

シェイクアウト埼玉

県内一斉防災訓練

実施
期間

令和8年8月30日(日)~9月5日(土)

防災週間: 関東大震災(大正12年9月1日)が発生した9月1日を含む
8月30日~9月5日の期間

実施
場所

あなたがいるその場所で

参加者
募集!



3つの安全行動を
その場で行うだけ!

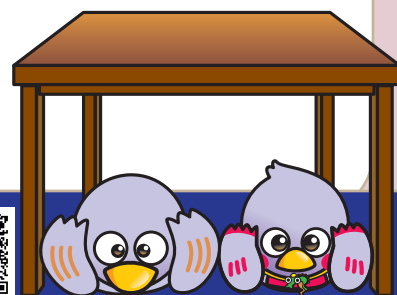
1分程度で終了

シェイクアウト
訓練のあとは

プラスワン

- 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用
- 避難場所の確認
- マイ・タイムラインの作成
- 避難経路の確認
- ハザードマップの確認
- 備蓄品の確認 など

埼玉県のマスコット
「コバトン」「さいたまっち」



主催 埼玉県議会

詳細は埼玉県議会ホームページをご覧ください
<https://www.pref.saitama.lg.jp/e1601/gikai-shakeout/index.html>





シェイクアウト埼玉

あなたも参加しませんか?ぜひ参加登録をお願いします

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカカリフォルニア州で始まった、短時間で、誰でも、どこにいても実施できる防災訓練です。
それぞれの自宅・学校・職場等で訓練を実施してください。

シェイクアウト訓練の後には、さらにプラスワンの取り組みとして災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用などをしてみましょう。(災害用伝言ダイヤルは防災週間や毎月1日と15日などに体験利用できます)

参加方法① 電子申請サービスで登録



右の二次元コードまたは下記URLの参加登録ページからお申し込みください。

埼玉県電子申請・届出サービス https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempString=shakeout2026

参加方法② FAXで登録

下記に必要事項を記入のうえ、この面をFAXにて送信してください。

埼玉県 議会事務局 総務課 総務・IT・情報公開担当

FAX 048-830-4921

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| 参加形態(必須) | <input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係 <input type="checkbox"/> 小・中学校 <input type="checkbox"/> 町内会 <input type="checkbox"/> 公的機関 <input type="checkbox"/> その他() | <input type="checkbox"/> 企業・団体 <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園 <input type="checkbox"/> 高校・特別支援学校・大学 <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 地方自治体 |
| 参加予定人数(必須) | 人 | |
| 所在市町村(必須) | (市・町・村) | |
| 参加予定日(必須) | 令和8年 月 日 | |
| プラスワンで実施予定の 取り組み(必須) ※複数選択可 | <input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用 <input type="checkbox"/> マイ・タイムラインの作成 <input type="checkbox"/> ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> その他() | |

以下は個人以外の団体等の場合にご記入をお願いします

| | |
|----------------------------------|--|
| 組織・団体名 | |
| 埼玉県議会ホームページ等に参加団体として掲載してよろしいですか。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |

お問合せ先

埼玉県 議会事務局 総務課 総務・IT・情報公開担当

☎ 048-830-6215

✉ a6210@pref.saitama.lg.jp