

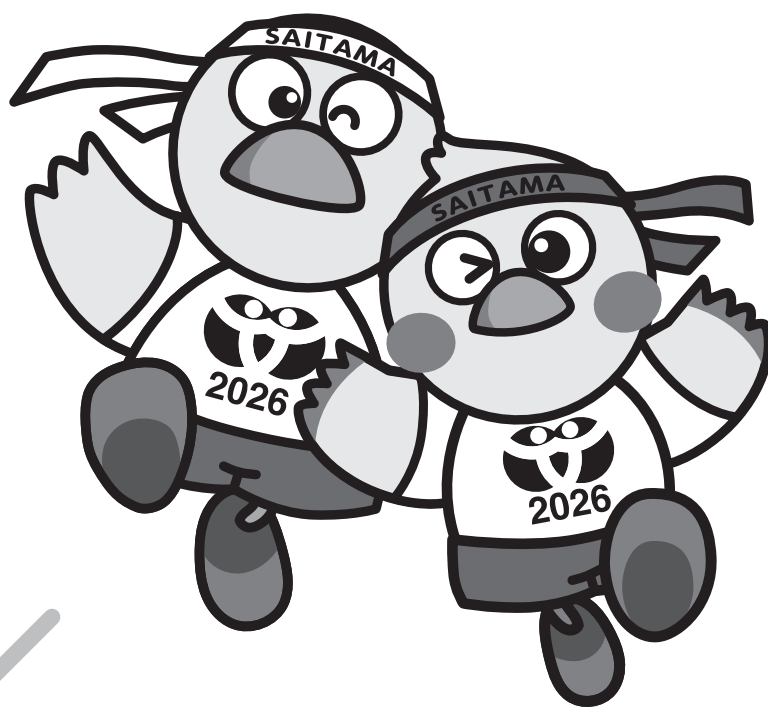
 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

開催要領



ねんりんピック彩の国さいたま2026

マスコットキャラクター コバトン&さいたまっち

埼玉県・さいたま市

目 次

第1章 大会概要

1 基本方針	1
2 大会の概要	2
3 事業体系及びスケジュール	3
4 イベント・交流大会 会場	4

第2章 事業内容

1 総合開会式	7
2 健康関連イベント	
(1) スポーツ交流大会（各種目共通）	8
卓球	12
テニス	16
ソフトテニス	20
ソフトボール	22
ゲートボール	24
ペタンク	26
ゴルフ	30
マラソン	32
弓道	34
剣道	36
(2) ふれあいスポーツ交流大会（各種目共通）	38
グラウンド・ゴルフ	44
太極拳	46
サッカー	50
なぎなた	54
水泳	56
ダンススポーツ	58
ボウリング	62
ラグビーフットボール	64
インディアカ	66
マレットゴルフ	68
サイクリング	70
軟式野球	72
スポーツウエルネス吹き矢	76
スポーツチャンバラ	80

空手道	82
レクリエーションダンス	84
(3) 健康づくり教室	86
(4) ふれあいニュースポーツ	87
(5) 健康フェア	88
3 福祉・生きがい関連イベント	
(1) 文化交流大会（各種目共通）	90
囲碁	94
将棋	96
俳句	98
健康マージャン	102
(2) 美術展	104
(3) 地域文化伝承館	107
(4) 音楽文化祭	108
4 健康、福祉・生きがい共通イベント	
(1) 講演会	109
(2) 展示・相談コーナー	110
(3) ふれあい広場	111
5 オリジナルイベント	112
6 併催イベント	113
7 協賛イベント	
(1) 会期内	114
(2) 会期外	118
8 総合閉会式	120

第3章 参加手続

1 参加手続要項	121
2 総合開会式・閉会式選手団参加要項	124
3 宿泊等基準	126
4 輸送要綱	128
5 医療救護	130
6 年齢早見表	131
7 申込様式案内	132
参加要請者数一覧	134

第1章

大会概要



1 基本方針

我が国は、かつて経験したことのない人口減少・超少子高齢化社会の到来に直面しています。これは世界でも我が国が最初に直面している現象です。高齢者人口がピークとなる2040年に向け、「人生100年時代」を充実したものにできる社会を目指していくことが重要です。

第38回全国健康福祉祭埼玉大会は、大会に参加されるすべての方がスポーツや文化・芸術活動を楽しむとともに、埼玉県の魅力やおもてなしがいつまでも心に残る大会となるよう、次の目標を掲げて開催します。

【大会目標】

1 豊かな「人生100年時代」を目指す大会

高齢者をはじめ、全ての方がスポーツや文化・芸術活動を通じて生きがいや希望をもって豊かに「人生100年時代」を生きられる社会づくりへの機運を高める大会とします。

2 地域や世代を超えた交流の素晴らしさを確かめ合い、誰一人取り残さない社会を実感できる大会

高齢者をはじめ、誰もが楽しめる機会や場を創出し、全国から参加される高齢者と地域や世代を超えた交流を通じて、お互いを理解し、共に支え合う機運を高め、誰一人取り残さない社会の実現に向けた大会とします。

3 ラグビーワールドカップ、オリンピック・パラリンピックのレガシーを次世代に引き継ぐ大会

スポーツへの関心や感動を共有し、本県で開催されたラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを次世代にしっかり引き継げる大会とします。

4 埼玉の魅力とおもてなしの心をワンチームで届ける大会

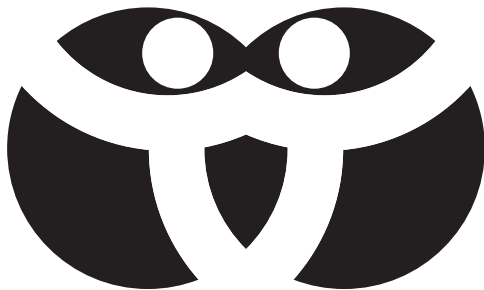
充実した交通網を活用し、本県のアニメ、和文化、グルメ、地酒、伝統工芸品などの多彩な地域資源を全国からお見えになる方々に広く知っていただけるよう、県全体がワンチームでホスピタリティに富んだおもてなしを行い、来訪者や県民の心に残る気持ちの良い大会とします。

2 大会の概要



- 1 名 称 第38回全国健康福祉祭埼玉大会
- 2 愛 称 ねんりんピック彩の国さいたま2026
- 3 主 催 厚生労働省、埼玉県、さいたま市、
(一財) 長寿社会開発センター
- 4 共 催 スポーツ庁
- 5 テ ー マ 咲き誇れ！ 長寿と笑顔 彩の国
- 6 会 期 令和8年11月7日（土）～11月10日（火）
- 7 参加予定人員 延べ約60万人（観客含む）

8 シンボルマーク



老いも若きも仲よく、ともに生きていく社会を二人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

9 マスコットキャラクター



コバトン&さいたまっち

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

コバトン

- ・県で開催された「第59回国民体育大会」をアピールするため、県民の鳥「シラコバト」をモチーフとして誕生

さいたまっち

- ・コバトンと一緒に埼玉県を盛り上げる、新しい県マスコットとして誕生

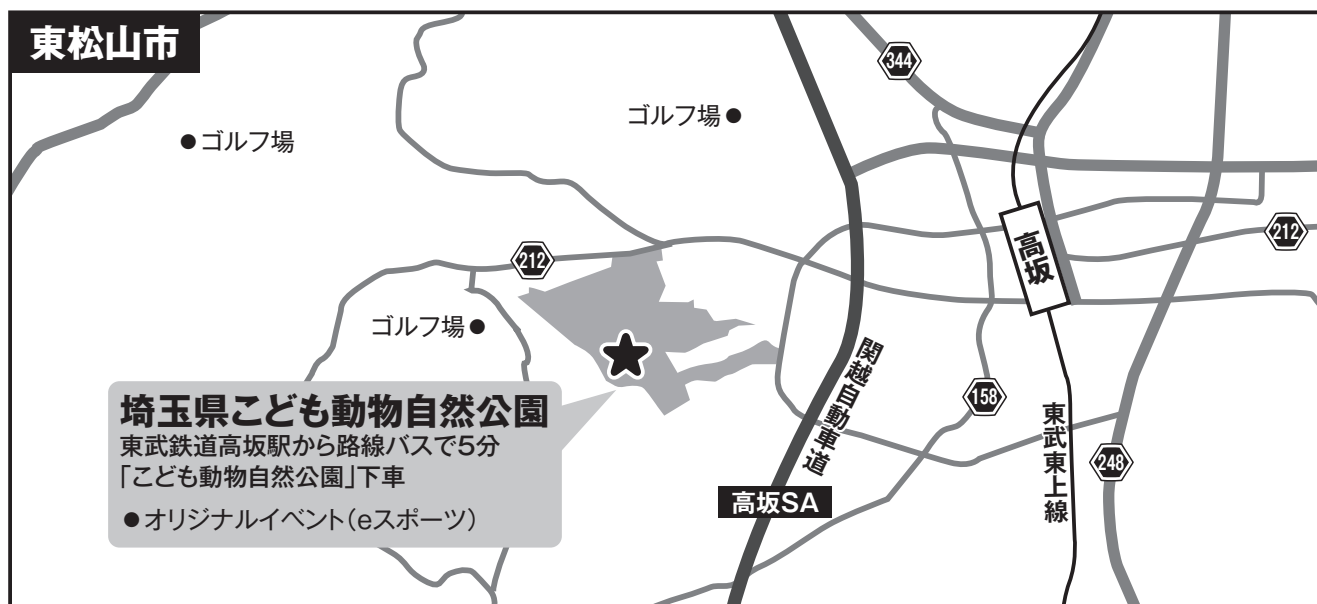
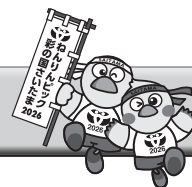
コバトン&さいたまっちと一緒に「ねんりんピック彩の国さいたま2026」を元気いっぱい、応援します。

3 事業体系及びスケジュール



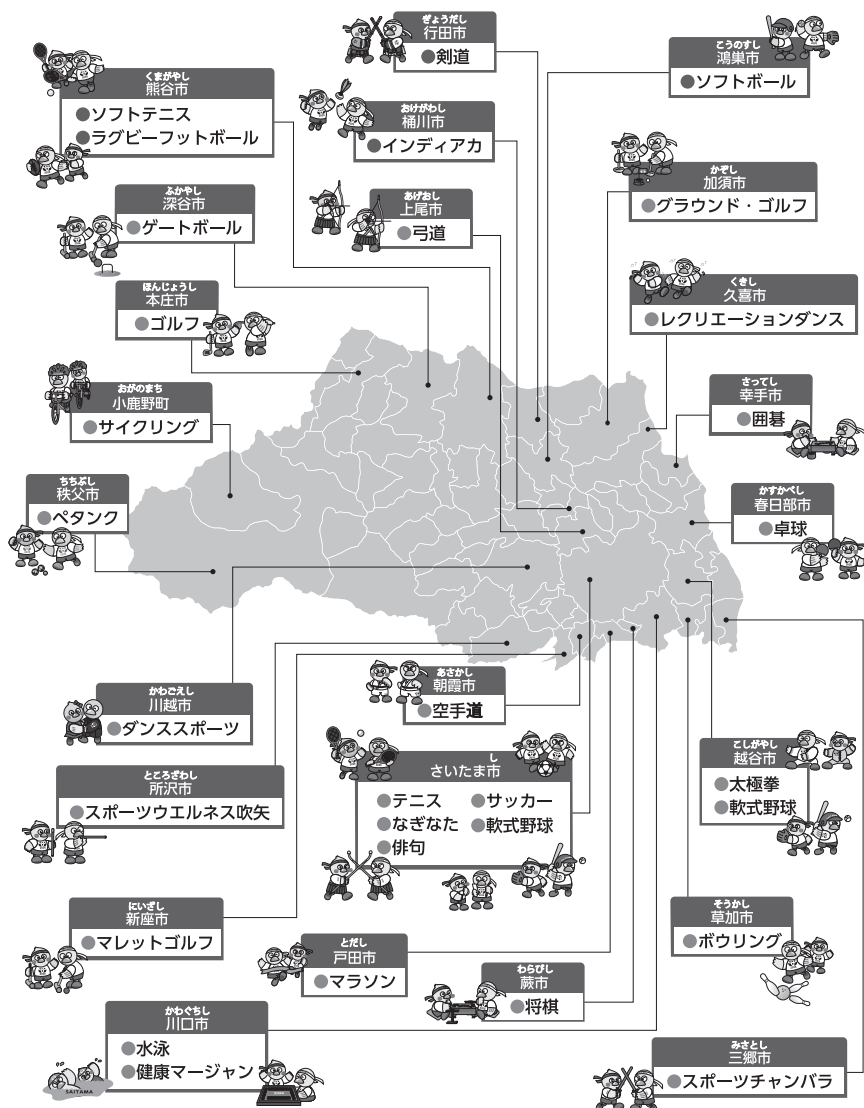
		11月7日(土)	11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)
ねりんピック彩の国さいたま2026	総合開会式	総合開会式			
	健康関連イベント		スポーツ交流大会		
			ふれあいスポーツ交流大会		
			健康づくり教室		
			ふれあいニューススポーツ		
			健康フェア		
	福祉・生きがい 関連イベント		文化交流大会		
			美術展		
		地域文化伝承館	展示:ソニックシティ(展示場)(7日~9日) ステージ:彩の国さいたま芸術劇場(大ホール)(7日~8日)		
			音楽文化祭		
			講演会		
	健康、福祉・生きがい 共通イベント		展示・相談コーナー		
			ふれあい広場	熊谷市:熊谷スポーツ文化公園(7日) さいたま市:ソニックシティ・鐘塚公園(7日~9日)	
	オリジナルイベント		eスポーツ		
			シールラリー		
	併催イベント		「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」優秀作品展		
	協賛イベント	<ul style="list-style-type: none"> ○ブリッジ体験教室~楽しく脳を活性化させよう~ ○歯と口の健康セミナー ○福祉ネイル ○すぽたま縁日 一スポーツでつなぐ健康・未来~ ○楽しみながら目の健康状態をチェック! ○aruku&(あるくと)でウォーキング ○不規則脈波確認による心不全・脳卒中予防啓発 			
	総合閉会式				総合閉会式

4 イベント・交流大会 会場





競技種目及び会場地一覧



第2章

事業内容



1 総合開会式

1 趣 旨

「咲き誇れ！ 長寿と笑顔 彩の国」をテーマに開催する第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）の総合開会式は、大会を象徴するイベントであり、全国の代表選手が一堂に会する唯一の機会であることから、埼玉の魅力を余すことなく伝えるとともに、県民のおもてなしの気持ちを伝える式典とする。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 日 令和8年11月7日（土）

5 会 場 熊谷スポーツ文化公園 陸上競技場

〒360-0004 熊谷市上川上300番地

TEL：(048)526-2004

【荒天の場合】

熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドーム

〒360-0004 熊谷市上川上300番地

TEL：(048)526-2004

(注1)

雨天の場合は、陸上競技場において、以下に記載する日程を一部調整して実施する場合があります。

(注2)

荒天の場合は、彩の国くまがやドームにおいて、以下に記載する日程を一部調整して実施する。

6 参加対象者及び人数

(1) 選手・監督・役員 約 10,000人

(2) 一般観覧者・招待者・出演者等 約 5,000人

合 計 約 15,000人

7 参 加 費 無 料

8 日 程（予定）

(1) 開 場 9:00

(2) 式典前アトラクション 10:00

(3) 皇族御着席（予定）

(4) 式 典 10:30

① 開式通告

⑥ 共催者代表あいさつ

② 選手団入場

⑦ 歓迎のことば

③ 開会宣言

⑧ 皇族のおことば（予定）

④ 国旗・大会旗・県旗・市旗掲揚

⑨ 炬火点火セレモニー

⑤ 主催者代表あいさつ

⑩ 笑顔の彩り 埼玉宣言（大会宣言）

(5) メインアトラクション 11:57

(6) 皇族御退席（予定）

(7) 閉式通告 12:28

9 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-7171 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



2 (1) スポーツ交流大会（各種目共通）



1 趣 旨

高齢者に適したスポーツを通じて、積極的な仲間づくりや世代間交流を促進するとともに、正しい健康づくりへの理解を深め、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進する。

2 実施種目、会場、日程、参加要請人数、参加費及びプレー代等

別表「スポーツ交流大会一覧」（10・11ページ）のとおり

3 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。

4 参加制限

- (1) スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会（俳句交流大会を除く。）には1人1種目に限り参加できることとする。
- (2) ねんりんピック岐阜2025のスポーツ交流大会に選手又は監督として参加した者については、同一種目への参加を認めない。ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手又は監督についてはこの限りではない。

5 参加申込

(1) 申込方法

- ①参加申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）が行うこと。
- ②参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこと。
- ③申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録するのみにし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。
- ④指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラム等に記載されるので、新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。
- ⑤氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。
- ⑥車椅子を使用するため介添えが必要等、連絡事項がある場合は、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和8年6月1日（月）～6月30日（火）【期日厳守】

(3) 指定様式

- ①指定様式は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。
- ②指定様式の年齢の記載は、131ページの「年齢早見表」により記入すること。

大会専用ウェブサイトURL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

(4) 選手等の変更

参加申込締切り後の選手等の変更は、原則として認めない。ただし、病気・けがなどの特別な

場合については、変更を認めることとする。その場合は、早急に電話で連絡し、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録すること。その際も新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。

6 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護（130ページ）を参照すること。

7 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、出場資格を失い参加できない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

8 参加チーム（選手）の追加募集

参加申込状況に応じて、次の方法により追加募集を行う場合がある。

- （1）各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- （2）埼玉県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- （3）埼玉県内において参加を呼びかける。

9 その他

第3章「1 参加手続要項」（121～123ページ）を参照すること。

スポーツ交流大会一覧



事業名	会場	日程				参加要請 人数
		11/7 (土)	11/8 (日)	11/9 (月)	11/10 (火)	
卓球	春日部市 アイル・アリーナ ウイング・ハット春日部 (春日部市総合体育館)	◎	○	○		576
テニス	さいたま市 大宮第二公園テニスコート	◎	○	○		612
ソフトテニス	熊谷市 熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドーム (多目的運動場)	◎	○	○		621
ソフトボール	鴻巣市 吹上総合運動場 上谷総合公園 川里中央公園	◎	○	○	△	1,065
ゲートボール	深谷市 仙元山公園多目的広場	◎	○	○		1,269
ペタンク	秩父市 秩父市立秩父第一小学校(秩父市宮地グラウンド)	◎	○	○		288
ゴルフ	本庄市 こだまゴルフクラブ			○		210
マラソン	戸田市 彩湖・道満グリーンパーク及び彩湖外周道路		○			417
弓道	上尾市 リプロ武道館(埼玉県立武道館)弓道場	◎	○	○		560
剣道	行田市 行田市総合体育館(行田グリーンアリーナ) メインアリーナ	◎	○	△		568

- ① 60歳以上:年齢基準日となる令和9年4月1日時点で60歳以上である人。(昭和42年(西暦1967年)4月1日以前に生まれた人)
- ② 参加制限:ねんりんピック岐阜2025に選手又は監督として参加した者については、同一種目への参加を認めない。
ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手又は監督については、この限りでない。
- ③ 参加申込み:令和8年6月1日から30日の間に、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等を通じて大会実行委員会事務局へ申し込むこと。

参加資格	チーム編成等	参加費	参加方法	掲載ページ
60歳以上	1チーム8人以内（監督1、選手6〔男3（65・70歳以上各1以上）女3（65・70歳以上各1以上）〕、登録選手8以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県5チーム さいたま市1チーム 合計72チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	12
60歳以上	1チーム9人以内（監督1、選手6〔男4（70歳以上2以上）女2〕、登録選手8以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県1チーム さいたま市1チーム 合計68チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	16
60歳以上	1チーム9人以内（監督1、選手6〔男3（70歳以上1以上）女3〕、登録選手8以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県2チーム さいたま市1チーム 合計69チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	20
60歳以上	1チーム15人以内（監督1、選手9、登録選手15以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県3チーム さいたま市2チーム 合計71チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	22
60歳以上	1チーム9人以内（監督1、選手5〔70歳以上1以上、女2～4〕、登録選手8以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各2チーム 東京都6チーム 埼玉県4チーム さいたま市3チーム 合計141チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	24
60歳以上	1チーム4人以内（監督1、選手3〔70歳以上1以上、女1以上〕、登録選手4以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県4チーム さいたま市2チーム 合計72チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	26
60歳以上	1チーム3人（70歳以上1以上、ハンディキャップ25以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県3チーム さいたま市1チーム 合計70チーム	1人1,000円 ※プレー代は別途徴収	各都道府県・政令指定都市の推薦	30
60歳以上	道府県（45）・政令指定都市（19）各6人（3・5・10km各2） 東京都12人（3・5・10km各4） 埼玉県12人（3・5・10km各4） さいたま市9人（3・5・10km各3） 合計417人	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	32
60歳以上	1チーム8人以内（監督1、選手5〔70歳以上1以上、女1以上〕、交代選手2以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県2チーム さいたま市2チーム 合計70チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	34
60歳以上	1チーム8人以内（監督1、選手5〔65・70歳以上各1以上〕、交代選手2以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県3チーム さいたま市2チーム 合計71チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	36

④ ◎：監督会議または代表者会議の日程 ○：交流試合等の日程（全日） △：半日（午前）

⑤ ゴルフ交流大会(11月9日)の1人あたりのプレー代15,000円(消費税、ゴルフ場利用税込)及び表彰式・交歓会3,000円(税込)は、交流大会当日に会場で各自支払うこととする。朝食、昼食及び交歓会の詳細並びに前日の練習ラウンドに関する手続きについては、ねんりんピック彩の国さいたま2026本市実行委員会事務局より別途通知する。

卓球交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 春日部市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 一般社団法人埼玉県卓球協会

4 後 援 公益財団法人日本卓球協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）



6 会 場 ^{かすかべ}アイル・アリーナ ^{かすかべし}ウイング・ハット ^{かすかべし}春日部（春日部市総合体育館）
〒344-0035 ^{かすかべし}春日部市 ^{やはらしん}谷原新田1557番地1
TEL：(048)733-7575

7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（512人）
東京都	2チーム（16人）
埼玉県	5チーム（40人）
さいたま市	1チーム（8人）
合 計	72チーム（576人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 16：00～16：45〔アイル・アリーナ ウイング・ハット春日部〕
- (2) 開 始 式 11月7日（土） 17：00～17：45〔アイル・アリーナ ウイング・ハット春日部〕
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 9：30～17：10 第1・2次予選リーグ
 - （第2日） 11月9日（月） 9：30～10：50 第2次予選リーグ
 - 12：00～14：15 決勝トーナメント
- (4) 表 彰 式 11月9日（月） 14：45～15：15
- (5) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 9：00～17：10
 - 11月9日（月） 9：00～14：15

9 競技規則

- (1) 現行の公益財団法人日本卓球協会制定のラージボール卓球競技大会ルールを適用する。
- (2) ラケット本体を覆っているラバーの表面、あるいは被覆されていない本体の表面は無光沢で片方は黒、他方は片方の黒やボールの色とはっきり区別できる明るい色とする。
- (3) 表ソフトラバー（粒高ラバーを除く）のみが使用できる。
- (4) 試合球は、公益財団法人日本卓球協会公認プラスチックラージボール（44 mm）のうち、Nittaku ラージ3スターとし、主催者が用意する。
- (5) 服装は、公益財団法人日本卓球協会が公認した半袖シャツ及びショーツあるいはスカートのみ着用できる。競技用シャツ（袖、襟を除く）、ショーツ又はスカートの主たる色は、使用するボールの色と明らかに違う色でなければならない。団体戦に出場するチームの全競技者は、靴及び靴下を除いて、同じ服装で競技しなければならない。

- (6) 競技者の競技用シャツは、互いに区別ができる程度に異なった特徴を持つものでなければならない。

10 競技方法

- (1) チーム対抗の団体戦を行う。
- (2) チーム編成は、監督1人を含む8人以内（選手登録）とする。
（監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。）
- (3) 試合順序と出場選手の年齢要件は次のとおりとする。
ただし、シングルスはすべて異なる選手とし、シングルスとダブルスを兼ねることはできない。
第1試合：女子シングルス（70歳以上）
第2試合：男子シングルス（70歳以上）
第3試合：混合ダブルス（男子、女子ともに65歳以上）
第4試合：女子シングルス（60歳以上）
第5試合：男子シングルス（60歳以上）
- (4) (3) のうち3点勝ったチームを勝者とする。ただし、第1次・第2次予選リーグは、勝敗に関係なく5番目まで行い、その記録結果はすべて計算対象とし、リーグの順位を決定する。
決勝トーナメントは3点先取とし、3位決定戦は行わない。
- (5) 試合は参加チームを24ブロックに分け、3チームによる第1次予選リーグを行う。次に各ブロックの1位チーム（第1位グループ）と2位チーム（第2位グループ）及び3位チーム（第3位グループ）をそれぞれ8ブロックに分け、3チームによる第2次予選リーグを行う。その後、各ブロック1位チームによる決勝トーナメントを行う。
- (6) 第1次・第2次予選リーグは原則としてコートを1台使用するが、進行の都合で2台使用することがある。決勝トーナメントはコートを2台使用する。
- (7) 選手の一部棄権の取扱いについて
メンバー構成上、選手が出場不能となるマッチが、団体戦の中に1マッチある場合、その該当するマッチを棄権したこととし、該当する団体戦は有効とし成立する。なお、予選リーグにおいて順位を決める際に得点計算が必要となった場合は、その試合を0-11、0-11の0-2として得点計算を行う。2マッチある場合、その該当するマッチを棄権したこととし、該当する団体戦はオープン扱いとする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。ただし、第1試合、第2試合には70歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた人）を参加させることとする。また、第3試合には65歳以上（昭和37年4月1日以前に生まれた人）を参加させることとする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。ただし、第2次予選リーグ及び決勝トーナメントは、公開抽選とする。
- (3) ゼッケンは、主催者が用意したものを使用する。

12 表彰

- (1) 第1位グループ（決勝トーナメント）の優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（2次予選リーグ1位グループのうち決勝トーナメント準決勝へ進出できなかった20チーム及び第2位、第3位グループの決勝トーナメント上位各4チーム）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 春日部市実行委員会事務局

〒344-8577 春日部市中央七丁目2番地1

春日部市福祉部高齢者支援課内

TEL：(048)736-1114 FAX：(048)733-0220 e-mail：korei@city.kasukabe.lg.jp

URL：https://www.city.kasukabe.lg.jp/kenko_hoken_fukushi/koreishafukushi/nenrin/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま 2026 実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

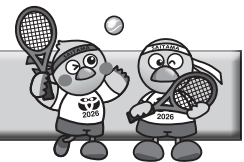
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



テニス交流大会



- 1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター
- 2 共 催 スポーツ庁
- 3 主 管 埼玉県テニス協会
- 4 後 援 公益財団法人日本テニス協会
- 5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）
- 6 会 場 おおみやだいにこうえん 大宮第二公園 テニスコート
 第1テニス場16面、第2テニス場6面（砂入り人工芝）
 〒330-0805 し おおみやくじゅのうちょう さいたま市大宮区寿能町二丁目405番地
 TEL：(048) 829-1452（さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室）



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（576人）
東京都	2チーム（18人）
埼玉県・さいたま市	各1チーム（18人）
合 計	68チーム（612人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 16：00～17：00〔さいたま共済会館501・502会議室〕
特別表彰式

※最高齢者表彰等の特別表彰式と監督会議を併せて行う予定です。

また、参加者につきましては、各チームの監督又は監督代理となる選手1名及び受賞者のみとさせていただきますので、ご了承ください。

- (2) 交流試合
 (第1日) 11月8日（日） 9：10～17：00 予選リーグ
 (第2日) 11月9日（月） 9：10～16：00 決勝トーナメント
- (3) 表 彰 式 11月9日（月） 16：10～16：30
- (4) 健康づくり教室・・・健康チェック、健康相談などを行う。
 11月8日（日） 10：00～16：00
 11月9日（月） 10：00～15：00

9 競技規則

公益財団法人日本テニス協会「テニスルールブック2026」を準用する。

10 競技方法

- (1) チーム対抗の団体戦を行う。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。
 監督 1人
 選手 6人（男子4人〔70歳以上2人以上〕・女子2人、登録選手8人以内）
 合計 9人以内
 （監督は、選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。）

- (3) 対戦方法は、次の順序で行う。
- 第1試合 男子ダブルス (70歳以上) 1組
 第2試合 女子ダブルス (60歳以上) 1組
 第3試合 男子ダブルス (60歳以上) 1組
- (4) 予選リーグ及び決勝トーナメントは、4ゲームマッチ (3ゲームオール後7ポイント先取タイブレーク、ノーアドバンテージ・スコアリング方式)で行う。
- (5) 予選リーグは、3ポイント (3組) 全試合を行う。決勝トーナメントは、1・2回戦は3ポイント全試合を行い、3回戦以降は勝敗決定後残り試合は打ち切りとする。
- (6) 参加チームを17ブロックに分けて予選リーグを行い、各ブロック同順位別に決勝トーナメントを行う。
- (7) 予選リーグ戦の順位決定方法は、公益財団法人日本テニス協会「テニスルールブック2026」よりラウンドロビン方式における順位決定方法を準用し、次の順序で順位を決定する。
- ① 完了試合数の多いチームを上位とする。ノーショウ、ウィズドロー、リタイアをした試合は完了試合としない。ただし、その相手チームは完了試合となる。例外としてリタイアした選手が医師の診断書または大会トレーナー・大会ドクターの診断書を当日提出した場合は完了試合とするが、リタイアした選手は同日の他の試合に出場することはできない。
 - ② 勝率の高いチームを上位とする。

$$\text{勝率} = \text{勝利した対戦チーム数} \div \text{総対戦チーム数}$$
 - ③ 2チームが同率になった場合は、お互いの対戦結果 (直接対決) の勝者を上位とする。
 - ④ 3チームが同率となった場合は、以下の要素で順位をつける。
 ア 合計の勝利試合数の多いチームが上位とする。
 イ アが同じ場合、全試合での取得ゲーム率が高いチームを上位とする。

$$\text{取得ゲーム率} = \text{取得ゲームの合計数} \div \text{全試合のゲーム合計数}$$

 ウ イで決定できない場合は、出場した6名の合計年齢の高いチームを上位とする。
 エ ウで決定できない場合は、抽選で順位を決定する。
 - ⑤ ノーショウ、または失格者の取得ゲーム数は、すべて0とする (例：4-0)。
 - ⑥ ケガ等によるリタイアの場合は、勝者はリタイアの後、残りのゲームをすべて勝ったとしてゲーム数を記録し、敗者はリタイアするまでに取得したゲーム数を記録する (例：A対Bの試合で2-2のときBがケガ等でリタイアした場合、勝者はAでスコアは4-2と記録する。)

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上 (昭和42年4月1日以前に生まれた人) とする。
 また、チーム編成における70歳以上は昭和32年4月1日以前に生まれた人とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
 また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せなどを一部変更することがある。
- (3) 試合球は、主催者で用意する。
- (4) 天候その他の事情により、日程及び競技方法を変更することがある。

12 表彰

- (1) 第1位グループ (決勝トーナメント) の優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム (第1位グループ決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位以外のチーム、第2位～第4位グループ決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位のチーム) の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤六丁目4番4号

さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室内

TEL：(048)829-1452 FAX：(048)829-1981 e-mail: nenrin@city.saitama.lg.jp

URL：https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

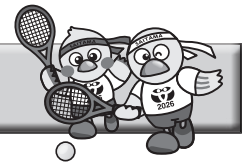
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail: nenrin@pref.saitama.lg.jp

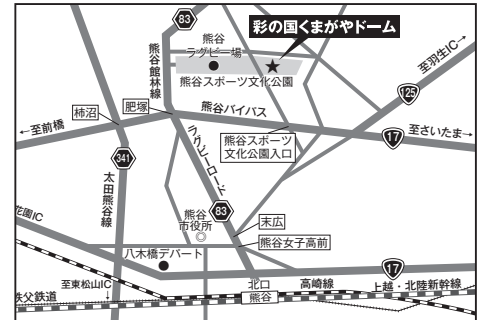
URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ソフトテニス交流大会



- 1 主催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 熊谷市
- 2 共催 スポーツ庁
- 3 主管 埼玉県ソフトテニス連盟
- 4 後援 公益財団法人日本ソフトテニス連盟
- 5 期間 令和8年11月7日(土)～11月9日(月)
- 6 会場 熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドーム
多目的運動場(屋内砂入り人工芝16面)
〒360-0004 熊谷市上川上300番地
TEL: (048)524-1111(内線208、239)(熊谷市福祉部長寿いきがい課ねりんピック担当)



7 募集チーム数

道府県 (45)・政令指定都市 (19)	64チーム (576人)
東京都	2チーム (18人)
埼玉県	2チーム (18人)
さいたま市	1チーム (9人)
合計	69チーム (621人)

8 大会日程 (注) 大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日(土) 15:00～16:00 [熊谷文化創造館さくらめいと]
- (2) 開始式 11月7日(土) 16:00～17:00 [熊谷文化創造館さくらめいと]
- (3) 交流試合
 - (第1日) 11月8日(日) 8:30～17:30 予選リーグ戦・決勝トーナメント1回戦
 - (第2日) 11月9日(月) 8:30～16:00 決勝トーナメント
- (4) 表彰式 11月9日(月) 16:30～17:00
- (5) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - (第1日) 11月8日(日) 8:30～16:30
 - (第2日) 11月9日(月) 8:30～16:00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックを準用する。

10 競技方法

- (1) チーム対抗の団体戦を行う。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。

監督	1人
選手	6人(男子3人[70歳以上1人以上]・女子3人、登録選手8人以内)
合計	9人以内

(監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。なお、選手は登録したクラス以外への出場はできない。また、交代選手は一度出場したクラス以外への出場はできない。)
- (3) 対戦方法は、次の順序で行う。
 - 第1試合: 混合ダブルス(男子70歳以上と女子60歳以上)
 - 第2試合: 男子ダブルス(60歳以上)
 - 第3試合: 女子ダブルス(60歳以上)
- (4) マッチはすべて7ゲームとする。
- (5) 参加チームをブロックに分けて予選リーグ戦を行い、各ブロック1位チームによる決勝トーナメントを行う。
- (6) 各ブロックの2位以下のチームは、同順位別の決勝トーナメントを行う。
- (7) 決勝トーナメント2回戦までは、3ペアとも試合を行う。以後の試合は、2点先取方式とする。

- (8) 予選リーグ戦の順位決定方式は、勝率の高い順に順位を決定する。
勝率が同じ場合は、次の順序で順位を決定する。
- ① 二者同率の場合は、対戦の勝者を優位とする。
 - ② 同率者が三者以上の場合は、同率者相互のみの成績を比較し、勝率の高い順に順位を決定する。
 - ③ 上記の①、②で順位を決定できない場合は、同率者相互のみの比較により、次の順序で優位を決定する。
 - ア 得マッチ数から失マッチ数を減じた値の大きいチームを優位とする。
 - イ 合計得ゲーム数から合計失ゲーム数を減じた値の大きいチームを優位とする。
 - ウ 合計得ポイント数から合計失ポイント数を減じた値の大きいチームを優位とする。
 - ④ 前項の規定によっても順位が決定できない場合は、大会主催・主管団体は抽選その他適切な方法により順位を決定する。
- (9) 審判については、予選リーグ及び決勝トーナメント準々決勝までは相互審判で行い、準決勝、決勝戦は本部審判員が行う。
- (10) 相互審判の順番は、ジャンケンで勝ったチームが第1・第3試合の正審と第2試合の副審を行う。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
また、チーム編成における年齢区分の70歳以上は昭和32年4月1日以前に生まれた人とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (3) 大会の運営上必要と認められる場合は、同一チームにおいても、複数のコートで同時に試合を行う場合もある。
- (4) 試合進行により、夜間試合（ナイター）となる場合がある。

12 競技上の注意

- (1) 出場者は、主催者が用意するゼッケンを背中に付ける。
- (2) 天候によっては、ウォームアップウェアの着用を競技委員長が認める。但し、選手を判別するためゼッケンを見えるように付けること。

13 大会使用球

本大会の使用球は、アカエムとする。

14 表 彰

- (1) 第1位グループ（決勝トーナメント）の優勝・準優勝・第3位（2チーム）のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（第1位グループ決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位以外のチーム、第2位～第4位グループ決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位のチーム）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

15 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026熊谷市実行委員会事務局

〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1

熊谷市福祉部長寿いきがい課ねんりんピック担当内

TEL：(048)524-1111（内線208、239） FAX：(048)525-9335

e-mail：nenrinkumagaya@city.kumagaya.lg.jp

URL：https://www.city.kumagaya.lg.jp/about/soshiki/fukushi/tyojyuikigai/nenrin/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

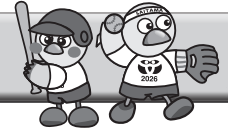
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ソフトボール交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 鴻巣市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県ソフトボール協会

4 後 援 公益財団法人日本ソフトボール協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月10日（火）

6 会 場 (1) ^{ふきあげそうこうどうじょう}吹上総合運動場（4面）
〒369-0135 ^{こうのすしきょうよう}鴻巣市明用636番地 1
TEL：(048)548-3112

(2) ^{かみ や そうこうこうえん}上谷総合公園（2面）
〒365-0027 ^{こうのすしきみ や}鴻巣市上谷707番地
TEL：(048)541-8290

(3) ^{かわさとちゅうおうこうえん}川里中央公園（3面）
〒365-0004 ^{こうのすしせきしん でん}鴻巣市関新田1780番地 1
TEL：(048)569-1763



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（960人）
東京都	2チーム（30人）
埼玉県	3チーム（45人）
さいたま市	2チーム（30人）
合 計	71チーム（1,065人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

(1) 監督会議 11月7日（土） 15：00～16：00〔鴻巣市文化センター「クレアこうのす」〕

※特別表彰含

(2) 交流試合

（第1日） 11月8日（日） 9：00～15：20 トーナメント1回戦、2回戦、3回戦

（第2日） 11月9日（月） 9：00～15：20 トーナメント3回戦、4回戦、準々決勝戦

（第3日） 11月10日（火） 9：00～11：40 準決勝戦、決勝戦

(3) 交歓試合 11月9日（月） 9：00～15：20

(4) 表 彰 式 11月10日（火） 12：00～12：30

(5) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。

11月8日（日） 10：00～15：30

11月9日（月） 10：00～15：00

9 競技規則

公益財団法人日本ソフトボール協会2026年度オフィシャルソフトボールルールによる。

ただし、次の特別規則を設ける。

(1) 投球距離は13.11m。フェア地域が本塁から60.96m以上無い球場もある。

(2) 金属製スパイクの使用は禁止する。

(3) 捕手は捕手用ヘルメット・スロートガード付マスク・ボディプロテクター・レガースを着用する。

(4) 打者・打者走者・走者・次打者・コーチズボックスに立つ者は、公益財団法人日本ソフトボール協会公認の両耳付ヘルメットを着用する。

※ベンチに入ることができるのは監督・選手で15名、記録員1名の計16名までとする。

(5) 指導者資格及び記録員資格は問わない。

10 競技方法

(1) 試合はトーナメント戦方式とする。

(2) チームは1チーム15名以内とする。(監督・選手で15名以内)

(監督が選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。)

(3) 試合は5イニングもしくは60分を超えて新しいイニングに入らないものとする。

(4) 終了時同点の場合

① 1回戦～準決勝：終了時の守備者9名による抽選で決する。

② 決勝戦：タイブレークを適用する。

11 大会規定

(1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。

(2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。また、大会運営上必要と認められるときは、試合の組合せなどを変更することがある。

(3) 試合球は、公益財団法人日本ソフトボール協会検定ゴム12インチ球とし、主催者で用意する。

(4) 小雨決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が決定し、対応について連絡する。

(5) 監督・選手は、統一されたユニフォームを着用し、ユニフォームナンバーを背中と胸下に付けるものとする。監督については必ず置く。監督がいない場合は代行を申し出る(打順表に代行と記入する)。番号は、監督30、主将10、選手1～99とする。

12 表 彰

(1) 優勝・準優勝・第3位(同率2チーム)のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。

(2) 上位入賞チームの第5位(同率4チーム)・第9位(同率8チーム)の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。

(3) 参加選手のうち、最高齢の1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 交歓試合

第1日目に敗退したチームは、第2日目に交歓試合を行う。(交歓試合は第1日目なし)

なお、原則、交歓試合を棄権することはできない。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026鴻巣市実行委員会事務局

〒369-0195 鴻巣市吹上富士見一丁目1番1号 鴻巣市役所吹上支所 第二棟内
ねんりんピック推進プロジェクト

TEL：(048)598-8320(直通) FAX：(048)549-1082(代表)

e-mail：nenrin@city.kounosu.saitama.jp

URL：https://www.city.kounosu.saitama.jp/soshiki/73/



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ゲートボール交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 深谷市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県ゲートボール連盟

4 後 援 公益財団法人日本ゲートボール連合

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 仙元山公園 多目的広場
〒366-0801 深谷市上野台2568番地
TEL：(048)572-3000（深谷市総合体育館（深谷ビッグタートル））



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	128チーム（1,152人）
東京都	6チーム（54人）
埼玉県	4チーム（36人）
さいたま市	3チーム（27人）
合 計	141チーム（1,269人）

※参加申込チーム数が募集チーム数を超えたときは参加チーム数の調整を行う場合がある。

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 代表者会議 11月7日（土） 15：00～16：30〔深谷市総合体育館〕
- (2) 開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：30
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 10：00～16：10 予選リーグ戦
 - （第2日） 11月9日（月） 8：30～11：00 予選リーグ戦
 - 12：30～15：40 決勝トーナメント
- (4) 表 彰 式 11月9日（月） 16：00～16：30
- (5) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～15：00
 - 11月9日（月） 10：00～15：00

9 競技規定

大会開催時点での公益財団法人日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則及び審判実施要領を準用する。

10 競技方法 ※競技方法は参加チーム数により変更の場合あり。

- (1) チーム対抗の団体戦で、リーグ戦・トーナメント戦を行う。
- (2) リーグ戦は、計18コートにおいて、各コート4チームのリーグ戦を2組（Aパート、Bパート）で行い、各コートの代表（Aパート、Bパートの1位）がトーナメント戦に進出する。
- (3) 決勝トーナメントは、各パートの代表チームによるトーナメント戦を行い、順位を決定する。
- (4) チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1人

選手 5人（女性2人以上4人以内、70歳以上1人以上〔男女問わず〕、登録選手8人以内）

合計 9人以内

- 〔監督は専任とし、選手を兼ねることはできない。ただし、監督を置かないこともできる。また、出場選手などについて、要件を欠く場合は没収試合とする。〕
- (5) 試合は、男女混成とし、うち女性は常時2人以上4人以内、また70歳以上が常時1人以上（男女問わず）出場、競技するものとする。
- (6) 競技の審判は、公益財団法人日本ゲートボール連合公認審判員が専任で担当する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
ただし、選手5人のうち1人以上は70歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) 競技場は、屋外天然芝コートとし、インサイドライン縦15m、横20mとする。
- (3) インサイドラインはテープ又はペイント、アウトサイドラインはロープを使用する。
- (4) コート数は18コートとする。
- (5) 競技時間は30分とし、競技開始及び競技終了は同一通告とする。
- (6) 服装（ユニフォーム）について
 - ① 上下とも統一したユニフォームを着用すること。
 - ② 帽子についても統一とするが、着用の制限はない。
 - ③ 靴については運動靴とし、統一する必要はないが、革靴や踵の硬い靴及び運動靴の靴底にブレーに影響する加工・改造がしてある靴は禁止とする。
 - ④ 雨天時の雨具、インナーウェア及び寒さ対策用の上着については、統一（着用を含む）する必要はない。
- (7) スティックは参加者が持参する。
 - ① スティックは、公益財団法人日本ゲートボール連合の認定基準に適合した認定品とする。
 - ② 認定品の判断が付かないときは、大会審判委員長の確認を受け、認められた場合は、大会本部で配布する「指定シール」を貼り使用を許可する。
- (8) ゼッケン及び試合球は、主催者が用意したものを使用する。
- (9) 監督及び主将の表示マークは、チームが持参する。なお、参加チームの監督及び選手は、公認審判員用の服装、帽子、ワッペン、バッジなどの着用をしてはならない。
- (10) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (11) 没収試合があった場合は、相手チームの勝ちとし、得点は与えない。
- (12) 各試合において同位同点の場合は、予備コートにて「同点決勝」を実施する。
- (13) リーグ戦の順位決定方法は、次の順序で行う。
 - ① 勝ち数
 - ② 得失点差
 - ③ 対戦結果
- (14) リーグ戦において棄権があった場合は、残りチームの対戦結果で代表チームを決定する。
- (15) リーグ戦において競技の没収により負けたチームは、それまでの成績にかかわらず、そのリーグの代表になれない。

12 表彰

- (1) 決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位（2チーム）のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（第5位～トーナメント戦進出全チーム）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1人に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3人に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026深谷市実行委員会事務局

〒366-8501 深谷市仲町11番1号

深谷市福祉健康部長寿福祉課内

TEL：(048)574-6645 FAX：(048)574-6667 e-mail：kaigo@city.fukaya.saitama.jp

URL：https://www.city.fukaya.saitama.jp/kenko_fukushi/18924.html

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ペタンク交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 秩父市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 一般社団法人埼玉県ペタンク・ブール連盟

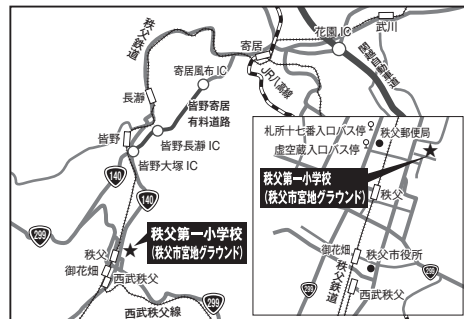
4 後 援 公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 秩父市立秩父第一小学校（秩父市宮地グラウンド）

〒368-0024 秩父市上宮地町4573番地1

TEL：(0494)25-5230（秩父市市民部市民スポーツ課）



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（256人）
東京都	2チーム（8人）
埼玉県	4チーム（16人）
さいたま市	2チーム（8人）
合 計	72チーム（288人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 15：30～16：15〔秩父宮記念市民会館けやきフォーラム〕
- (2) 開 始 式 11月7日（土） 16：30～17：30〔秩父宮記念市民会館大ホールフォレスト〕
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 9：00～16：00 予選リーグ戦
 - （第2日） 11月9日（月） 9：00～16：00 決勝トーナメント
- (4) 表 彰 式 11月9日（月） 16：00～16：30
- (5) 交歓試合 11月8日（日） 13：00～13：30
11月9日（月） 9：00～12：00
- (6) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 9：00～16：00
11月9日（月） 9：00～16：00

9 競技規則

大会開催時点での公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟制定の競技規則を準用する。
競技は、公認球及び公認ビュットを使用する。

10 競技方法

- (1) 対戦方法は、トリプルスとする。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。
 - 監督 1人
 - 選手 3人（女性1人以上、70歳以上1人以上〔男女問わず〕、登録選手4人以内）
 - 合計 4人以内
 - （監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する）

- (3) 試合には常時女性が1人以上選手として出場しなければならない。また、70歳以上が常時1人以上（男女問わず）出場、競技するものとする。
- (4) 選手の交代については、審判員に通告のうえ、ゲーム中、メースとメースの間に1回だけ行うことができる。
- (5) 参加チームを1ブロック3チームまたは4チームに分け、予選リーグ戦を行う。各ブロック1位のチームは決勝トーナメントへ進出し、各ブロック2位のチームによるカドラージュ戦に勝ったチームは決勝トーナメント戦へ進出する。カドラージュ戦に敗れたチームの中から抽選により数チームを選出し、決勝トーナメント戦への進出は合計32チームとする。
- (6) 予選リーグ戦・決勝トーナメントは11点先取したチームを勝者とし、決勝トーナメントの決勝戦のみ13点先取したチームを勝者とする。
- (7) 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦は1試合50分+1メースの時間制限を行う。同点の場合に限りさらに1メースを行う。（ビュット権は前メースで得点したチームとする）
- (8) 予選リーグ戦においての順位は①勝数 ②対戦時の勝敗 ③当該チーム間の得失点差 ④総得失点差の順による。全て同じ場合は抽選とする。
- (9) 決勝トーナメントは、1位通過チームと2位通過チームに分けて抽選により決定する。
- (10) コートは幅5m・長さ15mとする。決勝戦は幅10m・長さ15mとする。
- (11) サークルについては、主催者が用意するポータブルサークルを使用する。
- (12) 試合中は、競技者、審判員以外は、コート内に入ってはならない。
- (13) 試合ごとの結果は、スコアカードに競技者代表同士がサインし、勝ちチーム代表者が競技本部へ提出し、記録員がサインする。
- (14) 競技者の服装は、ペタンク競技に適したものとし、チームで統一されたものとする。
- (15) 主催者は、球・ビュットの貸し出しは行わないので競技者が準備をする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
ただし、選手3人のうち1人以上は70歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せなどを一部変更することがある。
- (3) その他、規定していない事項については、競技委員会が協議のうえ決定する。
- (4) 雨天決行とするが、競技が実施不可能なときは、主催者が判断を行い、対応について選手団に連絡する。

12 表彰

- (1) 決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位（2チーム）に賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（決勝トーナメント第5位～第16位）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員にメダルを贈る。

13 交歓試合

各チーム代表者によるティール合戦を行う。（8日の13:00～13:30）

また、予選リーグ並びに決勝トーナメント1回戦敗退チームによる交流リーグ戦（コンプレマンテール）を行う。（9日の9:00～12:00）

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026 秩父市実行委員会事務局
〒368-8686 秩父市熊木町8番15号

秩父市役所福祉部高齢者介護課内

TEL：(0494)25-5205 FAX：(0494)27-7336 e-mail：kaigo@city.chichibu.lg.jp

URL：https://www.city.chichibu.lg.jp/11629.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026 実行委員会事務局
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ゴルフ交流大会



- 1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 本庄市
- 2 共 催 スポーツ庁
- 3 主 管 埼玉県ゴルフ協会
- 4 後 援 公益財団法人日本ゴルフ協会
- 5 期 日 令和8年11月9日（月）



※練習ラウンドについて

前日（11月8日）の指定練習ラウンドを希望する方は、ねんりんピック彩の国さいたま2026本庄市実行委員会事務局が別途通知する申込方法に従って、事前に申し込んでください。ただし、定員になり次第、申し込みを締切とさせていただきます。

- 6 会 場 こだまゴルフクラブ
ほんじょうしこだまちょういりあざみ
〒367-0203 本庄市児玉町入浅見1060番地
TEL：(0495)72-5151

7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（192人）
東京都	2チーム（6人）
埼玉県	3チーム（9人）
さいたま市	1チーム（3人）
合 計	70チーム（210人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- （1）交流試合 11月9日（月） 7：00～16：30
- （2）表彰式・交歓会 11月9日（月） 15：00～ 2部制で行う。
- （3）健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月9日（月） 9：30～16：30

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本ゴルフ協会が定めるゴルフ規則及び本競技ローカルルールを適用する。

10 競技方法

- （1）18ホールストロークプレー、ダブルペリア方式とする。
- （2）こだまゴルフクラブ18ホールを使用し、スループレーとする。
- （3）キャディー無しのセルフプレーとする。
- （4）個人戦を行うとともに、各都道府県・政令指定都市1チーム3人のネットトータルにより団体順位を決定する。
- （5）個人戦については、主催者及び主管団体が年齢区分により3ブロックに分け競技する。
- （6）順位決定にあたり、同スコアの場合は、年齢の高い順に上位とする。
団体順位については、1チーム3人の年齢を合計し、年齢の高い順に上位とする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。ただし、選手3人のうち1人以上は70歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた人）とする。
また、ハンディキャップインデックス25までの人とする。
- (2) スタート時間の決定及び組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (3) 雨天決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について連絡する。

12 表彰

- (1) 団体表彰
 - ① 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、選手に金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞チーム（第4位～第10位）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (2) 個人表彰
 - ① 各ブロックの優勝・準優勝・第3位の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞選手（第4位～第10位）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 諸費用について

- (1) ゴルフ交流大会（11月9日）の1人あたりのプレー代15,000円（消費税、ゴルフ場利用税込）及び表彰式・交歓会3,000円（税込）は、交流大会当日に会場で各自支払うこととする。ただし、表彰式・交歓会については原則として全員参加とする。
※ ゴルフ場利用税非課税対象に該当し、その適用を受けたい場合は、非課税にかかる確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等年齢を確認できる書類又は障害者手帳等）の原本をゴルフ場に提示し、各自で手続きをすること。
- (2) 朝食や前日練習ラウンドに関する手続きについては、ねんりんピック彩の国さいたま2026本庄市実行委員会事務局より別途通知する。なお、前日練習ラウンドのプレー料金は参加者1人につき21,000円とし、キャディー付きのプレー料金は22,500円（1R・4B）とする。（組数限定、3Bの場合は1人につき990円の割増料金）

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026本庄市実行委員会事務局

〒367-8501 ほんじょうしほんじょう 本庄市本庄3丁目5番3号

本庄市福祉部高齢者福祉課内

TEL：(0495)25-1722 FAX：(0495)23-1963 e-mail：kourei@city.honjo.lg.jp

URL：https://www.city.honjo.lg.jp/soshiki/fukushi/kourei_fukushi/tantoujouhou/nenrinhonjo-2026/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



マラソン交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 戸田市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉マスターズ陸上競技連盟

4 後 援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
一般財団法人埼玉陸上競技協会

5 期 日 令和8年11月8日（日）

6 会 場 彩湖・道満グリーンパーク及び彩湖外周道路
〒335-0031 戸田市重瀬745
TEL：(048)291-9343(戸田市健康福祉部健康長寿課)



7 募集人数

道府県（45）・政令指定都市（19）	
（3 km・5 km・10km 各コース2人）	384人
東京都（上記の各コース4人）	12人
埼玉県（上記の各コース4人）	12人
さいたま市（上記の各コース3人）	9人
合 計	417人

8 大会日程 11月8日（日）の日程は下記とする。（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 大会受付 8：30～9：30 [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (2) 開 始 式 9：30～9：50 [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (3) 競 技 10：00～12：10（3・5・10kmの部）
- (4) 表 彰 式 12：30～ [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (5) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
8：30～13：00（予定）[彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]

9 競技規則

公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則道路競走、公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合競技規則道路競争、および本大会の申し合わせ事項に則り実施する。

10 競技方法

- (1) スタートは彩湖外周道路、フィニッシュは彩湖・道満グリーンパーク内陸上競技場とする。
- (2) 3 km、5 km、10kmの特設コースを使用する。
10kmコースは、5 kmコースの2周回とする。
- (3) 年齢区分、コースごとの順位とタイムを男女別に大会本部で計測し、順位を決定する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とし、男女別に次の年齢区分、コースを設ける。

コース	70歳未満		70歳以上	
	男	女	男	女
3 km	○	○	○	○
5 km	○	○	○	○
10km	○	○	○	○

- (2) アスリートビブス及び計測用タグは、主催者が用意したものを使用する。
(3) 完走者のうち、希望者に対し完走証を交付する。
(4) 小雨決行とするが、強風等で競技の実施が困難な場合は、大会の中止を11月8日の午前6時に主催者が判断し、戸田市ホームページ上に掲載する。

12 表彰

- (1) 男女別に、年齢区分とコースに応じて、第1位・第2位・第3位の選手に賞状、金・銀・銅のメダルを贈る。
(2) その他の上位入賞選手（第4位～第8位）に優秀賞としてメダルを贈る。
(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026 戸田市実行委員会事務局

〒335-8588 戸^と田^だ市^し上^{かみ}戸^と田^だ1丁目18番1号

戸田市健康福祉部健康長寿課内

TEL：(048)441-1800(代) FAX：(048)444-5588 e-mail：chojukaigo@city.toda.saitama.jp

URL：https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/234/chojukaigo-nenrinn-marason.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026 実行委員会事務局

〒330-9301 さ^しい^{うら}た^わま^く市^{たか}浦^さ和^こ区^こ高^こ砂^こ三^こ丁目15番1号

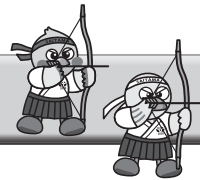
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



弓道交流大会



- 1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 上尾市
- 2 共 催 スポーツ庁
- 3 主 管 一般社団法人埼玉県弓道連盟
- 4 後 援 公益財団法人全日本弓道連盟
- 5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）
- 6 会 場 リプロ武道館（埼玉県立武道館） 弓道場
〒362-0032 上尾市日の出4-1877
TEL：(048)777-2400



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（512人）
東京都	2チーム（16人）
埼玉県	2チーム（16人）
さいたま市	2チーム（16人）
合 計	70チーム（560人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 開 始 式 11月7日（土） 15：00～16：00〔あげお富士住建ホール 大ホール〕
- (2) 監督会議 11月7日（土） 16：15～17：15〔あげお富士住建ホール 大ホール〕
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 9：30～18：10 予選1回戦及び交歓試合
（参加チームを数グループに分け、各グループの予選1回戦終了時に交歓試合を行う。）
 - （第2日） 11月9日（月） 9：00～12：40 予選2回戦
11月9日（月） 13：40～16：20 決勝トーナメント
- (4) 表 彰 式 11月9日（月） 17：00～17：30
- (5) 健康づくり教室…健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 10：00～15：00

9 競技規則

公益財団法人全日本弓道連盟の大会開催時点における競技規則及び大会規定による。

10 競技方法

- (1) 競技種目は、近的競技（射距離28m、36cm霞的、的中制）とし、1チーム5人の団体戦を行う。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。

監 督	1人
選 手	5人（男女混成のこと。内1人以上は性別を問わず70歳以上であること。）
交代選手	2人以内
合 計	8人以内

監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。ただし、交代選手を含めた規定の選手数である7人を超えて、監督が選手として登録することはできない。
 ※選手登録のない監督（専任監督）は高齢者表彰の対象とならない。また交流試合及び交歓試合に出場できない。
- (3) 選手5名のうち、常時1名以上が70歳以上（男女不問）で出場すること。
- (4) 選手5名は、常時男女混成チームであること。
- (5) 予選1回戦は各自4射（団体計20射）、予選2回戦は各自2射（団体計10射）とし、両回戦の総的中数上位16チームを決勝トーナメント進出チームとする。
- (6) 予選総的中数が同じ場合は、以下の順により上位チームを決定する。

- ①予選1回戦・2回戦に出場した延べ10名の平均年齢が高いチーム
 - ②平均年齢も同じ場合は、予選出場選手の最高齢者の生年月日が早いチーム
 - ③それと同じ場合は、次に高齢の選手の生年月日で比較する（以下同様）
 - ④すべて同じ場合は、抽選により予選通過チームを決定する。
- (7) 決勝トーナメントは、各自2射（団体計10射）の的中数で勝敗を決定する。
ただし、優勝決定戦のみ各自4射（団体計20射）とする。
（同中の場合は、各自1射の競射により勝敗を決定する。）
- (8) 制限時間は次のとおりとする。
- ・各自4射（団体20射）：9分30秒以内
 - ・各自2射（団体10射）：5分30秒以内
 - ・各自1射（団体5射）：制限時間なし
- なお、制限時間内に射残した矢は失権とする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
ただし、選手5人のうち、1人以上は70歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた人）とする。
また、出場選手は常時男女混成チームとする。
- (2) 予選の立順は、主催者及び主管団体が決定する。決勝トーナメントの組合せは抽選とする。
- (3) 競技は、立射とする。
- (4) チームの一番立は、主催者が用意したゼッケンをつける。
- (5) 選手交代は一立ごとに認める。ただし、立順の変更は認めない。
また、一度交代した選手（すでに団体戦に出場した選手）は再度の出場はできない。
- (6) 同中競射の場合は、替矢から使用する。（選手は替矢一手を準備すること。）
- (7) 矢渡、納射は行わない。

12 表 彰

- (1) 決勝トーナメントの優勝・準優勝・第3位（2チーム）のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに、順位に応じて金・銀・銅のメダルを贈る。
 - (2) その他の上位入賞チーム（優勝・準優勝・第3位を除く決勝トーナメント進出12チーム）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
 - (3) 参加選手（選手登録のある監督を含む）のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- ※選手登録のない監督（専任監督）は最高齢者賞及び高齢者賞の対象にならない。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 交歓試合

- (1) 交流試合の予選1回戦に出場しない選手（選手登録のある監督を含む）による個人競技を行う。
※選手登録のない監督は交流試合及び交歓試合に出場できない。
- (2) 監督会議会場で「交歓試合申込書・交流試合選手交代届」を配布するので、予選1回戦受付時に「選手交代受付」に提出すること。
- (3) 競技は立射とし、各自4射、的中制で行う。
- (4) 立順は、プログラム記載の順とする。
- (5) 4射2中以上の選手に記念品を贈呈するので、記念品引渡所（射場出口）で受け取ること。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026上尾市実行委員会事務局

〒362-8501 あげおしほんちよう 上尾市本町三丁目1番1号

上尾市健康福祉部高齢介護課内

TEL：(048)775-5124 FAX：(048)776-8872 e-mail：s176700@city.ageo.lg.jp

URL：https://www.city.ageo.lg.jp/page/401963.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



剣道交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 行田市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 公益財団法人埼玉県剣道連盟

4 後 援 公益財団法人全日本剣道連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 ぎょうだしそうこうたいいくかん 行田市総合体育館（行田グリーンアリーナ）メインアリーナ
ぎょうだしわだ 〒361-0061 行田市和田1242
TEL：(048)553-3377



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（512人）
東京都	2チーム（16人）
埼玉県	3チーム（24人）
さいたま市	2チーム（16人）
合 計	71チーム（568人）

8 大会日程（注）大会日程・監督会議会場は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 15：00～16：00 〔行田市総合体育館研修室〕
- (2) 受 付 11月8日（日） 8：10～8：50 〔行田市総合体育館〕
- (3) 開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：50 〔行田市総合体育館〕
- (4) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 10：20～16：20 予選リーグ戦
 - （第2日） 11月9日（月） 9：30～11：30 決勝トーナメント
- (5) 表 彰 式 11月9日（月） 11：50～12：20
- (6) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～16：00
 - 11月9日（月） 9：30～13：00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則及び剣道試合・審判細則」および「剣道試合・審判・運営要領の手引き」による。

10 競技方法

- (1) チーム対抗の団体戦とする。
- (2) チームを4または5チームごとの16ブロックに区別してリンク方式による予選リーグ戦を行い、各ブロックの1位チームによる決勝トーナメントを行う。
- (3) 予選リーグ戦・決勝トーナメントとも試合時間は4分間とし、制限時間内に勝敗が決しないときは引き分けとする。
- (4) 予選リーグ戦の順位決定は、次の順序で行う。
 - ① チームの勝数が多い方とする。
 - ② チームの勝数が同数の場合は、チームの敗数の少ない方とする。
 - ③ ①②が同数の場合は、チームの勝者数が多い方とする。

- ④ ①②③が同数の場合は、チームの総本数の多い方とする。
- ⑤ ①②③④が同数の場合は、チームの代表者による抽選で決定する。
- (5) 決勝トーナメントの勝敗決定は、次の順序で行う。
- ① チームの勝者数が多い方を勝ちとする。
- ② ①が同数の場合は、チームの総本数の多い方を勝ちとする。
- ③ ①②が同数の場合は、最初の引き分け者による代表者戦によって勝敗を決する。
- ④ 代表者戦は、4分間1本勝負とし、制限時間内に勝敗が決しない場合は2分ずつの延長戦を勝敗が決するまで繰り返し行う。ただし、延長戦3回につき1回5分の休憩を入れる。
- (6) チーム編成は、次のとおりとする。
- | | |
|------|---------------------------|
| 監 督 | 1 人 |
| 選 手 | 5 人 (65歳以上1人以上、70歳以上1人以上) |
| 交代選手 | 2 人以内 |
| 合 計 | 8 人以内 |
- (監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。)
- (7) チームの選手は七段以下とし、交代を行っても競技する5人のうち65歳以上が1人以上、70歳以上が1人以上含まれるものとする。
- (8) 選手のオーダー編成は、年齢の若い順(生年月日順)とする。
- (9) 交代選手の起用については認めるが、交代した選手は再度出場することができない。この場合においても(8)に従い、オーダー編成を行う。
- (10) 監督会議後の選手交代も(7)のチーム編成とし、年齢の若い順(生年月日順)に編成し直すこととする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。ただし、選手5人のうち、65歳以上1人以上、70歳以上1人以上とする。
- (2) 65歳以上とは昭和37年4月1日以前に生まれた人、70歳以上とは昭和32年4月1日以前に生まれた人とする。
- (3) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (4) 監督・交代選手についても、剣道着・袴とする。

12 表 彰

- (1) 決勝トーナメントの優勝、準優勝、第3位のチーム(2チーム)に賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム(決勝トーナメント第5位～第16位)の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026行田市実行委員会事務局

〒361-8601 行田市本丸2番5号

行田市健康福祉部高齢者福祉課ねんりんピック準備担当内

TEL : (048)556-1111 FAX : (048)554-0199 e-mail : kourei@city.gyoda.lg.jp

URL : https://www.city.gyoda.lg.jp/soshiki/kenkouhukushibu/koreisha_fukushi/nenrinpikkugyoudasizikkouinkai/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

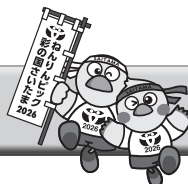
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3220 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



2 (2) ふれあいスポーツ交流大会 (各種目共通)



1 趣 旨

高齢者に適したスポーツを通じて、積極的な仲間づくりや世代間交流を促進するとともに、正しい健康づくりへの理解を深め、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進する。

2 実施種目、会場、日程、参加要請人数及び参加費等

別表「ふれあいスポーツ交流大会一覧」(40～43ページ) のとおり

3 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。

4 参加制限

スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会(俳句交流大会を除く。)には、1人1種目に限り参加できることとする。

5 参加申込

(1) 申込方法

- ①参加申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等(以下「参加申込団体」という。)が行うこと。
- ②参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこと。
- ③申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録するのみとし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。
- ④指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラム等に記載されるので、新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。
- ⑤氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。
- ⑥車椅子を使用するため介添えが必要等、連絡事項がある場合は、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和8年6月1日(月)～6月30日(火)【期日厳守】

(3) 指定様式

- ①指定様式は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。
- ②指定様式の年齢の記載は、131ページの「年齢早見表」により記入すること。

大会専用ウェブサイトURL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

(4) 選手等の変更

参加申込締切り後の選手等の変更は、原則として認めない。ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとする。その場合は、早急に電話で連絡し、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録すること。その際も新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。

6 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護（130ページ）を参照すること。

7 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、大会に出場することができない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

8 参加チーム（選手）の追加募集

参加申込状況に応じて、次の方法により追加募集を行う場合がある。

- （1）各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- （2）埼玉県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- （3）埼玉県内において参加を呼びかける。

9 その他

第3章「1 参加手続要項」（121～123ページ）を参照すること。

ふれあいスポーツ交流大会一覧



事業名	会場	日程				参加要請 人数
		11/7 (土)	11/8 (日)	11/9 (月)	11/10 (火)	
グラウンド・ゴルフ	加須市 加須市民運動公園 多目的広場、陸上競技場		○	○		432
太極拳	越谷市 越谷市立総合体育館	◎	○			552
サッカー	さいたま市 埼玉スタジアム2002（天然芝・人工芝） 駒場運動公園（天然芝・人工芝） 八王子スポーツ施設（人工芝）	◎	○	○		1,200
なぎなた	さいたま市 サイデン化学アリーナさいたま （さいたま市記念総合体育館）	◎	○	△		350
水泳	川口市 川口市立東スポーツセンター プール	◎	○	○		568
ダンススポーツ	川越市 川越運動公園総合体育館	◎	○			639
ボウリング	草加市 SAP 草加ボウル	◎	○	○		306
ラグビーフットボール	熊谷市 熊谷スポーツ文化公園 熊谷ラグビー場	◎	○	○		800
インドアカ	桶川市 桶川サン・アリーナ	◎	○	○		666
マレットゴルフ	新座市 新座市総合運動公園 マレットゴルフ場		◎○			308

参加資格	チーム編成等	参加費	参加方法	掲載ページ
60歳以上	道府県（45）・政令指定都市（19）各6人 東京都12人 埼玉県24人 さいたま市12人 計432人	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	44
60歳以上	1チーム8人以内（監督1、選手6～7） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県2チーム さいたま市1チーム 合計69チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	46
60歳以上	1チーム20人以内（監督1、選手11、登録選手19以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）計56チーム 東京都2チーム 埼玉県1チーム さいたま市1チーム 合計60チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	50
60歳以上	1チーム5人以内（監督1、選手3、登録選手4以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県2チーム さいたま市2チーム 合計70チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	54
60歳以上	道府県（45）・政令指定都市（19）各8人[男4女4] 東京都16人[男8女8] 埼玉県32人[男16女16] さいたま市8人[男4女4] 合計568人	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	56
60歳以上	1チーム9人以内（監督1、選手8） [スタンダード（ワルツ・タンゴ各1組）] [ラテン（チャチャチャ・ルンバ各1組）] 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県3チーム さいたま市2チーム 合計71チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	58
60歳以上	1チーム3人以内（監督1、選手2） 道府県（40）・政令指定都市（15）各1チーム 東京都4チーム 埼玉県12チーム さいたま市4チーム 茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・神奈川県各3チーム 千葉市・横浜市・川崎市・相模原市各3チーム 合計102チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	62
60歳以上	1チーム25人以内（監督1、選手15、登録選手25以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）計28チーム 東京都1チーム 埼玉県2チーム さいたま市1チーム 合計32チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	64
60歳以上	1チーム9人以内（監督1、選手4～8[女子の部：女4～8、男女混合の部：男女各2以上]） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県4チーム さいたま市4チーム 合計74チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	66
60歳以上	1チーム4人以内（可能な限り男女各1以上） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県10チーム さいたま市1チーム 合計77チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	68

事業名	会場	日程				参加要請 人数
		11/7 (土)	11/8 (日)	11/9 (月)	11/10 (火)	
サイクリング	小鹿野町 両神温泉国民宿舎両神荘		○			200
軟式野球	さいたま市 レジデンシャルスタジアム大宮 (さいたま市営大宮球場) アイル・スタジアム浦和 (さいたま市営浦和球場) やまぶきスタジアム (さいたま市岩槻川通公園野球場) 越谷市 越谷市民球場	◎	○	○	△	640
スポーツウエルネス 吹矢	所沢市 所沢市民体育館	◎	○			660
スポーツチャンバラ	三郷市 三郷市総合体育館	◎	○			469
空手道	朝霞市 朝霞市立総合体育館	◎	○	○		1,370
レクリエーションダンス	久喜市 毎日興業アリーナ久喜 (久喜市総合体育館)		○			1,400

① 60歳以上:年齢基準日となる令和9年4月1日時点で60歳以上である人。(昭和42年(西暦1967年)4月1日以前に生まれた人)

参加資格	チーム編成等	参加費	参加方法	掲載ページ
60歳以上	道府県（45）各3人・政令指定都市（19）各2人 東京都10人 埼玉県15人 さいたま市2人 合計200人	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	70
60歳以上	1チーム20人以内（監督1、選手10、登録選手20以内） 都道府県（46）・政令指定都市（19）計28チーム 埼玉県3チーム さいたま市1チーム 合計32チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	72
60歳以上	1チーム4人以内（監督1、選手3又は監督兼選手1、選手2） 道府県（40）・政令指定都市（15）各2チーム 東京都7チーム 埼玉県8チーム さいたま市4チーム 茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・神奈川県各4チーム 千葉市・横浜市・川崎市・相模原市各4チーム 合計165チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	76
60歳以上	1チーム7人以内（監督1、選手6又は監督兼選手1、選手5） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都1チーム 埼玉県1チーム さいたま市1チーム 合計67チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	80
60歳以上	道府県（45）・政令指定都市（19）各20人以内（監督1～2含む。[男女各10以内]） 東京都・埼玉県・さいたま市各30人以内（監督1～2含む。[男女各15以内]） ※監督2の場合は男女各1。 ※監督と選手の兼任可。 合計1,370人	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	82
60歳以上	1チーム20人以内（代表1、選手20以内） 道府県（45）・政令指定都市（19）各1チーム 東京都2チーム 埼玉県3チーム さいたま市1チーム 合計70チーム	1人1,000円	各都道府県・政令指定都市の推薦	84

- ② 参加申込み：令和8年6月1日から30日の間に、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等を通じて大会実行委員会事務局へ申し込むこと。
- ③ ◎：監督会議または代表者会議の日程 ○：交流試合等の日程（全日） △：半日（午前）

グラウンド・ゴルフ交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 加須市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県グラウンド・ゴルフ協会

4 後 援 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会

5 期 間 令和8年11月8日（日）～11月9日（月）

6 会 場 かぞし みんうんどうこうえん
加須市民運動公園（多目的広場、陸上競技場）
〒347-0007 かぞし しもみつまた
〒347-0007 加須市下三保590番地
TEL：(0480)62-1111（加須市福祉部高齢介護課）



7 募集人数

道府県（45）・政令指定都市（19）	（6人）	384人
東京都		12人
埼玉県		24人
さいたま市		12人
合 計		432人

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- （1）開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：50
- （2）交歓ゲーム
 - （第1日） 11月8日（日） 10：20～15：10 第1・2ラウンド
 - （第2日） 11月9日（月） 9：30～11：50 第3ラウンド
- （3）アトラクション
 - 11月9日（月） 12：30～13：30
- （4）表 彰 式 11月9日（月） 14：10～15：00
- （5）健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～15：00
 - 11月9日（月） 9：30～14：00

9 プレー規則

大会開催時点での公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。

10 プレー方法

- （1）参加者を1グループおおむね6人で編成する。
- （2）ゲームは個人ストロークマッチとし、3ラウンド24ホール（8ホール×3）の合計打数で競う。
- （3）打順は氏名記載順で、プレー終了までローテーションとする。
- （4）順位は公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルール「公式大会第三章」により決定する。
但し、第三章で決定できない場合は生年月日の早い順で決定する。
- （5）記録は各グループのプレーヤーの相互記入とする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) グループ及び組の編成は、主催者及び主管団体で行う。
- (3) クラブ、ボール（公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会認定品）及びマーカーは、参加者が持参するものとする。
- (4) 練習コースは別に設けない。
- (5) 小雨決行とするので、雨具、防寒用具を持参するものとする。プレー運営については主催者が判断を行い、大会運営上必要と認められる場合は、プログラム等を一部変更することがある。

12 表 彰

- (1) 男性の部及び女性の部に分け、それぞれ優勝・準優勝・第3位のプレーヤーに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞者（第4位～第10位）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加プレーヤーのうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。
- (5) ホールインワン賞については、全ホールを対象とし、達成者には賞状及び記念品を贈る。
ただし、一人1個とする。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026加須市実行委員会事務局

〒347-8501 加須市三保^{かぞしみつまた}二丁目1番地1

加須市福祉部高齢介護課内

TEL：(0480)62-1111 FAX：(0480)61-4281 e-mail：korei@city.kazo.lg.jp

URL：https://www.city.kazo.lg.jp/soshiki/fukushi/kourei/42187.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂^{しゅうらわくたかさこ}三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



太極拳交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 越谷市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県武術太極拳連盟

4 後 援 公益社団法人日本武術太極拳連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月8日（日）

6 会 場 こしがやし りつそうこうたいいくかん
越谷市立総合体育館
こしがやし ましぼやし
〒343-0011 越谷市増林二丁目33番地
TEL：(048)964-4321



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（512人）
東京都	2チーム（16人）
埼玉県	2チーム（16人）
さいたま市	1チーム（8人）
合 計	69チーム（552人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 16：00～17：00〔越谷市立総合体育館〕
- (2) 立ち位置確認 11月7日（土） 17：00～18：00〔越谷市立総合体育館〕
- (3) 開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：30
- (4) 交流試合 11月8日（日） 9：40～16：30
- (5) 交 歓 会 11月8日（日） 12：30～13：30
- (6) 表 彰 式 11月8日（日） 17：30～18：00
- (7) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 9：30～16：30

9 競技規則

アジア武術連盟編「競技ルールと審判法」を準用する。

審判員はコート正面に横一列に並んで採点を行う。審判は0.01点刻みで採点する。

10 競技方法

- (1) 競技種目は24式太極拳とし、徒手による集団演武で、チーム対抗の競技を行う。
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。

監督	1人
選手	6人～7人（男女問わず）
合計	8人以内

（監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。）

やむを得ない事由により選手が5人以下になった場合は、参考演武として採点の対象から外し、演武を認めることがある。

- (3) 演武には、24式太極拳用音楽CDまたは参加チームが準備した音楽CDを使用する。

- (4) 1チームの演武時間は、4分以内とする。(動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く。)演武時間の下限は設けない。規定の演武時間を越えたチームに対しては、競技ルールに基づいて減点する。
- (5) 演武の内容と隊列の編成は、24式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。(4)の制限時間内で24式太極拳を順序通り行ってもよく、また、一定の隊列図案を構成するように動作の数及び順序を入れ替えることができる。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 競技者は、指定したコート内で演武を行う。なお、演武中に競技者がこのコートの外に出た場合については、減点の対象としない。
- ※ ねんりんピック競技コートに関して
- 競技コート(14m×8m)は、主催者が、前面(審判長席側)の14mに2メートル毎の目印をつけて、隊列構成の目安とすることができる。ただし、左右の側面(8m)及び手前の14mには目印をつけないこととする。
- (3) 競技者は、原則として、チームごとに全員(6人または7人)が統一した競技用ユニフォームを着用して演武を行う。
- (4) ゼッケンは、主催者が用意したものを使用する。
- (5) 演武順序は、主催者及び主管団体で決定する。
- (6) 大会運営上必要と認められる場合は、大会日程等を一部変更することがある。

12 採点基準

- (1) 評価・判定
- ① チームを構成する各選手の技術レベルを総合的に観察して、チーム全体での技術として評価・判定する。
- ② チーム全体の動作の一致や協調、表現のレベルを観察して、評価・判定する。
- (2) 10点の配点
- 「質」に5点、「配合」に3点、「構成・配置」に2点配点、10点満点とする。
- ① 「質」の採点(5点)
- 姿勢の正確さ、動静の分明、活力の充実度、技術の熟練度及び太極拳の特徴と風格の突出度。
- ② 「配合」の採点(3点)
- チーム全体の隊列が揃っているか、動作が協調一致しているか、動作と音楽が協調一致しているか。
- ③ 「構成・配置」の採点(2点)
- 「構成」の妥当性、「配置」のバランスと一定の図案。
- (3) 配点の説明
- ① 「質」の採点(5点)
- チームを構成する個々人の技術レベルについて個人演技に対する採点方法(動作規格6点、勁力・協調2点、速度・風格等2点)で評価した上で、これをチーム全体の総合的な技術レベルとして評価し、5点の配点範囲内で減点する。技術レベルを評価する際に「ねんりんピック」では、参加者の年齢層を考慮して、採点基準に加味する。(ア～ウ)
- ア 「歩型、弓歩」の低さは要求しない。ただし、それ以外の「前弓腿の膝がつま先より前に出ている」や「臀部の突出、寛骨部のゆがみ」の現象が見られる場合は、アジア武術連盟編『競技ルールと審判法』の「太極拳」の章「歩型、弓歩」に照らして減点する。
- イ 「蹬脚」は引き上げて蹴り出した脚の高さそのものを評価するものではない。チームの特定の選手を評価するものでもない。上体が倒れず骨盤が正しい状態であれば良いが、上体が後ろに倒れたり、支えている足の膝が曲って臀部が落ちた状態で脚が高く上がっていても「質」の項で減点する。

ウ 「下勢」は沈み込んだ姿勢の低さを評価するものではない。背中を丸めて上体が前に倒れたり、臀部が突き出たり、或いは頭だけ下げていたり、曲げている足（支えている足）の膝が極端に内側に入っている場合は、「質」の項で減点する。

② 「配合」の採点（3点）

チーム全体の隊列が揃っているか、動作と音楽が協調一致しているか、チーム全体の動作が協調一致しているか、また、個々人がチームの中によく「配合」しているかを評価し、3点の配点範囲内で減点する。

③ 「構成・配置」の採点（2点）

「構成」の妥当性と「配置」のバランスとは動作の組み合わせが偏ったものでなく、また、特定の動作を多用することなくさまざまな動作を取り入れたものであって、繋ぎ方にも無理が無く、チームとしてまとまっているかを評価する。また、コートのごく一部だけを偏って使うことなくコート全体を満遍なく使っているかも評価し、2点の配点範囲内で減点する。

なお、隊列変化・図案構成は、各チームの創意にまかせるが、太極拳の特徴と風格をそなえた範囲内であることとする。

ア 不合理で、なおかつ、明らかに、脚部関節や股関節等に過大な負荷を与えて、高齢者に関節障害等の事故を誘発するおそれがある接続動作や過渡動作が、複数回（2回以上）行われた場合は、その程度と回数に応じて、減点する。

イ 太極拳動作の連貫性を明らかに損なう接続動作や過渡動作は、その程度と回数に応じて、減点する。

④ 「配合」「構成・配置」に係る加点（+0.05点、0.1点、0.2点、0.3点）

構成、配置、図案性が優れている場合は、その程度に応じて、0.05点、または0.1点あるいは0.2点加点する。特に優れている場合は、0.3点加点する。

⑤ その他のミスの減点

ア 簡化24式太極拳に無い動作を加えた場合は、0.3点減点する。

イ 「蹬脚」「下勢」の動作をチームとして全くしていない場合は、それぞれ0.1点減点する。

ウ 時間超過0.1秒～5秒で0.1点、5.1秒～10秒につき0.2点減点する。10.1秒以上の時間超過についてもこれに倣う。

※ 以上の三つのミスについては、審判長が執行する。

エ 簡化24式太極拳に無い「手法」や「腿法」を行った場合や無理な「轉身」動作については、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

オ 隊列変化・図案構成のために、チーム構成員（一人または複数人）が太極拳の動作を伴わずに歩いたことが明らかな場合は、7歩を越える（7歩を含む）毎に0.1点減点する。

カ バランスミスが発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

キ 演武中に明らかに隣を見る、或いは言葉で合図をした場合や、忘却が発現すれば、その程度に応じてその都度0.05～0.2点減点する。

ク 演武中に選手同士の身体、または身体の一部が触れた場合、0.2点減点する。

※ 以上の五つのミスについては、審判員が執行する。

⑥ コート入場の際の減点規定等

出場チームが、コート入場に際して下記の遅延行為があった場合には、審判長はその程度に応じて0.1～0.3点の減点を行うことができる。

各チームは、コート主任が「△△チーム入場」を発声した後、審判長に向かって抱拳礼をし、直ちにコート入場を行い、所定の位置についた後、審判長の合図で、直ちに演武を始めなければならない。

入場に際して、故意に、足踏み、隊列組み換え、時間差入場などで時間延長を行うことは、いずれも「故意の遅延」とみなし、審判長の判断で0.1～0.3点の減点をする。

13 表 彰

- (1) 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他上位入賞チーム（第4位～第10位）の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

14 交 歓 会

招待選手等の演武等を行う。

15 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026越谷市実行委員会事務局

〒343-8501 こしがやしこしがや 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号

越谷市高齢介護部高齢福祉課ねんりんピック推進室内

TEL：(048)963-9237 FAX：(048)963-9199 e-mail：nenrin@city.koshigaya.lg.jp

URL：https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi_shisei/fukushi/
koureisha /nennrin/nenringaiyou.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



サッカー交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 公益財団法人埼玉県サッカー協会

4 後 援 公益財団法人日本サッカー協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場

(1) ^{さいたま}埼玉スタジアム ^{にまるまるに}2002（天然芝・人工芝）
〒336-0967 ^{しみどりくみその}さいたま市緑区美園二丁目1番
TEL：(048)829-1452

（さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室）

(2) ^{こまば うんどうこうえん}駒場運動公園（天然芝・人工芝）
〒330-0051 ^{しゅうわくこまば}さいたま市浦和区駒場二丁目1番1号
TEL：(048)829-1452

（さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室）

(3) ^{はちおうじ}八王子スポーツ施設（人工芝）
〒338-0006 ^{しゅうわうくはちおうじ}さいたま市中央区八王子四丁目1番10号
TEL：(048)829-1452

（さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室）



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	56チーム（1,120人）
東京都	2チーム（40人）
埼玉県・さいたま市	各1チーム（40人）
合 計	60チーム（1,200人）

※参加申込チーム数が募集チーム数を超えたときは、参加チーム数の調整を行う場合がある。

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

(1) 監督会議 11月7日（土） 16：30～17：30〔さいたま共済会館6階大ホール〕
特別表彰式

※最高齢者表彰等の特別表彰式と監督会議を併せて行う予定です。
また、参加者につきましては、各チームの監督・選手（計3名まで）及び受賞者のみとさせていただきますので、ご了承ください。

(2) 開 始 式 実施しない

(3) 交流試合

（第1日） 11月8日（日） 9：00～17：00

（第2日） 11月9日（月） 9：00～17：00

(4) 表 彰 式 11月9日（月）随時

- (5) 健康づくり教室・・・健康チェック、健康相談などを行う。

11月8日(日) 10:00～16:00

11月9日(月) 10:00～15:00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本サッカー協会「サッカー競技規則」を準拠する。

ただし、

- (1) 試合時間は40分。(前・後半共に20分間)
- (2) ハーフタイムのインターバルは5分間を超えてはならない。(前半終了から後半開始まで)
- (3) 40分で勝敗がつかない場合は引き分けとする。
- (4) 交代要員は8人以内とする。
- (5) 選手は再交代(交代して退いた競技者の再出場)ができる。ただし、交代の手続きは公益財団法人日本サッカー協会「サッカー競技規則」第3条に則る。
- (6) ベンチに入ることができる人数は11人以内とする。(交代要員8人以内、スタッフ3人)
- (7) テクニカルエリアは設置する。ただし、会場の状況に応じて設置しないこともある。
- (8) 第4の審判員は任命する。
- (9) アディショナルタイムの表示はしない。
- (10) 選手の負傷の程度を確かめるために入場を許されるスタッフの数は1人とする。なお、通訳が必要な場合は計2人までとする。
- (11) 本大会期間中、警告が累積で2枚になった者は次戦に出場できない。
- (12) 本大会において退場を命じられた選手は、次の1試合に出場できず、それ以降の処置については本大会の規律・フェアプレー委員会で決定する。
- (13) 試合球は軽量球400gを使用する。

10 競技方法

- (1) 参加チームをグループに分け、両日とも各グループ4チームによるリーグ戦を行う。
〔4チームに満たないグループが発生した場合、一部のグループを3チーム編成とする調整を行う場合がある。〕
- (2) チーム編成は、次のとおりとする。
監督 1人
選手 11人(登録選手19人以内)
合計 20人以内
(監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。)
- (3) 大会形式
 - ① 順位の決定は、勝ち点合計の多いチームを上位とし、順位を決定する。
 - ② 勝点は、勝ち3点、引分け1点、負け0点とする。ただし、勝ち点が同じ場合は、得失点差・総得点数・当該チーム間の対戦結果・抽選の順で、順位を決定する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた者)とする。
- (2) 試合の組合せ・キックオフ時間・会場等の決定は、主催者及び主管団体で行う。
- (3) ユニフォーム
 - ① 都道府県・政令指定都市名及びエンブレムを表示する。
 - ② ユニフォームは、統一した正・副異なる2色(シャツ、ショーツ、ソックス、GK用共)を必ず携行する。
 - ③ ユニフォームの色、選手番号の参加者申込み以後の変更は認めない。
 - ④ 参加チームは、ユニフォームの背中と前面に選手番号を付けなければならない。
 - ⑤ ショーツの選手番号については、付けることが望ましい。
 - ⑥ 選手番号が正・副のユニフォームで異なることは認めない。GKがFPを兼ねる場合は、参

加者申込み時の選手番号と同じ番号が付いたF P用のユニフォームを着用すること。F PがG Kを兼ねる場合も同様とする。

⑦ ユニフォームに他のチーム（各国代表、プロクラブチーム等）のエンブレム等が付いているものは着用できない。

⑧ その他の事項については、公益財団法人日本サッカー協会ユニフォーム規程に則る。

（４）参加チーム数、荒天等により競技日程及び競技方法を変更することがある。

12 表 彰

（１）各グループの優勝・準優勝・第３位のチームに賞状を、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。

（２）参加選手のうち最高齢の男女各１名に、最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各３名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

（３）監督・選手に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま２０２６さいたま市実行委員会事務局

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤六丁目４番４号

さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室内

TEL：(048)829-1452 FAX：(048)829-1981 e-mail：nenrin@city.saitama.lg.jp

URL：https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま２０２６実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番１号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

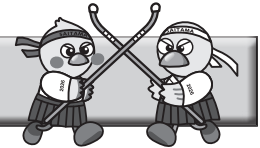
URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



◎ 参加チームへのお願い

2012年度大会より「ショルダーチャージ、スライディングタックルの禁止」を競技規則から削除しています。ただし、年齢に応じた、怪我につながるようなプレーは慎むよう、またリスペクトの精神を理解したうえで、大会に参加していただきますようお願いいたします。

なぎなた交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

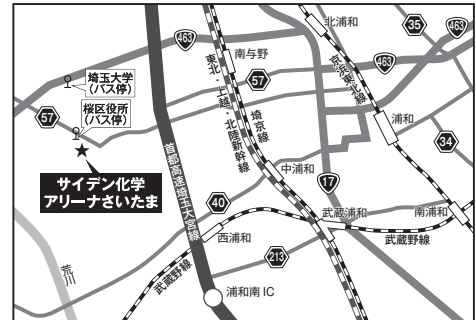
2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県なぎなた連盟

4 後 援 公益財団法人全日本なぎなた連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～9日（月）

6 会 場 サイデン化学アリーナさいたま（さいたま市記念総合体育館）
〒338-0835 さいたま市桜区道場四丁目3-1
TEL：(048)829-1452（さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室）



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（320人）
東京都	2チーム（10人）
埼玉県・さいたま市	各2チーム（20人）
合 計	70チーム（350人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- （1）監督会議 11月7日（土） 16：00～17：00〔埼玉会館7A会議室〕
- （2）開 始 式 11月8日（日） 9：30～10：15〔サイデン化学アリーナさいたま〕
- （3）交流試合 11月8日（日） 10：30～17：00 演技競技、試合競技
- （4）交歓試合 11月9日（月） 9：30～11：30 個人戦
- （5）表 彰 式 11月9日（月） 11：50～12：40
- （6）健康づくり教室・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 10：30～16：00

9 競技規則

現行の公益財団法人全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定を準用する。

10 競技方法

- （1）チーム対抗の試合競技及び演技競技を行う。なお、演技競技のみ、男子1人の参加を認める。
- （2）チーム編成は、次のとおりとする。
監督 1人
選手 3人（登録選手4人以内）
合計 5人以内
〔監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。ただし、規定の登録選手数を超えて、監督が選手として登録することはできない。〕
- （3）原則として、登録選手のうち2人は、演技競技も兼ねる。ただし、チーム編成ができない場合でも、演技競技のみの参加を認める。
- （4）試合競技・演技競技は、トーナメント方式により行う。
- （5）試合時間は2分とし、勝敗が決しない場合は、引き分けとする。
- （6）勝者同数及び同本数の場合は、代表者による1本勝負（延長1分、1回で判定）を行う。

(7) 演技競技は、指定されたしかけ応じわざ3本(2本目・5本目・6本目)を旗形式で行う。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
また、段位制限はなしとする。
- (2) 試合競技・演技競技の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (3) なぎなたの計量を行わないが、公益財団法人全日本なぎなた連盟の規定する用具を用いる。
- (4) 試合競技の選手は、紺又は黒の布地に白で所属名を横書きに、中央に姓の入った垂ゼッケンをつける。
- (5) 演技競技の選手は、稽古着左胸に名札縦13cm、横8cmの白布ゼッケンを縫いつけ、上部に所属名(横書き)を、中央には姓(縦書き)を記入する。
- (6) 試合競技用の赤と白のタスキを各自持参する。
- (7) 監督が選手を兼任しない場合は、各都道府県・政令指定都市のユニフォームを着用する。
- (8) 各チームで所有している都道府県別プラカードを持参し、開始式で使用する。(全日本なぎなた連盟指定プラカード)

12 交歓試合

- (1) 交歓試合に参加希望の選手による個人試合を行うものとし、各チーム2人以内の出場枠とする。
- (2) 試合時間は2分とし、勝敗が決しない場合は、延長1分、1回で判定とする。

13 表彰

- (1) 交流試合(演技競技・試合競技・団体戦)
 - ① 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞チーム(第5位～第16位)の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (2) 交歓試合(個人戦)
 - ① 試合場ごとに、優勝・準優勝・第3位の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞選手(第5位～第16位)に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤六丁目4番4号

さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室内

TEL：(048)829-1452 FAX：(048)829-1981 e-mail：nenrin@city.saitama.lg.jp

URL：https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



水泳交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 川口市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 一般社団法人埼玉県水泳連盟

4 後 援 公益財団法人日本水泳連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 かわぐち しりつひがし 川口市立東スポーツセンター プール（25m×9レーン）
かわぐち しりつひがし 〒332-0003 川口市東領家2丁目27番1号
TEL：(048)222-4990



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	512人（男女各 4人）
東京都	16人（男女各 8人）
埼玉県	32人（男女各16人）
さいたま市	8人（男女各 4人）
合 計	568人

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- （1）代表者会議 11月7日（土） 15：30～16：30〔川口市東スポーツセンター 卓球室〕
- （2）前日練習 11月7日（土） 16：00～18：00〔川口市東スポーツセンター プール〕
- （3）開 始 式 11月8日（日） 9：30～10：00〔川口市東スポーツセンター プール〕
- （4）競 技
 - （第1日） 11月8日（日） 10：30～17：00
 - （第2日） 11月9日（月） 9：30～15：00
- （5）表 彰 式 11月8日（日） 随 時
11月9日（月） 随 時
- （6）閉 会 式 11月9日（月） 15：00～15：30
- （7）健康づくり教室・・・健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 10：00～16：00
11月9日（月） 9：30～15：00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則及び一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則を準用する。

10 競技方法

- （1）すべてタイムレース決勝とする。
- （2）年齢区分は、次のとおりとする。
 - a 個人種目
 - ア 60歳～64歳
 - イ 65歳～69歳

- ウ 70歳～74歳
- エ 75歳～79歳
- オ 80歳～84歳
- カ 85歳～89歳
- キ 90歳以上

b リレー種目

- ア 4人の合計年齢が280歳以下の部
- イ 4人の合計年齢が281歳以上の部

(3) 競技種目は、次のとおりする。

競技日程	種 目	距 離	区 分	性 別
11 月 8 日 (第 1 日)	・背泳ぎ・平泳ぎ ・バタフライ・自由形	50 m	個 人	男子、女子
	混合メドレーリレー	4 × 25 m	リレー	男子 2 人、女子 2 人
11 月 9 日 (第 2 日)	・自由形・バタフライ ・背泳ぎ・平泳ぎ	25 m	個 人	男子、女子
	混合フリーリレー	4 × 25 m	リレー	男子 2 人、女子 2 人

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
また、定期的に週1回以上の練習を行っていることとする。
- (2) 個人種目は、1人2種目以内とする。
- (3) リレー種目は、1人2種目以内とし、埼玉県は4チーム、東京都は2チーム、その他道府県・政令指定都市は1チームが出場できるものとする。
- (4) 申込み締切り後の種目変更は、認められないものとする。

12 表 彰

- (1) 個人種目表彰として、種目別・男女別・年齢区分別に第1位・第2位・第3位の選手それぞれに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) リレー種目表彰として、種目別・年齢区分別に第1位・第2位・第3位チームの選手それぞれに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026川口市実行委員会事務局

〒332-8601 川口市青木2丁目1番1号

川口市福祉部長寿支援課内

TEL：(048)259-7650 FAX：(048)259-7668

e-mail：083.02010@city.kawaguchi.saitama.jp

URL：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ダンススポーツ交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 川越市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県ダンススポーツ連盟

4 後 援 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月8日（日）

6 会 場 かわごえうんどうこうえんそうごうたいいくかん
川越運動公園総合体育館
かわごえし おおあざしもおいぶくろ
〒350-0848 川越市大字下老袋388番地1
TEL：(049)224-8765



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（576人）
東京都	2チーム（18人）
埼玉県	3チーム（27人）
さいたま市	2チーム（18人）
合 計	71チーム（639人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 16：00～16：45〔川越運動公園総合体育館会議室〕
- (2) 前日練習 11月7日（土） 16：45～18：30〔川越運動公園総合体育館メインアリーナ〕
- (3) 開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：50〔川越運動公園総合体育館メインアリーナ〕
- (4) 交流試合 11月8日（日） 10：00～18：10〔川越運動公園総合体育館メインアリーナ〕
- ※ 開始式と休憩時間にアトラクションを行う。
- (5) 表 彰 式 11月8日（日） 18：15～18：50〔川越運動公園総合体育館メインアリーナ〕
- (6) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 10：00～16：00

9 競技内容

(1) 団体戦

スタンダードの部2区分（ワルツ・タンゴ）、ラテンの部2区分（チャチャチャ・ルンバ）により競技を行う。なお、部門区分の代表ペア4組で競技することとし、これに満たないチームは団体戦に出場することができない。

(2) 個人戦

スタンダードの部2区分（ワルツ・タンゴ）、ラテンの部2区分（チャチャチャ・ルンバ）により競技を行う。ただし、単科別とする。

また、やむを得ない事由により団体戦に出場しないチームでも、個人戦のみの出場を認める。ただし、その条件としての出場可能組数は、（スタンダード2組まで、ラテン2組まで）合わせてチーム3組以下とする。

10 競技規則

- (1) 大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規定を準用する。
- (2) 服装は、男女とも正装もしくは平服とする。

- (3) 使用フィガーは、自由とする。
- (4) 女性は、大会当日、新品のヒールカバーを着用する。

11 競技方法

(1) 団体戦

- ① チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1人

選手 8人 (スタンダードの部：ワルツ1組・タンゴ1組)

(ラテンの部：チャチャチャ1組・ルンバ1組)

合計 9人以内

監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。また監督が選手を兼ねる場合は、チーム内に副監督(選手兼任)を置き、監督不在の際にチームの指揮・監督を行うこととする。

- ② 出場要件は次のとおりとする。

ア 4組の出場が可能なチームとする。

イ 部門区分ごとに代表1組が競技を行うものとする。

- ③ 競技は次の手順で行う。

ア 1次予選

全組が競技を行い、2次予選進出組を選出する。

イ 復活戦

2次予選に進出できなかった組は、復活戦に出場できる。復活戦の中から2次予選組を選出する。

ウ 2次予選から最終予選

準決勝進出12組を選出する。

エ 準決勝

最終予選で選出された12組により競技し、その中から決勝進出6組を選出する。

オ 決勝

準決勝で選出した6組による決勝を行い、1位～6位を決定する。

(2) 個人戦

- ① 競技種目は、スタンダードの部2区分(ワルツ・タンゴ)とラテンの部2区分(チャチャチャ・ルンバ)により競技する。
- ② 団体戦に出場する組を含め、希望の部門で出場することができる。
- ③ 競技の手順は、「(1) 団体戦③」の手順と同様とする。

12 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 決められた受付時間までに出場者全員が揃った時点で、代表者が受付確認を行う。
- (3) 開始式には、出場者全員が競技用の服装を着用し、参加することとする。

13 表彰

(1) 団体戦表彰

- ① 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- ② その他の上位入賞チーム(第4位～第6位)の監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。

(2) 個人戦表彰

- ① 単科別の優勝・準優勝・第3位の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- ② その他の上位入賞選手(第4位～第6位)に優秀賞としてメダルを贈る。

- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 川越市実行委員会事務局

〒350-8601 かわごえ し もとまち 川越市元町 1 丁目 3 番地 1

川越市福祉部高齢者いきがい課内

TEL : (049)224-5809 FAX : (049)229-4382

e-mail : koreisha@city.kawagoe.lg.jp

URL : <https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kurashi/sports/1017763/index.html>



ねんりんピック彩の国さいたま 2026 実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうわ く たかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3220 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



ボウリング交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 草加市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県ボウリング連盟

4 後 援 公益財団法人JAPAN BOWLING
公益社団法人日本ボウリング場協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 サップそうか
S A P 草加ボウル
〒340-0004 草加市松江五丁目3-13
TEL：(048)932-5050 FAX：(048)930-1616



7 募集チーム数 1チーム3人以内（監督1、選手2、登録選手2以内）

道府県（40）・政令指定都市（15）各1チーム	55チーム（165人）
東京都	4チーム（12人）
埼玉県	12チーム（36人）
さいたま市	4チーム（12人）
茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・神奈川県 各3チーム	15チーム（45人）
千葉市・横浜市・川崎市・相模原市 各3チーム	12チーム（36人）
合 計	102チーム（306人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 15：30～16：30〔草加市役所本庁舎〕
- (2) 開 始 式 11月8日（日） 8：40～9：10〔S A P 草加ボウル〕
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 9：10～19：00 個人戦・2人チーム戦（前半）
 - （第2日） 11月9日（月） 9：30～14：20 2人チーム戦（後半）
- (4) 表彰式 11月9日（月） 14：40～15：10
- (5) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～16：00
 - 11月9日（月） 10：00～14：00

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人JAPAN BOWLING制定のボウリング競技規則を準用する。
ただし、競技用具及びハンディキャップについては適用除外とする

10 競技方法

- (1) チーム編成は、1チーム監督1人、選手2人とする。

監督は、チームごとに必ず1名登録し、選手と兼ねて登録することが可能。また、チームの構成は、男女別を問わず自由とする。
- (2) 競技種目は、個人戦及び2人チーム戦とする。

- (3) 個人戦は男女別とし、3ゲームの競技を行い、その合計得点によって、それぞれの順位を決定する。
- (4) 2人チーム戦は、前半戦3ゲームと後半戦3ゲームの競技を行い、その合計得点（1チーム12ゲーム）によって順位を決定する。
- (5) 各競技種目とも、1ゲームにつき、次のハンディキャップを与える。
ただし、年齢計算は令和9年4月1日現在とする。

	60～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
男 性	0 点	5 点	10 点	15 点
女 性	15 点	20 点	25 点	30 点

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者で行う。
- (3) ユニフォームは、チームで同一であることが望ましいがスポーツにふさわしい服装であれば良い。ただし、所属（各都道府県・政令指定都市名）及び選手名を明記すること。

12 表 彰

- (1) 個人表彰
- ① 優勝・準優勝・第3位の選手（男女別）に、賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞選手（男女別 第4位～第6位）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (2) 団体表彰
- ① 優勝・準優勝・第3位チームにトロフィーを、監督・選手それぞれに賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞チーム（第4位～第6位）の監督・選手それぞれに優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 2日間で行う9ゲームの内、1ゲームあたりの得点が最も高かった選手男女各1名にハイゲーム賞として楯を贈る。
- (5) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねりんピック彩の国さいたま2026草加市実行委員会事務局

〒340-8550 草加市高砂一丁目1番1号

草加市福祉部長寿支援課内

TEL：(048)922-1342 FAX：(048)922-3279

e-mail：chojushien@city.soka.saitama.jp

URL：https://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1502/PAGE000000000000083328.html



ねりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



ラグビーフットボール交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 熊谷市

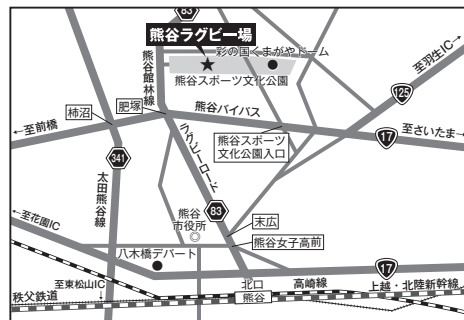
2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 一般社団法人埼玉県ラグビーフットボール協会

4 後 援 公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん 熊谷ラグビー場 くまがや（グラウンドは条件により今後決定）
〒360-0004 くまがや し かみかわ 熊谷市上川上810番地
TEL：(048)524-1111（内線208、239）（熊谷市福祉部長寿いきがい課ねりんピック担当）



7 募集チーム数

1 チーム25人以内（監督1、選手15、登録選手25以内）

道府県（45）・政令指定都市（19） 28チーム（700人）

東京都 1 チーム（25人）

埼玉県 2 チーム（50人）

さいたま市 1 チーム（25人）

合 計 32チーム（800人）

※参加申込チーム数が募集チーム数を超えたときは、参加チーム数の調整を行う場合がある。

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

（1）監督会議 11月7日（土） 14：00～15：00〔熊谷ラグビー場〕

（2）開 始 式 11月8日（日） 8：45～9：15〔熊谷ラグビー場〕

（3）交流試合

（第1日） 11月8日（日） 9：45～16：00〔熊谷ラグビー場〕

（第2日） 11月9日（月） 9：00～15：30〔熊谷ラグビー場〕

（4）健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。

（第1日） 11月8日（日） 9：00～16：00

（第2日） 11月9日（月） 9：00～15：30

9 競技規則

大会開催時点での公益財団法人日本ラグビーフットボール協会競技規則を準用する。

10 競技方法

（1）参加全チームが2試合できるように主催者及び主管で組み合わせを行う。ただし、優勝・準優勝等チームの順位付けは行わない。

（2）選手交替は、何人でも交替できるものとする。また、同一選手が何回でも交替できるものとする。

（3）チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1人

選手 15人（登録選手25人以内）

合計 25人以内

※監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録する。ただし、規定の登録選手数を超えて、監督が選手として登録することはできない。

(4) 試合時間は、前半15分、ハーフタイム5分、後半15分とする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）で、且つ選手登録されている者に限り、同行者等の出場は認めないものとする。
- (2) 試合球は主催者で準備するが、練習球やユニフォーム等は各チーム持参する。
- (3) ユニフォームについて
 - ① ユニフォーム（ジャージ）は、異なる色の2種類を必ず携行し、監督会議に持参する。なお、参加申込書提出時に、それぞれのジャージの画像データ（JPEG）を熊谷市実行委員会事務局に提出する。
 - ② 背番号は付けるものとする（番号は自由）。
- (4) 出場選手は、ヘッドキャップ、マウスガード等を着用することとする。
- (5) 危険なタックルやラフプレーなど相手に傷害を与えるようなプレーをした者は、シンビン（一時的退出）のほか退場処分にすることがある。年長者へのタックルは、敬意を持って（ホールド）行うこと。
- (6) スクラム時のフロントロー経験の有無について、参加申込時に申告する（参加申込書に記載）。
- (7) ラック、モール状態になった場合、早めにアンプレアブル、パイルアップとして処理する。
- (8) 雨天決行とするが、荒天の場合は中止することがある。
- (9) 参加チーム数により、競技日程・競技方法を変更することがある。

12 表彰

- (1) チーム全員の平均年齢が、最高齢のチーム及び次に高齢のチームに賞状、監督・選手にメダルを贈る。
- (2) 参加選手のうち、最高齢の者1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の者3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (3) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026熊谷市実行委員会事務局

〒360-8601 くまがやしみやちよう 熊谷市宮町二丁目47番地1

熊谷市福祉部長寿いきがい課ねんりんピック担当内

TEL：(048) 524-1111（内線208、239） FAX：(048) 525-9335

e-mail：nenrinkumagaya@city.kumagaya.lg.jp

URL：https://www.city.kumagaya.lg.jp/about/soshiki/fukushi/tyojyuikigai/nenrin/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

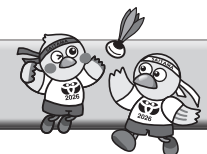
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



インディアカ交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 桶川市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県インディアカ協会

4 後 援 一般社団法人日本インディアカ協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 おけがわ 桶川サン・アリーナ
〒363-0028 おけがわ ししも ひ で や にし 桶川市下日出谷西二丁目4番地の1
TEL：(048)787-5111



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（576人）
東京都	2チーム（18人）
埼玉県	4チーム（36人）
さいたま市	4チーム（36人）
合 計	74チーム（666人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 15：15～16：00〔桶川サン・アリーナ〕
- (2) 開 始 式 11月7日（土） 16：15～17：45〔桶川サン・アリーナ〕
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 10：00～15：00 予選リーグ戦
 - （第2日） 11月9日（月） 10：00～15：00 決勝リーグ戦
- (4) 表 彰 式 11月9日（月） 15：30～16：00
- (5) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～15：00
 - 11月9日（月） 10：00～15：00

9 競技規則

大会開催時点での一般社団法人日本インディアカ協会競技規則を準用する。

10 競技方法

- (1) 女子及び男女混合の種別ごとに、4～6チームのグループ別のリーグ戦とし、各チーム2～3試合を行う。1日目は、順位決定の予選リーグ戦とし、2日目は、予選リーグ戦の順位に応じた決勝リーグ戦とする。
- (2) 1日目・2日目とも、18点先取3セットマッチとし、2セットを先取したチームを勝者とする。
- (3) 1日目・2日目の順位決定方法は、①勝率 ②セット率 ③得失点差 ④選手の平均年齢（高いほうが上位）の順で決定する。
- (4) チーム編成は次の通りとする。
 - ① 監督は1人登録しなければならない。ただし、監督は選手を兼任できることとし、兼任する場合は選手としても登録しなければならない。（主将も兼任可）

- ② 1チーム合計9人以内とし、監督1人と選手5人以上8人以内で登録しなければならない。
ただし、監督が選手を兼任する場合は、監督兼選手1人と選手4人以上7人以内で登録しなければならない。
- ③ 「女子」の監督は男性も可とする。その場合は、監督は選手を兼任することはできない。
- ④ 「男女混合」の選手は、男女各最低2人以上は登録しなければならない。
- ⑤ 選手は、背（胸）番号を必ず表示することとする。
- (5) 競技種別は、「女子」及び「男女混合」とし、「男女混合」は、男子2人・女子2人が常時コート内でプレーすることとする。
- (6) 帯同審判制（インディアカ公認審判員（公認統括指導士、公認上級審判員、公認審判員を問わない）の資格を持った方2人以上）を原則とする。
- (7) 競技方法については、参加チーム数等により変更する場合がある。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) 試合の組合せは、主催及び主管で行う。
- (3) 公式練習は、合同での2分間とする。
- (4) 選手の交代は、1セット3回以内とする。なお、タイムは1セット1回とする。
- (5) ネットの高さは、「女子」の部は1m85cm、「男女混合」の部は2m00cmとする。

12 表 彰

- (1) 決勝リーグ戦（第1グループ）の優勝・準優勝・3位チームに賞状及びトロフィーを、監督及び選手にそれぞれ金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チーム（決勝リーグ戦の第1グループを除くグループの優勝チーム）の監督及び選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1人に最高齢者賞として賞状及び楯を贈る、次に高齢の男女各3人に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。なお、選手を兼任しない監督は、最高齢者賞及び高齢者賞の対象としない。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026 桶川市実行委員会事務局

〒363-8501 桶川市泉一丁目3番28号

桶川市健康推進部ねんりんピック事業推進担当内

TEL：(048)788-5843 FAX：(048)787-5409 e-mail：nenrin@city.okegawa.lg.jp

URL：https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/nenrin/14221.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026 実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



マレットゴルフ交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 新座市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県マレットゴルフ連盟

4 後 援 一般財団法人日本マレットゴルフ協会

5 期 日 令和8年11月8日（日）

6 会 場 にいざし そうこううんどうこうえん 新座市総合運動公園 マレットゴルフ場
〒352-0022 にいざしほんだ 新座市本多二丁目8番16号
TEL：(048)479-5515



7 募集人数 1チーム4人以内（可能な限り男女各1名以上）

道府県・政令指定都市	各1チーム	256人
東京都	2チーム	8人
埼玉県	10チーム	40人
さいたま市	1チーム	4人
合 計		308人

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 代表者会議 11月8日（日）8：30～9：00 〔新座市総合運動公園管理棟会議室〕
- (2) 開 始 式 11月8日（日）9：15～10：00 〔同陸上競技場〕
- (3) 交流試合 11月8日（日）10：00～14：00 〔同マレットゴルフ場〕
- (4) 表 彰 式 11月8日（日）15：00～15：30 〔同陸上競技場〕
- (5) 健康づくり教室・・・健康測定会などを行う。
11月8日（日）11：00～14：00

9 競技規則

現行の一般財団法人日本マレットゴルフ協会競技規則、競技方法及び会場のローカルルールにより実施する。

10 競技方法

- (1) 参加者を1グループ4人に編成する。ただし、参加人数の関係により、3人の編成となる場合がある。
- (2) スタートホールでの打順は、主催者及び主管団体が決めた打順とする。スタートホール以降は、前ホールの打数の少ない者からの打順とする。
- (3) ゲームは、個人対抗戦とし、36ホールのストロークプレー、ショットガン方式で行う。
- (4) 順位は合計打数の少ないプレーヤーを上位とする。ただし、優勝者のみ同打数者が複数いるときは、主催者及び主管団体が指定したホールにおいてプレーオフによって順位を決める。男女別の2位、3位及び7位以下は、生年月日の早い者を上位とする。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。また、車椅子利用者は起伏の多いコースのため参加不可とする。
- (2) グループ及び班の編成は、主催者及び主管団体で行う。
- (3) スティック、ボール、マーカー、その他用具などは参加者が持参する。
- (4) 競技の進行上、パーの2倍マイナス1の打数でもボールをカップに入れられなかった場合、そのホールはギブアップとなり、打数をパーの2倍とする。
- (5) 競技コース内での練習は、終日不可とする。
- (6) グループリーダーは主催者及び主管団体が決定し、組み合わせ表の各組の最初に記入する。
- (7) 記録は個々で行い、ホールごとにリーダーを中心としてその打数を確認し合う。リーダーは当日の競技終了後、提出用紙にグループ全員の最終記録をまとめ、大会本部に提出する。
- (8) 小雨決行とするが、競技が実施不可能なときは主催者が判断を行い、対応について連絡する。
- (9) 大会運営上必要と認められる場合は、試合の組み合わせなどを一部変更することがある。

12 表 彰

- (1) 男性の部、女性の部に分け、それぞれ優勝・準優勝・第3位の選手に賞状と金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) 男女混合の上位入賞選手（7位～10位）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢者の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026新座市実行委員会事務局

〒352-8623 新座市野火止一丁目1番1号

新座市いきいき健康部長寿はつらつ課ねんりんピック推進室内

TEL：(048)477-6890 FAX：(048)482-5882 e-mail: nenrin@city.niiza.lg.jp

URL：https://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/28/nenrin.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail: nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



-

- (3) 走行中に発生した事故等による傷病についての応急手当は主催者で行うが、その後の責任は負わない。
- (4) 参加者が、第三者との賠償を伴う事故を起こした場合は、当事者間で処理することとし、主催者は責任を負わない。
- (5) 雨天決行とするが、サイクリングが実施不可能な時は主催者が判断を行い、対応について連絡する。
- (6) 参加者は年齢要件を満たし、制限時間内に完走できる脚力を有し、交通ルール、サイクリストとしてのマナーを遵守出来る者とする。
- (7) 公道を走行するために十分に整備された自転車に参加すること。また使用する自転車は、法令で定められた保安部品（前照灯（ライト）、後部反射鏡（リフレクター）、警音器（ベル）等）を装備すること。
- (8) 参加できない車種／シングルスピード、ピストバイク、リカンベント、三輪車、一輪車、車いす（福祉、競技用含む）、サイクルトレーラー、その他公道を走ることが認められない自転車
- (9) 電動自転車での参加も可能とするが、エイドステーションでの充電は出来ないため、必要に応じて予備のバッテリーを携行すること。
- (10) 完走者全員に完走証を交付する。

11 表 彰

- (1) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (2) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。
- (3) 最遠隔地の男女各1名に最遠隔地賞を贈る。

12 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026小鹿野町実行委員会事務局

〒368-0105 秩父郡小鹿野町小鹿野300番地

小鹿野町保健福祉センター 福祉課内

TEL：(0494)75-4109 FAX：(0494)75-4710 e-mail：fukushi@town.ogano.lg.jp

URL：https://www.town.ogano.lg.jp/r8nennrinpic/



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

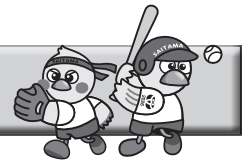
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



軟式野球交流大会

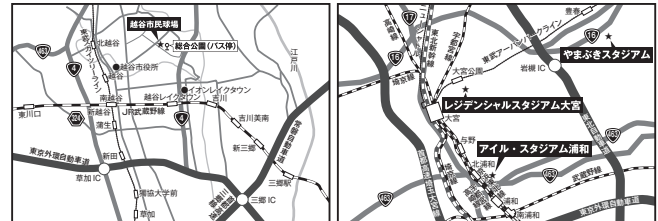


1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 越谷市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県還暦軟式野球連盟
一般社団法人埼玉県野球連盟

4 後 援 公益財団法人全日本軟式野球連盟



5 期 間 令和8年11月7日(土)～10日(火)

- 6 会 場
- (1) レジデンシャルスタジアム大宮 (さいたま市宮大宮球場)
〒338-0805 さいたま市大宮区寿能町二丁目519
TEL: (048)829-1452 (さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室)
 - (2) アイル・スタジアム浦和 (さいたま市宮浦和球場)
〒330-0052 さいたま市浦和区本太四丁目25番10号
TEL: (048)829-1452 (さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室)
 - (3) やまぶきスタジアム (さいたま市岩槻川通公園野球場)
〒339-0011 さいたま市岩槻区長宮825番5 川通公園内
TEL: (048)829-1452 (さいたま市福祉局長寿応援部ねりんピック推進室)
 - (4) 越谷市民球場
〒343-0011 越谷市増林三丁目1 越谷総合公園内
TEL: (048)963-9237 (越谷市高齢介護部高齢福祉課ねりんピック推進室)

7 募集チーム数

道府県・政令指定都市	28チーム (560人)
埼玉県	3チーム (60人)
さいたま市	1チーム (20人)
合 計	32チーム (640人)

※参加申込チーム数が募集チーム数を超えたときは、参加チーム数の調整を行う場合がある。

8 大会日程 (注) 大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日(土) 16:30～17:30 [埼玉会館7B会議室]
特別表彰式

※最高齢者表彰等の特別表彰式と監督会議を併せて行う予定です。
また、参加者につきましては、各チームの監督・選手各1名及び受賞者のみとさせていただきますので、ご了承ください。

- (2) 交流試合
- (第1日) 11月8日(日) 9:00～17:00 トーナメント1回戦
 - (第2日) 11月9日(月) 9:00～17:00 準決勝戦、交歓試合
 - (第3日) 11月10日(火) 9:00～10:30 決勝戦

- (3) 表彰式 11月10日(火) 10:45~11:30〔各会場〕
- (4) 健康づくり教室・・・健康チェック、健康相談などを行う。
11月 8日(日) 10:00~15:00
11月 9日(月) 10:00~15:00

9 競技規則

- 2026公認野球規則、競技者必携2026に定める規則ならびに本大会特別規則を適用する
- (1) グラウンドの塁間距離は25m、投手板と本塁間は16.3mとする。一塁ベースには、接触危険防止策として、ダブルベースを採用する。
 - (2) 金具付きスパイクでのプレーは禁止する。
 - (3) 捕手は、捕手用ヘルメット、マスク(SGマーク入り)、プロテクター、レガーズ、ファウルカップを着用する。
攻守交代時に投手の投球を補佐する選手もマスクを必ず着用する。
 - (4) 金属バットは、連盟公認(JSBB)のものを使用すること。
 - (5) 打者、走者、次打者及びベースコーチは、必ずヘルメットを着用する。
 - (6) ベンチに入る事ができるのは、監督、選手、記録員1名、マネージャー1名とする。

10 競技方法

- (1) 試合は各会場でのトーナメント戦方式、及び敗者による交歓試合とする。
- (2) チーム編成は1チーム10名以上20名以内とする。(監督・選手20名以内)
- (3) 試合は7回又は1時間30分を超えて新しいイニングに入らないものとする。
- (4) DH制打者の採用(指名打者制度)
9人守備要員のほかに、打撃のみを行う選手1人を加えた攻撃10人制を採用する。
DH選手は守備に就くことはできない。
- (5) 終了時同点の場合
 - ① 最終回の時点でDH選手を除いた9名による抽選で勝敗を決する。ただし、決勝戦は除く。
 - ② 決勝戦は延長戦を行うこととし、1回を限度にタイブレーク制を採用する。
延長戦でも決着がつかない場合は抽選で勝敗を決する。
 - ③ タイブレーク制の攻撃は、無死一・二塁方式を採用し、最終回からの継続打順で、走者は最終打者が一塁走者、その前打者が二塁走者となる。
- (6) 点差によるコールドゲームはなく、制限時間まで精一杯楽しんでプレーをする。

11 大会規定

- (1) 参加選手は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。また、大会運営上必要と認められるときは、試合の組み合わせなどを変更することがある。
- (3) ユニフォームは、同形・同色・同意匠のもので企業名の入っていないものとする。背番号は、監督30、主将10、選手0~99とする。
- (4) 大会使用球は、(公財)全日本軟式野球連盟公認球(M号ボール)とし、主催者側で用意する。

12 表彰

- (1) 各会場での優勝・準優勝のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀のメダルを贈る。
- (2) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (3) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤六丁目4番4号

さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室内

TEL：(048)829-1452 FAX：(048)829-1981 e-mail：nenrin@city.saitama.lg.jp

URL：https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026越谷市実行委員会事務局

〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号

越谷市高齢介護部高齢福祉課ねんりんピック推進室内

TEL：(048)963-9237 FAX：(048)963-9199 e-mail：nenrin@city.koshigaya.lg.jp

URL：https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi_shisei/fukushi/koureisha
/nennrin/nenringaiyou.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

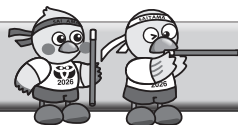
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



スポーツウエルネス吹矢交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 所沢市

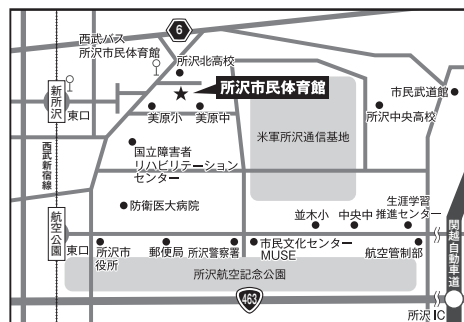
2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会

4 後 援 一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月8日（日）

6 会 場 所沢市民体育館
〒359-0042 所沢市並木5丁目3番地
TEL：(04)2991-1181



7 募集チーム数 1 チーム4名以内（監督1、選手3又は監督兼選手1、選手2）

チーム内の性別不問（男・女別、男女混合でも可）とする。

各道府県（40）・政令指定都市（15）各2チーム	110チーム（440人）
東京都	7チーム（28人）
埼玉県	8チーム（32人）
さいたま市	4チーム（16人）
茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・神奈川県各4チーム	20チーム（80人）
千葉市・横浜市・川崎市・相模原市各4チーム	16チーム（64人）
合 計	165チーム（660人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 受 付 11月7日（土） 15：30～16：00 〔所沢市民体育館 2階ホワイエ〕
- (2) 代表者会議 11月7日（土） 16：00～16：30 〔所沢市民体育館 2階会議室1〕
- (3) 開 始 式 11月7日（土） 16：30～17：30 〔所沢市民体育館 メインアリーナ〕
- (4) 受 付 11月8日（日） 9：00～9：30 〔所沢市民体育館 2階ホワイエ〕
- (5) 交流試合 11月8日（日） 10：00～15：00 〔所沢市民体育館 メインアリーナ〕
- (6) 表 彰 式 11月8日（日） 15：30～16：30 〔所沢市民体育館 メインアリーナ〕
- (7) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
11月8日（日） 10：00～16：00 〔所沢市民体育館 サブアリーナ〕

9 競技規則

大会開催時点での一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会が定める競技規則及び審判規則並びに本競技ローカルルールを適用する。

10 競技方法 ※競技方法は参加チーム数により変更の場合あり。

(1) 競技種目

〔団体戦〕

- ① 1 チーム4名以内（監督1、選手3又は監督兼選手1、選手2）
- ② 男子の部、女子の部、男女混合の部（男女比不問）とする。
- ③ 各チームの競技者が6ラウンドずつ競技し、その合計点を団体戦のチームの成績とし、団体戦上位チームを表彰する。

〔個人戦〕

団体戦の個々の成績をもって男子の部・女子の部それぞれの上位を表彰する。

(2) チーム配置

1レーンに2チーム（6名）の競技者を配置する。

(3) レーン審判員

専任制とし、レーン審判員は、公認審判員が行う。

(4) 用具の確認

① 用具は、日本スポーツウエルネス吹矢協会公認用具を使用する。

② レーン審判員は、1・4組目の競技者の試矢開始前に、競技者の用具が規則に適合しているか確認する。また、2・3・5・6組目の競技者については、1・4組目の競技者の試矢の間、若しくは次の競技者の試矢の間に確認する。

(5) 競技の進行

① 競技者全員が競技開始前までに6列あるアリーナの待機席（指定席）に吹き順に着席する。

② 選手3人は、1ラウンド毎に交代し、午前1～3ラウンド、午後4～6ラウンドの6ラウンド／人の競技を行う。（競技の進行により、変更する場合あり。）

③ 各組第1ラウンドの前に3本の試矢を行う。

④ 各ラウンド終了の合図で筒をクリーニングする

(6) 採点（審査）

① 採点はレーン審判員が行い、記入した点数を読み上げる。その際、競技者は的の1m手前に移動し、得点の確認を行い、確認後、競技者が得点表にサイン又は、「レ点」チェックをする。

② レーン審判員の採点に異議がある場合は、競技者が審査を要求し、レーン審判員が応答し副審判長が決定する。

③ 得点表は、各ラウンド終了後、係員が回収する。

(7) 撥ね矢

撥ね矢は、3分ルールを適用せず、そのレーンでの吹き直しは2本までとし、3本以上は吹き直しレーンにて行う。

(8) 順位決定

順位決定は高得点チーム及び高得点者を上位とし、同点の場合はカウントダウン方式を採用する。

〔団体戦カウントダウン方式〕

チーム3人の得点を合算し、下記要領で順位決定する。

① 同点の場合は、パーフェクト数の多いチームを上位とする。

② パーフェクト数が同じ場合は、6ラウンドの高得点チームを上位とする。

③ 6ラウンドの得点が同じ場合は、5ラウンドの高得点チームを上位とする。

④ 以下、4→3→2→1ラウンドとカウントダウンし、1ラウンドの点数が同じ場合は、チーム全員の年齢を加算した高齢チームを上位とする。

〔個人戦カウントダウン方式〕

① 同点の場合は、パーフェクト数の多い競技者を上位とする。

② パーフェクト数が同じ場合は、6ラウンドの高得点者を上位とする。

③ 6ラウンドの点数が同じ場合は、5ラウンドの高得点者を上位とする。

④ 以下、4→3→2→1ラウンドとカウントダウンし、1ラウンドの点数が同じ場合は、年長者を上位とする。

11 大会規定

(1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。

(2) レーン組合せは、主催者及び主管団体で行う。

(3) 的までの距離は8mとし、的直下からスタートラインまでとする。

(4) 競技は3分ルールを適用する。

- (5) 交流大会当日のエントリー変更は受け付けることができない。
- (6) 専任監督は正選手が競技に参加できない場合、交流大会前日の代表者会議までに所定の書式により選手兼任監督へエントリー変更を行うことで、当該チームの団体戦への参加を認める。ただしこの場合、選手兼任監督の個人戦への参加は認めない。
- (7) 大会当日、団体戦に出場の選手が3名に満たなくなった場合、受付時に申し出るものとし、残りの選手は個人戦に出場可とする。
- (8) 競技中は、指定のネームタグを着用する。
- (9) 団体戦の楽しさを味わうため、応援可とする。

12 表 彰

(1) 団体表彰

- ① 男子の部、女子の部、男女混合の部の優勝・準優勝・第3位のチームに賞状・トロフィーを、監督・選手に、金・銀・銅のメダルを贈る。
- ② 男子の部、女子の部、男女混合の部の上位入賞チーム（第4位～第6位）の監督・選手に、優秀賞としてメダルを贈る。

(2) 個人表彰

- ① 男女別で優勝・準優勝・第3位の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- ② 男女別で上位入賞選手（第4位～第6位）に優秀賞としてメダルを贈る。

- (3) 専任監督を除く参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

※ 参加申込書提出時点とし、交流大会前日のエントリー変更（専任監督→選手兼任監督）の場合は対象外とする。

- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026所沢市実行委員会事務局

〒359-8501 とこうざわしなみき 所沢市並木一丁目1番地の1

所沢市役所福祉部高齢者支援課内

TEL：(04)2998-9120 FAX：(04)2998-9138 e-mail：a9120@city.tokorozawa.lg.jp

URL：https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kenko/koureisyafukushi
/ikigaisien/ikigaisokusin/nenrin_main.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



スポーツチャンバラ交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 三郷市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県スポーツチャンバラ協会

4 後 援 公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～8日（日）

6 会 場 みさとし そうこうたいいっかん
三郷市総合体育館
みさとし もたい
〒341-0025 三郷市茂田井2番地
TEL：(048)953-6121



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（448人）
東京都	1チーム（7人）
埼玉県	1チーム（7人）
さいたま市	1チーム（7人）
合 計	67チーム（469人）

8 大会日程（注）大会日程・監督会議会場は変更の場合あり。

- | | | | |
|--|----------|-------------|---------------|
| (1) 監督会議 | 11月7日（土） | 16：00～16：30 | 〔三郷市総合体育館会議室〕 |
| (2) 受 付 | 11月8日（日） | 8：30～9：00 | 〔三郷市総合体育館〕 |
| (3) 開 始 式 | 11月8日（日） | 9：00～10：00 | 〔三郷市総合体育館〕 |
| (4) 交流試合 | 11月8日（日） | 10：00～16：00 | 試合競技 |
| (5) 交歓試合 | 11月8日（日） | 10：00～16：00 | 団体戦 |
| (6) 表 彰 式 | 11月8日（日） | 16：00～16：30 | |
| (7) 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。 | 11月8日（日） | 10：00～16：00 | |

9 競技規則

公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会「スポーツチャンバラ競技規定ならびに審判規定」を適用する。

10 競技方法

- (1) 個人戦を行うとともに勝ちポイント制によるチーム対抗戦とする。
- (2) ①基本動作、②小太刀、③長剣フリー、④得物自由（1）（短刀・楯短刀・楯小太刀・長剣両手・短槍）または得物自由（2）（二刀・楯長剣・長槍・長巻・棒・杖）の計4競技種目による各トーナメント形式の個人戦を行い、1勝1ポイントをチームのポイントとする。
- (3) 優勝は3ポイント、準優勝は2ポイント、3位は1ポイントのボーナスポイントをチームに加算する。
- (4) 上記（2）、（3）の勝ちポイントの総計によりチームの順位を決定する。

(5) チーム編成は、次のとおりとする。

監督 1名(選手兼任可)

選手 1名～6名

※監督は選手を兼任できるが、その際は選手としても登録すること。ただし、規定の登録選手数を超えて監督が選手として登録することはできない。

11 大会規定

(1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。

(2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で決定する。

(3) 監督はユニフォームを着用する。

(4) 開始式、表彰式は総合開会式時のユニフォームを着用する。

(5) 競技時の服装については、統一した競技用ユニフォームを着用する。ただし、統一した競技用ユニフォームがない場合には、黒色のシャツで統一することとする。

12 表 彰

(1) 団体表彰

チーム対抗において優勝、準優勝、第3位のチームに賞状及びトロフィーを、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。

(2) 個人表彰

各種目において優勝、準優勝、第3位の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。

(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を贈る。次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 交歓試合

(1) 交歓試合に参加希望のチームによる団体戦を行うものとする。

(2) 団体戦は先鋒・中堅・大将の3人1組とし、1チーム2組までの参加とする。

(3) 得物は先鋒・小太刀、中堅・長剣フリー、大将・二刀とする。

(4) 1分間一本勝負とし、時間切れ・相打ちは両者負けとする。

(5) 団体戦は2名での参加も可能とするが、選手が不在の試合については不戦敗とする。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026三郷市実行委員会事務局

〒341-8501 三郷市花和田648番地1

三郷市いきいき健康部長寿いきがい課内、地域振興部スポーツ振興課内

TEL：(048)930-7788 FAX：(048)953-2172 e-mail：ikigai@city.misato.lg.jp

URL：https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/chojuikigai/nenrin2026/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



空手道交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 朝霞市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 一般社団法人埼玉県空手道連盟

4 後 援 公益財団法人全日本空手道連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 あさかしりつそうこうたいいくかん
朝霞市立総合体育館
あさかしあおばだい
〒351-0016 朝霞市青葉台1丁目8番1号
TEL：(048)465-9811



7 募集人数

道府県（45）・政令指定都市（19）	1,280人（各20人・男女各10人まで）
東京都	30人（男女各15人まで）
埼玉県	30人（男女各15人まで）
さいたま市	30人（男女各15人まで）
合 計	1,370人

8 大会日程（注）大会日程・監督会議会場は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 11月7日（土） 16：30～17：00〔朝霞市立総合体育館〕
- (2) 受 付 11月8日（日） 8：10～8：50〔朝霞市立総合体育館〕
- (3) 開 始 式 11月8日（日） 9：00～9：50〔朝霞市立総合体育館〕
- (4) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 10：00～16：20
 - （第2日） 11月9日（月） 9：40～14：00
- (5) 表 彰 式 11月9日（月） 14：30～15：00
- (6) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 10：00～16：20
 - 11月9日（月） 10：00～15：00

9 競技規則

- (1) 大会開催時点での公益財団法人全日本空手道連盟競技規程に基づき行う。
- (2) 形競技について、公益財団法人全日本空手道連盟形競技規定に定める基本形・指定形・競技形及び各選手が所属する流派会派道場の形とする。

10 競技方法

- (1) 各種目個人戦とする。
- (2) 各道府県・政令指定都市の監督・選手の登録人数は、20人以内（男女各10人以内）とする。ただし、東京都・埼玉県・さいたま市については、30人以内（男女各15人以内）とする。
- (3) 監督の登録人数は1～2人とする。
- (4) 監督1人の場合は性別を問わない。2人の場合は、男女各1人とする。
- (5) 監督は選手を兼ねることができる。兼任する場合は、選手としても登録しなければならない。ただし、規定の人数を超えて監督が選手として登録することはできない。
- (6) 出場選手の年齢要件は次のとおりとする。なお、同一選手が組手・形に重複して参加することができる。
 - ①組手（男女別）

第1部（60歳～64歳）、第2部（65歳～69歳）、第3部（70歳～74歳）、
第4部（75歳～79歳）、第5部（80歳以上）

②形（男女別）

第1部（60歳～64歳）、第2部（65歳～69歳）、第3部（70歳～74歳）、
第4部（75歳～79歳）、第5部（80歳以上）

(7) 男子組手、女子組手の競技方法は次のとおりとする。

①トーナメント方式とする。

②3位決定戦は行わない。

③競技時間はフルタイム2分とする。

④勝負は8ポイント差とする。

⑤競技時間終了時にポイントの多い選手。

⑥同点の場合は先にポイントを取った選手。

(8) 男子形、女子形の競技方法は次のとおりとする。

①ラウンド制プール方式とする。（得点方式で実施する）

②敗者復活戦は行わない。

③選手は、ラウンドごとに異なる形を演じなければならない。

11 大会規定

(1) 公益財団法人全日本空手道連盟会員登録者であることが望ましい。

(2) 参加者の年齢は60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。

(3) 試合の組み合わせは、主催者及び主管団体で行う。

(4) ゼッケンは、主催者が着用したものを用意する。

(5) 形・組手競技とも選手は、各自で用意した公益財団法人全日本空手道連盟認定の青・赤帯を着用すること。

(6) 組手競技では、危険防止のため、各自で用意した公益財団法人全日本空手道連盟認定の安全具を使用すること。

①ニューメンホー（Ⅶ以上）

②拳サポーター〔青・赤〕

③ボディープロテクター

④セーフティーカップ（女子は除く）

⑤インステップガード・シンガード〔青・赤〕

(7) 選手の服装は、開始式、競技中、表彰式とも空手着とするが、監督は公益財団法人全日本空手道連盟認定ジャージまたは各チームジャージとする。なお、監督IDは主催者が用意する。

12 表 彰

(1) 各種目（部）の第1位から第3位までの選手に、賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。

(2) 各種目（部）の第4位から第8位までの選手に、優秀賞としてメダルを贈る。

(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねりんピック彩の国さいたま2026朝霞市実行委員会事務局

〒351-8501 あさかしほんちよう 朝霞市本町1丁目1番1号

朝霞市福祉部ねりんピック室内

TEL：(048)463-1273 FAX：(048)463-1025 e-mail：nenrin@city.asaka.lg.jp

URL：https://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/102/nenrin.html



ねりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



レクリエーションダンス交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 久喜市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県レクリエーションダンス連盟

4 後 援 公益社団法人日本フォークダンス連盟

5 期 日 令和8年11月8日（日）

6 会 場 まいにちこうぎょう 毎日興業アリーナ久喜（くき久喜市総合体育館）
〒346-0029 くき久喜市江面1616番地
TEL：(0480)21-3611



7 募集チーム数 ※1チーム20人以内とする。

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（1,280人）
東京都	2チーム（40人）
埼玉県	3チーム（60人）
さいたま市	1チーム（20人）
合 計	70チーム（1,400人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 受 付 11月8日（日） 8：30～9：00
- (2) 歓迎アトラクション 11月8日（日） 9：00～9：15
- (3) 開 始 式 11月8日（日） 9：15～9：45
- (4) 演 技 11月8日（日） 9：50～15：40
- (5) 表 彰 式 11月8日（日） 15：40～16：10
- (6) 健康づくり教室…健康測定、健康相談、健康づくりに関する啓発などを行う。
11月8日（日） 9：50～15：40

9 演技概要

レクリエーションダンスは、指導者から示される振り付けをその場で覚え、実践するダンス。技術力や芸術性を評価する競技ではなく、「伝統にとらわれず、好きな音楽に合わせて楽しく踊る」ことを目的とする。

10 演技規則

- (1) 個人の部は、一人踊り、シングルサークル、ダブルサークルの3種類に区分する。指導者から示される振り付けを、参加者全員が1曲あたり15分以内で踊る。
- (2) 団体の部は、デモンストレーションに区分する。1団体8分以内であらかじめ覚えてきたダンスを披露する。また、2チーム以上が合同で行っても可とする。
- (3) 服装は、男女とも自由とする。
- (4) 踵の低いダンスシューズを着用する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。

(2) 演技の順番及び団体の部の発表者は、主催者及び主管団体が決定する。

12 表 彰

- (1) 団体の部では、演技をした全ての団体に優秀デモンストレーション賞として、楯及び副賞を贈る。
- (2) 参加者のうち、最高齢の者1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の者3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (3) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 そ の 他

募集チーム数で定めた定員を超えて参加をしたい団体がある場合は、久喜市実行委員会事務局まで連絡すること。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026久喜市実行委員会事務局

〒346-8501 久喜市下早見^{くきししちはやみ}85番地の3

久喜市福祉部高齢者福祉課内

健康スポーツ部スポーツ振興課内

TEL：0480(22)1111 FAX：0480(22)3319 e-mail：koreifukushi@city.kuki.lg.jp

sportsshinko@city.kuki.lg.jp

URL：https://www.city.kuki.lg.jp/kenko/korei/1011114/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂^{しゅうわくたかさこ}三丁目15番1号

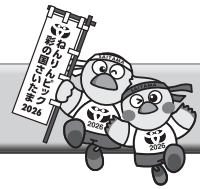
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



2 (3) 健康づくり教室



1 趣 旨

高齢者等に適した運動方法や健康管理等を啓発する「健康づくり教室」を各交流大会に併せて実施し、高齢者等の積極的な健康づくりを推進する。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピック彩の国さいたま 2026 交流大会会場地市町

3 共 催 スポーツ庁

4 期 間 令和8年11月8日（日）～9日（月）

5 会 場 スポーツ交流大会・ふれあいスポーツ交流大会・文化交流大会の各会場

6 内 容 (1) 健康の増進、疾病予防等の知識の普及・啓発
(2) 食生活・栄養改善等の指導
(3) 簡易な運動や器具等による体力測定・診断
(4) トレーニング方法等の技術指導
(5) ニュースポーツの紹介や安全指導 等

7 参加対象者 スポーツ交流大会・ふれあいスポーツ交流大会・文化交流大会の参加者
一般観覧者

8 参 加 費 無料

9 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 市町実行委員会事務局
(各交流大会の事業内容ページを参照)

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 実行委員会事務局
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂^{しゅうらわくたかさこ}三丁目15番1号
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3220 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



2 (4) ふれあいニュースポーツ



1 趣 旨

子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツの体験を通して、参加者の交流の場をつくるとともに、健康増進や生きがいづくりへの取り組みを促進し、生涯にわたり健やかで心豊かに生活できる社会づくりを図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 主 管 特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会

5 期 間 令和8年11月7日（土）～9日（月）

6 会 場 ソニックシティ（てんじじょう展示場）
〒330-8669 しおのみやくさくらぎちようさいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111

7 実施種目 ボッチャ、カーレット、スカットボール、ソフトスティックゲーム、フロアカーリング

8 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわくたかさこさいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



2 (5) 健康フェア



1 趣 旨

健康づくりのための運動や食事、保健等に関する展示や体験コーナーを設置し、来場者の健康保持・増進の促進を図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 間 令和8年11月7日（土）～9日（月）

5 会 場 ソニックシティ（てんじじょう展示場）
〒330-8669 し おおみや くさくら ぎちようさいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111

6 内 容 健康、食事、保健等に関する展示や体験コーナー等の設置

7 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわく たかさこさいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



3 (1) 文化交流大会 (各種目共通)



1 趣 旨

高齢者に適した頭脳ゲームである囲碁・将棋・健康マージャンと日本の伝統文化である俳句を通じて、積極的な仲間づくりや世代間交流を促進するとともに、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進する。

2 実施種目、会場、日程、参加要請人数及び参加費等

別表「文化交流大会一覧」(92・93ページ) のとおり

3 参加資格

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 俳句について、シニア部門は(1)のとおり、一般部門は60歳未満(昭和42年4月2日以降に生まれた人)、ジュニア部門は小中高生とする。当日句は、年齢制限なしとする。

4 参加制限

- (1) スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会(俳句交流大会を除く。)には1人1種目に限り参加できることとする。
- (2) ねんりんピック岐阜2025の将棋交流大会に選手として参加した者については、同一種目への参加を認めない。ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手についてはこの限りではない。

5 参加申込

(1) 申込方法

- ①参加申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等(以下「参加申込団体」という。)が行うこと。
- ②参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこと。
- ③申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録するのみとし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。
- ④指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラム等に記載されるので、新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。
- ⑤氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。
- ⑥車椅子を使用するため介添えが必要等、連絡事項がある場合は、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和8年6月1日(月)～6月30日(火)【期日厳守】

※俳句の募集句の投句受付期間

令和8年4月1日(水)～6月1日(月)【当日消印有効】

(3) 指定様式

- ①指定様式は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。

②指定様式の年齢の記載は、131 ページの「年齢早見表」により記入すること。

大会専用ウェブサイトURL： https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html
--

(4) 選手等の変更

参加申込締切り後の選手等の変更は、原則として認めない。ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとする。その場合は、早急に電話で連絡し、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録すること。その際も新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。

6 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護（130ページ）を参照すること。

7 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、大会に出場することができない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

8 参加チーム（選手）の追加募集

参加申込状況に応じて、次の方法により追加募集を行う場合がある。

- (1) 各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- (2) 埼玉県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- (3) 埼玉県内において参加を呼びかける。

9 その他

第3章「1 参加手続要項」（121～123ページ）を参照すること。

文化交流大会一覧



事業名	会場	日程				参加要請 人数
		11/7 (土)	11/8 (日)	11/9 (月)	11/10 (火)	
囲碁	幸手市 幸手市民文化体育館（アスカル幸手）		○	○		216
将棋	蕨市 蕨市民体育館 3階アリーナ	◎	○	○		216
俳句	さいたま市 RaiBoC Hall（さいたま市民会館おおみや）大ホール		○			募集句 制限なし 当日句 600
健康マージャン	川口市 川口市立戸塚スポーツセンター		○	○		292

- ① 60歳以上:年齢基準日となる令和9年4月1日時点で60歳以上である人。(昭和42年(西暦1967年)4月1日以前に生まれた人)
- ② 参加制限:ねんりんピック岐阜2025の将棋交流大会に選手として参加した者については、同一種目への参加を認めない。
ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手については、この限りでない。
- ② 参加申込み:令和8年6月1日から30日の間に、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等を通じて大会実行委員会事務局へ申し込むこと。
- ③ ◎:代表者会議の日程 ○:交流試合等の日程(全日)

参加資格	チーム編成等	参加費	参加方法	掲 載 ページ
60 歳以上	1 チーム 3 人（男女各 1 以上） 道府県（45）・政令指定都市（19）各 1 チーム 東京都 2 チーム 埼玉県 5 チーム さいたま市 1 チーム 合計 72 チーム	1 人 1,000 円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦	94
60 歳以上	1 チーム 3 人 道府県（45）・政令指定都市（19）各 1 チーム 東京都 2 チーム 埼玉県 4 チーム さいたま市 2 チーム 合計 72 チーム	1 人 1,000 円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦	96
シニア部門： 60 歳以上 一般部門： 60 歳未満 ジュニア部門： 小中高生	1 人 2 句以内（雑詠）	無料	事前募集	98
年齢制限なし	1 人 1 句以内（囑目）		当日募集	
60 歳以上	1 チーム 4 人 道府県（45）・政令指定都市（19）各 1 チーム 東京都 2 チーム 埼玉県 4 チーム さいたま市 3 チーム 合計 73 チーム	1 人 1,000 円	各都道府県 ・政令指定 都市の推薦	102

囲碁交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 幸手市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 日本棋院埼玉県支部連合会

4 後 援 公益財団法人日本棋院 一般財団法人関西棋院

5 期 間 令和8年11月8日（日）～11月9日（月）

6 会 場 幸手市民文化体育館（アスカル幸手）
〒340-0145 幸手市平須賀2380番地1
TEL：(0480)48-0048



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（192人）
東京都	2チーム（6人）
埼玉県	5チーム（15人）
さいたま市	1チーム（3人）
合 計	72チーム（216人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 受 付 11月8日（日）8：50～9：30
11月9日（月）8：50～9：20
- (2) 開 始 式 11月8日（日）9：40～10：20
- (3) 交流試合
 - （第1日）11月8日（日）10：30～14：30 1・2回戦
 - （第2日）11月9日（月）9：30～13：30 3・4回戦
- (4) 表 彰 式 11月9日（月）15：15～16：00
- (5) アトラクション
 - 11月8日（日）10：30～16：15 指導対局
 - 11月9日（月）9：30～15：15 指導対局、ペア碁体験
- (6) 健康づくり教室…健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日）8：50～16：15
 - 11月9日（月）8：50～15：15

9 競技内容

- (1) 1チームは3名、男女混合チームとする。
※ 男女とも2年連続出場を認める。
- (2) 個人戦
各チームの選手を3ブロックに分け、ブロックごとにスイス方式の4回戦を行い、次の優先順位にて個人の順位を決定する。
 - ① 勝ち数が多いほど上位とする。
 - ② 得点（対戦相手の勝ち数を合計したもの）の多い方を上位とする。
 - ③ 総得点（対戦相手の得点を合計したもの）の多い方を上位とする。

- ④ 誕生日の早い方を上位とする。
- ⑤ 以上で差がない場合は、同順位とする。

(3) 団体戦

次の優先順位にて団体の順位を決定する。

- ① チーム内3選手の勝ち数を合計したものが多く上位とする。
- ② 得点（3人の対戦相手の勝ち数を合計したもの）の多い方を上位とする。
- ③ 総得点（3人の対戦相手の得点を合計したもの）の多い方を上位とする。
- ④ 年齢の合計が多いチームを上位とする。
- ⑤ 以上で差が出ない場合は同順位とする。なお、急病等により、大会当日3名に満たない場合でも団体戦の対象とする。

10 競技規則

大会開催時点での日本囲碁規約を準用する。

11 競技方法

- (1) 対局は互先、先番6目半コミ出しで行う。
- (2) 競技時間は、持ち時間制（45分打ち切り）とし、対局時計を用いる。

12 大会規定

- (1) 参加選手は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）のアマチュアとする。
なお、車いす利用の方は、参加の申し込みをする前にご相談ください。
- (2) 競技の組合せは、主催者で行う。
- (3) 審判長は、公益財団法人日本棋院又は一般財団法人関西棋院の棋士に委嘱する。

13 表彰

- (1) 団体表彰
 - ① 優勝・準優勝・第3位のチームに賞状及びトロフィーを、選手に金・銀・銅のメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞チーム（第4位～第10位）の選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (2) 個人表彰
 - ① 各ブロックの全勝選手に賞状及びメダルを贈る。
 - ② その他の上位入賞選手（各ブロック3勝1敗の選手）に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

14 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026幸手市実行委員会事務局

〒340-0152 幸手市天神島1030番地1

幸手市役所健康福祉部介護福祉課高齢福祉担当内

TEL：(0480)42-8438 FAX：(0480)43-5600 e-mail：nenrin@city.satte.lg.jp

URL：https://www.city.satte.lg.jp/soshiki/kaigofukushi/oshirase/10322.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

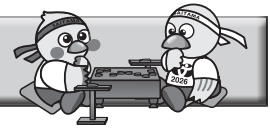
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



将棋交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 蕨市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 日本将棋連盟埼玉県支部連合会

4 後 援 公益社団法人日本将棋連盟

5 期 間 令和8年11月7日（土）～11月9日（月）

6 会 場 わらび し みんたいいくかん 蕨市民体育館 3階アリーナ ※蕨市北町公民館併設
〒335-0001 わらび し きたまち 蕨市北町1丁目27番15号
TEL：(048)432-2611



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（192人）
東京都	2チーム（6人）
埼玉県	4チーム（12人）
さいたま市	2チーム（6人）
合 計	72チーム（216人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

（1）代表者会議	11月7日（土）15：30～16：20	〔蕨市民会館 集会室〕
（2）開 始 式	11月7日（土）16：30～17：20	〔蕨市民会館 コンクレレホール〕
（3）全体説明	11月8日（日）9：15～9：30	〔蕨市民体育館 3階アリーナ〕
（4）団 体 戦		〔蕨市民体育館 3階アリーナ〕
予選リーグ	11月8日（日）9：45～15：00	
（決勝戦組合抽選会）	11月8日（日）15：10～15：40	
決勝トーナメント	11月9日（月）9：15～12：05	1・2回戦
	11月9日（月）13：10～16：00	3回戦・決勝戦
（5）個 人 戦		〔蕨市民体育館 3階アリーナ〕
決勝トーナメント	11月9日（月）9：15～12：05	1・2回戦
	11月9日（月）13：10～16：00	3回戦・決勝戦
（6）交歓試合、プロ棋士との指導対局（当日受付）		〔蕨市民体育館 3階アリーナ〕
	11月8日（日）9：45～11：45	
	11月8日（日）13：40～15：40	
	11月9日（月）10：00～12：00	
	11月9日（月）13：15～15：30	
（7）表 彰 式	11月9日（月）16：30～17：00	〔蕨市民体育館 3階アリーナ〕
（8）健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。		
	11月8日（日）10：00～16：00	
	11月9日（月）10：00～16：00	

※ 当日は、詰将棋・次の一手（解答・抽選）を予定。

9 競技規則

大会開催時点での公益社団法人日本将棋連盟の定める規定を準用する。

10 競技方法

- (1) 対局は、平手戦で行う。
- (2) 競技時間は、持ち時間制（持ち時間は20分、切れたら1手30秒の秒読みとなる）とし、対局時計を用いる。ただし、対局開始から1時間20分後は20秒将棋とする。
- (3) 団体戦
1 チーム3人の団体戦で4チームのリーグ戦とする。各組1位のチームが2日目の決勝トーナメントに勝ち進む。
- (4) 個人戦
決勝トーナメントに進出できなかったチームの個人を対象に、第2日にブロック別トーナメント方式で行う。

11 大会規定

- (1) 参加選手は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
また、アマチュアとする。
- (2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。
- (3) 審判員・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟、日本将棋連盟埼玉県支部連合会に委嘱する。

12 表 彰

- (1) 団体表彰として、優勝・準優勝・第3位（2チーム）のチームに賞状及びトロフィーを、選手に金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) 団体表彰として、決勝トーナメントに進出したチーム（上記（1）を除く。）の選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 個人表彰として、各ブロックの優勝・準優勝・第3位（2名）の選手に賞状及び金・銀・銅のメダルを贈る。
- (4) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
- (5) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026 蕨市実行委員会事務局

〒335-8501 からびしちゅうおう 蕨市中央5丁目14番15号

健康福祉部健康長寿課長寿支援係内

TEL：(048)433-7756 FAX：(048)445-1233

e-mail：kaigo@city.warabi.saitama.jp

URL：https://www.city.warabi.saitama.jp/kenko/koureisha/oshirase/1011809/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026 実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうらわくたかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



俳句交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県現代俳句協会
俳人協会埼玉県支部
日本伝統俳句協会関東支部埼玉部会

4 後 援 一般社団法人現代俳句協会
公益社団法人俳人協会
公益社団法人日本伝統俳句協会

5 期 日 令和8年11月8日（日）

6 会 場 [大会会場] レイ・ボック・ホール RaiBoC Hall（さいたま市民会館おおみや）大ホール
〒330-0846 さいたま市大宮区大門町二丁目118番地（大宮門街7階）
TEL：(048) 829-1452（さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室）
[吟行会場] むさし いちのみや ひ か わ じん じゃ おおみや こうえん 武蔵一宮氷川神社・大宮公園周辺
[受付場所] かどまち ひろ ば おおみや かどまち 門街広場（大宮門街1階）



7 参加方法

(1) 募集句

次の①から③のいずれかの書類に必要事項を明記の上、ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局へ送付（投句）するか、または、大会参加申込専用ホームページから必要事項を登録（投句）すること。

大会参加申込専用ホームページURL <https://www.nenrinpic.net/>

①「募集句投句用紙」

②別に配布する「俳句交流大会パンフレット」の募集句投句用紙部分を切り取って使用（コピー可）

③同様の内容を記載した通常はがき

※「募集句投句用紙」は、ねんりんピック彩の国さいたま2026の大会ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

大会ホームページURL <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/>

(2) 当日句

受付場所及び吟行会場で配付する「所定の用紙」により、受付場所に設置する投句箱に投句する。

8 大会日程（注）大会日程・吟行会場は変更の場合あり。

(1) 午前の部（吟行）

参加受付開始	8：00	[受付場所・吟行会場]
当日句締切	11：00	[受付場所]

(2) 午後の部 (式典) [大会会場]

開場 12:30

開会 13:00

・開始式

・募集句及び当日句入選者の発表・選評・表彰

・記念講演

講師 星野 高士 先生 (公益社団法人日本伝統俳句協会)

・総評

閉会 16:50

(3) 健康づくり教室…健康チェック、健康相談などを行う。

10:00~12:00

9 投句規定

(1) 募集句

①募集期間 ア シニア部門 及び イ 一般部門

令和8年4月1日(水)から6月1日(月)まで当日消印有効。

ただし、海外からの投句作品は、6月1日(月)必着とする。

ウ ジュニア部門

令和8年4月1日(水)から6月19日(金)必着とする。

②募集区分 ア シニア部門 (60歳以上): 昭和42年4月1日以前に生まれた人

イ 一般部門 (60歳未満): 昭和42年4月2日以降に生まれた人

ウ ジュニア部門: 小学生、中学生、高校生

③投句方法 ア シニア部門 及び イ 一般部門

「募集句投句用紙 (シニア部門・一般部門)」(コピー可) もしくは、別に配布する「募集専用パンフレットのはがき」(コピー可) に、未発表作品1人2句 (雑詠) 以内を楷書で記入し、住所、氏名 (ふりがなを付けること)、生年月日、電話番号を明記するか、通常はがきに同様の内容を記載し、ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局に送付する。または、大会参加申込専用ホームページから必要事項を登録 (投句) する。

ウ ジュニア部門

「募集句投句用紙 (ジュニア部門)」(コピー可) に、未発表作品1人2句 (雑詠) 以内を楷書で記入し、住所、氏名 (ふりがなを付けること)、電話番号、学校名、学年、年齢を明記するか、通常はがきに同様の内容を記載し、ねんりんピック彩の国さいたま2026さいたま市実行委員会事務局に送付する。または、大会参加申込専用ホームページから必要事項を登録 (投句) する。

(2) 当日句

①受付時間 令和8年11月8日(日) 8:00~11:00

②年齢区分 なし

③投句方法 受付場所及び吟行会場にて配付する「所定の用紙」に未発表作品1人1句 (吟行会場周辺の囑目) 以内を楷書で記入のうえ、受付場所に設置した投句箱に投句する。

(3) 投句料 無料

10 審査

次の選者により審査を行い、入賞者を決定する。審査結果は入賞者へ通知する。

なお、審査についての問い合わせ及び異議は受理しない。

(都合により、選者が変更になる場合がある。)

(1) 募集句選者（敬称略）

【シニア部門】

一般社団法人現代俳句協会	高野 ムツオ、対馬 康子、久保 純夫
公益社団法人俳人協会	坂本 宮尾、鈴木 しげを、福永 法弘
公益社団法人日本伝統俳句協会	稲畑 廣太郎、岡安 紀元、山田 佳乃

【一般部門】

一般社団法人現代俳句協会	福本 弘明
公益社団法人俳人協会	小川 軽舟
公益社団法人日本伝統俳句協会	成田 一子

【ジュニア部門】

一般社団法人現代俳句協会	小林 貴子
公益社団法人俳人協会	西山 睦
公益社団法人日本伝統俳句協会	抜井 諒一

(2) 当日句選者（敬称略）

一般社団法人現代俳句協会	山崎 十生、堀之内 長一、後藤 章、網野 月を
公益社団法人俳人協会	片山 由美子、今瀬 一博、藤本 美和子、望月 周
公益社団法人日本伝統俳句協会	井上 泰至、木暮 陶句郎、阪西 敦子、長谷川 槇子

11 表 彰

(1) 募集句

【シニア部門】（60歳以上）

選者の特選作品 9 句の出品者に選者特選として賞状及び楯を贈る。

上位作品の出品者に大会賞（3 句）、優秀賞（20 句）として賞状及びメダルを贈る。

【一般部門】（60歳未満）

選者の特選作品 3 句の出品者に選者特選として賞状及び楯を贈る。

上位作品の出品者に大会賞（1 句）、優秀賞（10 句）として賞状及びメダルを贈る。

【ジュニア部門】

小学生 上位作品の出品者に大会賞（5 句）、優秀賞（20 句）として賞状及びメダルを贈る。

中学生 上位作品の出品者に大会賞（5 句）、優秀賞（20 句）として賞状及びメダルを贈る。

高校生 上位作品の出品者に大会賞（5 句）、優秀賞（20 句）として賞状及びメダルを贈る。

(2) 当日句

選者の特選作品12句の出品者に選者特選として賞状及び楯を贈る。

その他の上位作品の出品者に秀逸（36 句）として賞状及びメダルを贈る。

12 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 さいたま市実行委員会

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤六丁目4番4号

さいたま市福祉局長寿応援部ねんりんピック推進室内

TEL：(048)829-1452 FAX：(048)829-1981 e-mail：nenrin@city.saitama.lg.jp

URL：https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま 2026 実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

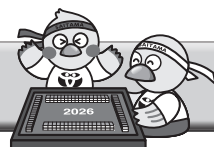
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nennrin/index.html



健康マージャン交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 川口市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉県麻雀段位審査会

4 後 援 一般社団法人日本健康麻将協会
一般社団法人全国麻雀段位審査会
一般社団法人日本スポーツ麻雀協会

5 期 間 令和8年11月8日（日）～11月9日（月）

6 会 場 かわぐち しりつ とづか 川口市立戸塚スポーツセンター
〒333-0817 かわぐち しりつ とづか 川口市戸塚南三丁目22番1号
TEL：(048)298-9993



7 募集チーム数

道府県（45）・政令指定都市（19）	64チーム（256人）
東京都	2チーム（8人）
埼玉県	4チーム（16人）
さいたま市	3チーム（12人）
合 計	73チーム（292人）

8 大会日程（注）大会日程は変更の場合あり。

- (1) 受 付 11月8日（日） 8：30～9：20
11月9日（月） 8：30～9：20
- (2) 開 始 式 11月8日（日） 9：30～10：20
- (3) 交流試合
 - （第1日） 11月8日（日） 10：30～16：00 団体戦
 - （第2日） 11月9日（月） 10：00～14：45 個人戦
- (4) アトラクション
 - ステージアトラクション
 - 11月9日（月） 15：00～15：30
 - 競技ゲストプロとのお楽しみ対局
 - 11月8日（日） 10：30～15：50
 - 11月9日（月） 10：00～14：45
- (5) 表 彰 式
 - 11月9日（月） 9：30～9：50 団体戦
 - 11月9日（月） 15：40～16：00 個人戦
 - 11月9日（月） 16：00～16：15 終了式
- (6) 健康づくり教室…健康チェック、健康相談などを行う。
 - 11月8日（日） 9：00～16：00
 - 11月9日（月） 9：00～15：00

9 競技内容

- (1) 1チームは4名とする。
- (2) 団体戦
 - ①各チームの選手を4ブロックに分けて競技を行う。

②全4回戦の各チーム選手4名の総合ポイントで順位を競う。

③順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、チームの年齢の合計が高いチームを上位とする。

(3) 個人戦

①各チームの選手を4ブロックに分けて競技を行う。

②全4回戦の総合ポイントで各ブロックの順位を競う。

③順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、年齢の高い選手を上位とする。

10 競技規則

一般社団法人日本健康麻将協会・一般社団法人全国麻雀段位審査会・一般社団法人日本スポーツ麻雀協会が定める、健康マージャン公式競技規定とする。

11 競技方法

(1) 競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、サイコロは使用しない。

(2) 1ゲーム（以下「対局」という。）は半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は団体戦60分、個人戦50分とする。

(3) 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行う。

(4) すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとする。

12 大会規定

(1) 参加の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。また、アマチュアとする。

(2) 試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。

(3) 審判員は、主管団体（埼玉県麻雀段位審査会）及び後援団体（一般社団法人日本健康麻将協会、一般社団法人全国麻雀段位審査会、一般社団法人日本スポーツ麻雀協会）が推薦する者に委嘱する。

(4) 総合開会式で使用する各県のユニフォーム（上着）を着用すること。

13 表彰

(1) 団体表彰

①優勝・準優勝・第3位のチームに賞状とトロフィーを、選手に金・銀・銅のメダルを贈る。

②その他の上位入賞（第4位から第8位まで）のチームに優秀賞としてメダルを贈る。

(2) 個人表彰

①各ブロック優勝・準優勝・第3位の選手に、それぞれ賞状と金・銀・銅のメダルを贈る。

②その他の上位入賞（各ブロック第4位から第8位まで）の選手に優秀賞としてメダルを贈る。

(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。

(4) 参加選手全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026川口市実行委員会事務局

〒332-8601 川口市青木2丁目1番1号

川口市福祉部長寿支援課内

TEL：(048)259-7650 FAX：(048)259-7668

e-mail：083.02010@city.kawaguchi.saitama.jp

URL：https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01070/040/

nenrinpikkusainokunisaitama/index.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



3 (2) 美術展



1 趣 旨

全国の高齢者の創作による、日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の作品を展示し、高齢者の文化活動と生きがいづくりを促進するとともに、高齢者が創作した作品とのふれあいを通じ、世代間の相互理解を深める。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 間 令和8年11月7日（土）～10日（火）

5 会 場 さいたまけんりつきんだい びじゅつかん
埼玉県立近代美術館 しゅうらわくときわ
〒330-0061 さいたま市浦和区常盤九丁目30番1号
TEL：(048)824-0111

6 内 容 高齢者が創作した日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の作品を全国から募集し、展示する。

7 ねんりんピック彩の国さいたま2026美術展出品規程

(1) 出品者資格

60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）のアマチュアとする。

(2) 出品数及び出品作品

- ① 各都道府県・政令指定都市から、日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の部について、各部門2点（東京都、埼玉県、さいたま市は各部門4点）とする。
- ② 出品作品は、出品者により創作されたもので、未発表のものとする。

(3) 出品規格

① 日本画の部

- ア 水墨画を含む。
- イ 10号以上（53.0cm×33.3cm）、50号以内（116.7cm×116.7cm）とする。
- ウ 額装をする。ガラス、屏風、軸装は不可とする。なお、30号（91.0cm×91.0cm）以上の作品については、額縁の幅（マットを含む。）は6cm以内とする。

② 洋画の部

- ア 油絵、アクリル画、水彩、素描、版画、パステル画などとする。
- イ 10号以上、50号以内とする。（版画については、10号未満も可とする。）
- ウ 額装をする。ガラスは不可とする。なお、30号以上の作品については、額縁の幅（マットを含む。）は6cm以内とする。

③ 彫刻の部

- ア 高さ200cm×幅100cm×奥行100cm以内とする。
- イ 重量は200kg以内とする。

④ 工芸の部

- ア 工芸作品（陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他）とする。
- イ 立体作品は高さ60cm以内とし、平面（壁面を含む。）作品は50号以内とする。なお、額装した作品で30号以上の作品については、額縁の幅（マットを含む。）は6cm以内とする。
- ウ 屏風は二曲とし、平面時のサイズは高さ149cm×横140cm以内とする。

エ 着物は、高さ170cm×幅170cm 以内とし、展示具（和装であれば衣桁）とともに出品すること。

⑤ 書の部

ア 漢字、かな、調和体、篆刻・刻字及び前衛を問わない。

イ 額・枠・軸装いずれも可。表装仕上がり寸法は、1.5㎡以内とし、縦形式は一辺が242cm、横形式は一辺が182cm以内とする。なお、ガラスは不可とし、重量は10kg以内とする。

ウ 篆刻作品は印影のみの作品とし、縦39cm×横30cm以内の額装とする。
刻字作品の大きさもこれに準ずる。

エ 釈文を、作品の裏面に貼付すること。

⑥ 写真の部

ア カラー、モノクロを問わない。

イ 長辺が50cm以上、90cm以内の単写真とする（額装は含まない）。

ウ 木製パネル仕立て又は額装とする。額装の場合は、ガラスは不可とする。

エ 画像加工処理は不可とする。

(4) テーマ

特に定めない。

(5) 出品上の注意

① 出品は個人の作品に限る。

② 出品規格に合わない作品は受け付けない。

③ 出品作品ごとに「美術展出品票」（様式-33の2）を添付する。

④ 作品の裏面には、展示用の吊りひも等をつける。（彫刻、工芸の立体作品を除く。）

⑤ 次に該当する場合は、完成後の写真を必ず添付する。

ア 日本画、洋画、書及び写真の部門の出品作品のうち、展示方向（正面、上下等）を示す必要があるもの

イ 彫刻部門の全出品作品

ウ 工芸部門の全出品作品

⑥ 展示に際し、組み立て等が必要な作品については、完成後の写真及び組み立て説明図などを必ず添付する。

⑦ 食品、生きている動植物、死骸、樹皮のついた木材等、カビや虫の発生が懸念される素材を用いていないこと。

⑧ 騒音、悪臭、虫害、腐食、発熱、発火等、展示室の環境に影響を及ぼす恐れがないこと。

⑨ 作品や額等に、虫、虫の巣・卵・さなぎ、カビ、埃等が付着していないこと。

⑩ 作品形状、重量等により著しく展示が困難な場合は、主催者の判断により展示しないことがある。

⑪ 写真の部については、入選作品集の印刷用として、同一写真〔2 L版（127mm×178mm程度）、光沢のあるもの〕を同封し、その写真の裏面にも「美術展出品票」（様式-33の2）を貼り付けることとする。

※出品票様式は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。URL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

8 出品の申し込み及び搬入

第3章「参加手続要項」（121～123ページ）を参照のこと。

9 審査員

部門	氏名	役職
日本画	森田和彦	埼玉県美術家協会招待 日本美術院院友
	谷口晴剛	日本画家
洋画	酒井英実	日本美術家連盟会員 光風会会員
	久我修	独立美術協会会員
彫刻	高橋勝	埼玉県美術家協会副会長 二紀会参与
	宮澤清日子	創型会運営委員長
工芸	白幡明	埼玉県美術家協会副会長 日本工芸会正会員
	粟根仁志	日本七宝作家協会理事 日本工芸会正会員
書	柴崎泉聲	埼玉県書道人連盟副会長 朝聞書会副理事長
	生駒蘭嵩	朝聞書会常任理事事務局 東方書道院評議員
写真	佐藤親正	埼玉県美術家協会招待 新構造社常務理事
	江連康晴	全日本写真連盟総本部理事

(令和7年12月1日時点)

10 入賞者発表

審査結果は、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等に通知する。

11 表彰

- (1) 各部門において、上位入賞作品の出品者に厚生労働大臣賞、埼玉県知事賞、さいたま市長賞、一般財団法人長寿社会開発センター理事長賞として賞状と楯を贈る。
ただし、ねんりんピック岐阜2025で上位入賞者となった者については同賞の対象としない。
- (2) 各部門において、優秀作品の出品者に金賞(1)、銀賞(2)、銅賞(4)として賞状及び金、銀、銅のメダルを贈る。
- (3) 各部門において、出品者のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
ただし、ねんりんピック岐阜2025で最高齢者賞を受賞した者、本大会における上位入賞作品の出品者又は優秀作品の出品者については同賞の対象とせず、次に高齢の者を受賞対象者とする。
- (4) 出品者全員に参加賞としてメダルを贈る。

12 その他

- (1) 出品規格内の募集作品は原則としてすべて展示するが、審査、陳列の位置、展示方法等に関する異議は受け付けられないものとする。
- (2) 作品には保険をかけるとともに、展示期間中は監視員などを配置して保管に注意するが、不慮の災害など不可抗力による損害については、主催者はその責任を負わない。
- (3) 入場料は無料とする。
- (4) 作品の著作権は出品者に帰属するものとする。ただし、主催者が広報等に作品の図版などが必要な場合には、使用できるものとする。
- (5) 出品者は第三者の著作権、肖像権その他の権利を侵害することのないよう十分注意し、問題が生じた場合は出品者の責任において処理することとする。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3215 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



3 (3) 地域文化伝承館



1 趣 旨

高齢者が長年培ってきた豊かな経験・知識・技術を生かして取り組んでいる様々な地域文化・生活文化の伝承活動を、その実演・展示を通して披露し、各世代間との交流を図る。

また、地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能や老人クラブ等が日頃取り組んでいる多彩な健康・生きがい活動を紹介・発表して、老人クラブをはじめとする高齢者の組織や活動への理解を高めるとともに、これらの活動を促進し、生涯にわたって健やかで、心豊かに生活することができる社会づくりを図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 主 管 公益財団法人全国老人クラブ連合会 公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会

5 共 管 さいたま市老人クラブ連合会

6 期 間 (1) 展示 令和8年11月7日(土)～9日(月)
(2) ステージ 令和8年11月7日(土)～8日(日)

7 会 場 (1) 展示 ソニックシティ (展示場)
〒330-8669 さいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL: (048)647-4111
(2) ステージ 彩の国さいたま芸術劇場 (大ホール)
〒338-8506 さいたま市中央区上峰三丁目15番1号
TEL: (048)858-5500

8 内 容 埼玉県内の老人クラブによる展示・実演
(1) 地域文化・生活文化の伝承活動
(2) 地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能の伝承活動
(3) 創意・工夫を生かして取り組んでいる健康・生きがいづくりの活動

9 問い合わせ先

公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会

〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65
彩の国すこやかプラザ内

TEL: (048)822-7330 FAX: (048)822-7377 e-mail: information@saiouren.com

URL: <https://www.saiouren.com>

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL: (048)830-3215 FAX: (048)830-4702 e-mail: nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



3 (4) 音楽文化祭



1 趣 旨

音楽や郷土芸能等の文化活動を行っているグループによるステージイベントを開催し、世代間・地域間の交流を深めるとともに、音楽を通じて、生涯にわたって健やかで心豊かに生活することができる社会づくりを図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 日 令和8年11月8日(日)

5 会 場 ところざわ し みんぶん か
所沢市民文化センター ミューズ アークホール
〒359-0042 ところざわ し なみ き 所沢市並木一丁目9番地の1
TEL : (04)2998-6000

6 内 容 音楽や郷土芸能等を通じて出演者と観客が一体となり、世代間・地域間の交流を深めるステージを予定。

- ・第一部：県内団体による「ふれあいステージ」
- ・第二部：著名人による「ゲストステージ」

7 問い合わせ先

一般財団法人長寿社会開発センター

〒105-8446 とうきょうと みなとくににしんばし 東京都港区西新橋三丁目3番1号 KDX にしんばし 西新橋ビル6階
TEL : (03)5470-6753 FAX : (03)5470-6763 e-mail : nenrin@nenrin.or.jp
URL : <https://nenrin.or.jp/>



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうらわく たかさご さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3215 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp
URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



4 (1) 講演会



1 趣 旨

高齢者の健康、生きがいをテーマとした講演会を開催し、生涯にわたって健やかで、心豊かに生活することができる社会づくりを図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 日 令和8年11月8日(日)

5 会 場 サンシティホール しょう小ホール
〒343-0845 こしがや しなみこしがや越谷市南越谷一丁目2876番地1
TEL : (048)985-1111

6 内 容 来場者が健康や生きがいを再認識し、前向きに元気になれる講演会を開催する。

7 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうらわくたかさこさいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

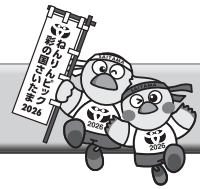
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL : (048)830-3215 FAX : (048)830-4702 e-mail : nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



4 (2) 展示・相談コーナー



1 趣 旨

高齢者や障害者の自立支援・生活支援や介護者の負担軽減のため、様々な福祉機器の展示、紹介、体験及び相談の場を設け、生涯にわたって健やかで心豊かに生活することができる社会づくりを図る。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 主 管 (1) 展示コーナー 一般社団法人日本福祉用具供給協会 埼玉県ブロック
(2) 相談コーナー 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会

5 期 間 令和8年11月7日(土)～9日(月)

6 会 場 ソニックシティ (展示場)
〒330-8669 さいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111

7 内 容 (1) 展示コーナー 健康・福祉機器の展示・紹介・体験
(2) 相談コーナー 健康・福祉機器に関する相談

8 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



4 (3) ふれあい広場



1 趣 旨

県内の特産品やグルメ、観光地の紹介等により、埼玉の魅力を発信するとともに、交流を深めることのできる各種コーナーやステージイベント等の開催により来場者が楽しめるふれあいの場を設ける。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 主 管 ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

5 期 間 (1) 総合開会式会場 令和8年11月7日(土)
(2) イベント会場 令和8年11月7日(土)～9日(月)

6 会 場 (1) 総合開会式会場 くまがや熊谷スポーツ^{ぶん か こうえん}文化公園
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ熊谷市上川上300番地
TEL：(048)526-2004
(2) イベント会場 ひろばソニックシティ(イベント広場)
〒330-8669 し おおみや く さくらぎちようさいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111
かねづかこうえん鐘塚公園
〒330-0854 し おおみや く さくらぎちようさいたま市大宮区桜木町一丁目7番8号
TEL：(048)642-0478

7 内 容 (1) おもてなしや、世代・地域間交流などを目的として、ご当地グルメの飲食・地場特産品・福祉団体等による販売コーナーの設置
(2) 県内の団体等によるパフォーマンスやねんりんピックPR等のステージイベントを実施
(3) 行政情報発信コーナーの設置

8 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しうらわく たかさこさいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

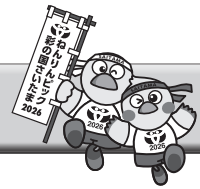
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



5 オリジナルイベント



1 趣 旨

幅広い世代の交流促進を図るため、参加者の健康づくりや生きがいづくりにつながる参加型・体験型のイベントを実施する。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 間 (1) e スポーツ 令和8年11月8日(日)
(2) シールラリー 令和8年11月7日(土)～10日(火)

5 会 場 (1) e スポーツ さいたまけん どうぶつ し ぜんこうえん
埼玉県こども動物自然公園
ひがしまつやまし いわどの
〒355-0065 東松山市岩殿554番地
TEL：(0493)35-1234
(2) シールラリー くまがや ふん か こうえん
熊谷スポーツ文化公園
くまがや し かみかわかみ
〒360-0004 熊谷市上川上300番地
TEL：(048)526-2004
ソニックシティ
〒330-8669 し おみや く さくらぎちようさいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111
さい く に げいじゅつぎじょう
彩の国さいたま芸術劇場
〒338-8506 し ちゅうおうくう えみねさいたま市中央区上峰三丁目15番1号
TEL：(048)858-5500
さいたまけん りつ きん だい びじゅつ かん
埼玉県立近代美術館
〒330-0061 し うら わ く と き わさいたま市浦和区常盤九丁目30番1号
TEL：(048)824-0111

6 内 容 (1) e スポーツ ・幅広い世代が楽しめるステージイベントの実施
・e スポーツの体験ができるブースの設置
(2) シールラリー シールラリーの実施

7 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 し うら わ く た か さ こさいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

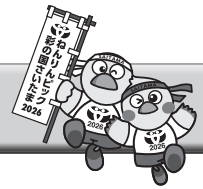
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



6 併催イベント



1 趣 旨

短歌を通じて、介護や支援を受けている高齢者や介護をしている家族、施設職員、ボランティアの方々等の生きがいづくりと社会参加の促進を図る、という趣旨のもと開催された短歌大会の優秀作品を紹介する。

2 主 催 一般財団法人長寿社会開発センター

3 協 力 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

4 期 間 令和8年11月7日（土）～9日（月）

5 会 場 ソニックシティ（てんじじょう展示場）
〒330-8669 しおおみやくさくらぎちょうさいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111

6 内 容 「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」において、介護や支援を受けている高齢者やその家族、介護職員、ボランティアの方々等から応募のあった短歌の優秀作品を展示する。

7 問い合わせ先

一般財団法人長寿社会開発センター
〒105-8446 とうきょうとみなとくにししんばし東京都港区西新橋三丁目3番1号 KDX西新橋ビル6階
TEL：(03)5470-6753 FAX：(03)5470-6763 e-mail：nenrin@nenrin.or.jp
URL：https://nenrin.or.jp/



7 (1) 協賛イベント（会期内）



1 ブリッジ体験教室 ～楽しく脳を活性化させよう～

- 1 主 催 公益社団法人日本コントラクトブリッジ連盟
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや ふん か こうえん
熊谷スポーツ文化公園
くまがや し かみかわかみ
〒360-0004 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 文豪サマーセット・モームが「人間が考え出した最も知的で最もおもしろいカードゲーム」と評したトランプゲーム「コントラクトブリッジ」。初めての方も楽しめる簡易版のルールで体験教室を開催。参加者にはトランプ進呈。
- 5 問い合わせ先 公益社団法人 日本コントラクトブリッジ連盟
か な がわけんよこはまし こうほくく しんよこはま
〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 3-6-5
TEL：(045)534-8300

2 歯と口の健康セミナー

- 1 主 催 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所
- 2 期 間 (1) くまがや ふん か こうえん 熊谷スポーツ文化公園 令和8年11月7日（土）
(2) ソニックシティ 令和8年11月8日（日）
- 3 会 場 (1) くまがや ふん か こうえん 熊谷スポーツ文化公園（ステージ・ブース）
くまがや し かみかわかみ
〒360-0004 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
(2) ソニックシティ（ステージ）
し おおみや く さくらぎちよう
〒330-8669 さいたま市大宮区桜木町一丁目7番5号
TEL：(048)647-4111
- 4 内 容 (1) ステージ：歯と口の大切さについてのミニセミナー、かむ力・飲み込む力を鍛える「かみかみゴクゴク体操」の実施。
(2) ブース：歯みがき、セルフケア方法などの個別相談、かみかみゴクゴク体操の紹介やパンフレット等の配布。
- 5 問い合わせ先 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所
とうきょうとたいとうく くらまゑ
〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28
TEL：(03)6739-9001

3 福祉ネイル

- 1 主 催 一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 福祉ネイリストによるネイルサービスの提供。
- 5 問い合わせ先 一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会
〒596-0054 おおさか ふきし わ だ し みやもとちょう ひでゆき 大阪府岸和田市宮本町2-8 秀幸ビル1階 かい
TEL：(050)4560-4710

4 すばたま縁日 ースポーツでつなぐ健康・未来ー

- 1 主 催 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
大塚製薬株式会社 北関東支店
明治安田生命相互保険会社 埼玉本部
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 体力テスト（立ち幅跳び、反復横跳びなど）、健康チェック（ロコモティブチェック、お体相談など）の実施。
- 5 問い合わせ先 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
〒362-0031 あげ お し ひがしちょう 上尾市東町3-1679
TEL：(048)779-5895

5 楽しみながら目の健康状態をチェック！

- 1 主 催 日本生命保険相互会社熊谷支社
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 VRゲーム（シューティングゲーム）を体験することで、視野の健康状態を確認することができます。
- 5 問い合わせ先 日本生命保険相互会社 熊谷支社
〒360-0037 くまがや し つくば 熊谷市筑波2-48-1 くまがやだいえい 熊谷大栄ビル7階
TEL：(03)5533-9466

6 aruku&（あるくと）でウォーキング

- 1 主 催 株式会社ONE COMPATH
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 aruku&（あるくと）アプリを使った会場を周遊するデジタルウォークラリーの実施。
- 5 問い合わせ先 株式会社ONE COMPATH
〒108-0023 とうきょうとみなとくしぼうら 東京都港区芝浦三丁目19番地26号 しぼうら TOPPAN芝浦ビル4階
TEL：(03)3769-3504

7 不規則脈波確認による心不全・脳卒中予防啓発

- 1 主 催 公益社団法人日本脳卒中協会
一般社団法人日本不整脈心電学会
一般社団法人日本循環器学会
オムロンヘルスケア株式会社
- 2 期 間 令和8年11月7日（土）
- 3 会 場 くまがや 熊谷スポーツ文化公園 ぶん か こうえん
〒360-0004 くまがや し かみかわかみ 熊谷市上川上300
TEL：(048)526-2004
- 4 内 容 脳卒中発症リスク因子保有率が高い60歳以上の参加者を主な対象として、不規則脈波（不整脈）確認体験による脳卒中予防啓発。
- 5 問い合わせ先 公益社団法人日本脳卒中協会
〒545-0052 おおさか ふおおさかし あべのく あべのすじ 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋一丁目3番地15号共同ビル4階
TEL：(06)6629-7378
一般社団法人日本不整脈心電学会
〒102-0073 とうきょうと ちよだく くだんきた 東京都千代田区九段北四丁目2番地28号 N F 九段2階
TEL：(03)6261-7351
一般社団法人日本循環器学会
〒101-0047 とうきょうと ちよだく うちかんだ 東京都千代田区内神田一丁目18番地13号 うちかんだ ちゅうおう 内神田中央ビル6階
TEL：(03)6775-9111
オムロンヘルスケア株式会社
〒617-0002 きょうと ふひこう しでら ちやうくのつば 京都府向日市寺戸町九ノ坪53
TEL：(075)925-2000

7 (2) 協賛イベント (会期外)



1 笑顔はつらつ! 健康体操教室

- 1 主 催 株式会社武蔵野銀行
- 2 期 間 令和8年2月13日(金)、4月15日(水)、6月15日(月)、8月14日(金)、10月15日(木)
- 3 会 場 むさしのぎんこうほんてん 武蔵野銀行本店ビル2階 かいちいきそうせい 地域創生スペース「M's SQUARE」
〒330-0854 しのおみやぐさくらぎちょう さいたま市大宮区桜木町一丁目10-8
- 4 内 容 様々な運動等を通じて健康維持と介護予防を目的とした健康体操教室を開催する。

2 秩父郡市医師会健康講座

- 1 主 催 一般社団法人秩父郡市医師会
- 2 期 間 令和8年4月5日(日)
- 3 会 場 ちちぶのみやきねんしみんかいかん 秩父宮記念市民会館
〒368-8686 ちちぶしぐまきちやう 秩父市熊木町8番15号
- 4 内 容 健康講座「認知症 早期に気づくために ～軽度認知症(MCI)とは～」の開催。MCIは認知症の予備軍とも言える状態で、認知機能(記憶力や注意力など)が低下しているものの、日常生活は自立して送れる「正常」と「認知症」の中間に位置している状態であることを気づいていただくための講座を開催。

3 百人一首かるた交流大会

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 主 催 | 一般社団法人全日本かるた協会 |
| 2 | 期 間 | 令和8年9月27日（日） |
| 3 | 会 場 | 戸 ^と 田 ^だ 市スポーツセンター
〒335-0021 戸 ^と 田 ^だ 市新 ^し 曾 ^{にい} 1286番地 |
| 4 | 内 容 | 競技者の交流、生きがいの創出及び伝統文化の承継を目的として、各都道府県から選出された60歳以上の競技者による競技かるたの大会（3人制団体戦）を実施。 |

8 総合閉会式



1 趣 旨

第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）の総合閉会式は、大会のフィナーレを飾るイベントとして、次期開催地である東京都へその成果を引き継ぐとともに、大会の成果を振り返りながらねんりんピックの意義をあらためて確認するにふさわしい式典とする。

2 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター

3 共 催 スポーツ庁

4 期 日 令和8年11月10日（火）

5 会 場 さいたまかいかん だい 埼玉会館 大ホール
〒330-8518 しゅうらわく たかさこ さいたま市浦和区高砂3-1-4
TEL：048-829-2471

6 参加対象者及び人数

(1) 選手・監督・役員	約	600人
(2) 一般観覧者・招待者・出演者等	約	600人
合 計	約	1,200人

7 参 加 費 無 料

8 日 程（予定）

(1) 開 場	12：15
(2) 開式通告	13：00
(3) 大会メモリアル映像	13：02
(4) 選手団代表（旗手）入場	13：10
(5) 主催者代表あいさつ	13：20
(6) 登壇者紹介	13：26
(7) 大会旗引き継ぎ	13：28
(8) 次期開催地（東京都）代表あいさつ	13：30
(9) 次期開催地アトラクション	13：38
(10) グランドフィナーレ	13：46

9 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

〒330-9301 しゅうらわく たかさこ さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-7171 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



第3章

参加手続



1 参加手続要項

1 参加手続きを必要とする事業

ねんりんピック彩の国さいたま2026の実施事業のうち、参加手続きの必要な事業は次のとおりとする。

- (1) スポーツ交流大会
- (2) ふれあいスポーツ交流大会
- (3) 文化交流大会（俳句については98～100ページを参照）
- (4) 美術展

なお、総合開・閉会式への選手団参加に係る報告については、「総合開会式・閉会式選手団参加要項」（124・125ページを参照）によるものとする。

2 参加資格

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。
- (2) 俳句について、シニア部門は（1）のとおり、一般部門は60歳未満（昭和42年4月2日以降に生まれた人）、ジュニア部門は小中高生とする。当日句は、年齢制限なしとする。

3 参加制限

- (1) スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会（俳句交流大会を除く。）には、1人1種目に限り参加できることとする。
- (2) ねんりんピック岐阜2025のスポーツ交流大会、将棋交流大会に選手又は監督として参加した者については、同一種目への参加を認めない。ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手についてはこの限りではない。

4 参加申込（各事業共通）

(1) 申込方法

- ① 参加申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）が行うこと。
- ② 参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとの上、指定様式により申し込むこと。
- ③ 申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録すること。
- ④ 指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラム等に記載されるので、新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。
- ⑤ 氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。
- ⑥ 車椅子を使用するため介添えが必要等、連絡事項がある場合は、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和8年6月1日（月）～6月30日（火）【期日厳守】

(3) 指定様式

- ① 指定様式は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。
- ② 指定様式の年齢の記載は、131ページの「年齢早見表」により記入すること。

大会専用ウェブサイトURL： <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

5 参加申込（スポーツ交流大会・ふれあいスポーツ交流大会・文化交流大会）

- (1) 大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録するのみにし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。

(2) 指定様式

- ① 参加申込総括表 〔様式-01〕
- ② 役員等一覧表 〔様式-02〕
- ③ 種目・事業別申込書 〔様式-03～32〕

(3) 選手等の変更

参加申込締切り後の選手等の変更は、原則として認めない。ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとする。その場合は、早急に電話で連絡し、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録すること。その際も新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。

6 参加申込（美術展）

- (1) 大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録した上で、プリントアウトした指定様式を郵送すること。

(2) 指定様式

- ① 美術展出品申込書 〔様式-33の1〕
- ② 美術展出品票 〔様式-33の2〕

- (3) 美術展出品作品のうち、写真の添付が必要な作品については、美術展出品票の指定箇所に写真を貼り付けた上で郵送すること。

(4) 郵送先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂^{しゅうらわくたかさご}三丁目15番1号
埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内
TEL：(048)830-3215 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

※ 指定様式の郵送は簡易書留とし、封筒の表に「美術展申込書」と朱書する。

(5) 美術展指定様式提出期限

令和8年6月30日（火）【期日厳守】

7 美術展の出品及び搬入等

(1) 出品料

無料。ただし、作品の搬入、返却及びそれに伴う損害保険の加入に要する費用については、出品者（出品者又は参加申込団体）の負担とする。

(2) 作品の搬入

① 搬入方法

美術展出品票〔様式-33の2〕を作品の裏面又は底面に貼り付け、参加申込団体で一括して送付又は持参するものとする。その際、写真の添付が必要な作品については、〔様式-33の2〕の指定箇所に写真を貼り付けること。

なお、作品の送付にあたっては、厳重に保護・梱包の上「美術品扱い」とし、出品者側にお

いて損害保険に加入するものとする。

② 搬入期間

令和8年7月中旬に、5日間程度の搬入期間を設ける。搬入期間・場所は、後日別途通知することとし、全国健康福祉祭担当係長会議の資料に掲載する。

(3) 作品の返却

返送は、一括して損害保険に加入し、参加申込団体ごとに請求書を同封して発送する。

原則として、大会終了後1か月以内に参加申込団体へ返却する。

8 個人情報の取扱い

参加申込に係る個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)に基づいて取り扱い、参加者本人の同意がある場合を除き、参加資格の審査、参加申込団体又は参加者との連絡及び配布物の郵送、試合の組み合わせ編成、大会の広報及び競技成績等に関する報道機関等への発表、大会総合プログラム・種目別プログラム・俳句入賞作品集・美術展作品集・大会公式記録集及び大会専用ウェブサイトへの掲載並びに緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しない。

9 写真撮影について

大会参加中は、主催者及び主催者が認めた者が参加者を撮影し、大会報告書や大会専用ウェブサイト等への掲載、その他広報目的で使用する場合があります。また、報道関係者が、報道の目的で写真を撮影し、新聞・雑誌等に掲載する場合があります。

10 参加費

参加費は参加者一人につき1,000円とし、参加申込団体に取りまとめの上、別途通知により振り込むこととする(俳句交流大会、美術展は除く)。

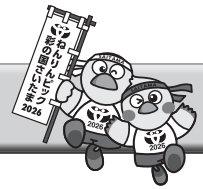
なお、参加申込期間の後に参加を取り消した場合でも、参加費を減額又は返却しないものとする。ゴルフ交流大会の諸費用については、30・31ページを参照すること。

11 宿泊・輸送・弁当について

スポーツ交流大会・ふれあいスポーツ交流大会・文化交流大会の参加者等の宿泊・輸送・昼食弁当については、各種手配及び斡旋を「ねんりんピック彩の国さいたま2026宿泊・輸送センター」において実施する。

なお、申込方法や利用料金等については、別途案内することとする。

2 総合開会式・閉会式選手団参加要項



「3 選手団旗の提出（総合開会式・閉会式用）」「4 総合開・閉会式参加選手の報告」は、各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）が行います。

1 総合開会式

(1) 参加選手

ねんりんピック彩の国さいたま2026に参加する各都道府県・政令指定都市の選手団（以下「選手団」という。）の選手・監督・役員は、原則として全員総合開会式に参加すること（総合開会式当日に試合が開始される種目の選手団を除く）。

(2) 入場行進

総合開会式式典における選手団は、原則として、各都道府県・政令指定都市の代表（旗手及び選手団紹介者含む）20名（埼玉県、さいたま市は40名）が入場行進すること。

(3) マスコット着ぐるみ、のぼり旗等

選手団の入場行進時に、のぼり旗を所持することを希望する場合は、全国健康福祉祭担当係長会議（令和8年5月15日（金）開催予定）の際に示す様式及び提出期限により、あらかじめ、ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局（以下「事務局」という。）に提出すること。

また、マスコット着ぐるみの行進および横断幕の持参は会場の都合上認めない。

(4) 手荷物

キャリーケース等の大型荷物は、宿泊施設への事前送付を利用すること。

2 総合閉会式

(1) 参加選手

ねんりんピック彩の国さいたま2026に参加する各選手団の選手・監督・役員の代表者（登壇旗手を含む）10名程度は、総合閉会式に参加すること。

(2) 入場行進

総合閉会式式典における選手団代表入場は、各選手団の代表1名（登壇旗手）とする。

3 選手団旗の提出（総合開会式・閉会式用）

参加申込団体は、次のとおり総合開会式・閉会式で使用する選手団旗を2枚提出すること。

(1) 提出時期等 総合開会式会場視察（令和8年5月22日（金）開催予定）に持参

(2) 規 格 縦140cm×横210cm程度

(3) 注 意 事 項

① 旗の上下が判別できるように、旗の上部に紐等で目印を付けるとともに、選手団名を記入すること。

② 旗は、大会終了後に事務局から、各都道府県・政令指定都市全国健康福祉祭担当課（室）あてに返却する。

4 総合開・閉会式参加選手の報告

参加申込団体は、総合開会式参加者を決定し、事務局へ報告すること。

(1) 大会参加申込専用ホームページに必要事項の登録をもって事務局への報告とし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。

大会参加申込専用ホームページURL：<http://www.nenrinpic.net/>

(2) 指定様式

① 総合開会式入場行進参加者一覧表〔様式－34〕

② 総合閉会式参加者一覧表〔様式－35〕

(3) 報告期間

令和8年6月1日（月）～6月30日（火）【期日厳守】

5 問い合わせ・各種提出先

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局

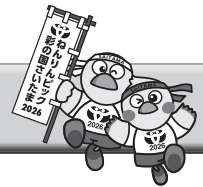
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-7171 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html

3 宿泊等基準



1 目的

この基準は、ねんりんピック彩の国さいたま2026宿泊等基本方針に基づき、ねんりんピック彩の国さいたま2026に参加する選手・監督・役員及びその他大会関係者（以下「大会参加者」という。）が、各分野で十分に力を発揮できるよう、安全かつ快適な指定宿泊施設や食事を提供するため、必要な事項を定めることを目的とする。

2 指定宿泊施設の選定及び配宿

- (1) 宿泊施設は、旅館業法（昭和23年7月12日法律第138号）第3条第1項の許可を受けており、関係法令を遵守する等、防災上、風紀上及び衛生上支障がないと認められる施設とする。
- (2) 病気及び事故などの緊急時の対応を整えるとともに、宿泊施設内での事故に備え、十分な保険に加入している施設とする。
- (3) 宿泊に加え食事を提供する施設については、食品衛生法（昭和22年12月24日法律第233号）の飲食店営業の営業許可も取得しており、同法に基づいて適切な衛生管理をしていることとする。
- (4) 総合開会式会場及び各交流大会会場までの移動時間が、概ね1時間30分以内の施設とする。
なお、交流大会期間中の宿泊施設は、各交流大会等会場市町内の施設を最大限利用できるよう配慮する。ただし、当該市町村内での宿泊が困難な場合は、近隣市町村の施設を利用する。
- (5) 配宿は、都道府県・政令指定都市別、参加種目別、男女別等に配慮して、宿泊施設が表示する定員内で行うものとする。
- (6) できる限り大会参加者の希望に応じて配宿するものとし、配宿後の宿泊施設や客室の変更は、原則として認めないものとする。

3 旅行（宿泊）代金

- (1) 旅行（宿泊）代金は、次の段階別代金のとおりとする。

ア 1泊2食付（サービス料及び諸税を含む）の代金

区分	S	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
旅行(宿泊)代金(円)	25,000	23,000	21,000	19,000	18,000	17,000	16,000	15,000	14,000	13,000	12,000

イ 1泊朝食付（サービス料及び諸税を含む）の代金

区分	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ	サ
旅行(宿泊)代金(円)	23,000	21,000	19,000	18,000	17,000	16,000	15,000	14,000	13,000	12,000	11,000

- (2) 旅行（宿泊）代金の適用期間は、令和8年11月6日（金）～9日（月）とする。

4 昼食弁当

- (1) 昼食弁当は、衛生的で栄養的にも調和がとれ、かつ地元の食材を取り入れた郷土色豊かな日替わりメニューとする。
- (2) 昼食弁当の提供期間は、令和8年11月7日（土）～9日（月）とする。

5 宿泊料金・昼食弁当の申込み及び支払い

ねんりんピック彩の国さいたま2026宿泊・輸送センターが発行する「宿泊・弁当・交通のご案内」によるものとする。

6 その他

この基準に定めるもののほか、必要な事項は別に定める。

MEMO

Handwriting practice area with 25 horizontal dashed lines.

4 輸送要綱



1 目的

この要綱は、ねんりんピック彩の国さいたま2026輸送基本方針に基づき、ねんりんピック彩の国さいたま2026（以下「大会」という。）に参加する選手・監督・役員、出演者、運営スタッフ・ボランティア、その他大会関係者及び観覧者（以下「大会参加者等」という。）の輸送について、安全かつ円滑な実施を図るため、必要な事項を定めることを目的とする。

2 来県時及び離県時の輸送

全国から参集する選手・監督・役員等（以下「選手団」という。）の来県時及び離県時には、自由集合及び自由解散とする。

3 県内の輸送

埼玉県内の輸送は、専用バスによる計画輸送とする。

なお、目的地までの距離が概ね1km以内の場合は、原則として、専用バスによる計画輸送は行わない。

（1）専用バスの種類

ア 選手団バス

指定宿泊施設に宿泊するとともに、ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会が発行する「選手団バス乗車証」を持参する選手団を対象とし、監督・代表者会議、開始式、公式練習等（以下「会議等」という。）の各会場、指定宿泊施設、総合開会式会場、交流大会会場及び選手団バス指定乗降駅等の間を運行するバス。

イ 出演者等バス

総合開会式及び総合閉会式に出演する団体、運営スタッフ・ボランティア（以下「出演者等」という。）を対象とし、出演者等バス指定乗降場と総合開会式会場及び総合閉会式会場の間を運行するバス。

ウ 駅シャトルバス

総合開会式会場に来場する大会参加者等を対象とし、駅シャトルバス指定乗降場と総合開会式会場の間を運行するバス。

エ パーク&ライドバス

総合開会式に来場するため、利用予約をしてパーク&ライド（以下「P&R」という。）駐車場利用許可証を持参する県内選手、運営スタッフ・ボランティア等を対象とし、P&R駐車場と総合開会式会場の間を運行するシャトルバス。

（2）選手団の輸送

ア 前泊者の指定宿泊施設への輸送（令和8年11月6日（金））

J R大宮駅、J R熊谷駅に到着する選手団を対象に、指定宿泊施設まで選手団バスを運行する。

イ 総合開会式会場への輸送（令和8年11月7日（土））

総合開会式前日から指定宿泊施設を利用している選手団を対象に、指定宿泊施設から総合開会式会場まで選手団バスを運行する。また、総合開会式当日にJ R熊谷駅に到着する選手は、駅シャトルバス指定乗降場と総合開会式会場の間を運行する駅シャトルバスで輸送する。P & R駐車場を利用する選手は、P & Rバスで総合開会式会場まで輸送する。

ウ 総合開会式終了後の輸送（令和8年11月7日（土））

（ア）交流大会の種目ごとに指定宿泊施設まで選手団バスを運行する。

（イ）会議等の参加者を対象に、会議等の各会場まで、会議等終了後は指定宿泊施設まで、選手団バスを運行する。

（ウ）P & R駐車場を利用する選手は、P & RバスでP & R駐車場まで輸送する。

(ア) 大会2日目（令和8年11月8日（日））

(イ) 大会3日目 (令和8年11月9日 (月))

なお、前日で競技が終了した交流大会の選手団を対象に、指定宿泊施設から最寄りの主要駅等まで選手団バスを運行する。

(ウ) 大会最終日（令和8年11月10日（火））

なお、前日で競技が終了した交流大会の選手団を対象に、指定宿泊施設から最寄りの駅等まで選手団バスを運行する。

オ 総合閉会式会場への輸送（令和8年11月10日（火））

選手団バスによる計画輸送は行わず、自由集合及び自由解散とする。

来県	大会前日 11月6日(金)	大会初日 11月7日(土)	大会2日目 11月8日(日)	大会3日目 11月9日(月)	大会4日目 11月10日(火)	離県			
各都道府県・政令指定都市	指定乗降駅等	(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場) 総合開会式会場 指定乗降駅等 監督・代表者会議 公式練習会場等	各交流大会指定宿泊施設	各交流大会指定宿泊施設	各交流大会指定宿泊施設	各都道府県・政令指定都市			
	前泊指定宿泊施設						各交流大会会場	各交流大会会場	各交流大会会場
	指定乗降駅等						指定駅等	指定駅等	指定駅等
	指定乗降駅等						指定乗降駅等	指定乗降駅等	指定乗降駅等

計画輸送：大会実行委員会による輸送（原則として、目的地までの距離が1km以内の場合は、徒歩移動となります。）

自主移動：鉄道・路線バス・タクシー等の公共交通機関、各選手団で手配する貸切バス等による輸送

5 医療救護



区 分	対 応
県 実 行 委 員 会	<p>県実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 総合開会式・閉会式会場やイベント会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
市町実行委員会	<p>市町実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 交流大会会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
指 定 宿 泊 施 設	<ol style="list-style-type: none"> 1 指定宿泊施設は、当該施設の職員が、近隣の医療機関の紹介や必要に応じた救急搬送要請等の対応をします。
監 督 等	<p>選手団の監督等は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。
参 加 者	<p>参加者は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 来県前に健康診断を受診するなど、適切な体調管理をお願いします。 2 大会前及び大会期間中は、健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感などの症状がみられる場合は参加を見合わせてください。 3 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。 4 マイナ保険証または資格確認書を必ず持参してください。また、お薬手帳をお持ちの方は、持参してください。 5 後日配布する選手団IDカードには、<u>最新の健康情報等を必ず記入してください。</u> 6 埼玉県の11月は、日中と朝晩の温度差があるため、日中は帽子の用意や水分補給など、暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。 <p>※ 11月7日～10日の埼玉県の気温</p> <p>さいたま観測所：平均12.9℃、最高18.2℃、最低8.0℃ 熊谷観測所：平均13.1℃、最高18.5℃、最低8.3℃ 秩父観測所：平均10.6℃、最高17.5℃、最低5.1℃ (参考：気象庁過去30年間のデータの平均による)</p>
傷 害 保 険	<p>来離県における旅行期間を含む大会期間中の傷害保険は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。</p>

6 年齢早見表



参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。

年齢	生 年 月 日	備 考
100	大正15年4月2日～昭和2年4月1日の間に生まれた人	大正15年と昭和元年は同じ
99	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日の間に生まれた人	
98	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日の間に生まれた人	
97	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日の間に生まれた人	
96	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日の間に生まれた人	
95	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日の間に生まれた人	
94	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日の間に生まれた人	
93	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日の間に生まれた人	
92	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日の間に生まれた人	
91	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日の間に生まれた人	
90	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日の間に生まれた人	
89	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日の間に生まれた人	
88	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日の間に生まれた人	
87	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日の間に生まれた人	
86	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日の間に生まれた人	
85	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日の間に生まれた人	
84	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日の間に生まれた人	
83	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日の間に生まれた人	
82	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日の間に生まれた人	
81	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日の間に生まれた人	
80	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日の間に生まれた人	
79	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日の間に生まれた人	
78	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日の間に生まれた人	
77	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日の間に生まれた人	
76	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日の間に生まれた人	
75	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日の間に生まれた人	
74	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた人	
73	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日の間に生まれた人	
72	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日の間に生まれた人	
71	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日の間に生まれた人	
70	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日の間に生まれた人	
69	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日の間に生まれた人	
68	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日の間に生まれた人	
67	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日の間に生まれた人	
66	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日の間に生まれた人	
65	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日の間に生まれた人	
64	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日の間に生まれた人	
63	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日の間に生まれた人	
62	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日の間に生まれた人	
61	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日の間に生まれた人	
60	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日の間に生まれた人	

7 申込様式案内



ねんりんピック彩の国さいたま２０２６に係る各参加申込様式については、種目別の開催要領及び以下に掲載します。

URL： <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 25 horizontal dashed lines.

(参考) ねんりんピック彩の国さいたま2026参加要請者数一覧

都 道 府 県・ 政令指定都市名		スポーツ交流大会										ゴ グ ラ ウ ン ド フ・	太 極 拳	サ ッ カ ー	な ぎ な た	水 泳
		卓 球	テ ニ ス	ソ フ ト テ ニ ス	ソ フ ト ボ ー ル	ゲ ー ト ボ ー ル	ベ タ ン ク	ゴ ル フ	マ ラ ソ ン	弓 道	剣 道					
1	北海道	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	県内外あわせて 1,200人 の参加を目標 1チーム 20人 (60チーム)	5	8
2	青森県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
3	岩手県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
4	宮城県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
5	秋田県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
6	山形県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
7	福島県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
8	茨城県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
9	栃木県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
10	群馬県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
11	埼玉県	40	9	18	45	36	16	9	12	16	24	24	16		10	32
12	千葉県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
13	東京都	16	18	18	30	54	8	6	12	16	16	12	16		10	16
14	神奈川県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
15	新潟県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
16	富山県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
17	石川県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
18	福井県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
19	山梨県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
20	長野県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
21	岐阜県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
22	静岡県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
23	愛知県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
24	三重県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
25	滋賀県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
26	京都府	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
27	大阪府	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
28	兵庫県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8		5	8
29	奈良県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
30	和歌山県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
31	鳥取県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
32	島根県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
33	岡山県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
34	広島県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
35	山口県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
36	徳島県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
37	香川県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
38	愛媛県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
39	高知県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
40	福岡県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
41	佐賀県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
42	長崎県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
43	熊本県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
44	大分県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
45	宮崎県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
46	鹿児島県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
47	沖縄県	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
①	札幌市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
②	仙台市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
③	さいたま市	8	9	9	30	27	8	3	9	16	16	12	8	10	8	
④	千葉市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑤	横浜市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑥	川崎市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑦	相模原市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑧	新潟市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑨	静岡市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑩	浜松市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑪	名古屋市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑫	京都市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑬	大阪市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑭	堺市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑮	神戸市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑯	岡山市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑰	広島市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑱	北九州市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑲	福岡市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
⑳	熊本市	8	9	9	15	18	4	3	6	8	8	6	8	5	8	
種目別計		576	612	621	1,065	1,269	288	210	417	560	568	432	552	1,200	350	568
事業別計		6,186														
合計																

※都道府県・政令指定都市別合計には、サッカー、ラグビーフットボール、軟式野球及び俳句の要請者数を含まない。

(単位：人)

ふれあいスポーツ交流大会										文化交流大会					指定 都道府県・政 令都市別合 計	都道府県・ 政令指定都市名
ス ダ ボ ー ツ ス	ボ ウ リ ン グ	フ ラ グ ト ボ ー ル	イ ン デ ィ ア カ	ゴ マ レ ッ フ ト	サイ ク リ ン グ	軟 式 野 球	吹 ウ ス エ ル ネ 矢	チ ス ヤ ン バ ラ ツ	空 手 道	シ レ ク リ ン ダ ン ス	囲 碁	将 棋	俳 句	マ 健 ー ジ ヤ ン 康		
9	3	県内外あわせて 800人 の参加を目標	9	4	3	県内外あわせて 640人 の参加を目標	8	7	20	20	3	3	県内外あわせて 600人 の参加を目標	4	208	北海道
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	青森県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	岩手県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	宮城県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	秋田県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	山形県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	福島県
9	9		9	4	3		16	7	20	20	3	3		4	222	茨城県
9	9		9	4	3		16	7	20	20	3	3		4	222	栃木県
9	9		9	4	3		16	7	20	20	3	3		4	222	群馬県
27	51		36	40	15		32	7	30	60	15	12		16	648	埼玉県
9	9		9	4	3		16	7	20	20	3	3		4	222	千葉県
18	12		18	8	10		28	7	30	40	6	6		8	439	東京都
9	9		9	4	3		16	7	20	20	3	3		4	222	神奈川県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	新潟県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	富山県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	石川県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	福井県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	山梨県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	長野県
9	3	1チーム 25人	9	4	3	1チーム 20人	8	7	20	20	3	3	の参加を目標	4	208	岐阜県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	静岡県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	愛知県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	三重県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	滋賀県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	京都府
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	大阪府
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	兵庫県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	奈良県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	和歌山県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	鳥取県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	島根県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	岡山県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	広島県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	山口県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	徳島県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	香川県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	愛媛県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	高知県
9	3	(32チーム)	9	4	3	(32チーム)	8	7	20	20	3	3	の参加を目標	4	208	福岡県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	佐賀県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	長崎県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	熊本県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	大分県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	宮崎県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	鹿児島県
9	3		9	4	3		8	7	20	20	3	3		4	208	沖縄県
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	札幌市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	仙台市
18	9		36	4	2		16	7	30	20	3	6		12	336	さいたま市
9	6		9	4	2		16	7	20	20	3	3		4	218	千葉市
9	6		9	4	2		16	7	20	20	3	3		4	218	横浜市
9	6		9	4	2		16	7	20	20	3	3		4	218	川崎市
9	6		9	4	2		16	7	20	20	3	3		4	218	相模原市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	新潟市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	静岡市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	浜松市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	名古屋市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	京都市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	大阪市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	堺市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	神戸市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	岡山市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	広島市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	北九州市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	福岡市
9	3		9	4	2		8	7	20	20	3	3		4	207	熊本市
639	306	800	666	308	200	640	660	469	1,370	1,400	216	216	600	292		
10,560										1,324						
18,070																

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 25 horizontal dashed lines.



ねんりんピック彩の国さいたま2026
マスコットキャラクター コバトン&さいたまっち

ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局 埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

【大会特設ホームページ】

〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1

【メール】 nenrin@pref.saitama.lg.jp

【URL】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>



業 務 内 容	TEL
総務・大会全体に関すること	048-830-3220
広報・ボランティアに関すること	048-830-7182
式典・イベントに関すること	048-830-7171
交流大会・宿泊・輸送・観光に関すること	048-830-7176
FAX（上記共通）	048-830-4702