

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2026年
6月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

5月1日(金)

日時	セミナー名	内容	定員
6/ 3(水) 10:00~12:00	働く上で知っておきたい 労働法の知識 ※外部講師 (社会保険労務士 市川恵氏)	雇用契約、労働時間、休日や残業、給与明細の見方など、再就職に向けて知っておきたい労働法の基本を、実例を交えてわかりやすく解説します。自分らしい働き方を考えるきっかけとして、ぜひ知っておいてほしい内容です。 【用意するもの】電卓	オンライン 130名
6/ 16(火) 10:00~12:00	未来のための お金のハナシ ※外部講師(藤井亜也氏)	身の回りのお金に関する基礎知識、セカンドライフの支出と収入、ワークライフバランスについて学ぼう! 【用意するもの】 ●家計簿(なければ月の収入と支出をメモでご用意) ●ねんきん定期便 ●電卓又は携帯電話の電卓機能 ●筆記用具 ●メモ用紙	所内 30名 オンライン 100名
6/ 22(月) 10:00~12:00	私のキャリアデザイン ~「今」の自分を見つめ直し、 「未来」の自分を自由に描く~ ※外部講師(松澤利栄子氏)	家事・育児・介護など多くの役割を担い、日々忙しく過ごすなかで後回しにしてきた「自分らしい働き方」や「自分の将来」について考えるセミナーです。価値観ワークやキャリアの棚卸しを通して、「大切にしたいこと」や「自分の強み」を明確にし、未来の自分を具体的に描きます。	所内 30名 オンライン 100名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月~小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

友だち追加よろしくお願いします!



女性キャリアセンター
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内からピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

相談
時間

- ① 10:00～10:45
- ② 11:00～11:45
- ③ 13:30～14:15
- ④ 14:30～15:15
- ⑤ 15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

- ① 10:00～11:30
- ② 12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)



就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。