

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

# 就職支援セミナー

2026年  
4・5月  
開催

## 開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは  
With You さいたま  
セミナー室

申込  
開始

4月1日(水)

日時	セミナー名		内容	定員
4 / 13 (月) 10:00~12:00	今の就活に役立つビジネスマナー ～働く一歩を安心して踏み出すために～	所内+ オンライン 開催	ビジネスマナーの基本を学び、就職活動や面接、職場で落ち着いて行動できることを目指します。働くことへの不安を軽減し、安心して社会人への一歩を踏み出すための土台を身につけましょう。	所内 30名 オンライン 100名
4 / 17 (金) 10:00~12:00	自分も相手も大切に ～アサーティブコミュニケーション～	所内+ オンライン 開催	仕事を円滑にできるよう、相手の立場を踏まえながらも自分の立場や考えをきちんと伝えるコミュニケーションを学びましょう。	所内 30名 オンライン 100名
4 / 28 (火) 10:00~12:00	【40歳以上対象】経験を強みに! 自己分析で再発見するあなたらしさ	所内+ オンライン 開催	40代以上の就職活動で何が求められているかをお伝えします。そして、これまでの経験を振り返り、あなたらしさが伝わる自己PRを作成します。	所内 30名 オンライン 100名
5 / 12 (火) 10:00~12:00	子育てしながら見つける 私らしい働き方 ～一歩踏み出すワタシを応援～	所内+ オンライン 開催	子育てをしながら今後どんな仕事をしていきたいのか、自分にあった働き方を考えてみましょう。	所内 30名 オンライン 100名
5 / 20 (水) 10:00~12:00	「今こそ知っておきたい」 仕事と介護の両立!	所内+ オンライン 開催	仕事と介護の両立に不安を感じていませんか?今から備えることで、働き続けながら大切な家族を支えるヒントを一緒に考えていきましょう。	所内 30名 オンライン 100名
5 / 29 (金) 10:00~12:00	職種を知ろう ～意外に知らない事務職の種類～	所内+ オンライン 開催	事務職の種類や求められるスキルを知り、今後の応募や就職活動に役立てましょう。	所内 30名 オンライン 100名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

### お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。

### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



友だち追加よろしくお祈りします!



女性キャリアセンター  
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内からピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付  
時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)

相談  
時間

- ① 10:00～10:45
- ② 11:00～11:45
- ③ 13:30～14:15
- ④ 14:30～15:15
- ⑤ 15:30～16:15



予約

048-601-5810

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様  
同伴可

相談時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休館日)

- ① 10:00～11:30
- ② 12:30～16:30

電話相談  
専用

048-601-1023

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

## お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

☎ 048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。