

送る前の一呼吸

高一

皆さんは、インターネット上でのおいじめについて知っていますか。自分が伝えたいことと、相手の捉え方が違う場合があります。そこから、相手の悪口を書き込む誹謗中傷に発展するケースもあると思います。

私が友達とSNSを利用していたときのことです。私が相手に伝えたいことと、相手の受け取り方が違うことがありました。自分と相手が対面で話をしていない場合は、文を相手に送る前に一呼吸して文を読み返し、相手の立場、相手がどう捉える可能性があるのか、相手以外の誰が見ることになるのか、などを考えて送ることが大切だと知りました。また、対面で話をしているときと違い、SNSでは相手の表情が見えません。イントネーションから言葉の意味や相手が伝えたいことを読み取ることもできません。そのため、行き違いが起こりやすいのだと思います。これらをきつかけにいじめに発展することもあると思います。だか

ら、友達にも送る前の一呼吸が大切だと伝えたいと思いました。

皆が誰に対しても思いやりの心や想像力をもつことで、トラブルが減っていくはずです。私は、皆が安心してSNSを使うことができる社会になることを願っています。