)(さいたま市中央区) 申込▶11月10日(火)20:59までに で同センター(048-601-3111)

27 保育士復職支援プログラム

対象▶県内保育所等に勤務を希望する保育士資格保持者、保育士試験1次合格者など 日時▶①12月16日(火)9:30～16:30 ②令和9年1月15日(金)9:15～16:50 ③実習先により異なる(全3日) 場所▶①ソニックシティ(さいたま市大宮区) ②オンライン(Zoom) ③県内保育施設 申込▶12月4日(金)16:59までに 問合せ▶㈱ポピンズプロフェッショナル(03-3447-5826) か県こども支援課(048-830-3349)

28 歴史講座「埼玉の板碑」

日時▶12月18日(金)14:00～15:30 場所▶松山市民活動センター(東松山市) 費用▶100円 申込▶12月6日(日)(必着)までに か往復はがき(①を明記)で県立嵐山史跡の博物館(〒355-0221嵐山町菅谷757 0493-62-5896) ★申込順

29 彩の国環境大学公開講座
「過去から学ぶ埼玉の地盤環境～低地編～」

日時▶11月23日(月・祝)13:00～15:00 場所▶県環境科学国際センター(加須市) 申込▶11月20日(金)12:00までに で同センター(0480-73-8363) ★先着順

30 技能講習(スキルアップ講習)
(12月開講)

対象▶在職者 日時▶講座により異なる 場所▶県立中央高等技術専門学校(上尾市 048-781-3241)、県立川口高等技術専門学校(048-251-4481)、県立川越高等技術専門学校(049-235-7070)、県立熊谷高等技術専門学校秩父分校(0494-22-1948)、県立春日部高等技術専門学校(048-737-3511)、県立職業能力開発センター(さいたま市北区 048-651-3408) 費用▶講座により異なる 申込▶11月10日(火)までに電話、直接か で各校 問合せ▶各校か県産業人材育成課(048-830-4598)

試験

31 県立職業能力開発センター
令和9年4月入校生(サービス実務科)

対象▶知的障害のある求職者 試験日▶12月18日(金) 試験会場▶県立職業能力開発センター(さいたま市北区) 願書受付▶ を確認の上、11月5日(木)～12月10日(木)(必着)に直接、 か郵送で同センター(048-651-1945)

募集

32 埼玉駅伝競走大会
(一般等の部)

対象▶大会要項に記載のとおり 日時▶令和9年2月7日(日)9:30～ 場所▶熊谷スポーツ文化公園 費用▶20,000円(1団体) 他 申込▶11月30日(月)16:59までに で同実行委員会事務局(県スポーツ振興課内(県庁内 048-830-6953)

33 金子兜太記念 秩父鉄道の俳句

対象▶同鉄道や沿線風景などを題材とした俳句 申込▶規定の用紙(同鉄道の有人駅か同鉄道整備促進協議会事務局で入手)に必要な事項を記入の上、12月8日(火)(必着)までに直接同鉄道の有人駅か郵送で同事務局(熊谷市企画課内〒360-8601 熊谷市宮町2-47-1 048-524-1115)

34 県高等学校等奨学金

対象▶保護者が県内在住で、高校に進学を希望する中学3年のうち、品行方正で学習意欲があり、経済的理由により修学が困難な生徒(所得要件あり) 申込▶申請書(在学校で入手)と必要書類を令和9年1月29日(金)までに県財務課(県庁内) 問合せ▶県修学支援制度コールセンター(県庁内 048-830-8855)

35 介護の仕事に興味がある皆さまへ
県があなたの就職を支援します!

相談会や各種研修を行っています。対象▶県内の介護事業所での就労を検討している人、介護の仕事に関心のある人 申込▶電話か でSAITAMA KAIGO NEXT事務局(㈱/パナライフケア内 0120-121-767) 問合せ▶同事務局か県高齢者福祉課(048-830-3232)

36 大切な人への加害(DV・モラハラ)
をやめたい人のためのプログラム

対象▶配偶者等との関係やご自身の言動に悩み、改善したいと考えている18歳以上の人 相談日▶ を確認 場所▶オンライン(Zoom) 費用▶ を確認 申込▶ で県人権・男女共同参画課(048-830-2925) ★申込順

お知らせ

37 給与に係る個人住民税は
給与からの特別徴収が原則です!

給与特別徴収は、事業者(給与支払者)が従業員の給与から個人住民税を差し引いて、従業員に代わって納入する制度です。事業者は原則として特別徴収義務があります。従業員の退職等があった場合は、必ず「給与所得者異動届出書」の提出をお願いします。問合せ▶各市町村が個人県民税対策課(048-830-2647)

38 11月は
個人事業税 第2期の納期です!

個人事業税は、県内に事業所などを設けて事業を行っている個人で、一定額以上の事業の所得のある人に対して課税されます。第1期分とともに送付された納税通知書で納税してください。スマホ決済アプリやクレジットカードなどで納税することもできます。詳しくは納税通知書を確認してください。問合せ▶各県税事務所か県税務課(048-830-2664) ★納税困難などの相談は納期限までに各県税事務所へ

39 埼玉県最低賃金改定
(時間額1,196円)
10月1日(木)から適用されています!

これまでの最低賃金1,141円から55円引き上げられました。問合せ▶埼玉労働局 賃金室(048-600-6205)、最寄りの労働基準監督署か県雇用・人材戦略課(048-830-4518)

40 桶川都市計画事業(仮称)桶川北本インターチェンジ周辺東部地区土地区画
整理事業環境影響評価準備書の縦覧

期間▶11月4日(火)～12月4日(金) 場所▶県環境政策課(県庁内)、県中央環境管理事務所(さいたま市浦和区)、県東松山環境管理事務所 他 問合せ▶同課(048-830-3039)

41 株式会社シタラ興産 レガリア 一廃産
廃処理施設整備事業事後調査書の縦覧

期間▶11月4日(火)～12月4日(金) 場所▶県環境政策課(県庁内)や県北部環境管理事務所(熊谷市) 他 問合せ▶同課(048-830-3039)

42 国民健康・栄養調査にご協力ください

県民の生活や食事など健康状態の実態を把握し、健康づくり施策に生かすための大切な調査です。対象世帯には、調査員が訪問します。対象▶県内15地区 期間▶11月 問合せ▶県健康長寿課(048-830-3585)

43 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

問合せ▶県警察本部刑事総務課(048-832-0110代)

44 11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動期間です

これから火災が発生しやすい時期を迎えます。屋内外での火の取り扱いには十分注意しましょう。また、地震による電気火災を防ぐために感震ブレーカーを設置しましょう。問合せ▶県消防課(048-830-8161)

45 11月10日～16日は
アルコール関連問題啓発週間です

アルコール依存症は、アルコールの摂取をコントロールする脳の機能が弱ってしまう病気で、健康や生活などに影響を及ぼします。適切な治療により回復が可能です。ご相談は、県立精神保健福祉センターか各保健所へ。問合せ▶県疾病対策課(048-830-3565)

46 冬季における大気汚染対策について

冬季は大気がよくみやすく、窒素酸化物や微小粒子状物質(PM2.5)などの大気汚染物質が高濃度になる恐れがあります。大気汚染物質の削減のため、エコドライブの実施や暖房の適切な使用を心掛けましょう。問合せ▶県大気環境課(048-830-3051)

お得意のたくさん♪ 2027年版 埼玉県民手帳 問 県統計課 TEL 048-830-2330

1冊 770円(税込)

▲ネイビー ▲コパトラン ラベンダー ▲アイス グリーン 新色

●県内39施設で割引や特典サービスが受けられる「ちつっ得」バスポート付き
●統計データで「埼玉の1番」も早分かり! 他にも観光スポット、鉄道路線図など県のお役立ち情報が満載

★県庁・市役所・町村役場(一部取扱いのない市町あり)、一部の書店・コンビニエンスストアなどで購入できます

発行75周年記念 *前年当選者との比較
当選者2倍! 購入者アンケート実施中
アンケートに答えた人の中から抽選で10人に県産品グルメ詰め合わせセットがスイーツセットをプレゼント(応募:令和9年1月31日(日)まで)

47 11月はいじめ撲滅強調月間です

からかいや仲間外れなどで子供が心身の苦痛を感じていたら、それは「いじめ」です。もし子供がいじめの被害に遭ったら、一人や家族で悩まず、彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談[#7300](保護者専用 048-556-0874)に相談しましょう。問合せ▶県青少年課(048-830-2907)

48 複十字シール運動
募金にご協力ください

結核を正しく理解してもらうため、(公財)結核予防会や(公社)全国結核予防婦人団体連絡協議会と連携し、「複十字シール」を通じて普及啓発や募金活動を行っています。期間▶12月25日(金)まで 問合せ▶県感染症対策課(048-830-7330)

49 新見沼大橋有料道路の無料開放

日時▶11月28日(出)0:00～ 無料開放後、当面の間は料金所の撤去工事に伴う交通規制が行われますので、通行にはご注意ください。回数券の払い戻しについては県道路公社 を確認するか、本社(048-822-8073)に問い合わせてください。

50 障害者等用駐車区画の
適正利用にご協力を

障害者等用駐車区画は、車椅子使用者など乗降時に広いスペースを必要とする人や、移動に配慮が必要な人のために設置されています。必要な人が安心して利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。問合せ▶県福祉政策課(048-830-3223)

51 11月30日は「人生会議の日」
人生会議、始めてみませんか

命の危険が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。人生の最終段階において、どのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいかを考え、話し合ってみませんか。問合せ▶県医療整備課(048-830-3545)

県民コメント

県民コメント制度に基づき、次の案件について、意見の募集を行います。関係資料は で閲覧できます。

52 次期埼玉県産業元気・雇用アップ戦略(案)

期間▶11月20日(金)まで 問合せ▶県産業労働政策課(048-830-3723)

53 まちづくり埼玉プラン(案)

期間▶11月30

8

令和8(2026)年11月1日発行

問 県農業ビジネス支援課 TEL 048-830-4107

11月は埼玉県地産地消月間

地産地消「秋のかてめし弁当」
監修: (公社) 埼玉県栄養士会 中山 順子さん

産出額全国3位
ブロッコリー
主な栽培地(深谷市など)は肥沃な土壌と冬の晴天に恵まれ、茎まで甘くみずみずしい。

産出額全国1位
サトイモ
県西部地域で作られたものは独特の粘りとぬめりを持ち、上品な味わいが特長。

産出額全国1位
ネギ
秋冬が旬の「深谷ねぎ」と、春から収穫される「越谷ねぎ」「吉川ねぎ」が三大ブランド。

産出額全国3位
コマツナ
年間を通じて品質・量ともに安定して生産されている、埼玉を代表する農産物。

豚肉
100年以上受け継がれている「彩の国黒豚」が有名。きめ細かく柔らかな肉質と、まろやかで甘い脂が特長。

近いがうまい
埼玉産の食材で作る
郷土料理

★産出額順位は令和6年産。農林水産省調べ

埼玉の秋の宴を弁当仕立てで!

撮影協力: (公社) 埼玉県栄養士会

レシピの詳細はWEB版をご覧ください

PRESEN

とんぶみ(熊谷市)の「彩の国黒豚味噌漬(ロース肉)10枚」を3人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

埼玉の「おいしい」を見つけに出掛けよう

身近なお店で県産野菜の魅力を紹介! 「近いがうまい埼玉産」フェア

野菜はやっぱり「鮮度」が大切! いつものお買い物で、地元・埼玉産を選んでみませんか? 店舗でアンケートに回答すると、抽選で県産野菜が当たるチャンスも。

期間 11月中(各店舗による)

対象店舗 コモディイダ、スーパーベルフスの一部店舗 ほか
(五十音順) ★店舗は変更となる場合があります

詳細は特設ページをチェック

彩の国 食と農林業ドリームフェスタ

県産農産物の祭典。農産物・県産グルメの販売コーナーやステージイベントなど、楽しさ&おいしさ満載の2日間です。

日時 11月21日(土)、22日(日)各午前10時~午後3時

場所 熊谷スポーツ文化公園 にぎわい広場
★熊谷駅からバス「くまがやドーム」下車徒歩すぐ

問 実行委員会事務局 (JA埼玉県中央会内) TEL 048-829-3309

詳細は県ホームページをチェック

県庁朝市

生産者直売の新鮮な農産物や加工品が並びます。

日時 毎月第3日曜午前9~11時(11月は15日に開催)
★7月、8月は午前8~10時

場所 県庁本庁舎と第二庁舎間の道路(さいたま市浦和区)
★浦和駅下車徒歩10分

詳細はこちら

埼玉県地産地消ブランド農産物を味わう集い

県産農産物を使用した和洋折衷がテーマの特別なコース料理を楽しめます。(要予約)

日時 11月16日(月)午後6時30分から

場所 パレスホテル大宮 ★大宮駅下車徒歩3分

詳細はこちら

●この広報紙は10月19日(月)現在の情報をもとに作成しています。

●新聞折り込みでお届けしている他、市区町村・県地域振興センター・県広報課、県内の埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫・イオン・イトーヨーカドー・コーププラザなどにも置いてあります。

●この広報紙は、視覚に障害のある方を対象に点字版やデジジー版も発行しています。送付を希望される方は、県広報課にご連絡ください。

●この広報紙に掲載している有料広告は広告掲載基準に基づき(株)ウィットが受け付けを行っています。掲載希望は同社(Tel 072-668-3275 mail@mail-wi-t.co.jp)へ。

●広告は、埼玉県が定める基準に基づいて掲載されています。県が推奨することを意味するものではなく、一切の責任は広告主に帰属します。

埼玉県庁 TEL 048-824-2111(代表) 編集・発行 © 2026 埼玉県県民生活部広報課 〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 TEL 048-830-2857 FAX 048-824-7345