

ことば・文化をこえた 女性のいばしょづくり

Creating a Place Where Women Belong
— Beyond Language and Culture

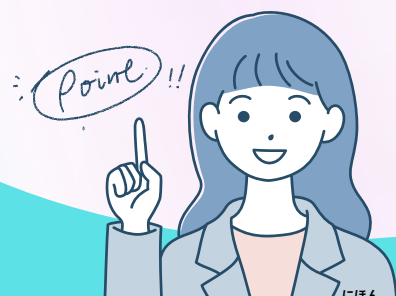
2026年 10月 10日 土

13:30-15:45

対象

外国にルーツを持ち、日本でくらしている女性

参加費
無料
(予約必要)



ことばや
文化の違いに
困っている

家族や周りの
人に、気持ち
を話にくい

生活や人との
関係が不安

日本での生活で、困っていることはありませんか。

ことば、文化、家族、仕事、人との関係について、安心できる場所で話しませんか。

話したくないことは、話さなくてもいいです。

Do you have any problems living in Japan?

You can talk about language, culture, family, work, or relationships in a safe place.

You do not have to talk about anything you do not want to.

当日の流れ

会場・お申込み

13:15~13:30 うけつけ

13:30~14:30 心理のプロによるセミナー

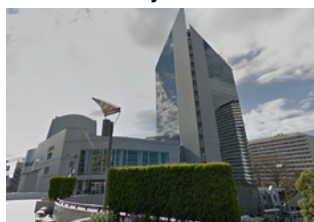
日本での生活でこまっていることやしんぱいをへらしめます。
気持ちをらくにするほうほうをまなびます。

14:45~15:45 グループ相談会

少ない人数で、困っていることや気持ちを話します。話さなくてもいいです。きくだけでもいいです。

川口リリア 大会議室
※オンライン参加もOK

Kawaguchi Lilia - Main
Conference Room
*You can also join online.



JR「川口駅」
西口直結徒歩1分
川口リリア 11階



お申込みは二次元コードから



わたしの声、わたしの場所



ひとりで抱え込まない。話して、知って、自分の次の一步を見つける6つの集い。

毎日がんばるあなたが、自分のことを後回しにしていますか。

このセミナーシリーズは、女性のこころと暮らしに寄り添う全6回のプログラムです。

安心できる場で、つながり、学び、気づきを得て、自分らしい未来への一步を見つけましょう。

第2回 テーマ 外国にルーツを持つ 女性の居場所づくり

2026年10月10日(土) 13:30~15:45

川口リリア 大会議室

オンライン参加：可

参加費：無料／要予約

第3回 テーマ 子育ての中で 自分を大切にする方法

2026年11月29日(日) 13:30~15:45

所沢ミューズ 会議室4号

オンライン参加：可

参加費：無料／要予約

回	テーマ	日程・会場
第1回	働く女性の心のケア	With You さいたま セミナー室1
第2回	外国にルーツを持つ女性の居場所づくり	2026年10月10日 川口リリア 大会議室
第3回	子育ての中で自分を大切にする方法	2026年11月29日 所沢ミューズ 会議室4号
第4回	家族のケアと自分の人生	日程・会場 未定
第5回	介護とわたし	日程・会場 未定
第6回	DV・モラハラから自分を取り戻す	日程・会場 未定

このセミナーで、できること

1



話して、つながる

安心できる場で、
同じような思いを持つ
人とつながれます。

2



知って、学べる

役立つ知識や情報を
学び、視野を広げる
ことができます。

3



気づき、自分の一歩へ

自分の気持ちに気づき、
自分らしい未来への
一步を見つけられます。

安心して参加していただくために

- ✓ 話したくないことは、話さなくて大丈夫です。
- ✓ 他の人の話やプライバシーは守ります。
- ✓ 参加者の気持ちを尊重し、否定しません。
- ✓ 専門スタッフがサポートします。
- ✓ 途中参加・途中退室も可能です。
- ✓ オンライン参加も可能な回があります。

運営・お問合せ先

株式会社アイディアヒューマンサポートサービス

お申込みは
二次元コードから



参加費無料／事前申込制

TEL 03-5469-8787

MAIL houjin@idear.co.jp

