



さいたま けやきひろばで開催!!

# SPORTS Festival 2026

みんなでからだをうごかそう!

2026.5.23 (sat) ~ 24 (sun)

10:00 - 16:00 ※雨天決行(一部コンテンツが中止になる場合がございます。) 荒天中止 (一部ブースは11:00~)

@ Keyaki Hiroba

けやきひろば

さいたまスポーツフェスティバル2026の情報はこちら →



同日開催 ※5/23(土)のみ

KITABUKURO PLAY & MARKET

10:30 ~ 16:00 @さいたま新都心公園

最新情報は  
こちらから →



日程	2026年5月23日(土)・5月24日(日) 10:00~16:00 (一部ブースは11:00~)	場所	けやきひろば・ さいたま新都心駅東西自由通路	入場	無料 (アトラクションにより参加費を 頂戴いたします)
----	--	----	---------------------------	----	-----------------------------------

主催 さいたまスポーツフェスティバル実行委員会  
 共催 さいたま市、埼玉県 / 主管 (株)さいたまアリーナ、(一社)さいたまスポーツコミッション  
 協力 県民総合スポーツ大会埼玉県実行委員会 / 後援 さいたま市教育委員会

協賛 pal\*system 生協 パルシステム

協力 NTTEAST 埼玉縣信用金庫 埼玉りそな銀行  
 武蔵野銀行 YONEX reynato.tokyo

お問い合わせ (株)さいたまアリーナ TEL.048-601-1122  
 (一社)さいたまスポーツコミッション info@saitamasc.jp

さいたまスポーツフェスティバル 検索

4 アスレチック宝石探し



ウォーミングアップはリズムダンスからスタート。チーム分けをして、凸凹ストーンや一本橋などの様々なアスレチックを乗り越えて、ゴールにある宝石をゲットして、みんなで楽しく身体を動かそう!!

**時** 23日(土) 11:00~16:00 **¥** 有料:100円/回  
24日(日) 11:00~16:00  
**申** 当日先着順 8セッション各定員10名(合計80名)  
10:30~整理券配布  
**対象** 年少~小学生

**URL** <https://www.dekoboko-smile/>  
<https://elemarcass.wixsite.com/elemarca>

5 走る!打つ!キミが主役!  
Baseball5体験!



話題のニュースポーツ「Baseball5」登場!スピード感あふれるプレイを体験しよう!ルールは簡単、道具も不要。走って、打って、動いて楽しむだけ!誰でも気軽に参加できるアトラクションです。未経験者やお子様も大歓迎です。

**時** 23日(土)・24日(日)  
①10:15-10:45 ②11:00-11:30 ③11:45-12:15 ④12:30-13:00  
⑤13:15-13:45 ⑥14:00-14:30 ⑦14:45-15:15 ⑧15:30-16:00  
**¥** 無料 **申** 随時受付 **他** 事前と先着の併用  
**対象** どなたでも参加可能 各定員20名

**URL** <https://baseball5-stars.com/>

6 ピックルボールラリー体験



テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせた米国発祥のスポーツで、手軽に誰もが楽しめる競技として今話題のニュースポーツ「ピックルボール」を体験しよう!

**時** 23日(土) 10:00~12:00、13:00~16:00 **¥** 無料  
24日(日) 10:00~12:00、13:00~16:00  
**申** 随時受付 ※混雑状況により整理券配布

**URL** <https://www.yonex.co.jp>

7 スラックライン  
KENDAMA



スラックラインは体幹を鍛え、集中力を高める効果があるといわれています。また海外でも人気の「KENDAMA」初心者の方もお気軽にご参加ください。

**時** 23日(土) 10:00~16:00 **¥** 無料 **申** 随時受付  
24日(日) 10:00~16:00

**URL** <https://www.saitama-sports.com/>

8 スナッグゴルフ体験



「伊勢丹ゴルフスクールスイング」がお届けする、柔らかいボールの「スナッグゴルフ的当て」体験!わくわくドキドキ的当てミッションに小さなお子様でも初めてのゴルフに大盛り上がり。ご家族みんなで一緒に楽しめる安心・簡単・大人気のゴルフアトラクションです。

**時** 23日(土) 11:00~16:00 **¥** 無料 **申** 随時受付  
24日(日) 11:00~16:00  
**対象** 3歳以上 ※大人の方がご同伴ください

**URL** <https://www.isetan-swing.co.jp/golf-lesson/>

9 3×3 BASKETBALL  
交流大会



「バスケットで地域を元気に!」誰でも参加できる交流会と、本気で頂点を目指す大会を開催。楽しさと真剣勝負が交わる一日。子どもたちの挑戦が、地域に新たなエネルギーを生み出します。ぜひ会場で体感してください!

**時** 23日(土) 10:00~17:00 **¥** 有料:500円/1人(大会参加者)  
24日(日) 10:00~17:00  
**申** 事前申込 参加のお申込みは右記、申込フォームからお願いします。(※定員に達した場合は受付を終了します)  
**対象** 小学生~高校生 ※高校生は女子のみ

**URL** <https://forms.gle/afUstkaocxE9yWc7>



10 RB大宮アルディージャ  
サッカー教室



RB大宮アルディージャ普及部コーチによるサッカー教室です。サッカー未経験のお友達も、ちょっと苦手なお子様も、誰でも楽しめる教室です。コーチが優しく、丁寧に指導します!

**時** 23日(土) ①10:30~11:15 ②11:30~12:15(受付:①②10:00~)  
24日(日) ×  
**申** 当日先着順 **¥** 無料

**対象** ①小学1年生、2年生  
②小学3年生、4年生 各定員16名



**URL** <https://www.rbmiya.com/school/>

11 埼玉上尾メディックス  
バレーボール アタック体験



埼玉県上尾市をホームタウンとし、SVリーグに所属するプロバレーボールチーム埼玉上尾メディックスです!元選手と一緒にバレーボールをしませんか?バレーボールをやった事が無い人もある人も私達と一緒に楽しみましょう!

**時** 23日(土) 13:30~15:30 **¥** 無料 **申** 随時受付  
24日(日) ×

**URL** <https://amg.or.jp/medics/>

12 さいたまSAICOLO  
フットサル教室



日本女子フットサルリーグに所属し、さいたま市をホームタウンとする女子フットサルクラブ「さいたまSAICOLO」の選手たちが、フットサルの基本スキルを指導します。フットサル特有の足裏の使い方や動き方を練習してミニゲームで試してみよう!

**時** 23日(土) ×  
24日(日) ①10:30~11:15 ②11:30~12:15(受付①②10:00~)  
**¥** 無料 **申** 先着受付順

**対象** ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 各定員15名

**URL** <https://www.saicolo.com/>

ヤクルトレビズ戸田

13

ヤクルトレビズ戸田の選手と一緒に!  
ラグビー体験



ヤクルトレビズ戸田の選手と一緒に、ラグビーの楽しさを体験してみませんか?パスやキックなど、選手が優しく丁寧にレクチャーします。初心者やお子さま、どなたでも大歓迎!参加者にはオリジナルステッカーをプレゼント。選手と触れ合える貴重な機会をぜひお楽しみください!

時 23日(土) ×  
24日(日) 13:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

URL <https://www.yakult.co.jp/sports/rugby/>

さいたまディレーブ(チームユーラシア-iRCタイヤ)

14

さいたまディレーブ  
(チームユーラシア-iRCタイヤ)  
ロードバイク体験



トレーニング機器に固定されたロードバイクに乗り、その場で最高スピードに挑戦できる体験コーナーです。さいたまディレーブの選手やスタッフがサポートするので、初めての方でも安心してご参加いただけます。



時 23日(土) ×  
24日(日) 13:30~16:00

¥ 無料

申 随時受付

URL <https://sunbrave.jp/saitamadreve/>

SAITAMA LIPLA

15

SAITAMA LIPLA  
バスケットボール  
シュートチャレンジ!



3x3バスケットボールプロチーム、SAITAMA LIPLAによるシュート体験です!正確なシュートの打ち方やリズム、コツなど基本から丁寧に指導してもらえるため、どなたでも思いっきり楽しめます。選手・スタッフが丁寧にサポートします!ぜひご参加ください!

時 23日(土) ×  
24日(日) 13:30~16:00

¥ 無料

申 随時受付

3x3バスケットボールエキシビジョン

SAITAMA LIPLA選手によるエキシビジョンマッチを3x3BASKETBALL交流大会内で行います。ぜひご観戦ください!

URL <https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html>

STUDIO RIZM mode

16

ダンス(ハウス/ブレイキン)



●ブレイキンはハードで難しいイメージも持たれている方が多いかと思いますが、初心者の方にも分かりやすく、楽しんでいただけるよう精一杯努めます!初めてのブレイキン体験を是非!  
●ハウスは、主にテンポの早い音楽でステップを踏みながら踊るジャンルです。一緒に踊った人はみんなお友達!ぐらゐの感覚で楽しいレッスンにしたいと思っています。どうぞ肩の力を抜いてお越しください。当日一緒に踊るのを楽しみにしています。

時 23日(土) ①11:10~11:40(ハウス)、②12:30~13:00(ブレイキン)  
③14:10~14:40(ハウス)、④15:30~16:00(ブレイキン)  
24日(日) ×

¥ 無料 申 先着受付 各定員20名 対象 主に小学生

URL <https://lit.link/studiorizmmode>

17

はじめてのバレエレッスン



ディズニーの名曲に乗せて、憧れのバレエの世界へ一歩踏み出してみませんか?「身体が硬いから不安」「リズム感が心配」という方も大丈夫。30分という短い時間の中に、バレエの気品溢れるエッセンスを凝縮した「はじめてのバレエレッスン」です。親子でのご参加も可能です。講師は、木田玲奈が指導します。

時 23日(土) ①10:30~11:00 ②11:50~12:20  
③13:30~14:00 ④14:50~15:20  
24日(日) ①10:30~11:00 ②11:50~12:20  
③13:30~14:00 ④14:50~15:20

¥ 無料 申 先着受付 各定員15名

URL <https://www.city.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

RB大宮アルディージャOB・富山貴光

18

RB大宮アルディージャOBの富山貴光&高瀬優孝  
トミスポ親子サッカークリニック



RB大宮アルディージャOB・富山貴光が主宰する誰もが楽しく笑顔になる「トミスポ」で親子サッカークリニックを開催。身体づくりに定評のある高瀬優孝のモビリティトレーニングを導入し、親子で楽しく体を動かそう!

時 23日(土) ×  
24日(日) ①12:30~13:00、②14:10~14:40、③15:30~16:00

¥ 無料 申 当日先着受付

URL <https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html>

埼玉県(スポーツ振興課)

19

すぽったま!PRブース  
6月第1日曜日は県民スポーツの日!PRブース



①県内スポーツチームの観戦・応援に便利なWEBアプリ『すぽったま!』をご紹介します!  
「すぽったま!」LINE公式アカウントを友だち登録してすぐできるプレゼントが当たるガチャガチャに挑戦しよう!

②6月第1日曜日(6月7日)は『県民スポーツの日!』どなたでも楽しめるレクリエーション体験を実施予定です!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/index.html>  
すぽったま! <https://spottama.pref.saitama.lg.jp/>

埼玉県(ねんりんピック推進課)

20

ねんりんピック  
彩の国さいたま2026実行委員会



ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会ブースでは、大会オリジナルグッズが当たるクイズを実施する予定です。さらに、大会マスコットキャラクターである「コバトン」「さいたまっち」が登場します。是非ブースにお立ち寄りください。

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 申し込み不要

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/index.html>

さいたま市(ねんりんピック推進室)

21

ねんりんピック彩の国さいたま2026  
さいたま市交流大会



2026年11月7日(土)から11月10日(火)まで開催される「ねんりんピック彩の国さいたま2026」。さいたま市内で開催される種目をご紹介します。なぎなたの道具を身につけての記念撮影や、缶バッジづくりを実施しますので、ぜひお立ち寄りください。

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付  
当日先着順(なぎなた記念撮影について先着順 定員15人/日、整理券配布)

URL <https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/020/index.html>

## 22 運動能力測定



スポーツ科学を体験しませんか?スポーツテックを用いた運動能力測定を実施中!自分の強みや課題を数値で可視化します。スポーツをもっと楽しく、もっと分かりやすく。ぜひお気軽にお立ち寄りください!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

## 23 地域共創型スポーツウェルネスパーク「身体作り」につながるサッカーエクササイズ



あらゆる世代に各種スポーツスクールやイベントを行う、「LIGARE SPORTS PARK」がココロとカラダを整えるきっかけを提供。身体作りのプロフェッショナルであり、RB大宮アルディージャOBの高瀬優孝さんをゲストに招き、ジャンプやバランスメニューで“脳と身体をつなげる”各種エクササイズを楽しんでいます。協力:Boost Academy

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 当日先着受付

## 24 スポーツプログラミング『ペコリン!PKチャレンジ!』



サッカーPKとプログラミング的思考を組み合わせた体験型アトラクション。シュートタイミング・方向など、3段階のレベルによって戦略を考えながらゴールを目指します!協力:RICE MEET U株式会社

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 当日先着受付

## 25 スポーツ整体&amp;ケガの予防相談



膝や腰の痛みを抱える方や運動機能改善をしたい方を対象に、スポーツトレーナー等によるケアやアドバイスをしています。

協力:げんき堂整体院

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

申 随時受付 ¥ 有料:500円/10分

## 26 巨大トランポリンでたのしもう!



直径4mの大きなトランポリンがけやきひろばに!空高くジャンプして、大人も子どもも笑顔になろう!ちょっと中で跳ねてみるだけでも体幹トレーニングに!立って、ひざで、おしりで、いろいろな跳び方にもチャレンジしてみよう!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

¥ 有料:500円/人(2日間有効)

申 随時受付 ※最終受付は15:30 対象 どなたでも参加可能

他 現地に利用同意フォームに入力の上、ご参加ください

URL <https://www.shibafu-house.org/>

## 27 ボッチャ体験



「ボッチャ」というスポーツを知っていますか?ボッチャはパラリンピックの正式競技です。誰でも気軽に楽しんで、奥が深いところがボッチャの魅力!あなたもこの機会に体験してみませんか?

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

申 随時受付

¥ 無料

## 28 さいたま市ノーマライゼーション推進ブース



障害のある人もない人も共に暮らす地域社会を目指すノーマライゼーション条例を、パネルや動画で紹介。バラスポーツ用具の展示や体験ミニコーナー、缶バッジづくりも実施しますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

時 23日(土) 11:00~16:00  
24日(日) 11:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

## 29 反射神経ゲーム



NACK5スタジアム大宮を拠点に運営するスポーツ学童Omiya X Boxです。ブース内では、来場者が気軽に体験できる反射神経ゲームの体験を実施するとともに、スポーツ学童の活動紹介動画を上映します。

時 23日(土) 10:00~15:00  
24日(日) 12:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

URL <https://www.omiyaparksoccerstadium.com/obx>

## 30 Size Music School presents ミライキッズ子ども無料体力測定



ミライキッズ子ども無料体力測定!25メートル往復走、鉄棒ぶら下がり、両足連続飛び越しにチャレンジ、日本中のミライキッズたちの記録と比べてみよう!対象は未就学児から小学生まで。協賛ブースではプロのミュージシャンからピアノ、ボイトレ、ギター体験レッスンもできるよ!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

¥ 無料

申 随時受付

対象 未就学児~小学校6年生



31 2026ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム  
キックバイクで遊ぼう



小さなお子さまも大興奮!!バランス感覚を育てながら、風を切って走ろう!キックバイクに乗って走り回るアトラクションです。 ※ヘルメットプロテクターの貸出あり ガラポン抽選会もやるよ。さいたまクリテリウムを2026年11月15日(日)にさいたま新都心駅周辺にて開催

時 23日(土) ①10:00~12:00、②13:00~16:00  
24日(日) ①10:00~12:00、②13:00~16:00

申 当日現地で先着順で受付

URL <https://saitama-criterium.jp/>

32 さいたまマラソン2027  
子どもかけっこ教室



走るのがもっと楽しくなる!速く走るコツを体験できる特別レッスン!運動が苦手でも大丈夫。みんなでわいわい体を動かして走るのが大好きになる教室です。物販や大会のPRもします。さいたまマラソンは2月14日(日)に開催。

時 23日(土) ①10:00~11:00 ③13:30~14:30  
②11:30~12:30 ④15:00~16:00  
24日(日) ×

申 事前申込(抽選)  
①②各回10組20名(対象:年中~年長とその保護者)  
③④各回15名(対象:小学校1~2年生)  
・当日受付(全4回分) 9:30~受付開始(先着順)  
①②各回5組10名(対象:年中~年長とその保護者)  
③④各回5名(対象:小学校1~2年生)

事前申込はこちら▼



URL <https://saitama-marathon.jp/>

33 ボルダリングパーク



新オリンピック種目となったスポーツクライミング!未就学児から大人まで楽しめます!"カラダ"だけでなく"アタマ"も駆使しながら沢山のコースに挑戦してみよう!!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

申 随時受付

URL <https://bouldering-jol.com/>

34 Holoholo Picnic 2026



Aloha! 2019年に大反響をいただきましたハワイアンイベントHoloHolo Picnicが、本年けやき広場に帰ってきました。HoloHoloとはハワイ語で散歩。ピクニック気分です。誰でも気軽に立ち寄り、フラの魅力やハワイの文化を感じながら、楽しい時間をシェアしませんか?当日は多くのフラダンサーに、ハワイアンミュージシャンも参加して素敵なステージを披露してくれます。またハワイの洋服やグッズのショップも出店!ぜひお気軽にお越しください。

時 23日(土) 10:00~17:00(予定)  
24日(日) ×

観覧無料 申 事前申込



URL <https://www.holoholopicnic.com>  
Instagram @holoholo\_picnic

35 CULTURE SPECIAL  
ALL STYLE DANCE BATTLE



U9、U12、U18を対象にしたオールスタイルダンスバトルを開催します。今回は特別ルールで、各コンテンツ予選ソロオーディションをし、選び抜かれた16名がシャッフル!本戦TOP8からは各部門2on2バトルに!ぜひ、ご観覧ください。

時 23日(土) ×  
24日(日) 11:00~18:00

観覧無料  
申 事前申込  
※参加のお申込みは右記、申込フォームからお願いします。申込は5月23日まで



URL <https://et-stage.net/event/N58xMJE3Mg/>

36 埼玉ライオンズ  
車いす走行体験・フリースロー体験



コクーンシティ コクーン2 コクーンひろばにて、車いすに試乗してスラローム等の走行体験やフリースロー体験をします。ワクワクするような、バラスポーツ体験をしよう!

体験会場 コクーンシティ コクーン2 コクーンひろば

時 23日(土) 10:30~12:00、13:00~14:30  
24日(日) 10:30~12:00、13:00~14:30

協力:コクーンシティ

車いすバスケットボールエキシビジョン会場 けやきひろば

本年、天皇杯で優勝を果たした埼玉ライオンズの選手によるエキシビジョンを3x3BASKETBALL交流大会内で行います。"する・まなぶ"に合わせて日本一のプレーを"見て"迫力を感じてください。

URL <https://www.saitama-lions.com/>

37 再演!スポフェス謎解き!



さいたまスポーツフェスティバル2025でも開催され人気を博した謎解き。ご好評につきスポーツフェスティバルで再演決定!みんなの挑戦お待ちしております。

※キットがなくなり次第終了。  
※スポーツフェスティバル2025で開催された「親子謎解きラリー」の再演になります。

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

申 先着順 有料

38 さいたまコーヒーマルシェ



沢山のコーヒー店が出店するコーヒーマルシェ!色々な店舗を飲み比べ出来るように各店舗でハーフサイズを用意しています。お子さまも楽しめるキッズドリンクやコーヒー豆の販売もあります。軽食やお菓子をつまみながら、各店自慢のコーヒーを是非お楽しみください!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

URL [https://www.instagram.com/saitama\\_coffee\\_festival/](https://www.instagram.com/saitama_coffee_festival/)

39 パルシステム  
オリジナルデザート試食会



パルシステムは安全安心な食品や環境に配慮した生活用品などを玄関先までお届けする宅配サービスです。普段は会員にならないと味わえないパルシステムオリジナルのヨーグルトやプリンが無料でお味見出来ます。ご家族一緒にご来場下さい。

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00

申 随時受付 無料

URL <https://www.pal-system.co.jp>

1 インラインスケート体験会



インラインスケート体験会チーム「INLINE SKATE JAM CONNECT」です  
JAM=一緒に楽しむ、CONNECT=人と繋がるがテーマ  
初心者も安心、みんなで楽しくワイワイ滑れます!

時 23日(土) 10:10~16:00  
24日(日) 10:10~16:00  
料 有料:1,000円  
申 当日先着順

2 バーチャルインドアローイング体験  
【協力:株式会社スターラインジャパン様】



バーチャルインドアローイングは、陸上でローイングマシーンを  
使って漕ぐ動作を行い、バーチャル空間で競漕(きょうそう)し  
ます。日本で体験できる機会はかなり少ないのでぜひブースに  
遊びに来て下さい!当日は国内外の第一線で活躍するNTT東  
日本漕艇部も参加します!

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00  
料 無料  
申 先着順

3 eスポーツ体験



運動習慣のない方でも気軽に楽しく体を動かせ、スポーツ  
を行うきっかけ作りにもなるエクサゲーム「Fit Boxing 3」  
が体験できます。ぜひ家族や友達と一緒にご参加ください!  
協力:イマジニア株式会社 © Imagineer Co., Ltd.

時 23日(土) 10:00~16:00  
24日(日) 10:00~16:00  
料 無料  
申 当日先着受付



「けやきひろばイベント情報」  
~けやきは今後もイベント目白押し!~

詳しくは公式HPへ



日時	タイトル	詳細
5/29(金)~5/31(日)	SAITAMA SUPER ニジマスまつり	国内最大級の規模で展開するニジマスのつかみどり・フィッシングイベント。焼いて、味付けして、食べよう!
7/18(土)~7/20(月・祝)	けやきひろば水かけまつり2026 -KEYAKI WATER SPLASH-	夏の風物詩である水かけまつりが今年も開催! けやきひろばで水を掛け合い楽しもう!
7/31(金)~8/2(日) 8/8(土)・9(日)	盆踊りイベント(タイトル未定)	10数年ぶりにけやきひろばで盆踊りを開催!2週にわたり幅広い年齢層の方々が楽しめる企画を準備中です。(予定)
7~8月(詳細日程未定)	けやきひろば夏休み企画 ~夏を感じるカブクワ&音と光の噴水ショー!!~	けやきひろばで初開催!世界のカブクワとふれあえる「カブクワすごいで!!」&音と光の噴水ショーで「涼」を感じよう!