

## Ⅱ 調査結果

### 1 発育状態

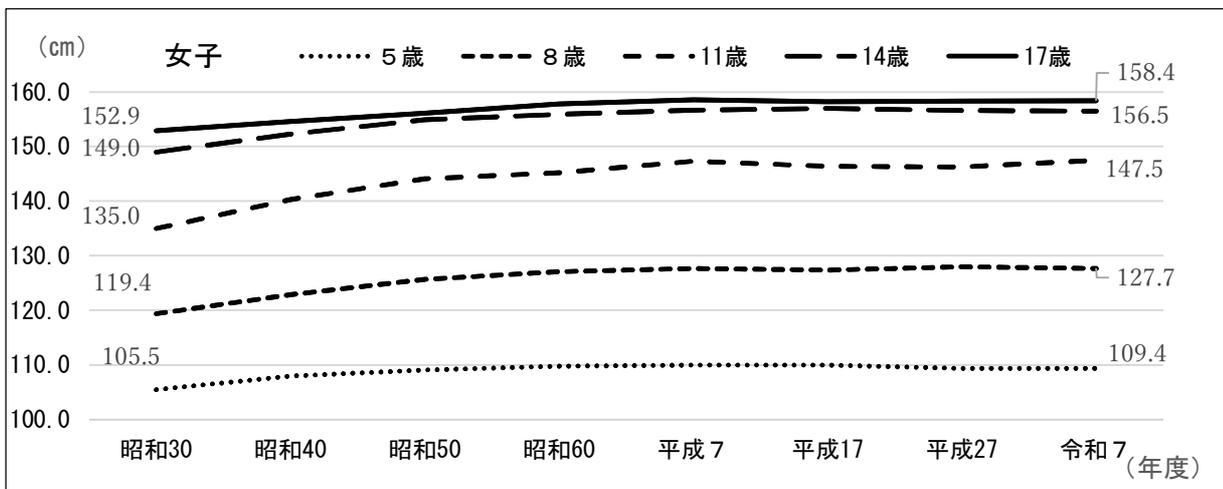
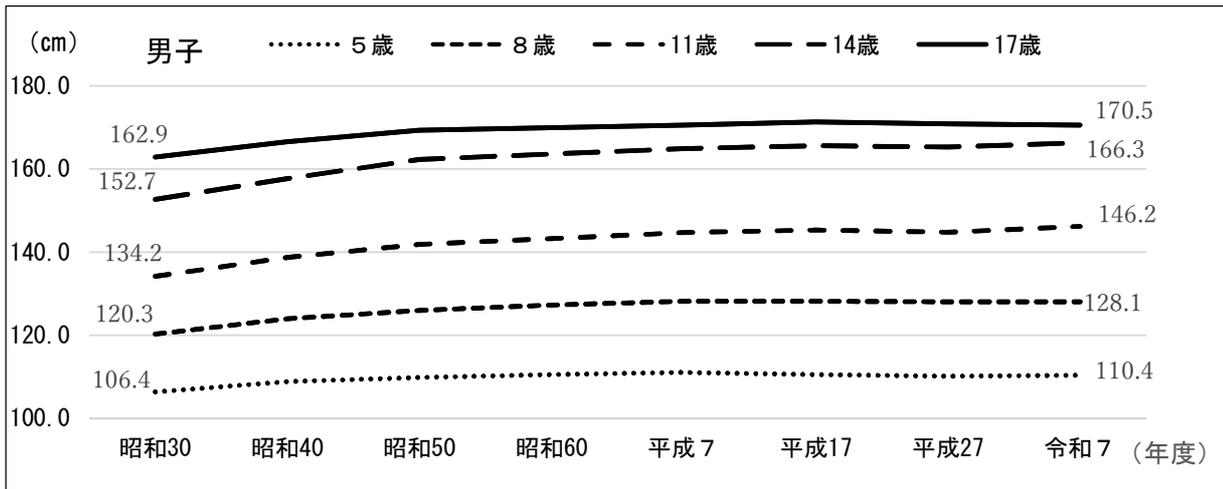
#### (1) 年齢別平均値 (表 1・2、図 1・2、統計表 1・6・7)

##### ア 身長

平均値の推移を直近 10 年 (平成 28 年～令和 7 年) とその前 10 年 (平成 18 年～27 年) で比べると、

- ・男子は全ての年齢でおおむね横ばいとなっている。
- ・女子は 5 歳と 13 歳は横ばい、その他の年齢はすべておおむね横ばいとなっている。

◆図 1 身長 (平均値) の推移



(注) 1. 昭和 45 年度及び昭和 46 年度は、全国平均値。

◇表 1 年齢別・男女別 直近 10 年とその前 10 年の平均値の比較

(単位 : cm)

男子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成18年～27年	110.5	116.7	122.6	128.2	133.7	138.9	145.0	152.3	159.6	165.2	168.4	169.9	170.9
平成28年～令和7年	110.6	117.0	122.9	128.6	134.0	139.7	145.8	153.4	160.5	165.8	168.6	170.1	170.8
女子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成18年～27年	109.7	115.8	121.7	127.6	133.5	140.4	146.8	151.9	155.1	156.7	157.3	157.9	158.1
平成28年～令和7年	109.7	116.1	121.9	127.9	134.0	141.0	147.4	152.2	155.1	156.6	157.4	157.8	158.2

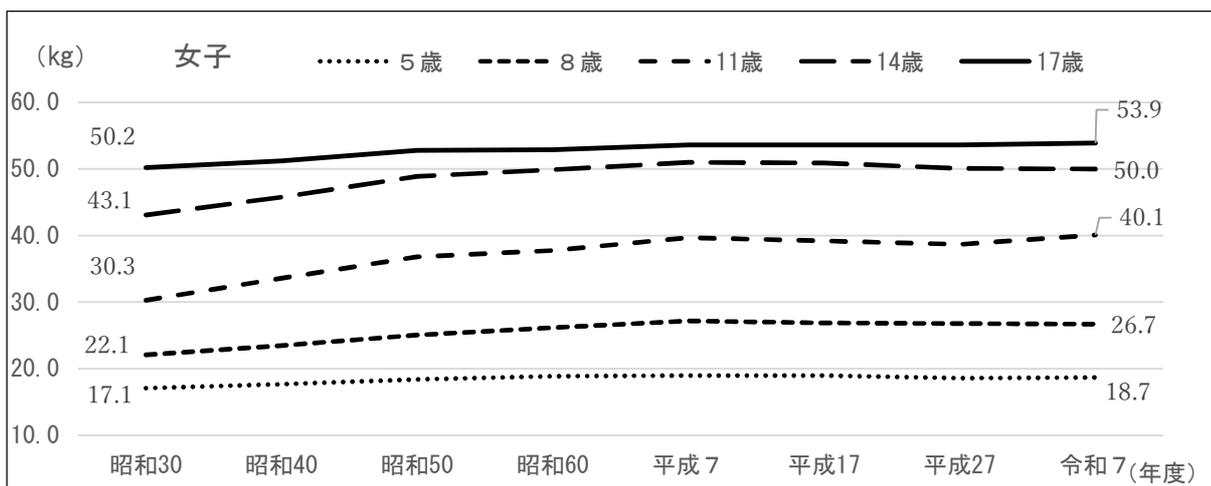
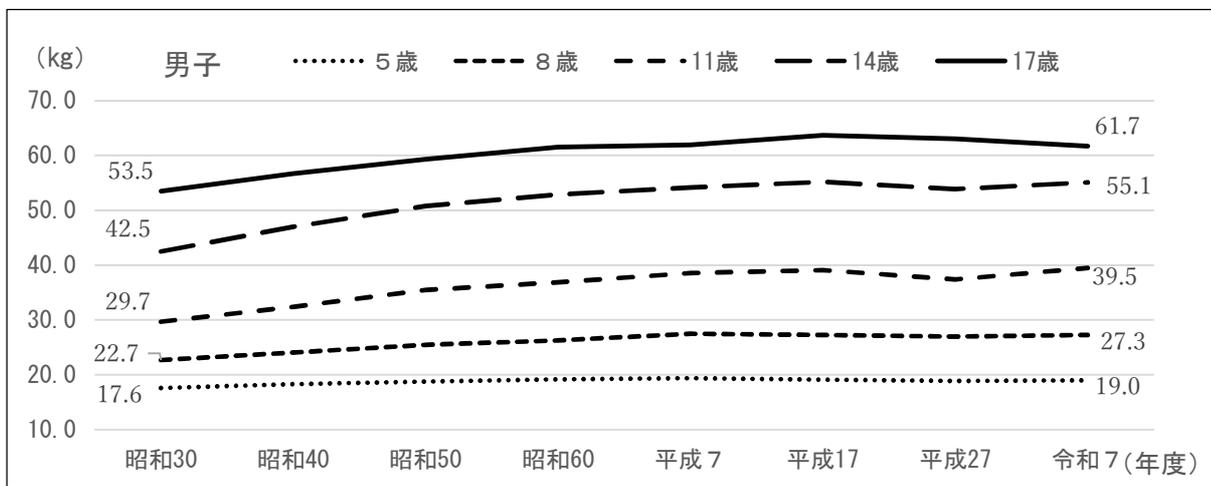
(注) 10 年間の平均値は、各年度の平均値から算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

## イ 体重

平均値の推移を直近 10 年（平成 28 年～令和 7 年）とその前 10 年（平成 18 年～27 年）で比べると、

- ・男子は 7 歳～13 歳で 10 年前の平均値を上回っている。
- ・女子は 5 歳、6 歳、12 歳～15 歳、17 歳はおおむね横ばいとなっている。

◆図 2 体重（平均値）の推移



(注) 1. 昭和 45 年度及び昭和 46 年度は、全国平均値。

◇表 2 年齢別・男女別 直近 10 年とその前 10 年の平均値の比較 (単位 : kg)

男子	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
平成18年～27年	19.0	21.5	24.1	27.1	30.6	34.1	38.0	43.7	48.9	54.0	59.0	61.1	62.8
平成28年～令和7年	19.1	21.7	24.5	27.7	31.2	35.0	39.2	44.9	49.7	54.5	58.8	60.4	62.1
女子	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
平成18年～27年	18.7	21.0	23.5	26.5	29.9	34.5	38.9	43.8	47.3	50.1	52.1	53.0	53.1
平成28年～令和7年	18.8	21.2	23.8	26.9	30.5	34.9	39.7	44.1	47.5	50.0	51.7	52.4	53.2

(注) 10 年間の平均値は、各年度の平均値より算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

(2) 男女間の比較 (表3、図3、統計表1)

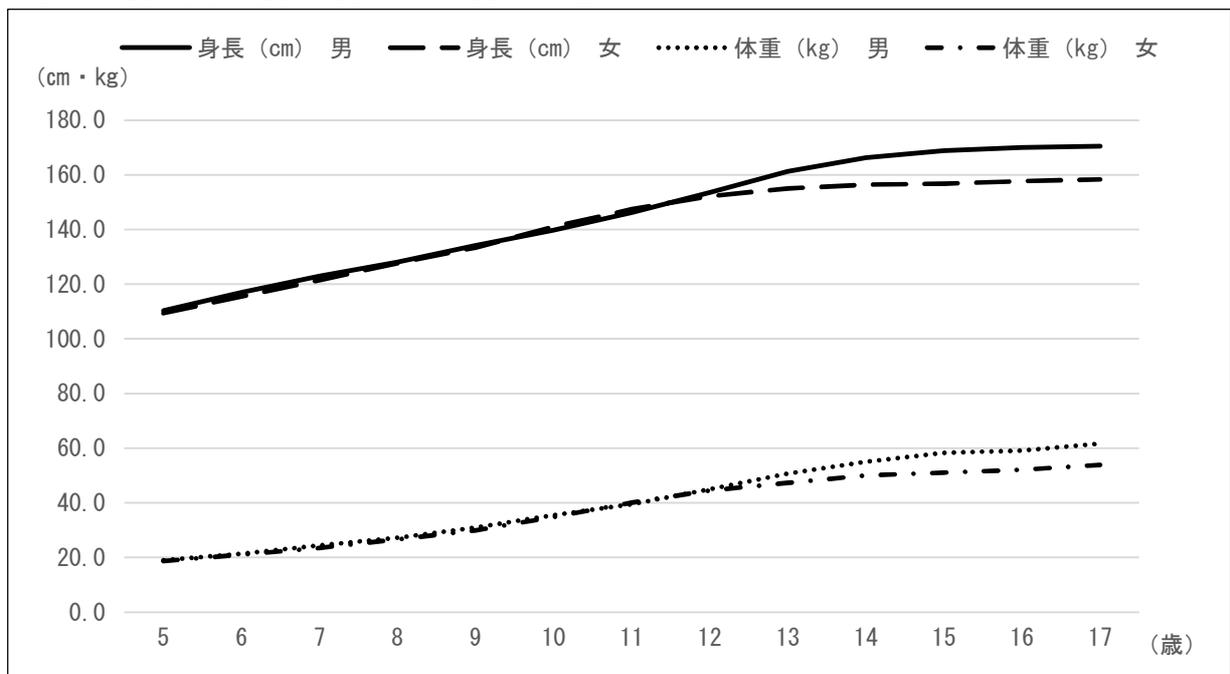
・同年齢の男女の平均値を比較すると、身長は10歳・11歳で女子が、体重は、11歳で女子が男子を上回っている。

◇表3 身長・体重の平均値 (埼玉県)

区 分		身 長 (cm)			体 重 (kg)		
		男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)	男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)
幼 稚 園	5 歳	110.4	109.4	1.0	19.0	18.7	0.3
小 学 校	6 歳	117.0	115.6	1.4	21.4	21.0	0.4
	7 歳	122.9	121.5	1.4	24.4	23.5	0.9
	8 歳	128.1	127.7	0.4	27.3	26.7	0.6
	9 歳	134.1	133.4	0.7	31.0	29.9	1.1
	10 歳	139.8	141.1	▲ 1.3	35.5	34.8	0.7
	11 歳	146.2	147.5	▲ 1.3	39.5	40.1	▲ 0.6
中 学 校	12 歳	153.5	152.3	1.2	45.0	44.5	0.5
	13 歳	161.3	155.1	6.2	50.7	47.4	3.3
	14 歳	166.3	156.5	9.8	55.1	50.0	5.1
高 等 学 校	15 歳	168.9	156.8	12.1	58.3	51.1	7.2
	16 歳	170.0	157.8	12.2	59.2	52.1	7.1
	17 歳	170.5	158.4	12.1	61.7	53.9	7.8

(注) 「男女差」は男の数値から女の数値を差し引いたものである。

◆図3 男女別の身長・体重の平均値の比較



### (3) 全国との比較 (表4、図4、統計表1)

- ・身長は、男女とも半数以上の年齢で全国平均値を上回っている。
- ・体重は、女子は6つの年齢で全国平均値を上回っている。

◇表4 身長・体重の平均値の全国との比較

区 分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男			女			男			女		
		埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)									
幼稚園	5歳	110.4	110.4	0.0	109.4	109.5	▲ 0.1	19.0	19.0	0.0	18.7	18.7	0.0
小学校	6歳	117.0	116.6	0.4	115.6	115.6	0.0	21.4	21.4	0.0	21.0	21.0	0.0
	7歳	122.9	122.7	0.2	121.5	121.6	▲ 0.1	24.4	24.2	0.2	23.5	23.6	▲ 0.1
	8歳	128.1	128.3	▲ 0.2	127.7	127.5	0.2	27.3	27.4	▲ 0.1	26.7	26.8	▲ 0.1
	9歳	134.1	134.0	0.1	133.4	133.8	▲ 0.4	31.0	31.2	▲ 0.2	29.9	30.4	▲ 0.5
	10歳	139.8	139.5	0.3	141.1	140.9	0.2	35.5	35.1	0.4	34.8	34.9	▲ 0.1
	11歳	146.2	146.1	0.1	147.5	147.4	0.1	39.5	39.6	▲ 0.1	40.1	39.8	0.3
中学校	12歳	153.5	153.8	▲ 0.3	152.3	152.4	▲ 0.1	45.0	45.2	▲ 0.2	44.5	44.4	0.1
	13歳	161.3	161.1	0.2	155.1	155.0	0.1	50.7	50.4	0.3	47.4	47.5	▲ 0.1
	14歳	166.3	166.1	0.2	156.5	156.4	0.1	55.1	55.0	0.1	50.0	49.7	0.3
高等学校	15歳	168.9	168.6	0.3	156.8	157.0	▲ 0.2	58.3	59.1	▲ 0.8	51.1	51.0	0.1
	16歳	170.0	169.9	0.1	157.8	157.5	0.3	59.2	60.3	▲ 1.1	52.1	51.9	0.2
	17歳	170.5	170.6	▲ 0.1	158.4	157.9	0.5	61.7	62.2	▲ 0.5	53.9	52.5	1.4

(注) 「差」は埼玉県の数値から全国の数値を差し引いたものである。

◆図4 身長・体重の平均値の全国との比較 (埼玉県ー全国)

