

<報道発表資料>

カテゴリー:お知らせ

令和8年10月16日

11月は「ケアラー月間」です —今年度は「ケアラーの声」を活かしたイベントを行います—

埼玉県では、11月をケアラー月間として、ケアラーの方が孤立しない社会の実現を目指して集中的な広報啓発を行っています。

今年度は一般の方々から寄せられた「ケアラーの声」を活かしたイベントやメッセージ動画の放映のほか、市町村や企業・団体等とも連携し、様々な取組を実施します。

記

<令和8年度ケアラー月間について>

1 期間

令和8年11月1日（日）～11月30日（月）

2 ケアラー月間中の主な取組

- (1) イベント「あの人の、話してこなかった日常展。<きっと誰のそばにもある、30人のケアラーの話>」



「自分の家族のことだから、自分でなんとかしなくちゃいけない」
そう思いながら、誰にも言えずにケアを続けている人がいます。
それは特別な話ではなく、仕事や暮らしのすぐそばに。きっとあなたのそばにも。
ひとりで抱えこまなくていい——
そう伝えるために、まず、本人たちの心の奥の声を知ることからはじめてみませんか。

●開催日時

令和8年11月8日（日）

パネル展：10時00分～16時30分（入退場自由）

トークセッション：15時00分～16時00分（要事前申込）

●会場

M' s SQUARE

（埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-10-8 武蔵野銀行本店ビル2階）

●イベント概要

パネル展：

一般の方々から寄せられた30人分の「ケアラーの声」を掲載したパネルを展示します。

トークセッション：

ケア経験者や支援者の立場である登壇者が「ケアラーの声」を紹介しながら、それぞれの立場からトークを行います。現在ケアをされている方にも、これからケアラーになる可能性がある方にもお聞きいただける内容です。

<登壇者>

金子 萌氏（株式会社想ひ人／ケア経験者）

小林 誠氏（さいたま市浦和区北部圏域地域包括支援センターかさい医院）

ファシリテーター 高垣内 文也氏（株式会社 ENCHORD）

※トークセッションの様子は後日、埼玉県公式YouTubeチャンネル（サイタマどうが）にてアーカイブ配信を行う予定です。

●参加費

無料

●事前申込

パネル展：不要

トークセッション：令和8年11月1日（日）までに申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム・イベント詳細：

県ホームページを御確認ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8gekkkan-event.html>

(2) メッセージ動画の配信

「ケアラーの声」を基に作成したメッセージ動画を放映します。県ホームページのほか、県内市町村や協力企業のデジタルサイネージなどでご覧いただけます。

●配信期間

令和8年10月16日（金）～

●埼玉県公式 YouTube チャンネル（サイタマどうが）へのリンク

県ホームページから御覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8message-video.html>

(3) ケアラー月間パネル展

●期間

令和8年10月16日（金）～11月30日（月）

●会場

県内複数市町村で順次開催

実施市町村や会場は県ホームページをご確認ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8panel-ten.html>

(4) ねんりんピック彩の国さいたま 2026 ふれあい広場ブース出展／ステージ出演

●日時

令和8年11月8日（日）10時00分～16時00分

（ステージ出演は13時30分～14時00分）

●会場

鐘塚公園（埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目7-8）

(5) 市町村・市町村社会福祉協議会、企業・団体による取組

●市町村・市町村社会福祉協議会の取組

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8gekkkan-torikumi-shityouson.html>

●企業・団体の取組

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8gekkkan-torikumi-kigyo.html>

<参考>ケアラーとは（埼玉県ケアラー支援条例第2条）

ケアラーとは、高齢、身体上又は精神上的の障害又は疾病等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する者であり、そのうち18歳未満の方がヤングケアラーです。

●令和8年度ケアラー月間に関する県ホームページ

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/carers/r8carergekkkan_top.html

3 問合せ先

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1

埼玉県福祉部地域包括ケア課地域包括ケア担当

電子メール a3250-03@pref.saitama.lg.jp

電話番号 048-830-3266

FAX番号 048-830-4781