



埼玉県広報紙

の国だより

Saitama Prefectural Newsletter



埼玉県マスコット
「さいたまっち」「コバトン」



埼玉いちごの季節

特集
あまのべにが魅力!

今月の読者プレゼント

▲県オリジナルいちご品種「べにたま」(八木観光農園/秩父市)

今月のトピックス



- P2・3 極上を超える最高峰のおいしさ
- P4 ミラノ・コルティナ2026
オリンピック・パラリンピック冬季競技大会
- P5 簡単・ちょっぴりおしお
朝ごはんレシピ
- P8 もっと人生にアートを

ほか

埼玉県広報アンバサダー制作の
記事動画を
県公式YouTubeチャンネル
(サイタマどうが)で公開!



▲紙面の中でこのマークを探してね!



図書カード、クオカードが新デザインに! /

★写真はイメージです



「最もおいしいいちごを生産している県」として、(一社)日本野菜ソムリエ協会から「プレミアムいちご県」に3年連続で認定されている埼玉県。
今年も埼玉いちごの旬の季節がやってきました！
お薦めいちご情報をたっぷりお届けします！



問 県農業ビジネス支援課 TEL 048・830・4111



主催:(一社)日本野菜ソムリエ協会



3つの県オリジナルいちご品種



甘み 推し **あまりん**

食べた瞬間に際立つ強い甘みとほのかな酸味。美しく艶めく鮮やかな赤が魅惑的。



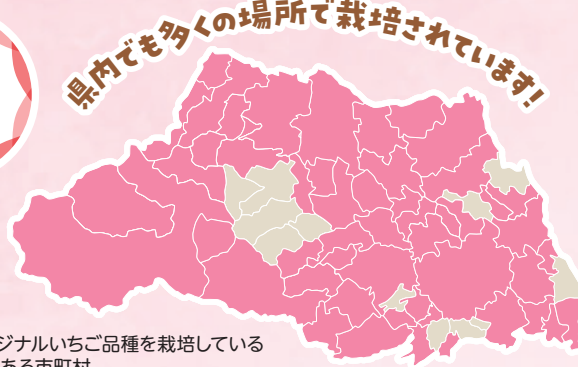
香り 推し **かおりん**

最大の特徴は、豊かな香り。強い甘みに酸味がアクセントの濃厚な味わいも楽しんで。



バランス 推し **べにたま**

大粒で糖度が高く、爽やかな酸味。ルビーのような赤と真っ白な果肉のコントラストが見事。



… 県オリジナルいちご品種を栽培している農園がある市町村
★一般に販売していない場合もあります

販売している農園はこちら



県内でいちご狩りができる観光農園はこちら



SPECIAL INTERVIEW

埼玉いちごに魅せられた若き作り手さんたちに、
県オリジナルいちご品種の魅力などを教えてもらいました！

★販売状況など、詳細は各農園にお問い合わせください



八木観光農園のあまりん・べにたまセット(各1パック)を5人、ソルファームのあまりん・かおりんセット(各1パック)を5人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

秩父市



ハ木観光農園

3代目 山本 将也 さん

Q どうしていちご農家に？

A 前職の時から義父の手伝いをしていて、お客さんと交流する中で、「この農園を無くすのはもったいない！」と思ったのがきっかけです。

Q あまりんの魅力は？

A なんととっても糖度の高さ！選手権でも賞を取るような品種で、農家目線というと、一つ一つの出来が平均以上の個体が多いですね。

Q 読者に一言！

A うちが昔ながらの土耕栽培で、大きくて味が濃いいちごを作っています。あまりんの他にべにたまなども育てていますので、ぜひ食べてみてください！



場所 秩父市寺尾3287番地
★西武秩父駅からバス「JA直売所」下車徒歩2分
販売期間 5月末まで
取扱品種 あまりん、べにたま、やよいひめ
いちご狩り 3月中旬～5月末まで
いちご狩りができる品種はお問い合わせください。
TEL 0494・23・9035

東松山市



ソルファーム

園主 小柳 新太郎 さん

Q どうしていちご農家に？

A 平日は会社で働き、土日に畑の草刈りなどをしていましたが、あまりの忙しさに、どうせなら農業に全振りしてやろうと思ったのがきっかけです(笑)

Q かおりんの魅力は？

A とにかく味のバランスが良くておいしいんですよ。名前のとおりフルーティな香りが他のいちごとは違って、酸味と甘みもある深さが推します！

Q 読者に一言！

A 小さな農園ですが、水分コントロールや特製肥料で全体をしっかり管理できているので、品質には自信があります！うちのいちごはおいしいですよ！



場所 東松山市松山1642-2
★東松山駅からバス「市民病院前」下車徒歩1分
販売期間 5月中旬まで
取扱品種 あまりん、かおりん、べにたま、紅ほっぺ
★販売のみ実施
TEL 080・7196・1115

川越市



いちごハウス
きみしま

園主 君島 つぐみ さん

Q どうしていちご農家に？

A もともと市役所で農政に関する仕事をしていて、自分でも農業をしてみたいと思い、研修先だったいちご農家から独立して始めました。

Q ベにたまの魅力は？

A さっぱりしているながら酸味が少ないので、パクパク食べられちゃうのが魅力ですね。「べにたまファン」のお客さんもいるくらいおいしいんです。

Q 読者に一言！

A まだ2年目なので、たくさんの人にこの農園を知ってほしいです！女性の農家は少ないですが、同じ立場の人の力にもなれたらと思っています。



場所 川越市鴨田927-1
★川越駅からバス「鴨田」下車徒歩10分
販売期間 5月上旬頃まで
取扱品種 あまりん、べにたま、紅ほっぺ、あきひめ、すず
いちご狩り 5月上旬頃まで
いちご狩りができる品種はお問い合わせください。
TEL 080・6379・0023

埼玉 いちご巡り

2026

日本一おいしい
埼玉いちごの旬が来た。

STRAWBERRY

埼玉いちごの
祭典

埼玉いちご祭

日時 2月21日(土)・22日(日)
各午前10時～午後3時

場所 埼玉スタジアム2002 南広場
浦和美園駅隣接 歩行者専用道路
(さいたま市緑区)

特設サイトは
こちら



今年で3回目となる人気イベント！

県内各地のいちご農家が出店し、県オリジナルいちご品種が勢ぞろいします。



▲昨年の様子

GUEST

21日(土)

朝日 奈央さん

開会セレモニー

午前10時～

大野知事×朝日奈央さんのトークショーを実施！

埼玉県出身のタレント、朝日奈央さんが「埼玉いちご祭」に初登場！

大野知事とのトークショーで、埼玉いちごの魅力を語り合います。お楽しみに！



©中島功輔

22日(日)

島崎 遥香さん



POINT

埼玉いちごやスイーツの販売

「あまりん」をはじめとした埼玉いちごの他、いちごを使ったさまざまなスイーツが盛りだくさん！
今年は県産の食材を使ったキッチンカーなども出店し、過去最大の規模で実施します。

▲「あまりん」など希少な県オリジナル
いちご品種の販売

▲いちご大福やサンドイッチなど、こだわりのいちごスイーツの販売



POINT

埼玉高速鉄道と

埼玉いちごがコラボ！

イベント会場の最寄り駅である浦和美園駅を走る埼玉高速鉄道(SR)は、3月28日(土)に開業25周年を迎えます。
これを記念したラッピング列車「Thanks25 Train」を埼玉いちごがジャック！車両内が埼玉いちご尽くしで装飾されます。

期間 2月22日(日)まで

車両 埼玉高速鉄道2000系 1編成(6両)



★画像はイメージです

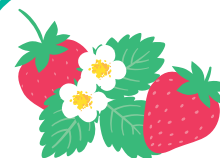
あの
有名店も！

埼玉いちごスイーツフェア

県内・都内の百貨店、ホテル、和洋菓子店と埼玉いちごがコラボ！
パティシエなどが趣向を凝らした「埼玉いちごスイーツ」が味わえます。埼玉いちごの多彩な魅力をお楽しみください。

スイーツフェア参加店舗は特設サイトをチェック！

★日程などは店舗により異なります

▲菓匠 幹栄×Cafe Latte57℃
「あまりん彩タルト」▲ロイヤルパインズホテル浦和
パストリーショップ「ラ・モーラ」
「あまりんづくしパフェ 2026」▲川越プリンスホテル
「あまりん&べにたま ストロベリー
アフタヌーンティーセット」いちごハウス
きみしま川越プリンスホテル
のコラボ企画も！

知事コラム

日本一おいしい いちごの産地 埼玉県

皆さまは「いちごの産地」と聞いて、どこを思い浮かべますか？

今、最も注目を集めているいちごの産地、それが「埼玉県」です。

近年、本県が開発したオリジナル品種「あまりん」「かおりん」「べにたま」をはじめ、埼玉産いちごの評価が非常に高まっています。(一社)日本野菜ソムリエ協会主催で味の良さをプロが評価する「全国いちご選手権」「クリスマスいちご選手権」では、「あまりん」や「べにたま」が最高金賞を6連続で受賞。全国の名だたる産地のいちごがエントリーする中、昨年12月に開催された「クリスマスいちご選手権」では、最高金賞と金賞のすべてを埼玉産いちごが独占しました。

大人気のオリジナル品種は、それぞれ違った味わいが楽しめます。「あまりん」は、名前のとおり濃厚な甘さが特徴。鮮やかで整った見た目も美しく、贈り物にも最適な逸品です。「かおりん」は、糖度・酸度共に高く、コク深い味わいが特徴。生産量はまだまだ少ないですが、おいしさを追求して生まれた至極のいちごです。そして「べにたま」は最も新しい注目の品種。ジューシーな果汁と共に、爽やかな甘みが口いっぱいに広がります。また、果実の断面が真っ白で、見た目の珍しさも大きな魅力です。

今シーズンも、埼玉産いちごの魅力を発信するイベントが盛りだくさんです。県内・都内で開催される「埼玉いちごスイーツフェア」では、百貨店やホテル、和洋菓子店などとコラボ

し、こだわりあふれるいちごスイーツをお楽しみいただけます。また、インバウンド客も多く訪れる東京・表参道のカフェギャラリーでは、厳選した完熟あまりんの販売など特別企画を実施しています。さらに、昨年約3万9千人が来場した「埼玉いちご祭」を今年も開催します。今月21日(土)・22日(日)の2日間、埼玉スタジアム2002(南広場)を会場に、県内各産地のいちごやスイーツが勢ぞろいしますので、皆さまのお越しをお待ちしています。

県内には、いちご狩りが楽しめる観光農園が多く、摘みたての完熟いちごを購入できる直売も盛んです。周辺の観光スポットへのお出掛けと併せて、日本一おいしい埼玉のいちご巡りをぜひお楽しみください。



知事の日常業務はこちら
からご覧いただけます▶



埼玉県知事 大野元裕



ミラノ・コルティナ2026 オリンピック・パラリンピック冬季競技大会

イタリア北部の都市ミラノとコルティナ・ダンペッツォにて、冬季オリンピック・パラリンピックが開催されます。熱戦を繰り広げる日本代表を応援しよう! ★情報は1月19日(月)現在 問 県スポーツ振興課 TEL 048・830・6955



最新情報は「スポナビ!サイタマ!」で配信中



オリンピック

OLYMPICS

期間 2月6日(金)～22日(日)

実施競技・種目 8競技116種目 スキー、スケート、アイスホッケー、ボブスレー、リュージュ、カーリング、バイアスロン、スキーマウンテンアリング



スピードスケート ショートトラック
金井 莉佳 選手

鴻巣市出身!

プラチナキッズ*出身者初の
オリンピック!

たくさんの方々に支えられて、今の私がい
ます。冬季オリンピックを応援してくださる
皆さまが楽しめる
レースをしたいと思
います。応援よろしくお
願いいたします。



*次世代を担うトップアスリートの輩出を目指して、発掘・育成から強化支援まで一貫してサポートする県の事業

パラリンピック

PARALYMPICS

期間 3月6日(金)～15日(日)

実施競技・種目 6競技79種目 アルペンスキー、スノーボード、車いすカーリング、バイアスロン、クロスカントリースキー、アイスホッケー



アルペンスキー
本堂 杏実 選手

所沢市出身!

日頃から応援してくださり、ありがとうございます。
29年住んでいる埼玉県はどんな時でも心休
まり安心のできる場所です。
埼玉県の一代表として、日本
の皆さまに良いご報告がで
きるよう全力を尽くします。応
援よろしく願いいたします。



SAITAMA e-sports リンクフェイス

— 2026 WINTER —

参加
無料

各会場には幅広い
世代が気軽に楽しめ
る体験コーナーも!

詳しくは公式
ホームページを
チェック!



日時 2月7日(土) 午前11時～午後5時

4会場をオンラインでつないだeスポーツイベント!

所沢 つながる歓声 広がる交流
「バーチャルサイクリング」で県内観光地を巡る
会場 エミテラス所沢
ゲスト はなわ MC 岸 大河(ゲームキャスター)

久喜 脳と身体をフル稼働!
健康エンジョイバトル
健康維持に役立つ体験型デジタルスポーツ「フロアピック」に挑戦
会場 モラージュ菖蒲
ゲスト 阿部 祐二(報道リポーター) MC 宇内 梨沙(フリーアナウンサー)

4会場共通
ステージイベント
シューティングゲーム
「FORTNITE®(フォートナイト)」オンライン大会
深谷駅を舞台にした
県オリジナルマップ
の世界を駆け巡る

越谷 誰もが主役!
みんなで一緒に楽しもう
誰もが楽しめる「ぶよぶよeスポーツ」(パズルゲーム)で年齢差を考慮したハンデ対決
会場 イオンレイクタウンmori
ゲスト ゴー☆ジャス MC ふりーだ(ゲームキャスター)

羽生 遊びをチカラに
目指せ!未来のクリエイター
「ぶよぶよeスポーツ」を活用したプロ
グラミング教室を開催
会場 イオンモール羽生
ゲスト 伊勢川 乃亜(俳優) MC 篠原 光(ゲームキャスター)

世代を問わずおすすめ!

eスポーツ*は、コンピューターゲームを競技として楽しむ新しいスタイルのスポーツです。ゲームを楽しみながら頭や手を動かすことで、加齢による身体機能や認知力の低下を防ぐことが期待されます。さらに、シニアと若者が一緒にプレーすることで、世代を超えた交流の輪も広がります。

*electronic sports(エレクトロニック・スポーツ)の略



問 県スポーツ振興課 TEL 048・830・6959

病気やけがの治療で血液を必要としている人のために

献血 に行こう!

WEB版で
動画公開中

埼玉県献血
マスコット
「エビ君」



県では毎日約700人の献血が必要です。血液は長期保存ができず、体調を崩す人が多い冬場は献血者数が減り、血液が不足します。献血は身近な社会貢献です。ぜひご協力をお願いします。

問 県業務課 TEL 048・830・3635

2月末まで はたちの献血キャンペーン

若い世代の献血者が減っています。献血は16歳からできます。この機会にぜひ献血を。

3月末まで シニア60～64 初回献血キャンペーン

ご存じですか? 60～64歳の間に献血をすると、69歳まで献血が可能となります。
★65～69歳の人の献血は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります

4月末まで 卒業献血キャンペーン

今年高等学校を卒業する皆さん、新しい一歩を踏み出す記念に、献血をしませんか?

混雑防止のため事前予約を!

パソコン・スマホから

- 献血Web会員サービス「ラブラッド」WEB
- 献血カードのアプリ「ラブラッド」



アプリのダウンロードはこちら

電話から

- 献血予約専用フリーダイヤル(埼玉県赤十字血液センター) TEL 0120・255・489 (平日の午前9時30分～午後5時)
- 県内献血ルーム(受付時間内)

県内献血ルーム詳細はこちら



入園・入学に備えて

予防接種を受けましょう

4月から始まる新たな集団生活。学校などでは感染症が拡大しやすいため、計画的な予防接種が大切です。

問 県感染症対策課 TEL 048・830・7330



小学校入学までに受ける予防接種

定期接種

自己負担なし(公費負担)

★規定の期間内に接種する場合

ロタウイルス、5種混合(ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ、Hib感染症)、肺炎球菌、B型肝炎、BCG、MR(麻しん、風しん)、水痘、日本脳炎

任意接種

自己負担あり(市町村によって公費助成あり) おたふくかぜ



MR(麻しん、風しん)の接種率が下がっています。感染力が非常に強く、肺炎などの重篤な疾病を引き起こすため、予防接種が重要です。

接種時期

第1期:1歳以上2歳未満
第2期:小学校入学前の1年間(4月1日～翌3月31日)

★予防接種履歴は母子健康手帳で確認できます
★詳細は、お住まいの市町村予防接種担当課へお問い合わせください

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

期間中は通常の診療時間だけでなく、平日夜間や土・日曜なども予防接種を受けられる場合があります。必ず事前に医療機関に問い合わせの上、予約をしてください。



今日、朝ごはんを食べましたか？

朝食を取る習慣は、食事の栄養バランスや生活リズムを整えるとともに、将来の健康な体づくりにつながります。

朝ごはんを食べないと…

- 頭がぼんやりして、集中力や記憶力が低下しやすい
- 体内時計が乱れ、生活リズムが崩れる
- 肥満や高脂血症など、生活習慣病のリスクが高まる

県公式ホームページで
簡単な朝食レシピを
他にも紹介中♪



WEB版で
動画公開中

元気な
体づくりは
朝にあり！

簡単・ちょっぴりおしお

朝ごはん レシピ

忙しい朝でも手軽に作れるレシピで
快適な1日を過ごそう！

問 県健康長寿課 TEL 048・830・3585

食塩、取り過ぎていませんか？

食塩の過剰摂取は、高血圧や心血管疾患、胃がん、食道がん、腎臓病などのリスクを高めます。

埼玉県民の食塩摂取量（1日分）

現状（令和5年）



10.1g^{*1}

目標（令和11年）



7.5g未満^{*2}

^{*1} 出典：令和5年国民健康・栄養調査中間報告（埼玉県分）

^{*2} 出典：第8次埼玉県地域保健医療計画

電子レンジで
簡単に作れる

トマト蒸しパン



忙しい朝にピッタリ！
マグカップ卵ごはん



材料（1人分）

ごはん……………120g
卵……………Mサイズ 1個
麺つゆ2倍濃縮
(30%減塩)……………大さじ1/2
マヨネーズ……………小さじ1
万能ねぎ……………3g
もみのり……………少々

栄養成分

エネルギー 292Kcal
たんぱく質 9.5g
食塩相当量 0.67g

材料（2人分）

ホットケーキミックス……………110g
トマトジュース
(食塩無添加)……………150cc
冷凍コーン……………60g
プロセスチーズ
(ブロックタイプ)……………1個(17g)

栄養成分

エネルギー 266Kcal
たんぱく質 7.6g
食塩相当量 0.8g

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックス、トマトジュースを入れてよく混ぜる。
- ②コーンを凍ったまま加えて混ぜ、オーブンシートを敷いた耐熱容器に流し入れる。
- ③5ミリ角に切ったチーズを散らし、軽くラップをかけて600Wの電子レンジで5～6分加熱して完成！

作り方

- ①大きめの耐熱マグカップにごはんを入れる。
- ②別の容器に卵を入れて溶きほぐす。マヨネーズ・麺つゆを加えて混ぜ合わせ、小口切りにした万能ねぎを加える。
- ③①のカップに②を流し入れる。ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで1分50秒～2分加熱する（卵の固さはお好みで調整）。仕上げに、もみのりを載せれば完成！

★表示している食塩相当量は、減塩つゆを使用した場合の量です。減塩食品を利用すると、おいしさそのままで食塩摂取量が減らせます



腎臓は、体の中をきれいに保つ “肝腎かなめ”の臓器です

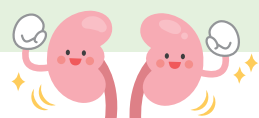


腎臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、初期症状を自覚しにくい、気が付いたときには病状が進行しているケースもあります。
早めの対策で慢性腎臓病を予防しましょう。

問 県健康長寿課 TEL 048・830・3663

腎臓の働き

老廃物や余分な塩分などを排出し、体をきれいに保つ機能があります。
毎日150リットルもの血液をろ過して、その他にも、赤血球をつくる司令塔の役割や骨を健康に保つ働きもあり、「縁の下の力持ち」としてなくてはならない臓器です。



慢性腎臓病（CKD）とは？

腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、たんぱく尿が出るといった異常が続く状態のことです。



県公式ホームページで
慢性腎臓病予防を発信中！



医師に聞く！

慢性腎臓病（CKD）の予防の基本

慢性腎臓病（CKD）は、糖尿病の腎障害、高血圧性腎障害、慢性腎炎などさまざまな腎臓病の総称で、国民の5人に1人がかかっているといわれています。慢性腎臓病（CKD）には特有の症状がないため、気が付いたときには進行している場合もあります。症状がないから“自分は大丈夫”と安心せず、注意することが大切です。進行すると、透析が必要になることもあります。進行を防ぐためにも、食塩の摂取量を適切にし、運動や十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。慢性腎臓病（CKD）の原因や腎臓の状態は個人差があります。毎年健康診断を受けて、異常があれば、必ずかかりつけ医に相談してください。



埼玉医科大学
かわごえクリニック
はせがわ 元 院長



情報コーナー

- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

必須 催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号
WEB イベントカレンダーか県ホームページなど

埼玉県のソーシャルメディア
LINE **X** **Instagram**
Facebook **YouTube**



イベントカレンダー

「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。ぜひご活用ください。



● 広報番組のお知らせ ●

テレ玉 地デジ3ch 手話あり

いまドキッ! 埼玉 (いまたま)

毎週土曜 8:30～9:00
★内容は変更になる場合があります



今月の放送予定

- 7日 不登校のこどもの新たな学びの場「メタバース教室」
- 14日 越生町で、愛をさけぶ
- 21日 いよいよ始まる! 午歳総開帳
- 28日 鴻巣でひな人形の文化体験!

埼玉県議会中継

2月定例会の模様を
放送します。



NACK5

朝情報★埼玉 (あさ★たま)

月～金曜 8:15～8:25
県からのお知らせやイベント情報をお伝えします。

イベント



1 彩の国シェイクスピア・シリーズ2nd Vol.3「リア王」県民優先販売(S席のみ)

期間▶5月5日(火・祝)～24日(日)全20回 場所▶彩の国さいたま芸術劇場(さいたま市中央区) 費用▶12,000円 申込▶2月5日(休)10:00～12日(休)23:29に県内セブン-イレブン店内マルチコピー機(セブンコード113-760) 問合せ▶SAFチケットセンター(TEL 0570-064-939)

2 けんかつ鉄道フェア2026

日時▶2月15日(日)10:00～15:00 場所▶県民活動総合センター(伊奈町) 問合せ▶(公財)いきいき埼玉(同センター内 TEL 048-728-7113)

3 博物館春まつり

日時▶3月7日(土)10:00～15:00 場所・問合せ▶県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区 TEL 048-645-8171)

4 資料展「レコードdeシャンソン」

期間▶3月1日(日)まで 場所・問合せ▶県立熊谷図書館(TEL 048-523-6291)

5 企画展『「神様の御用人」展 神様ってちょっとヘン!?ポップに生きる日本の神様」

期間▶3月15日(日)まで 費用▶210円 場所・問合せ▶さいたま文学館(桶川市 TEL 048-789-1515)

6 トピック展「古秩父湾 国天然記念物指定10年のあゆみ」

期間▶6月14日(日)まで 費用▶200円 場所・問合せ▶県立自然の博物館(長瀬町 TEL 0494-66-0404)

7 自然に親しむイベントデー「野鳥の日」

日時▶2月7日(土)、8日(日)、11日(水・祝)、14日(土)、15日(日)各9:00～17:00 場所・問合せ▶県自然学習センター(北本市 TEL 048-593-2891) ★一部当日先着順

8 特別展「でんじゃらすすいぞくかん」

期間▶2月28日(土)～8月31日(月) 費用▶500円 場所・問合せ▶羽生水郷公園(さいたま水族館)(TEL 048-565-1010)

9 川の再生交流会2026

日時▶2月14日(土)10:00～16:15 場所▶埼玉会館(さいたま市浦和区) 問合せ▶県水環境課(TEL 048-830-3088)

10 イノベーション創出拠点「渋沢MIX」令和7年度最終成果発表会

対象▶渋沢MIXの取り組みに関心のある県内外の企業、支援機関、自治体、学生 日時▶3月6日(金)13:00～19:00、7日(土)10:00～17:50 場所▶さいたまスーパーアリーナ TOIRO(さいたま市中央区) 申込▶2月3日(火)～WEBで同運営事務局(有限責任監査法人トーマツさいたま事務所 TEL 048-641-7220代) ★申込順

11 県消防学校一般公開訓練ー新人消防士の訓練成果を確認ー

日時▶3月11日(水)9:30～11:30 場所・問合せ▶同校(鴻巣市 TEL 048-548-5411) ★荒天中止

12 里親入門講座 ①さくっと分かる里親制度 ②里親体験トークセッション ③個別相談(事前申込)

日時▶2月28日(土)①14:00～14:30 ②14:40～16:00 ③16:00～ 場所▶狭山市市民交流センター 申込▶2月24日(火)までにWEBで(社福)同仁学院 里親フォスタリング事業(TEL 042-980-7676) ★申込順

学習・体験



13 栗の木deスマホスタンド作り

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)▶

ノ日時▶3月8日(日)10:00～12:00 場所▶彩の国ふれあいの森 森林科学館(秩父市) 費用▶2,000円 申込▶2月22日(日)までにWEBで同館(TEL 0494-56-0026) ★申込順

14 春期企画展「巡礼者は秩父を目指す!」

期間▶2月7日(土)～5月6日(水・休) 費用▶410円 場所・問合せ▶県立川の博物館(寄居町 TEL 048-581-7333)

15 ミュージアムカフェ「教えて館長!博物館てなあーに?」

日時▶2月21日(土)13:30～15:00 場所▶県立川の博物館(寄居町) 費用▶500円 申込▶2月20日(金)までに電話、直接、WEBかFAXで同館(TEL 048-581-7333 FAX 048-581-7332) ★申込順

16 狭山丘陵自然観察会「冬の星空観察」

対象▶高校生以上 日時▶2月8日(日)17:00～19:00 場所▶狭山丘陵いきものふれあいの里センター(所沢市) 費用▶800円 申込▶2月1日(日)9:00～電話で同センター(TEL 04-2939-9412) ★申込順

17 親子はじめての自然観察会「春を待つ生きもの観察」

対象▶小学生と保護者 日時▶3月8日(日)9:30～12:00 場所▶カネパ緑の森博物館(入間市) 費用▶100円 申込▶2月8日(日)～21日(土)12:00に電話かWEBで同館(TEL 04-2934-4396) ★抽選

18 30周年記念イベント「カエルの卵塊一斉調査」

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶3月1日(日)10:00～12:00 場所▶カネパ緑の森博物館(入間市) 費用▶100円 申込▶2月1日(日)9:00～電話かWEBで同館(TEL 04-2934-4396) ★申込順

19 ガラスアート体験教室

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶2月22日(日)10:00～12:00 場所▶県みどりの村 費用▶1,500円 申込▶2月6日(金)(必着)までに往復はがき(必須)と参加人数を明記)で同管理事務所(〒368-0111小鹿野町飯田853 TEL 0494-75-3441) ★抽選

20 シイタケコマ打ち体験

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶3月1日(日)10:00～12:00 場所▶県みどりの村 費用▶1,500円 申込▶2月13日(金)(必着)までに往復はがき(必須)と参加人数を明記)で同管理事務所(〒368-0111小鹿野町飯田853 TEL 0494-75-3441) ★抽選

21 角川武蔵野ミュージアムで植菌'g! (シイタケの植菌体験)

対象▶小・中学生(小学生は保護者同伴) 日時▶2月28日(土)10:20～14:30 場所▶同ミュージアム(所沢市) 申込▶2月15日(日)までにWEBで県川越農林振興センター(TEL 049-242-1808) ★抽選

22 農林学級 ①サクラソウ栽培講習会 ②木工自由工作

対象▶①18歳以上 ②中学生以上 日時▶①2月21日(土)10:00～11:30、13:30～15:00(午前・午後同一内容) ②2月22日(日)9:30～16:00 場所▶県農林公園(深谷市) 費用▶①500円 ②1,300円 申込▶2月7日(土)までにWEBで同園(TEL 048-583-2301) ★抽選

23 お囃子体験教室「江戸囃子」

日時▶3月7日(土)14:00～15:30 場所・問合せ▶県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区 TEL 048-645-8171) ★当日先着順

24 観察会「地衣類観察入門」

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶3月8日(日)10:00～15:00 場所▶県立自然の博物館 費用▶300円 申込▶2月17日(火)(必着)までにWEBか往復はがき(必須)を明記)で同館(〒369-1305長瀬町長瀬1417-1 TEL 0494-66-0407) ★抽選

講座・講演



25 (公社)埼玉県公共嘱託登記司法書士協会 ①無料公開講演会「相続土地国庫帰属制度の利用と課題」②相談会

対象▶県内官公署等職員、資産管理担当者 日時▶2月18日(水)①14:00～15:00 ②15:15～16:30 場所▶与野本町コミュニティセンター(さいたま市中央区) 申込▶2月10日(火)までに電話で同協会(TEL 048-864-1363) ★申込順

26 健康セミナーinさいたま

日時▶2月11日(水・祝)10:00～12:40 場所▶ソニックシティホール(さいたま市大宮区) 申込▶2月10日(火)までにWEBで(一社)ロングライフ・ラボ(TEL 03-3916-2656) ★申込順

27 生きもの調べ方講座「地衣類」

対象▶中学生以上 日時▶2月22日(日)9:30～12:00 場所▶県自然学習センター(北本市) 費用▶1,000円 申込▶電話で同センター(TEL 048-593-2891) ★申込順



今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

Q バランス推しの県オリジナルいちご品種○○たま

応募方法 2月15日(日)(消印有効)までに、県ホームページの[広報紙彩の国だより]から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(〒330-9301県広報課)だけで届きます)へ。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

前号の答え：⑤りん



▲応募はこちら



★写真はイメージです

▶①八木観光農園のあまりん・べにたまセット(各1パック)を5人、▶②ソルファームのあまりん・かおりんセット(各1パック)を5人、▶③アカシエ[彩のめぐみショコラ]を3人、▶④コバトン・さいたままっち図書カード(500円)を10人、▶⑤コバトン・さいたままっちクオカード(500円)を10人

28 血液疾患の医療相談会と患者・家族交流会

対象▶血液疾患患者(小児を除く白血病、再生不良性貧血など)と家族 **日時**▶2月15日(日)13:00～16:30 **場所**▶彩の国すこやかプラザ(さいたま市浦和区) **申込**▶2月12日(木)(消印有効)までに電話、**WEB**かはがき(必須)と参加人数を明記)で県疾病対策課(県庁内 TEL 048・830・3595)★申込順

29 「耳の日」記念のつどい講演会
①「きこえ」に関する講演
②「きこえ」の無料相談会

日時▶3月1日(日)①13:00～15:00 ②15:00～16:00 **場所**▶県民健康センター(さいたま市浦和区) **問合せ**▶県障害者福祉推進課(TEL 048-830-3315)★②12:30～当日先着順

30 技能講習(スキルアップ講習)(3月開講)

対象▶在職者 **日時**▶講座により異なる **場所**▶県立中央高等技術専門学校(上尾市 TEL 048・781・3241)、県立川口高等技術専門学校(TEL 048・251・4481)、県立川越高等技術専門学校(TEL 049・235・7070)、県立熊谷高等技術専門学校秩父分校(TEL 0494・22・1948)、県立春日部高等技術専門学校(TEL 048・737・3511) **費用**▶講座により異なる **申込**▶**WEB**で2月10日(火)までに各校 **問合せ**▶各校か県産業人材育成課(TEL 048-830-4598)

募集



31 抽選で癒しのグリーンが当たる! LINEアンケートキャンペーン

申込▶2月2日(月)9:00～27日(金)17:00に公式LINE県みどり自然課(TEL 048・830・3190)

32 ^{あい}AIたまキャリア登録学生 (AIが診断し、適職や県内企業を提案!)

対象▶県内企業に就職したい・興味がある学生など **申込**▶**WEB**で県就業支援課(TEL 048・830-4538)

33 職業訓練(ハロートレーニング)受講生(4月開講)

対象▶求職者 **日時**▶各講座により異なる **場所**▶県内の民間教育訓練機関 **費用**▶教材費など **申込**▶願書(県内各ハローワークなどで入手)に住所地を管轄するハローワークで確認印を受け、2月12日(木)～3月2日(月)(必着)に直接か郵送で県立職業能力開発センター(〒331-0825さいたま市北区楯引町2-499-11) **問合せ**▶同センター(TEL 048-651・3122)か県産業人材育成課(TEL 048-830・4601)★選考

34 交通遺児援護一時金(子供1人につき10万円)

対象▶原則令和6年4月1日以降に交通遺児等(交通事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている子供)となった人(交通遺児等になった日現在18歳以下) **申込**▶**WEB**を確認の上、2月27日(金)(消印有効)までにみずほ信託銀行浦和支店 **問合せ**▶県交通安全対策協議会(TEL 048・825・2011)か県防犯・交通安全課(TEL 048・830-2955)

35 埼玉未来大学 受講生 通学講座、オンライン講座

対象▶令和8年4月1日時点50歳以上 **日時**▶おおむね4月～令和9年3月(コース

により異なる) **場所**▶県民活動総合センター(伊奈町)他 **費用**▶コースにより異なる **申込**▶**WEB**を確認の上、3月21日(出)(必着)までに所定の入学申込書を**WEB**か郵送で(公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局(同センター内 TEL 048・728・2299)★抽選か選考

お知らせ



36 彩の国農業・農村景観フォトコンテスト
展示会
「地域と共に歩む さいたまの水と土」

日時▶2月22日(日)～24日(火)10:00～16:00 **場所**▶クレアこうのす(鴻巣市文化センター)2階展示コーナー **問合せ**▶水土里ネットさいたま(埼玉県土地改良事業団体連合会)(TEL 048・530・7356)

37 新入学児童・園児の交通安全

道路の正しい歩き方、安全な横断歩道の渡り方、信号機の見方など基本的な交通ルールを身に付けられるよう、交通安全教育を行います。保護者も交通ルールを遵守し、家庭内でも交通安全教育を実施して交通事故防止を図りましょう。 **問合せ**▶県警察本部交通総務課(TEL 048-832-0110代)

38 勤労者向け融資制度

県では、子供の教育や介護、不妊治療、資格取得のための費用など、働く人にとって必要な資金の融資制度を設けています。低金利で保証人は原則不要です。 **申込**▶**WEB**を確認の上、中央労働金庫の県内各支店 **問合せ**▶同金庫の県内各支店か県金融課(TEL 048-830-3806)★審査あり

39 性犯罪被害は、一人で抱えず相談してください

痴漢などの性犯罪被害の相談は、警察や県の性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」に相談してください。 **相談方法**▶**WEB**か電話(アイリスホットライン TEL 0120・31・8341か#8891)★性別不問。年中無休24時間受付

40 あん摩マッサージなどの無資格者の施術にご注意を

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅうの営業には、それぞれ国家資格が必要です。無資格者による施術は法律による処罰の対象であり、健康被害を起こす恐れがあります。施術者が有資格者であることを確認してから施術を受けましょう。 **問合せ**▶県医療整備課(TEL 048-830-3539)

41 無料税務相談

対象▶給与所得者か年金受給者などで医療費控除を受ける人、年の途中で退職した人など **日時**▶2月2日(月)～13日(金)各9:30～12:00、13:00～16:00(土・日曜、祝・休日を除く) **場所**▶県内の各税理士事務所 **申込**▶関東信越税理士会各支部 **問合せ**▶同税理士会埼玉県支部連合会(TEL 048・665・3111)★有料の場合あり

42 確定申告は、マイナポータル連携を利用した自宅からのe-Taxで!

マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。申告と納税の期限は、所得税および復興特別所得税・贈与税が3月16日(月)、個人事業者の消費税および地方消費税が3月31日(火)です。 **問合せ**▶県内各税務署

43 病院に行くか、救急車を呼ぶべきか迷ったら相談してください

県救急電話相談(TEL #7119か048・824・4199)で症状に応じた対処方法、病院に行くべきかなどを看護師に相談できます。

44 「埼玉県アレルギー疾患相談室」に相談しませんか

対象▶アレルギー疾患の患者や家族、保育所・幼稚園・学校・施設の職員など **受付日時**▶月・水・金曜の各13:00～15:00(祝・休日、年末年始を除く) **相談方法**▶電話(埼玉医科大学病院内 TEL 049-276-1763) **問合せ**▶県疾病対策課(TEL 048-830-3598)

45 HPVワクチンの2・3回目接種は済ませましたか?

平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月末までにHPV(子宮頸がん)ワクチンを1回以上接種した人は、3月末まで、残りの接種を公費で受けられます。2回目と3回目の接種には、3カ月以上の間隔が必要です。 **問合せ**▶各市町村担当課か県感染症対策課(TEL 048-830・7330)

46 バレンタインジャンボ宝くじの販売

県では、県内で販売された宝くじの売上げを県民の生活を支える事業に活用しています。ぜひ県内で買い求めを。 **期間**▶2月3日(火)～3月6日(金) **問合せ**▶県財政課(TEL 048-830-2153)

47 スマートフォンやパソコンなどのOSやソフトウェアを最新の状態に保ちましょ

古いバージョンの機器を使用していると、サイバー攻撃を受けたり、他のサイバー攻撃に悪用される恐れがあります。また、不審なメールのリンクや添付ファイルは、ウイルス感染の恐れがあるので、安易にクリックしたり、開いたりしないよう注意しましょう。 **問合せ**▶県警察本部公安第一課(TEL 048-832-0110代)

48 2月7日は「北方領土の日」

1855年のこの日、日本とロシアの間で日魯通好条約が調印され、北方四島が日本の領土であることが両国間で確認されました。このことにちなみ、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るため、1981年、国は毎年2月7日を「北方領土の日」と決めました。この機会にぜひ北方領土について考えてみませんか。 **問合せ**▶県民広聴課(TEL 048-830・2864)

県民コメント



県民コメント制度に基づき、次の案件について、意見の募集を行います。関係資料は**WEB**で閲覧できます。

49 第2期埼玉県地域クラブ活動推進計画(前期:令和8年度～令和10年度)(案)

期間▶2月28日(土)まで **問合せ**▶県義務教育指導課(TEL 048-830-6748)

介護の仕事がしたい!

を応援

問 埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局(県高齢者福祉課の受託事業者)
TEL 0120・121・767

- 未経験でも挑戦したい
- 復職したい
- スキルアップしたい



埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイトにお任せ!
SAITAMA KAIGO NEXT

- ✓ 介護の仕事の基礎知識を学ぶ
- ✓ 説明会・相談会に参加する
- ✓ 介護事業所の求人情報を探す
- ✓ キャリアアップ研修を受ける



動画で知ろう!

介護の仕事って実際どんなことをしているの?



介護の魅力PR隊公式YouTubeチャンネルで現場のリアルを発信中

県職員の給与をお知らせします

県職員の給与は、中立的・専門的な第三者機関である県人事委員会の勧告を踏まえ、県議会の審議・議決を経て条例により決定されます。令和7年度は、県職員の給与および民間のボーナスに相当する期末・勤勉手当が民間よりも低かったことから、人事委員会勧告に基づき、若年層に重点を置きつつ、すべての職員を対象に給料月額を引き上げるとともに、期末・勤勉手当を0.05月分引き上げました(4.65月分)。また、特別職も、一般職の期末手当の引き上げなどを踏まえ、期末手当を0.05月分引き上げました。なお、知事の期末手当については、引き続き支給月数を据え置くこととしました。

県職員(一般行政職)の平均給料(給与)月額・平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)	平均給料月額	327,898円
	平均給与月額*1	425,465円
	平均年齢	41.7歳

*1 平均給料月額に毎月支払われる諸手当(扶養手当、通勤手当など)を加えたもの

知事の給与の状況(令和7年度)	給料月額	1,420,000円
	期末手当	年間3.4月分*2

*2 令和5年度から同じ支給月数

県職員の給与については

問 県人事課 TEL 048・830・2439

人事委員会勧告制度については

問 県人事委員会事務局 TEL 048・830・6412

8

令和8(2026)年2月1日発行

学芸員の【舞台裏トーク】美術館の「とっておき話」

光をあてる、掘りおこす

学芸員は謎解き探偵!?

作品そのものの研究だけでなく、作者自身の交友関係、所蔵者の変遷もたどります。作品とともに人間模様まで紹介したいと思っています。舞台や映画というなら、作品と学芸員は、出演者と演出家の関係。展覧会では、出演者たちが織り成すストーリーをお楽しみください。

県立美術館は県民のもの！
例えば収蔵しているモネやピカソ、シャガールも、県民みんなの財産です。それをしっかり管理して、未来永劫楽しめようとするのが、美術館の学芸員の仕事です。

遊びに来てね

県立近代美術館
(さいたま市浦和区)
TEL 048-824-0111
[休館日]月曜(祝・休日、県民の日は開館)、年末年始、メンテナンス日
★北浦和駅下車徒歩3分

学芸員が紹介する、美術館の舞台裏。

最新情報は こちらを チェック!

ここに自慢!

モマス MOMASコレクション

世界に誇れるコレクション

県ゆかりの作家の作品を核としてそれに影響を与えたフランスの印象派から、現代の作品に至るまで、幅広く収蔵。常設展入場料の200円で同館自慢のモネもご覧になれます。

クロード・モネ(ジヴェルニーの積みわら、夕日)(1888-1889年)

モネが里帰り!
睡蓮の連作が描かれた「モネの庭」があることで知られるフランス・ジヴェルニーにある美術館に3月上旬から約3カ月間、里帰りの予定です。貸し出しのオフアーを受けたときは、この上ない喜びでした。

美術館でワクワク体験!

「ぬいぐるみお泊まり会」

★好評につき、第2回の開催を検討中です。乞うご期待!
アート体感ワークショップ「MOMASのとびら」
★月2、3回土曜の午後に開催中!

全身でアートを体感! 椅子の美術館

県立近代美術館といえば有名なのが、開館当初から収集する実際に座れるデザイン・チェアのコレクション。令和7年に初のクラウドファンディングを実施。

いろいろな座れるよ!

スタジオ65
《ボッカ(口)》(1970年)
に座る佐伯綾希学芸員

最新の研究成果とともにコレクションを紹介する企画展を開催 /

企画展「コレクションの舞台裏」

光をあてる、掘りおこす。収蔵品をめぐる7つの試み

[会期] 2月7日(土)～5月10日(日) [費用] [一般] 1,000円 [大高生] 800円
★会期中にギャラリートーク、講演会を開催【予定】

佐伯学芸員が解説

謎多き幻の埼玉ゆかりの画家、田中保を知っていますか

現在の県立浦和高校在学時に父を亡くして貧し、18歳で単身、世界へ旅立ち再び母国の地を踏むことなく世を去った画家、田中保。「エコール・ド・パリ*」が華やかなりし時代のパリで活躍した田中の、波乱万丈な人生とは一。調べると、彼が「日本では無名であった」こと自体にこそ、秘められた人間模様とストーリーがあったのです。
*École de Paris(訳:パリ派)。20世紀前半に世界中から芸術の都/パリに集まってきた芸術家たちの総称

最新の調査

で、海外で暮らす田中に届いた母からの手紙が現存していることが分かり、フランスに飛びました。「わずか18歳で旅立ったあなた。勉強など頑張っているのでしょうか、便りもよこさず、いったいどうしているのか。勉強を終えたら一日も早く帰国して、ちゃんと仕事に就いて、どうか活躍してほしい」。そこには、気をもみながら、わが子の幸せを一心に願う親の愛がつつられていました。同展では、田中保をはじめ全7テーマで、コレクションに光をあてます。

新進気鋭の作家を紹介する人気シリーズを同時開催 /

アーティスト・プロジェクト #2.09 江頭誠

夢見る薔薇 ～Dreaming Rose～

戦後日本で普及した花柄の毛布を用いた立体の作品や展示空間を創り出す気鋭のアーティストを紹介する展覧会。

[会期] 2月7日(土)～5月10日(日) [観覧無料]
★会期中に作家本人来場によるギャラリートークや子供向けワークショップを開催【予定】

「江頭誠《忙しい夜》展示風景(部分)2025年」

県展(埼玉県美術展覧会)作品募集

応募要件 15歳以上(中学生を除く)

応募方法 直接作品を持参 [事前申し込み不要]

★搬入期日は部門ごとに異なります【5月初旬】
★出品手数料は作品1点3,000円(1部門3点まで出品可)

県展については

問 県生涯学習推進課
TEL 048-830-6925

第74回 開催概要 入場無料

[会期] 5月28日(木)～6月18日(木)
★月曜休館
入賞・入選作品と県内作家の招待作品等、約1,800点を展示します。

武蔵コーポレーション(株) 特別協賛
最高賞金 100万円

第73回データ
入選点数 ▶1,464点[入選率 52.7%]
入選者の年齢 ▶最年少 16歳 最高齢 94歳

▲詳細はこちら

- この広報紙は1月19日(月)現在の情報をもとに作成しています。
- 新聞折り込みでお届けしている他、市区町村・県地域振興センター・県広報課、県内の埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫・イオン・イトーヨーカドー・コーププラザなどにも置いてあります。
- この広報紙は、視覚に障害のある方を対象に点字版やデジジー版も発行しています。送付を希望される方は、県広報課にご連絡ください。
- この広報紙に掲載している有料広告は広告掲載基準に基づき(株)キョウエイアドインターナショナルが受け付けを行っています。掲載希望は同社(TEL 0120-609-450)contact@kyoeiad.co.jp)へ。

埼玉県庁 TEL 048-824-2111(代表) 編集・発行 © 2026 埼玉県県民生活部広報課 〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 TEL 048-830-2857 FAX 048-824-7345