

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

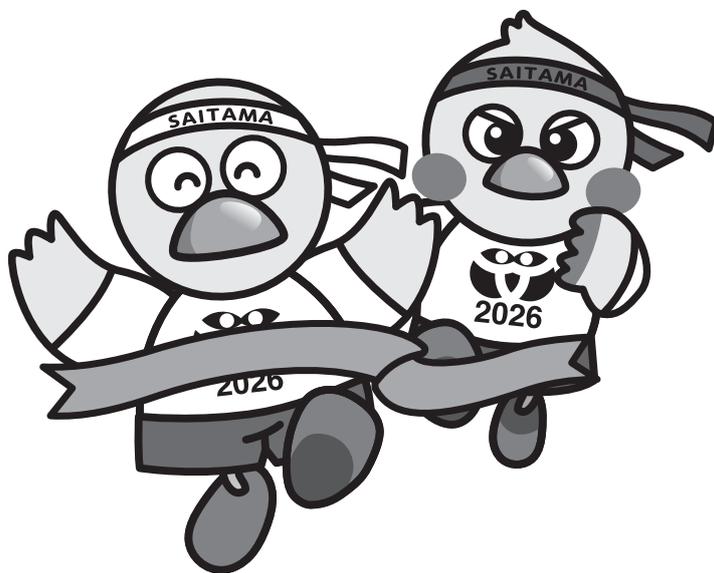
ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)~10日(火)

マラソン交流大会

開催要領



ねんりんピック彩の国さいたま2026
マスコットキャラクター コバトン&さいたまっち

- 【主催】 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 戸田市
- 【共催】 スポーツ庁
- 【主管】 埼玉マスターズ陸上競技連盟
- 【後援】 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
一般財団法人埼玉陸上競技協会

マラソン交流大会開催要領

《 目 次 》

マラソン交流大会	1
参加案内	3
参加申込書	5
年齢早見表	6
戸田市の紹介	7
交通案内	8
医療救護	9
宿泊・弁当・輸送	10

マラソン交流大会



1 主 催 厚生労働省 埼玉県 さいたま市 一般財団法人長寿社会開発センター 戸田市

2 共 催 スポーツ庁

3 主 管 埼玉マスターズ陸上競技連盟

4 後 援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
一般財団法人埼玉陸上競技協会

5 期 日 令和8年11月8日(日)

6 会 場 さいこ どうまん 彩湖・道満グリーンパーク及びさいこがいしゅうどうろ
〒335-0031 とだしおもせ 戸田市重瀬745
TEL：(048)291-9343(戸田市健康福祉部健康長寿課)



7 募集人数

道府県 (45)・政令指定都市 (19)	
(3km・5km・10km 各コース2人)	384人
東京都 (上記の各コース4人)	12人
埼玉県 (上記の各コース4人)	12人
さいたま市 (上記の各コース3人)	9人
合 計	417人

8 大会日程 11月8日(日)の日程は下記とする。(注)大会日程は変更の場合あり。

- (1) 大会受付 8：30～9：30 [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (2) 開 始 式 9：30～9：50 [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (3) 競 技 10：00～12：10 (3・5・10kmの部)
- (4) 表 彰 式 12：30～ [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]
- (5) 健康づくり教室・・・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
8：30～13：00(予定) [彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場]

9 競技規則

公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則道路競走、公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合競技規則道路競争、および本大会の申し合わせ事項に則り実施する。

10 競技方法

- (1) スタートは彩湖外周道路、フィニッシュは彩湖・道満グリーンパーク内陸上競技場とする。
- (2) 3km、5km、10kmの特設コースを使用する。
10kmコースは、5kmコースの2周回とする。
- (3) 年齢区分、コースごとの順位とタイムを男女別に大会本部で計測し、順位を決定する。

11 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とし、男女別に次の年齢区分、コースを設ける。

コース	70歳未満		70歳以上	
	男	女	男	女
3 km	○	○	○	○
5 km	○	○	○	○
10km	○	○	○	○

- (2) アスリートビブス及び計測用タグは、主催者が用意したものを使用する。
(3) 完走者のうち、希望者に対し完走証を交付する。
(4) 小雨決行とするが、強風等で競技の実施が困難な場合は、大会の中止を11月8日の午前6時に主催者が判断し、戸田市ホームページ上に掲載する。

12 表彰

- (1) 男女別に、年齢区分とコースに応じて、第1位・第2位・第3位の選手に賞状、金・銀・銅のメダルを贈る。
(2) その他の上位入賞選手（第4位～第8位）に優秀賞としてメダルを贈る。
(3) 参加選手のうち、最高齢の男女各1名に最高齢者賞として賞状及び楯を、次に高齢の男女各3名に高齢者賞として賞状及び楯を贈る。
(4) 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。

13 問い合わせ先

ねんりんピック彩の国さいたま2026 戸田市実行委員会事務局

〒335-8588 戸田市上戸田1丁目18番1号

戸田市健康福祉部健康長寿課内

TEL：(048)441-1800(代) FAX：(048)444-5588 e-mail：chojukaigo@city.toda.saitama.jp

URL：https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/234/chojukaigo-nenrinn-marason.html



ねんりんピック彩の国さいたま2026 実行委員会事務局

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂三丁目15番1号

埼玉県福祉部ねんりんピック推進課内

TEL：(048)830-3220 FAX：(048)830-4702 e-mail：nenrin@pref.saitama.lg.jp

URL：https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html



参加案内



1 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた人）とする。

2 参加制限

- (1) スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会（俳句交流大会を除く。）には、1人1種目に限り参加できることとする。
- (2) ねんりんピック岐阜2025のスポーツ交流大会に選手又は監督として参加した者については、同一種目への参加を認めない。ただし、岐阜県、埼玉県及びさいたま市の選手についてはこの限りではない。

3 参加申込

(1) 申込方法

- ①参加申込みは、各都道府県・政令指定都市の主管部局または明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）が行うこと。
- ②参加申込団体は、募集要項等を作成し、予選会を実施するなどして参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこと。
- ③申込みに当たっては、大会参加申込専用ホームページに必要事項を登録するのみとし、プリントアウトした指定様式の郵送は不要とする。
- ④指定様式に記載された氏名等が、種目別プログラム等に記載されるので、新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。
- ⑤氏名に外字が使用されている等、入力に支障がある場合は、指定様式備考欄に文字の説明を記載すること。
- ⑥車椅子を使用するため介添えが必要等、連絡事項がある場合は、指定様式備考欄に記載すること。

大会参加申込専用ホームページURL：<https://www.nenrinpic.net/>

(2) 申込期間

令和8年6月1日（月）～6月30日（火）【期日厳守】

(3) 指定様式

- ①指定様式〔様式-10〕は、ねんりんピック彩の国さいたま2026大会専用ウェブサイトからダウンロードすること。
- ②指定様式の年齢の記載は、6ページの「年齢早見表」により記入すること。

大会専用ウェブサイトURL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

(4) 選手等の変更

参加申込締切り後の選手等の変更は、原則として認めない。ただし、病気・けがなどの特別な場合については、変更を認めることとする。その場合は、早急に電話で連絡し、大会参加申込専用ホームページに変更内容を登録すること。その際も新旧の字体や誤字には十分注意し、正しく登録されているか必ず確認すること。

4 個人情報の取扱い

参加申込に係る個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）に基づいて取り扱い、参加者本人の同意がある場合を除き、参加資格の審査、参加申込団体又は参加者との連絡及び配布物の郵送、試合の組み合わせ編成、大会の広報及び競技成績等に関する報道機関等への発表、大会総合プログラム・種目別プログラム・俳句入賞作品集・美術展作品集・大会公式記録集及び大会専用ウェブサイトへの掲載並びに緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しない。

5 写真撮影について

大会参加中は、主催者及び主催者が認めた者が参加者を撮影し、大会報告書や大会専用ウェブサイト等への掲載、その他広報目的で使用する場合があります。また、報道関係者が、報道の目的で写真を撮影し、新聞・雑誌等に掲載する場合があります。

6 参加費

参加費は参加者一人につき1,000円とし、参加申込団体が取りまとめの上、別途通知により振り込むこととする。

なお、参加申込期間の後に参加を取り消した場合でも、参加費を減額又は返却しないものとする。

7 参加者の健康管理上の留意事項

医療救護（9ページ）を参照すること。

8 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合、大会に出場することができない。

ただし、主催者の判断により、オープン参加として出場を認めることがある。

9 参加チーム（選手）の追加募集

参加申込状況に応じて、次の方法により追加募集を行う場合がある。

- (1) 各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- (2) 埼玉県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。
- (3) 埼玉県内において参加を呼びかける。

ねんりんピック彩の国さいたま2026
マラソン交流大会
参加申込書

様式 - 10	
地域コード	
チーム数	/
変更回数	
確認	

都道府県名 政令指定都市名		申込年月日	令和8年 月 日
フリガナ		担当部門名	
担当者名		電話番号	- -
		内線	

区分	制限 (性別)	フリガナ		生年月日			郵便番号	携帯電話番号	備考
		氏名		年齢			住所		
							緊急連絡先(本人との関係)		
3 km	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
男・女			年	月	日	-	- -		
			歳				(続柄)		
男・女			年	月	日	-	- -		
			歳				(続柄)		
5 km	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
男・女			年	月	日	-	- -		
			歳				(続柄)		
男・女			年	月	日	-	- -		
			歳				(続柄)		
10 km	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
	男・女			年	月	日	-	- -	
				歳				(続柄)	
男・女			年	月	日	-	- -		
			歳				(続柄)		

- 注) 1 参加者の中から代表者を選出し、備考欄へ「代表」と記入する。
 また、大会当日の受付は「代表」が各参加者分をまとめて行うこと。
 2 年齢は、年齢早見表により記入する。(令和9年4月1日時点の年齢)
 3 携帯電話番号欄には、携帯電話を所持していない場合、自宅の電話番号を記入する。ただし、1人以上は携帯電話番号を記入する。
 4 緊急連絡先には、配偶者や子、家族などを記入する。選手本人の救急搬送などの際に、事務局が連絡することがある。

年齢早見表



参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。

年齢	生 年 月 日	備 考
100	大正15年4月2日～昭和2年4月1日の間に生まれた人	大正15年と昭和元年は同じ
99	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日の間に生まれた人	
98	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日の間に生まれた人	
97	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日の間に生まれた人	
96	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日の間に生まれた人	
95	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日の間に生まれた人	
94	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日の間に生まれた人	
93	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日の間に生まれた人	
92	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日の間に生まれた人	
91	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日の間に生まれた人	
90	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日の間に生まれた人	
89	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日の間に生まれた人	
88	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日の間に生まれた人	
87	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日の間に生まれた人	
86	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日の間に生まれた人	
85	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日の間に生まれた人	
84	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日の間に生まれた人	
83	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日の間に生まれた人	
82	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日の間に生まれた人	
81	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日の間に生まれた人	
80	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日の間に生まれた人	
79	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日の間に生まれた人	
78	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日の間に生まれた人	
77	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日の間に生まれた人	
76	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日の間に生まれた人	
75	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日の間に生まれた人	
74	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた人	
73	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日の間に生まれた人	
72	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日の間に生まれた人	
71	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日の間に生まれた人	
70	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日の間に生まれた人	
69	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日の間に生まれた人	
68	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日の間に生まれた人	
67	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日の間に生まれた人	
66	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日の間に生まれた人	
65	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日の間に生まれた人	
64	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日の間に生まれた人	
63	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日の間に生まれた人	
62	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日の間に生まれた人	
61	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日の間に生まれた人	
60	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日の間に生まれた人	

戸田市 (とだし)

人口 142,815人 面積 18.19km²

【マラソン】



戸田市は荒川を境に東京都と隣接し、水と緑あふれる潤いのあるまちです。市民の平均年齢は県内一若く、行政の充実度でも全国で上位にランクインしています。マラソン競技の会場となる「彩湖・道満グリーンパーク」は、子どもから大人まで楽しめる、自然豊かなレクリエーションゾーンで、スポーツやウォーキング、バーベキューなど、水と緑で囲まれた空間で心地よく過ごすことができます。

そのほか、1964年の東京オリンピックでボート競技が行われた日本で唯一のボート競技専用コース「戸田ボートコース」や、約15,000発の花火が夏の夜空を照らす首都圏有数の花火大会「戸田橋花火大会」など、多くの見どころがあります。

○戸田橋花火大会

昭和26年に始まった戸田橋花火大会は、毎年8月の第1土曜日に、荒川河川敷で開催される夏の風物詩です。尺玉・スターメインなど、約15,000発もの花火が打ち上げられ、あたたかも頭上で大輪の花が咲くかのような花火を鑑賞できます。首都圏有数の花火大会であり、市内外から毎年約100万人が訪れます。



提供：戸田市

○戸田の渡し

江戸時代、荒川には江戸防衛の意から橋が架けられず、人々は荒川を越えるには船による渡しに頼らざるを得ませんでした。

中山道では板橋と戸田の間に「戸田の渡し」が設けられ荒川を渡っていました。

参勤交代の大名行列が通過する際は、周辺の村人も総出で渡しの仕事にあたったといえます。

戸田の渡しは明治8年(1875年)5月に木橋の戸田橋が架けられるまで続きました。



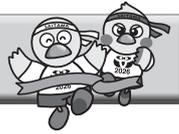
提供：戸田市

ほかにも見どころ満載！戸田市をもっと知りたい方は→

戸田市

検索





所要時間

■ 彩湖・道満グリーンパーク

○国際興業バス

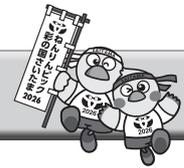
- ・「武蔵浦和駅」から「武浦01下笹目行」に乗車
↓ ~約10分~
「彩湖・道満グリーンパーク入口」下車、徒歩 約5分
- ・「武蔵浦和駅西口」から「武浦02松本三丁目行」に乗車
↓ ~約18分~
「松本南」下車、徒歩 約5分

○徒歩

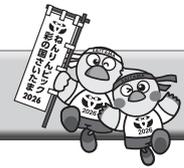
- ・JR埼京線「武蔵浦和駅」から徒歩 約37分

○車

- ・国道298号線・外環自動車
 - 三郷方面から：美女木八幡交差点（美女木JCT）を越え、坂を上った左側にある進入路から
 - 和光方面から：幸魂大橋を越え、左側にある進入路から
- ・新大宮バイパス
 - 東京方面から：美女木八幡交差点（美女木JCT）を左折、坂を上った左側にある進入路から
 - 大宮方面から：美女木交差点を右折、突き当りの土手右の坂道から



区 分	対 応
県 実 行 委 員 会	<p>県実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 総合開会式・閉会式会場やイベント会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
市 町 実 行 委 員 会	<p>市町実行委員会は、次のとおり対応します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 交流大会会場等に救護所を設置します。 2 関係機関及び団体等と連携し、応急処置を実施するほか、救急搬送体制を整備します。
指 定 宿 泊 施 設	<ol style="list-style-type: none"> 1 指定宿泊施設は、当該施設の職員が、近隣の医療機関の紹介や必要に応じた救急搬送要請等の対応をします。
監 督 等	<p>選手団の監督等は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。
参 加 者	<p>参加者は、次のとおり対応してください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 来県前に健康診断を受診するなど、適切な体調管理をお願いします。 2 大会前及び大会期間中は、健康の自主管理に努め、発熱または呼吸困難、けん怠感などの症状がみられる場合は参加を見合わせてください。 3 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。 4 マイナ保険証または資格確認書を必ず持参してください。また、お薬手帳をお持ちの方は、持参してください。 5 後日配布する選手団IDカードには、<u>最新の健康情報等を必ず記入してください。</u> 6 埼玉県の11月は、日中と朝晩の温度差があるため、日中は帽子の用意や水分補給など、暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。 ※ 11月7日～10日の埼玉県の気温 さいたま観測所：平均12.9℃、最高18.2℃、最低8.0℃ 熊谷観測所：平均13.1℃、最高18.5℃、最低8.3℃ 秩父観測所：平均10.6℃、最高17.5℃、最低5.1℃ (参考：気象庁過去30年間のデータの平均による)
傷 害 保 険	<p>来離県における旅行期間を含む大会期間中の傷害保険は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。</p>



「ねんりんピック彩の国さいたま2026」に参加する選手・監督・役員及びその他大会関係者（以下「大会参加者」という。）の宿泊等については、次のとおりとする。

1 指定宿泊施設の選定及び配宿

- (1) 宿泊施設は、旅館業法（昭和23年7月12日法律第138号）第3条第1項の許可を受けており、関係法令を遵守する等、防災上、風紀上及び衛生上支障がないと認められる施設とする。
- (2) 病気及び事故などの緊急時の対応を整えるとともに、宿泊施設内での事故に備え、十分な保険に加入している施設とする。
- (3) 宿泊に加え食事を提供する施設については、食品衛生法（昭和22年12月24日法律第233号）の飲食店営業の営業許可も取得しており、同法に基づいて適切な衛生管理をしていることとする。
- (4) 総合開会式会場及び各交流大会会場までの移動時間が、概ね1時間30分以内の施設とする。
なお、交流大会期間中の宿泊施設は、各交流大会等会場市町内の施設を最大限利用できるよう配慮する。ただし、当該市町村内での宿泊が困難な場合は、近隣市町村の施設を利用する。
- (5) 配宿は、都道府県・政令指定都市別、参加種目別、男女別等に配慮して、宿泊施設が表示する定員内で行うものとする。
- (6) できる限り大会参加者の希望に応じて配宿するものとし、配宿後の宿泊施設や客室の変更は、原則として認めないものとする。

2 旅行（宿泊）代金

- (1) 旅行（宿泊）代金は、次の段階別代金のおりとする。

ア 1泊2食付（サービス料及び諸税を含む）の代金

区分	S	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
旅行(宿泊)代金(円)	25,000	23,000	21,000	19,000	18,000	17,000	16,000	15,000	14,000	13,000	12,000

イ 1泊朝食付（サービス料及び諸税を含む）の代金

区分	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ	サ
旅行(宿泊)代金(円)	23,000	21,000	19,000	18,000	17,000	16,000	15,000	14,000	13,000	12,000	11,000

- (2) 旅行（宿泊）代金の適用期間は、令和8年11月6日（金）～9日（月）とする。

3 昼食弁当

昼食弁当の提供期間は、令和8年11月7日（土）～9日（月）とする。

4 輸送

- (1) 全国から参集する選手・監督・役員等（以下「選手団」という。）の来県時及び離県時については、自由集合及び自由解散とする。
- (2) 埼玉県内の輸送は、専用バスによる計画輸送とする。なお、目的地までの距離が概ね1km以内の場合は、原則として、専用バスによる計画輸送は行わない。
- (3) 選手団の計画輸送は、指定宿泊施設に宿泊するとともに、ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会が発行する「選手団バス乗車証」を持参する選手団を対象とし、監督・代表者会議、開始式、公式練習等の各会場、指定宿泊施設、総合開会式会場、交流大会会場及び選手団バス指定乗降駅等の間を運行する。

5 宿泊・弁当・輸送の申込

各種手配及び斡旋を「ねんりんピック彩の国さいたま2026宿泊・輸送センター」において実施し、申込方法や利用料金等は別途案内する。

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

競技種目及び会場地一覧

