

<報道発表資料>

E-mail: a6960-11@pref.saitama.lg.jp

.....
カテゴリー：お知らせ

令和7年12月22日

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

(同時発表：文部科学記者会（全国体力・運動能力、運動習慣等調査）)

令和7年度に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についてお知らせします。

1 調査の概要

国、各教育委員会及び各学校が小・中学校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立て、子供の体力・運動能力の向上を目的として、平成20年度から実施している調査。全国の小学校5年生と中学校2年生が対象で、調査事項は「新体力テスト」による実技に関する調査と運動習慣等に関する質問紙調査。

※平成23年度及び令和2年度は中止

- (1) 実施期間 令和7年4月～7月
(2) 対象 国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）
(3) 実施項目 実技に関する調査
新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目
①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、
⑤持久走（※1）、⑥20mシャトルラン、⑦50m走、
⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）
※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施
中学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」
と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施
※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校
はハンドボールを使用
質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(4) 実施状況

| | | 実施校数 | 男子（人） | 女子（人） | 合計（人） |
|-----|-------|--------|---------|---------|---------|
| 小学校 | 全国国公立 | 18,656 | 470,224 | 454,752 | 924,976 |
| | 全国公立 | 18,438 | 464,664 | 448,480 | 913,144 |
| | 埼玉県公立 | 781 | 27,066 | 26,686 | 53,752 |
| 中学校 | 全国国公立 | 10,000 | 442,851 | 425,075 | 867,926 |
| | 全国公立 | 9,430 | 417,448 | 399,100 | 816,548 |
| | 埼玉県公立 | 415 | 24,652 | 23,789 | 48,441 |

2 調査結果（※以下、埼玉県、全国とも公立学校（政令指定都市を含む）の結果）

（1）体力合計点

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の合計点の平均

| | 小学校5年生 | | 中学校2年生 | |
|--------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 埼玉県 (昨年度) | 54.86 (54.33) | 56.59 (56.43) | 43.78 (43.52) | 50.89 (50.51) |
| 全国 (昨年度) | 53.02 (52.53) | 53.97 (53.92) | 42.20 (41.86) | 47.58 (47.37) |

体力合計点の県平均値を全国平均値と比較すると、小学校5年生、中学校2年生の男女ともに全国平均値を上回った。

（2）体力合計点の状況

ア 小学校5年生

男子 全国7位（昨年度：7位）、女子 全国6位（昨年度：6位）

イ 中学校2年生

男子 全国8位（昨年度：9位）、女子 全国2位（昨年度：1位）

（3）総合評価

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、上位AからEまでの5段階で評価している。

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

ア 小学校5年生

| 段階 | 男子 | | | | | 女子 | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| | A | B | C | D | E | A | B | C | D | E |
| 埼玉県 | 14.5% | 27.0% | 31.7% | 18.8% | 8.1% | 18.7% | 29.3% | 31.6% | 15.5% | 4.8% |
| 全国 | 11.6% | 22.6% | 31.6% | 22.2% | 12.0% | 12.8% | 23.5% | 33.2% | 21.8% | 8.8% |

AからEまでの5段階評価の上位3ランクの合計（A+B+C）

男子

埼玉県：73.2%
全国：65.8%

女子

埼玉県：79.6%
全国：69.5%

イ 中学校 2 年生

| | 男子 | | | | | 女子 | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 段階 | A | B | C | D | E | A | B | C | D | E |
| 埼玉県 | 12.6% | 28.9% | 33.4% | 19.2% | 6.0% | 34.6% | 29.9% | 24.2% | 9.6% | 1.8% |
| 全国 | 10.2% | 25.8% | 34.1% | 21.9% | 8.1% | 25.3% | 28.5% | 27.5% | 15.0% | 3.8% |

AからEまでの5段階評価の上位3ランクの合計 (A+B+C)

男子

埼玉県 : 74.9%

全国 : 70.1%

女子

埼玉県 : 88.7%

全国 : 81.3%

総合評価の上位3ランクの合計 (A+B+C) の県の割合を全国の割合と比較すると、小学校5年生、中学校2年生の男女ともに全国の割合を上回った。