

# 令和7年度特定健康診査・特定保健指導スキルアップ研修会

## 次 第

### 配信期間

令和8年1月19日（月曜日）午前9時から

令和8年2月27日（金曜日）午後5時まで

### 1 内容

(1) 講義 メンタルヘルス不調をどのように理解するか（講義時間：約1時間）

講師 医療法人 全和会 つむぎ診療所 院長 吉川 信一郎 様

(2) 講義 特定保健指導で役立つ！～アセスメントの重要性と行う際のポイント～  
（講義時間：前半約20分、後半約20分）

講師 公益社団法人 埼玉県栄養士会 管理栄養士 川嶋 啓子 様

(3) 講義 身体活動量アップ！～効果的な運動のポイント～（講義時間：演習約30分、実演約20分）

講師 公益財団法人 埼玉県健康づくり事業団 運動指導士 浅見 真一 様