

令和7年度

せんば

# 川越市立仙波小学校

トップアスリート体験事業  
東洋大学 陸上短距離体験



第4～6学年

## 特色

- 毎年、市内の数校が、市内にキャンパス・練習拠点がある東洋大学陸上競技部のコーチによる短距離の走り方の指導を行っている。小学校に来る学生は、全国でも実績のある学生ばかりで一目跳んだり、走ったりする姿を見ると、児童から歓声があがる。また、一流の指導者からの的確なアドバイスに目を輝かせながら話を聞く姿が見られた。運動好きな児童の育成についても、様々な運動領域につながる短距離走を楽しく、基本的なことから学び、伸びが実感できる点についても貴重な機会となっている。

## 児童の感想

- 走り方を教えてもらい、今までで一番速く走れました。すごい人の走りを見て、走るのが楽しくなった。いろいろなコツを教えてもらって、走るのが好きになったし、走るのは奥が深いなと思った。速くなったと実感できた。

## 成果

- 児童が短距離走に必要な基礎的な知識を習得するとともに、トップアスリートの走りを見たとことで、走ることへの意欲の向上につながった。また、児童の感想からもわかるように、運動好きな児童の育成、体力向上につながる取り組みとなった。