



埼玉県広報紙

# の国だより

Saitama Prefectural Newsletter



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」「コバトン」



非常食



非常時こそおいしい食を

水



生きていく源

カセットコンロ・カセットボンベ



お湯を沸かしたり、温かい料理を作ったり

クーラーボックス・保冷剤



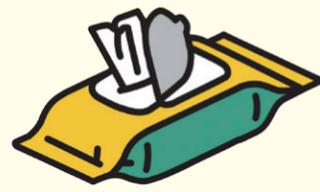
停電時の食材の保存に

携帯トイレ



食べたら、出さなきゃいけない

体拭きウェットタオル



大判サイズで全身を拭ける

特集

## 備えよう、大切な命を守るために



活用しよう!

### 防災グッズチェックリスト

歯みがき用ウェットティッシュ



水道が止まっても清潔な歯に

ポリ袋



水の運搬に使ったり、切って三角巾にしたり

新聞紙



紙食器やトイレ、保温などいろいろ使える

ラップ



応急手当にも、食器に被せて水の節約にも

LEDランタン



部屋全体を照らすことができる

今月の読者プレゼント

©文平銀座+プラス・アーツ

自分で考えて書いてみよう!

### 今月のトピックス

P2・3 今、地震が起きたらどうしよう?!

P4 4月1日から自転車の交通違反に“交通反則通告制度(青切符)”が導入されます

P5 埼玉県荻野吟子賞受賞者が決定しました!

P8 Made in SAITAMA優良加工食品大賞 2026 受賞商品を訪ねて ほか

次号「彩の国だより4月号」は

## 4ページでお届け!

凝縮!

コンパクトな  
4ページ構成

充実!

WEB版彩の国だより  
限定記事の配信も!

★4月号は3月31日(火)発行です



★写真はイメージです



# 地震発生前 今、地震が起きたら

## 3つの自助+αで「モシモ」も安心

その1

棚やたんすが倒れてくるかも…

普段の生活の場を安全にするため、**家具を固定**しよう!

BEFORE



AFTER



単独で使用するとき



L型金具(下向き取付)がおすすめ!

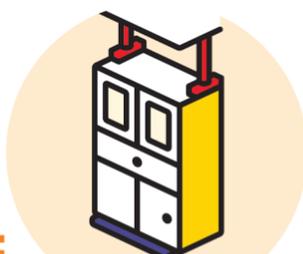
組み合わせて使用するとき



家具の下には  
ストッパー式 or マット式



家具の上には  
ボール式(つっぱり棒)



組み合わせれば、**L型金具と同じ強度に!**  
ストッパー式orマット式 + ボール式

その2

水道が止まったり、買い物に出掛けられなくなったりするかも…

水や食料は生きる源。最低**3日以上の水・食料を備蓄**しておこう!

普段から食べ慣れた味を非常食に  
**ローリングストック法**

1 備蓄する食料・飲料水を少し多めに買い置きする

□を埋めて必要な水の量を計算してみよう ★目安

1人3リットル × 家族□人分 × 3日分(可能なら7日分) = □リットル

2 定期的に古い食料から順に食べる

3 食べた分を買い足して補充する

POINT

停電時はクーラーボックスに保冷剤と食料を入れて保存しましょう。災害発生後は冷蔵庫・冷凍庫にある傷みややすいものから食べるようにしましょう。

その3

家族や友人と連絡が取れなくなるかも…

非常時の**連絡方法**や**避難場所**をあらかじめ**決めて**おこう!

災害用伝言サービス

- ▶ 災害用伝言ダイヤル(171)
- ▶ 災害用伝言板(web171)

体験利用日

- ✓ 毎月1日・15日
- ✓ 防災週間(8月30日～9月5日)ほか



録音・登録する電話番号と避難する場所を決めておこう

TEL

場所

体験することで、学ぶ

**能美防災そな一え**  
(県防災学習センター)

入場無料

地震などを疑似体験しながら、防災の知識や行動を楽しく学べます。

場所 鴻巣市袋30  
開館時間 午前9時～午後4時30分

★月曜(祝・休日の場合は翌日)、年末年始は休館

TEL 048-549-2313

YouTubeでも防災を学べる♪

「そな一えチャンネル」はこちら



+α

**携帯トイレを侮るなかれ!**

地震が発生すると、断水や停電だけでなく、下水道が使えなくなり、いつものようにトイレが使えない状況が続く可能性があります。トイレを我慢するために水や食事を控えると、脱水症状や炎症、体力・免疫力の低下を引き起こす恐れがあります。トイレ空間が安全で便器が使用できる状態であれば、携帯トイレを使いましょう。

□を埋めて必要な携帯トイレのセット数を計算してみよう ★目安

1人1日約5回 × 家族□人分 × 7日分 = □セット

**感震ブレーカーで火災を防ごう**

地震による火災の過半数は「電気」が原因です。設定値以上の地震を感知すると自動で電気を遮断してくれる感震ブレーカーがあれば安心です。

★電気を使用する医療器具などがある家庭では、設置について注意が必要



誰もが災害から身を守るために

県LINE公式アカウント「**埼玉県庁**」

友だち追加はこちらから



多言語機能追加! ★防災・災害情報のみ

防災・災害情報が「やさしい日本語」を含む15言語で新たに配信されるようになりました。災害時に誰もが安全に過ごせるよう、あなたの周りの人にも教えてあげてくださいね。 問 県国際課 TEL 048-830-2717

1 「受信設定」をタップ

2 「言語設定」をタップ



★画像はイメージです

3 言語を選ぶ

言語設定 (げんごせつてい) (Language Setting)

日本語 (Japanese)	やさしいにほんご	
English (英語)	中文 (中国語)	한국・조선어 (韓国・朝鮮語)
Español (スペイン語)	Português (ポルトガル語)	Tiếng Việt (ベトナム語)
नेपाली (ネパール語)	ភាសាខ្មែរ (タイ語)	Bahasa Indonesia (インドネシア語)
မြန်မာ (ミャンマー語)	ἱνḡ (クメール語)	Монгол хэл (モンゴル語)
Türkçe (トルコ語)	বাংলা (ベンガル語)	

キャンペーン実施中!

期間

3/16月 まで

新たに追加された多言語機能を使い始めた人を対象に、最大**2,000円分のデジタルギフト**が当たります。詳しくは設定後に届くメッセージをチェック!

# どうしよう!?

東日本大震災から今年で15年。ほかにも多くの大震災が発生しました。頻発する地震、あなたも他人事ではありません。「今、地震が起きたら」を想定して、日頃の備えと被災時の対応を確認しておきましょう。

問 県危機管理課 TEL 048・830・8148

防災に役立つマニュアルを公開中!



WEB版で動画公開中



防災マニュアルブック(命を守る3つの自助編)と携帯トイレを10人、尾西食品(株) 長期保存食ギフトボックス1日2人分を4人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

## 「ミンナ」で「モシモ」を乗り越えよう

災害が起きたとき、自分ひとりでどうすればいいんだろう。日ごろの地域でのコミュニケーションが、不安な災害時の助けになります。まずはできることから。地域に住むミンナと関わりながら、モシモに備えていきましょう。

**LEVEL 1**

- ▶ 周りの人にあいさつする
- ▶ 近所を散歩する

**LEVEL 2**

- ▶ 困っている人がいたら助ける
- ▶ なじみの店・場所を作る
- ▶ まちのお祭り・イベントに参加する

**LEVEL 3**

- ▶ 防災訓練に参加する
- ▶ 自主防災組織に加入する

**自主防災組織とは?**

自分たちの地域は自分たちで守る、という連帯感のもと、地域の住民が自発的に防災活動を行う団体のこと。災害に備えた訓練の他、災害時には避難誘導、避難所の運営など「共助」の中心的な役割を担います。

**PICK UP** **いつでも、どこでも**  
炊出訓練応援隊

県に登録している協力企業・団体が、地域の自主防災組織などによる炊き出し訓練に必要な資器材の提供や技術指導で支援します!

問 県化学保安課 TEL 048・830・8439

非常食レシピも公開中!  
出動依頼など詳細はこちら

# 地震発生後

自宅にいるとき、通勤・通学中、買い物をしているとき、どんな場面でも地震は突然やってきます。今、大地震が起きたら、あなたはどの行動しますか?

**災害時のデマに注意**

災害時に誤った情報が拡散すると、過剰な自衛行為やパニックを引き起こし、思わぬ二次災害につながる恐れがあります。県LINE公式アカウントや県防災情報メールのほか、県防災ポータルサイトから最新の情報を入手しましょう。

埼玉県防災ポータルサイトはこちら

**地震発生直後**

**地震の時のキホン**

3つの危険から離れる

1 倒れてくるもの  
2 落ちてくるもの  
3 動いてくるもの

頭を守り、安全姿勢を取る

机の下に潜るか、持っているもので頭を守る

姿勢を低くし、手で頭を守る

**5分~3時間**

**落ち着いて避難しよう**

避難するときはブレーカーを落とす

玄関外に避難状況を提示する

**避難所が開設**

**~5分 地震の揺れが収まる**

**むやみに移動を開始しない!**

多くの人が一斉に移動を始めると、各地で混雑が発生します。集団転倒に巻き込まれたり、救助・救命活動や消火活動、救援物資輸送の妨げになったりするほか、地震による火災や落下物などで二次災害に遭う危険もあります。職場や学校など安全な場所に留まりましょう。

**NG行動**

外出先で地震が起きた! とりあえず駅に向かおう!

火の始末をする   周りの人の安否確認   避難経路の確保

**地域で避難生活を助け合おう**

避難所のこと、知っていますか?

災害時に避難してきた人たちを受け入れ、安全を守る重要な施設。避難所は、施設管理者や地域のミンナによる自主的な運営によって成り立っています。開設後は速やかに役割分担し、運営体制を整え、ミンナで避難所を運営していくことが大切です。

★イラストは埼玉県「防災マニュアルブック(命を守る3つの自助編)」、「自宅サバイバル編」、「今日から始める「ミンナ」防災」ガイドブック」より引用

### 知事コラム

## あなたとミンナを守る備えを「イツモ」の日常から

3月11日で、東日本大震災が発生してから15年が経過します。改めて、震災で犠牲になられた方々に対して、深く哀悼の意を表します。私は、令和6年5月から全国知事会の東日本大震災復興協力本部長として、復興支援や震災の記憶の風化防止に取り組んできました。

本県は今、「激甚化・頻発化する自然災害などへの危機対応」という歴史的課題に直面しています。私は、危機管理で最も大切なことは「想像力」とそれに基づく「準備」にあると考えています。そのため、本県では、さまざまな災害を想定した訓練を通じたシナリオ策定と同時に、関係する全ての機関との強固な連結を推進する「埼玉版FEMA(フィーマ)」に取り組んでいます。こうした行政の取り組みに加え、

大きな被害が想定される首都直下地震などでは、起こり得るさまざまな事態のイメージを持ちながら、県民、企業並びに地域の皆さんと共に、「ワンチーム埼玉」で、被害を最小限度に抑える「準備」をしていく必要があります。

県では、地震への備えを「特別な場合(モシモ)」として捉えるのではなく、「イツモ」の生活の中で当たり前のごとして取り組む「イツモ防災」を呼び掛けています。県ホームページでは、水・食糧・携帯トイレの備蓄など、ご家庭でできる取り組みを分かりやすくお伝えする防災マニュアルブックなどを掲載していますので、ぜひご利用ください。

また、自分たちのまちを地域のみならず「ミンナ防災」を推進しています。例えば、県

に「いつでも、どこでも炊出訓練応援隊」として登録いただいている協力企業や団体が、地域の防災訓練で行われる炊き出し訓練を支援しています。実践的な炊き出し訓練を実施し、経験することで、地域コミュニティ意識の向上や地域の防災能力の向上などにもつながります。

さらに、鴻巣市にある「能美防災そなえ 埼玉県防災学習センター」で、地震や暴風などの災害を疑似体験し、災害時の対処法について体験・学習いただけます。ぜひご来館ください。

自分自身はもちろん、家族や友人、そしてミンナのために、日頃からできることは何かを考え、一つずつでよいので実行していきましょう。



知事の日常業務はこちらからご覧いただけます▶



埼玉県知事 大野元裕

16歳以上が対象

知らなかった...  
では済まされない!

4月1日から自転車の交通違反に

WEB版で  
動画公開中



# “交通反則通告制度(青切符)”が導入されます

自転車は環境に優しい交通手段として使われていますが、近年では、自転車と歩行者の事故が増えています。また、交通違反による検挙件数も増加しているなど注意が必要です。そこで、4月1日(水)から「交通反則通告制度」、通称“青切符”が、自転車にも導入されることになりました。「指導警告」「青切符」「赤切符」など、違反の悪質性や危険性によって手続きが変わります。自転車を運転する前に、改めてルールを確認しましょう。

★16歳未満の違反には、青切符ではなく指導警告が行われますが、重大な違反に関しては16歳以上と同様に取り締まりを受ける場合があります

問 県防犯・交通安全課 TEL 048・830・2955

問 県警察本部交通総務課 TEL 048・832・0110(代)

## 何が違う? 交通違反

### 指導警告

口頭での注意や自転車指導警告カードを渡すなどして指導すること。

### 青切符 (交通反則告知書)

比較的軽微な道路交通法違反行為をした場合に交付されるもの。一定期間内に反則金を納めると、刑事手続きには移行せず、起訴されません。

### 赤切符 (告知票・免許証保管証)

重大な道路交通法違反行為や、違反により事故を起こした場合に交付されるもの。赤切符による刑事手続きでは、起訴された場合は裁判が行われ、罰金刑や拘禁刑が科されます。

注意!

## 反則金と罰金の違い

反則金は「行政罰」、罰金は「刑事罰」で、どちらもお金を支払うものですが、法的な責任が異なります。罰金は前科が残る刑事罰です。

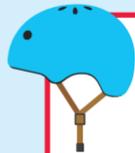


一部抜粋です

## 反則金

# それ、青切符の対象です!

<p>携帯電話使用等(保持)</p> <p><b>12,000円</b></p>	<p>遮断踏切立入り</p> <p><b>7,000円</b></p>	<p>通行区分違反 (車道の右側通行)</p> <p><b>6,000円</b></p>	<p>指定場所一時不停止等</p> <p><b>5,000円</b></p>
<p>無灯火</p> <p><b>5,000円</b></p>	<p>並進禁止違反</p> <p><b>3,000円</b></p>	<p>軽車両乗車積載 制限違反(二人乗り等)</p> <p><b>3,000円</b></p>	<p>信号無視 (赤色等)</p> <p><b>6,000円</b></p>



## 自転車に乗るときはヘルメットを着用してください!

令和5年4月1日から、自転車の乗車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。自転車事故で亡くなった人のおよそ半数が、頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るために、ヘルメットは頭のサイズに合ったものを選び、あごひもをしっかりと締めて、安全に着用しましょう。

### 自転車事故による死者の損傷主部位

(県内・令和7年中)

自転車死者数 25人中



### COLUMN

## ヘルメットを見直してみよう



乗車用ヘルメットには、安全性を示すマークが表示されているものがあります。例えば「SGマーク」は、(一財)製品安全協会が定めた安全基準に適合した製品に表示されるマークで、安全性が認証されています(Safe Goodsの頭文字)。乗車用ヘルメットは、安全に使用できるものを選びましょう。

## 自転車安全利用五則を守ろう

自転車に乗るときは、ルールを守り、安全に利用しましょう。

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



▲県ホームページでも詳しく紹介しています



# おぎの きんこ 埼玉県荻野吟子賞 受賞者が決定しました!

日本初の公認女性医師・荻野吟子の不屈の精神を受け継ぎ、男女共同参画の推進に顕著な功績のあった個人や団体、事業所に賞を贈呈しています。

問 県人権・男女共同参画課 TEL 048・830・2921

## 荻野吟子を知っていますか?

- 嘉永4(1851)年、現在の熊谷市<sup>たむらせ</sup>俵瀬生まれ
- 男性医師による婦人科の治療を受けた経験から、女性医師の必要性を痛感し自ら医師になることを決意
- 医術開業試験の制度改正に奔走するなど、さまざまな困難を乗り越えて日本初の公認女性医師となる

北川正作  
「荻野吟子肖像画」



### 個人・団体部門

**大賞** まなご けいこ  
**眞子 桂子さん**  
(東松山市在住/  
福祉美容家、セラピスト芸人)

医療美容師や整容相談員、セラピスト芸人【千と桂】として活動。訪問美容やヘアアレンジ\*を通じ、高齢者や治療中の患者を勇気づける支援を続けています。  
\*がんやその治療によって外見が変わった患者を支援するためのケア



**大賞** やまぐち ゆみ  
**山口 由美さん**  
(越生町在住/山口農園代表)

梅農園の経営者として、農業の6次産業化や地域活性化などに取り組んでいます。大手企業と連携した「越生の梅」のブランド化と知名度向上などの実績により、女性農業者の活動分野拡大と地位向上に貢献しました。



**奨励賞** ますだ みえこ  
**増田 三枝子さん**  
(志木市在住/認定NPO法人  
クラブしっさー理事長)

総合型地域スポーツクラブのNPO法人理事長として、スポーツ・文化活動やつながる場を提供。世代や障害の有無を問わず、地域の人と共に交流を行っています。



### いきいき職場部門

**いきいき職場部門賞**  
**八木建設株式会社**  
(本庄市/総合建設業)

男性の多い建設業において  
技術職にも女性を積極的に採用!



★多様な働き方実践企業 プラチナ認定企業

4月2日～8日は発達障害啓発週間

4月2日は世界自閉症啓発デー

## 誰もが自分らしく暮らせる社会に

### 発達障害について

自閉症、アスペルガー症候群、学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)など、生まれつき脳機能の発達に偏りがある障害です。脳の働きの違いによるもので、本人のわがままや保護者の育て方のせいではありません。発達障害のある人たちが個々の能力を伸ばし社会で活躍するためには、一人ひとりの理解と配慮が必要です。

### 理解を深めよう

県では、発達障害に関する基本的な知識などを解説した動画を公開しています。

「動画で学ぶ発達障害」では  
多様なテーマで配信中



「癒し・平穏・希望」を表す  
「青」がシンボルカラー

◀県立小児医療センター「カリヨンの樹」(さいたま市中央区)の他、県内各地でブルーライトアップを実施

### 相談窓口

#### 県発達障害総合支援センター

対象 18歳以下

TEL 048・601・5551

受付時間 月～金(祝・休日、年末年始は除く)  
午前8時30分～午後5時15分

#### 県発達障害者支援センター「まほろば」

対象 19歳以上

TEL 049・239・3553

受付時間 月～金(祝・休日、年末年始は除く)  
午前9時～正午、午後1～5時

★さいたま市在住の人は、さいたま市発達障害者支援センター(TEL 048・859・7422)へお問い合わせください

### 例えば、こんな人がいます

発達障害のある人は、大きな音や強い光などが苦手なことも(感覚過敏)。

#### 実施映画館拡大中!

障害の有無にかかわらず、大きな音が苦手なすべての人に、期間限定でイヤーマフ\*を貸し出します。迫力のある音響が苦手な人も、この機会に映画を楽しもう。

\*大きな音を和らげる道具

期間 3月2日(月)～4月8日(水)

対象映画館 MOVIXさいたま、MOVIX川口、イオンシネマ大宮、イオンシネマ春日部  
★当日先着順



## それ、フィッシングじゃない? 偽サイトに誘導する手口を知ろう

偽のお知らせメールから本物そっくりのフィッシングサイトへ誘導され、口座情報やカード情報を入力してしまうケースが増えています。その結果、現金を引き出されたり不正取引に使われたりする被害が発生しています。正しい知識で犯罪に巻き込まれないようにしましょう。

問 県警察本部サイバー対策課 TEL 048・832・0110(代)



埼玉県警察マスコット ポポくん

フィッシングサイトは、**本物と見分けがつかない**ほど  
巧妙に作られています。普段から

**ブックマーク**した公式ホームページか、  
**公式アプリ**を利用する習慣をつけましょう。

#### フィッシングの被害に遭ったら

警察署か「サイバー事案に関する通報等のオンライン受付窓口」へ!



#### 偽サイトを発見したら

「インターネット・ホットラインセンター」に通報!



#### 派遣費用無料

### 企業研修会や学校授業などに! 県警の派遣講座 / サイバーセキュリティ講座

- フィッシングやコンピューターウイルス感染の危険性
- SNSによる出会いや個人情報の投稿の危険性

#### 申し込み方法

WEB 電話(TEL)048・832・0110(代)  
FAX(FAX)048・623・6612

★おおもね10人以上から対象。オンライン開催も可



埼玉県警察マスコット ポポ美ちゃん

◀講座テーマや申し込み方法など詳細はこちら

お荷物お届けのお知らせ  
【受け取りの日時をご指定ください】

送り状番号:XXXX-XXXX-XXXX

サービス名:お買物オンラインXXX

インターネット再配達依頼

こんなメールは要注意!



【重要】ETCアカウント情報更新のお願い

以下のリンクをクリックしてアカウント情報を更新してください  
<https://XXXXXXXXX.com>

【XX銀行から重要なお知らせ】

セキュリティ強化のため口座を一時停止しております。再開の手続きをお願いします

再開手続きをする

【XXクレジットカード】ご利用内容のお知らせ

以下のリンクをクリックしてカード使用の詳細を確認してください  
<ご利用明細のご確認>





# 情報コーナー

埼玉県のソーシャルメディア  
LINE X Instagram  
Facebook YouTube



- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

**必須** 催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号  
**WEB** イベントカレンダーか県ホームページなど

## イベントカレンダー

「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。ぜひご活用ください。



### ● 広報番組のお知らせ ●

テレ玉 地デジ3ch 手話あり

### いまドキッ! 埼玉 (いまたま)

毎週土曜 8:30~9:00

★内容は変更になる場合があります

今月の放送予定

7日 埼玉いちご祭トークショー  
14日 推したま⑧



特別ゲストを招いてお届けする「私の推し埼玉」。今回は、お笑いコンビ「ティモンディ」の高岸宏行さんが「推す」県内スポットを巡ります。お楽しみに!

ティモンディ 高岸さん

21日 新企画「テレビ×ラジオ」  
NACK5のラジオ番組と初コラボ!

★28日の放送はお休みです

埼玉県議会中継

2月定例会の様様を放送します。

### NACK5

### 朝情報★埼玉 (あさ★たま)

月~金曜 8:15~8:25

県からのお知らせやイベント情報をお伝えします。

★26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)の放送はお休みです

## イベント

### 1 知事公館deお花見を! withかつぼフェスタ2026

日時▶3月28日(日)10:00~14:00 場所▶県知事公館(さいたま市浦和区) 問合せ▶県障害者福祉推進課(TEL 048-830-3310)

### 2 第57回 埼玉文芸賞受賞作品の発表 および贈呈式

日時▶3月21日(日)13:30~14:30 場所▶響の森 桶川市民ホール(さいたま文学館併設) 問合せ▶同館(TEL 048-789-1515)★当日先着順

### 3 MOMASコレクション (収蔵品展:シニャック他)

期間▶3月7日(出)~5月31日(日) 費用▶200円 場所▶問合せ▶県立近代美術館(さいたま市浦和区 TEL 048-824-0111)

### 4 テーマ展 「考古遺物―守り伝える技術―」

期間▶5月24日(日)まで 費用▶200円 場所▶問合せ▶県立さきたま史跡の博物館(行田市 TEL 048-559-1181)

### 5 企画展「植物たちの生き残り術 ~こうして植物たちは身を守る~」

期間▶3月7日(出)~6月14日(日) 費用▶200円 場所▶問合せ▶県立自然の博物館(長瀬町 TEL 0494-66-0404)

### 6 自然に親しむイベントデー 「春さがしの日」

期間▶3月20日(金・祝)~22日(日) 場所▶問合せ▶県自然学習センター(北本市 TEL 048-593-2891)

### 7 埼玉ピースミュージアム 「寄贈資料展―未来に伝える戦時の記憶―」

期間▶3月20日(金・祝)~5月17日(日) 場所▶問合せ▶県平和資料館(東松山市 TEL 0493-35-4111)

### 8 映画会 ①「果てなき船路」②「子どもに本を一石井桃子の挑戦3」③「映画 忍たま乱太郎」

日時▶①3月13日(金)14:00~15:50 ②3月19日(木)14:00~15:00 ③3月26日(木)14:00~14:50 場所▶問合せ▶県立熊谷図書館(TEL 048-523-6291)★当日先着順

### 9 映画会 ①「子ども食堂にて」②「プロジェクトX 挑戦者たち」③「古代埼玉のあけぼの」④「くまのアーネストおじさんとセレスティス」

日時▶①3月6日(金)14:00~16:00 ②3月13日(金)14:00~14:50 ③3月19日(木)14:00~14:50 ④3月26日(木)14:00~15:30 場所▶問合せ▶県立久喜図書館(TEL 0480-21-2659)

### 10 春を探して! 自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶4月19日(日)10:00~12:30 場所▶無線山・KDDIの森(緑のトラスト保全第13号地)(伊奈町) 費用▶800円 申込▶3月23日(月)(消印有効)までに往復はがき(必須)と参加者全員の氏名(小学生は学年も)、一般・協会の別を明記)で(公財)さいたま緑のトラスト協会(〒330-0063さいたま市浦和区高砂3-12-9 県農林会館内 TEL 048-824-3661)★抽選

### 11 西武園競輪 ブルーウイングナイトレース(G3)

期間▶3月12日(木)~15日(日) 場所▶西武園競輪場(所沢市) 問合せ▶県営競技事務所(TEL 048-871-7095)★車券の購入は20歳以上に限る

### 12 アートアクアリウム展 さいたまスーパーアリーナ2026

日時▶3月25日(水)~5月10日(日)各10:00~18:00 費用▶当日2,400円(WEB前売り電子チケット2,200円) 場所▶問合せ▶さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区 TEL 048-601-1122)

## 学習・体験

### 13 狭山丘陵自然観察会 「コケ観察入門」

対象▶高校生以上 日時▶3月14日(出)9:30~12:30 場所▶狭山丘陵いきものふれあいの里センター(所沢市) 費用▶800円 申込▶電話で同センター(TEL 04-2939-9412)★申込順

### 14 観察会 「春の岩畳観察会 植物生存戦略編」

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶4月19日(日)10:00~12:30 場所▶県立自然の博物館 費用▶300円 申込▶3月31日(火)(必着)までにWEBか往復はがき(必須)を明記)で同館(〒369-1305 長瀬町長瀬1417-1 TEL 0494-66-0407)★抽選

### 15 水の中にもカビがいる? ミクロワールドをのぞいてみよう

対象▶小学3年以上 日時▶3月14日(出)13:30~15:30 場所▶県立川の博物館(寄居町) 費用▶200円 申込▶3月13日(金)までに電話、直接、WEBかFAXで同館(TEL 048-581-7333 FAX 048-581-7332)★申込順

### 16 農林学級 「木工自由工作」

対象▶中学生以上 日時▶3月22日(日)9:30~16:00 場所▶県農林公園(深谷市) 費用▶1,300円 申込▶3月7日(出)までにWEBで同園(TEL 048-583-2301)★抽選

### 17 ウマとのふれあいコーナー

対象▶3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 日時▶3月8日(日)10:00~15:00 場所▶県みどりの村(小鹿野町) 費用▶乗馬体験1人乗り500円、2人乗り800円 問合せ▶同管理事務所(TEL 0494-75-3441)か同指定管理者(株)高橋造園 TEL 0494-75-0537)

### 18 秘境の作物 「中津芋」栽培体験 ①植付 ②収穫(1組5kgお持ち帰り)

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶①4月12日(日)10:00~12:00 ②7月5日(日)10:00~12:00 場所▶彩の国ふれあいの森 県森林科学館(秩父市) 費用▶1組4,000円(植付・収穫の全2回分) 申込▶3月29日(日)までにWEBで同館(TEL 0494-56-0026)★申込順

### 19 プリザーブドフラワー・ハーバリウム教室

対象▶小学5年以上 日時▶4月19日(日)13:00~15:00 場所▶県みどりの村(小鹿野町) 費用▶2,500円 申込▶4月3日(金)(必着)までに往復はがき(必須)と参加人数を明記)で同管理事務所(〒368-0111 小鹿野町飯田853 TEL 0494-75-3441) 問合せ▶同管理事務所か同指定管理者(株)高橋造園 TEL 0494-75-0537)★抽選

### 20 県立高等技術専門学校 オープンキャンパス(3月開催) ①入校相談会 ②施設見学会

対象▶高校・大学生、求職者、保護者など 職業訓練に興味のある人 日時▶①3月3日(火)13:30~16:00 ②3月4日(水)9:00~12:00 場所▶①熊谷校秩父分校(TEL 0494-22-1948) ②春日部校(TEL 048-737-3511) 申込▶WEBを確認の上、電話で各校

## 講座・講演

### 21 【糖尿病市民公開講座】大きく変わった肥満症の治療 講師:①栗原進氏(埼玉医科大学国際医療センター客員教授) ②波田祐生子氏(埼玉医科大学病院 栄養管理士)

日時▶3月8日(日)①14:05~14:45 ②14:45~15:25 場所▶熊谷市立文化センター 文化会館ホール 問合せ▶(一社)埼玉県医師会(TEL 048-824-2611)★当日先着順

### 22 県立大宮中央高等学校 特別講座 ①理科 ②油彩画 ③初心者のためのワード・エクセル ④社会

対象▶中学卒業程度の学力がある人 日時▶①~③5月1日~7月17日の(金)のうち全11回、各18:00~19:35 ④5月1日~令和9年1月29日の(金)のうち全22回、各18:00~19:35 場所▶同校 費用▶①~③各1,750円 ④3,500円(各講座、教材費別) 申込▶3月10日(火)(消印有効)までにはがき(①~④の別と必須)、年齢、職業、この講座を何で(どこで)知ったのかを明記)で同校(〒331-0825 さいたま市北区樺引町2-499-1 TEL 048-653-1010)★抽選

# クイズ&プレゼント

今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

## Q 交通反則通告制度(○切符)

**応募方法** 3月15日(日)(消印有効)までに、県ホームページの[広報紙彩の国だより]から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(〒330-9301県広報課)だけで届きます。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。



前号の答え: (○)に



★写真はイメージです  
▶①防災マニュアルブック(命を守る3つの自助編)と携帯トイレを10人、▶②尾西食品(株)長期保存食ギフトボックス1日2人分を4人、▶③forelato(季節の6種ギフトセット)を3人、▶④Kamisato 月にあこがれた梨-日本酒仕立て-(500ml)を3人、▶⑤CRAFT LAB-Yogurt-(700ml)を3人、▶⑥アートアクアリウム展ペアチケット(情報コーナー②参照)を5人、▶⑦コパトン・さいたままち図書カード(500円)を10人、▶⑧コパトン・さいたままちクオカード(500円)を10人

### 23 一般公開セミナー「経済社会と埼玉県の不動産価格」 講師:三遊亭丸九氏(落語家)「落語的人生的すすめ」ほか

**日時**▶4月10日(金)14:00~16:30 **場所**▶県民健康センター(さいたま市浦和区) **申込**▶3月27日(金)(消印有効)までに電話、はがきかFAX(送料を明記)で(公社)埼玉県不動産鑑定士協会(〒330-0061さいたま市浦和区常盤4-1-1 浦和システムビルディング5階 TEL 048-789-6000 FAX 048-789-6160)★申込順

### 24 激動の東国戦国史を学ぶ 信長・秀長の頃の関東 講師:斎藤慎一氏(江戸東京たてもの園専門調査員)

**日時**▶4月19日(日)、5月17日(日)、6月28日(日)、7月19日(日)、8月16日(日)各13:30~15:00(全5回) **場所**▶県民活動総合センター(伊奈町) **費用**▶8,400円(教材費込) **申込**▶4月18日(土)までに電話、直接かWEBで(公財)いきいき埼玉(同センター内 TEL 048-728-7113)★申込順

### 25 知識やスキルを身につけて就職を目指す そう!職業訓練(ハロートレーニング) (5月開講)

**対象**▶求職者 **日時**▶各講座により異なる **場所**▶県内の民間教育訓練機関 **費用**▶教材費など(受講料は無料) **申込**▶願書(県内各ハローワーク等で入手)に住所地を管轄するハローワークで確認印を受け、3月13日(金)~4月1日(水)(必着)に直接か郵送で県立職業能力開発センター(〒331-0825さいたま市北区榎引町2-499-11) **問合せ**▶同センター(Tel 048-651-3122)か県産業人材育成課(Tel 048-830-4601)★選考

## 試験

### 26 駐車監視員資格者 ①講習 ②考査

**日時**▶①5月13日(水)、14日(木)(全2日) 各9:30~18:00 ②5月21日(木)9:30~13:00 **講習・考査会場**▶県民活動総合センター(伊奈町) **費用**▶20,000円 **願書受付**▶4月1日(水)9:00~4月17日(金)16:00に県警察WEB **問合せ**▶県警察本部交通指導課(Tel 048-832-0110代)★申込順。18歳未満など一定の要件に該当する場合は資格者証の交付なし

### 27 自衛官募集 ①幹部候補生(一般) ②一般曹候補生

**受験資格**▶日本国籍を有し、①A[大卒程度試験]令和9年4月1日時点22歳以上26歳未満(短大を除く大卒者(見込含む)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者(見込含む)などは28歳未満)、B[院卒者試験]令和9年4月1日時点20歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込含む)など ②採用予定月の末日時点18歳以上33歳未満 **試験日**▶①4月11日(土)、4月12日(日)(12日は海空の飛行要員のみ) ②5月16日(土)~24日(日)のうち1日 **願書配布**▶自衛隊埼玉地方協力本部(さいたま市浦和区) **願書受付**▶WEBを確認の上、①4月3日(金)(必着) ②5月7日(木)(必着)までに直接、WEBか郵送で同本部(Tel 048-831-6043)

### 28 警察官採用試験(第1回)

**受験資格**▶県警察WEBを確認 **試験日**▶4月26日(日) **願書受付**▶3月27日(金)17:00までに県警察WEB **問合せ**▶県警察採用センター(Tel 0120-373514)

## 募集

### 29 埼玉県男女共同参画審議会委員(2人)

**対象**▶令和8年4月1日時点18歳以上(県職員等を除く)で、年2~4回の平日のオンライン(Microsoft Teams)会議に出席できる人 **任期**▶7月から2年間 **申込**▶3月9日(月)~4月10日(金)(消印有効)に応募用紙(WEB)か県人権・男女共同参画課(県庁内)などで入手)と作文(800字程度)をWEBか郵送で同課(Tel 048-830-2921)★選考。謝金あり

## お知らせ

### 30 転居時の運転免許証の住所変更等は混雑を避けてお早めに!

県警察運転免許センターでは、特に日曜は混雑します。手続きは午後の受付時間内をお勧めします。 **問合せ**▶同センター(鴻巣市 Tel 048-543-2001代)

### 31 あなたにも使えます! AED(自動体外式除細動器)

AEDは心室細動などの不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。使用時は自動音声で操作方法が流れるため、どなたでも使用できます。いざというときに備え、講習会に参加するなどして、必要な知識や操作方法を日ごろから身に付けておきましょう。 **問合せ**▶県内各消防本部(局)か県業務課(Tel 048-830-3640)

### 32 3月は 価格交渉促進月間です

県内中小企業が稼げる力を高め、持続的な賃上げを実現するため、中小企業診断士が価格交渉の課題解決やノウハウを提供する無料の伴走型支援を実施しています。また、「価格交渉支援ツール」などの役立つツールをWEBで無償提供しています。 **問合せ**▶県産業労働政策課(Tel 048-830-3702)

### 33 電気機器にPCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれていないか確認をお願いします!

PCBは健康被害の出る恐れのある油状の物質です。PCBは古いコンデンサー、変圧器、照明器具の安定器などに含まれていて、今も古いビル、工場、倉庫等から発見されています。いま一度、電気機器にPCBが含まれていないか確認をお願いします。PCB使用機器がある場合は、令和9年3月末までに処分してください。 **問合せ**▶県産業廃棄物指導課(Tel 048-830-3148)

### 34 3月1日~7日は 春の全国火災予防運動期間です

火災が発生しやすい時季を迎えます。屋外での火の取り扱いに注意して、林野火災を防ぎましょう。屋内火災早期発見のため、自宅に設置されている住宅用火災警報器を点検しましょう。 **問合せ**▶県消防課(Tel 048-830-8161)

### 35 車検証の変更手続きをお忘れなく!

自動車税(種別割)は、4月1日時点の車検証上の所有者(所有権が留保されているときは使用者)に課税されます。変更手続きを行わないと、すでに譲った自動車の納税義務が発生したり、納税通知書が速やかに届かなかったりします。 **問合せ**▶自動車登録手続きヘルプデスク(埼玉運輸支局内 Tel 050-5540-2026)

## 県民コメント

県民コメント制度に基づき、次の案件について、結果の公表を行います。関係資料はWEBで閲覧できます。

### 36 埼玉県農林水産業 振興基本計画(案)

**問合せ**▶県農業政策課(Tel 048-830-4035)

### 埼玉県 県産木材利用促進条例(仮称) 骨子(案)

**問合せ**▶県森づくり課(Tel 048-830-4318)

## 梅や桜を 被害拡大中 クビアカツヤカミキリ から守ろう

梅や桜、桃などの木を食べて枯らす特定外来生物です。初期 **問** 県みどり自然課 対応が被害拡大防止に有効なため、ご協力をお願いします。 **TEL 048-830-3143**

**4月~11月** フラス\*の出現 **6月~8月** 成虫の出現

フラスは樹木食害の合図です。  
\*木くずと幼虫のふんが混ざったものカサネツツ状で比較的確い

●首が赤く、光沢(つや)がある  
●体長2.5~4センチメートル

生態系保全のため、見つけたら **その場で捕殺!**

詳しくは

## 新生活 新生活を迎え入れませんか

ペットを飼いたいと思ったら.../ **WEB版で動画公開中**

# 保護猫・犬と暮らす選択も!

県では、保護された猫や犬を家族の一員として迎えていただける、**新しい飼い主さん**を募集しています。もしも「保護猫・犬を迎えてみたい」と思っているなら、今こそ、その一歩を踏み出してみませんか。

**保護猫♥保護犬 登録団体 譲渡会** **見学もOK!ぜひ来てください!**

**日時** 3月7日(土) 午前11時~午後2時  
★入場は午後1時30分まで

**場所** 県動物指導センター(熊谷市板井123)  
★関越自動車道・嵐山川小川から車で30分 ほか

**事前の確認をお願いします**

譲渡対象のネコちゃんワンちゃんの最新情報は、公式Instagramへ! 譲渡会など、イベント情報も配信中

**いいね!やコメント、シェアをお願いします!**

**問** 同センター **TEL 048-536-2465**

## 3月は「自殺対策強化月間」

**相談して 気付いて ひとりで抱えこまないで**

悩みがあっても誰にも相談できずにいませんか?身近に相談できる人がいないときや人に話づらいと感じるときは、ひとりで抱え込まず相談窓口を利用してください。また、身の周りに悩んでいる様子の人がいたら、そっと声をかけてみてください。

**こんなことはありませんか?**

- 眠れない
- 食欲がない
- 友達関係で悩んでいる
- 生活で困っている

**気付いたら声をかけよう**

- 眠れている?
- 何か力になれることはない?
- 良かったら話してみよう
- 相談できる所があるよ

**相談してください!**

毎日 24時間対応 **こころの健康相談統一ダイヤル**(通話料がかかります) **TEL 0570-064-556**

子供の相談窓口(18歳まで) **チャイルドライン**(通話料無料) 毎日午後4~9時 **TEL 0120-99-7777** オンラインチャットも利用できます▶

電話が苦手な人は**LINE**で **こころのサポート@埼玉** 毎日午後7~11時 ★相談の受付は終了30分前まで 友だち追加はこちら▶

**問** 県疾病対策課 **TEL 048-830-3565**

Made in SAITAMA  
優良加工食品大賞

2026

# 受賞商品を 訪ねて

県では、県産農林水産物を利用して優れた加工品を製造・販売する県内食品加工業者などを表彰しています。埼玉の美味しい加工食品をぜひ味わって!

問 県農業ビジネス支援課  
TEL 048-830-4095

受賞商品の  
詳細はこちら



forelato (季節の6種ギフトセット)を3人、Kamisato 月にあこがれた梨-日本酒仕立て-(500ml)を3人、CRAFT LAB -Yogurt-(700ml)を3人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。



### 直営店

木のぬくもりを感じる開放的な店内で提供されるジェラートの味は格別! 屋外には24時間365日購入できる自動販売機も。

場所 東松山市石橋606-1  
★関越自動車道 東松山ICから車で5分

営業時間 午前10時30分～午後5時

定休日 土～月曜 ★土・日曜臨時営業あり

TEL 070-3519-4979

## forelato (季節の6種ギフトセット)

(株)島野造園 緑育けんこうステーション東松山ふいおれ  
東松山市

管理栄養士が手掛ける、  
地元の旬の食材を使った  
“整うご褒美ジェラート”が大賞を受賞

野菜やフルーツそのものの風味や食感が  
ぎゅっと濃縮された、満足感たっぷりのジェラートです。季節ごとになる味は約15種類あり、食の豊かさを感じられる逸品。

春のお薦め  
・みずみずしさを感じるイチゴ  
・香ばしい風味の金ゴマ

オンライン  
ショップも  
チェック!



シャーベット状にして  
パニラアイスにかけて、  
ご褒美に!

## Kamisato 月にあこがれた梨

-日本酒仕立て- 権田酒造(株) 熊谷市

上里梨\*のおいしさが際立つクラフトリキュール。傷や日焼けなど見た目の理由だけで廃棄されてしまう梨を生かしたい、そんな思いで江戸時代から続く酒造と上里町がタッグを組み開発しました。果汁と日本酒の黄金比が生み出す、フレッシュで奥行きのある味わいに注目です。 \*上里町で生産された和梨の総称

### 直営店

こだわりの日本酒などの販売の他、蔵でコンサートなどのイベントが行われることも。

場所 熊谷市三ヶ尻1491 ★龍原駅からタクシーで10分

営業時間 午前9時～午後6時30分

定休日 日曜、祝・休日 ★不定休あり

TEL 048-532-3611



★お酒は20歳になってから



## クラフト ラボ CRAFT LAB

ヨーグルト 麻原酒造(株)  
-Yogurt- 毛呂山町

ヨーグルトの濃厚さを味わえる、まるやかなクラフトリキュール。加藤牧場(日高市)の特製ヨーグルト本来のとりもとコクを生かすため、職人が手作業でアルコールと混ぜ合わせて仕込んでいます。

つぶしたイチゴや  
キウイと混ぜても♪

### 直営店

越生ブリュワリー 日本酒、ビール、ワインなど埼玉の恵みを生かした商品を幅広くラインナップ。



場所 越生町上野2906-1  
★東毛呂駅下車徒歩25分

営業時間 午前10時～午後5時

TEL 049-298-6010

- この広報紙は2月13日(金)現在の情報をもとに作成しています。
- 新聞折り込みでお届けしている他、市区町村・県地域振興センター・県広報課、県内の埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉信用金庫・イオン・イトーヨーカドー・コーププラザなどにも置いてあります。
- この広報紙は、視覚に障害のある方を対象に点字版やデジ版も発行しています。送付を希望される方は、県広報課にご連絡ください。
- この広報紙に掲載している有料広告は広告掲載基準に基づき(株)キョウエイアドインターナショナルが受け付けを行っています。掲載希望は同社(TEL 0120-609-450) contact@kyoeiad.co.jpへ。