

<報道発表資料>

カテゴリー:お知らせ

令和8年6月2日

県内 30 か所の暑さ指数をリアルタイムで公表 ～熱中症の予防に御活用ください～

環境科学国際センターでは、令和4年度から県独自に「インターネットにつながる暑さ指数計」を設置し、暑さ指数をリアルタイムで公表しています。今年度は、本日から9月30日(予定)まで、埼玉県気候変動適応センターのウェブサイト「SAI-PLAT」で県内30か所の暑さ指数を公表します。屋外活動だけでなく、日常生活においても、暑さ指数を意識していただき、熱中症の予防に御活用ください。

●暑さ指数情報発信ページ

埼玉県気候変動適応センターウェブサイト「SAI-PLAT」では、県が測定を行う30か所(図1)における、10分おきに測定した暑さ指数及び、気象庁が測定した風向風速を公表します。



<https://saiplat.pref.saitama.lg.jp/archives/1277>

暑さ指数の公表地点

- 埼玉県の公表地点
- 国の公表地点

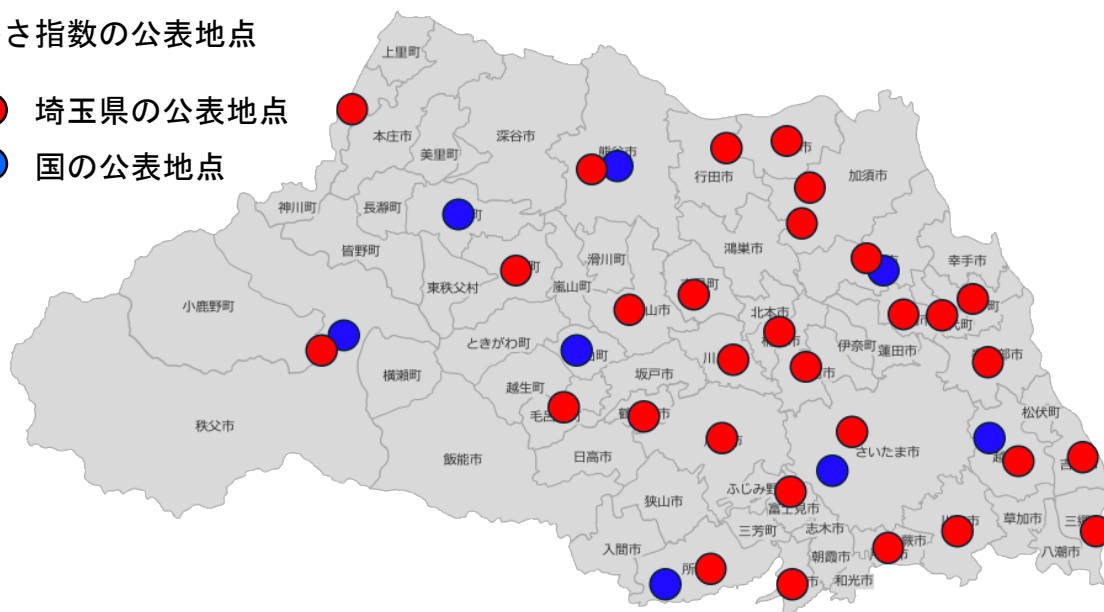


図1 インターネットにつながる暑さ指数計を設置し、暑さ指数を公表する地点

参考1 暑さ指数 (WBGT、*1)

気温、湿度、日射・輻射熱 (*2) の3つの要素を取り入れた熱中症の危険度を表す指標です。暑さ指数が28以上の場合は、日常生活におけるすべての生活活動において熱中症の危険性が高まりますので、外出を控えたり、冷房を利用したりするなどの予防対策が必要となります。なお、暑さ指数は、以下の計算式で算出します。

$$\text{暑さ指数} = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{気温} \quad (*3)$$

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日常生活に関する指針

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver. 4」(2022)より

- *1 気温との混同を避けるため、単位の摂氏度(°C)を省略して記載しています。
- *2 離れたところに熱が伝わる現象を輻射といい、このとき伝わる熱を輻射熱と呼びます。日中、地面や建物が温まるのは輻射熱によるものです。夏の日中は、太陽から放出される輻射熱(日射)と太陽によって温められた地面や建物から放出される輻射熱の両方の影響を受けることとなります。また、人体からも輻射熱が放出されますので、人混みではその影響も受けます。そのため、気温や湿度が高く、日当たりの良い場所や人混みの中では熱中症になりやすくなります。
- *3 湿球温度は湿度の影響を、黒球温度は日射(日射し)や輻射熱の影響を示しています。

参考2 インターネットにつながる暑さ指数計(呼称: IoT 暑さ指数計)

環境科学国際センターでは令和3年度に野外で長期間測定ができ、製造コストが

低く既製品と同程度の測定精度を持つ、IoT 暑さ指数計を開発しました（図 2 左）。

この暑さ指数計は、温湿度計と黒球温度計の値から暑さ指数を自動で計算し、インターネットを経由してリアルタイムでの情報提供が可能です。

さらに、環境科学国際センターと株式会社渡辺製作所が共同研究を行い、野外で長期間正確に安定して測定ができ、データも保存可能な、より高性能な機器を令和 6 年度に開発しました（図 2 右）。



図 2 IoT 暑さ指数計（左：環境科学国際センター開発の機器、
右：株式会社渡辺製作所製の機器）

参考 3 日本気象協会のシステムを使った観測データの表示

今年度から一般社団法人日本気象協会に委託して構築した web サイトを使用して、暑さ指数とともに風向風速の情報提供を行います。

過去の観測結果を調べると、海からの比較的冷涼な空気が到達する日は、県南部から北部に向かって暑さ指数が低下する傾向があるとわかりました。このことから、暑さ指数の変化と風向風速の分布を同時に公表し、より効果的な熱中症の予防につながります。

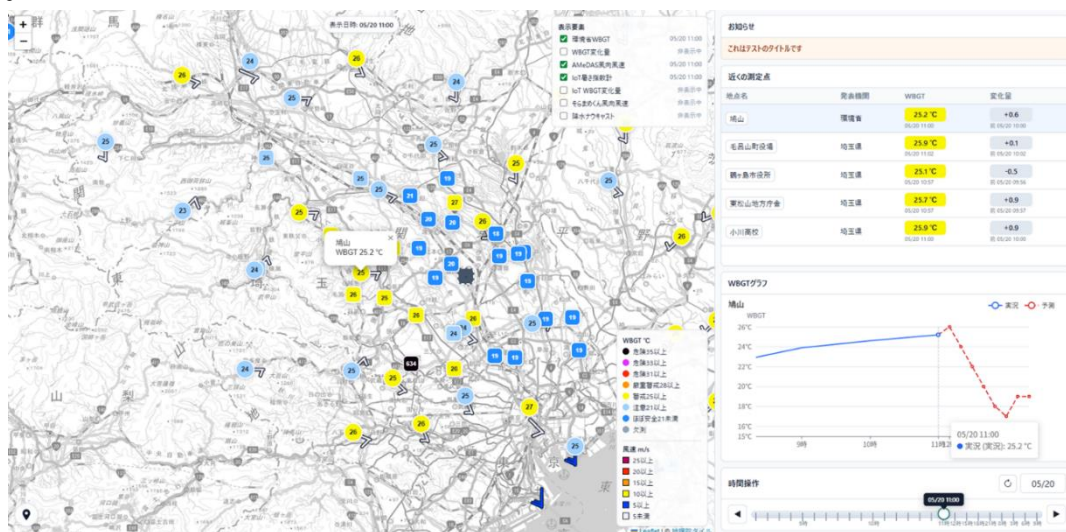


図 3 暑さ指数及び風向風速の公表ページ

●問合せ先

環境科学国際センター 佐坂、大和 電話 0480-73-8367