

## &lt;報道発表資料&gt;

カテゴリー：お知らせ

令和7年12月22日

## 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

(同時発表：文部科学記者会（全国体力・運動能力、運動習慣等調査）)

令和7年度に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についてお知らせします。

**1 調査の概要**

国、各教育委員会及び各学校が小・中学校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立て、子供の体力・運動能力の向上を目的として、平成20年度から実施している調査。全国の小学校5年生と中学校2年生が対象で、調査事項は「新体力テスト」による実技に関する調査と運動習慣等に関する質問紙調査。

※平成23年度及び令和2年度は中止

- (1) 実施期間 令和7年4月～7月  
(2) 対象 国公私立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）  
(3) 実施項目 実技に関する調査  
新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目  
①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、  
⑤持久走（※1）、⑥20mシャトルラン、⑦50m走、  
⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）  
※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施  
中学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」  
と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施  
※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校  
はハンドボールを使用  
質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

## (4) 実施状況

		実施校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公私立	18,656	470,224	454,752	924,976
	全国公立	18,438	464,664	448,480	913,144
	埼玉県公立	781	27,066	26,686	53,752
中学校	全国国公私立	10,000	442,851	425,075	867,926
	全国公立	9,430	417,448	399,100	816,548
	埼玉県公立	415	24,652	23,789	48,441

## 2 調査結果 (※以下、埼玉県、全国とも公立学校(政令指定都市を含む)の結果)

### (1) 体力合計点

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の合計点の平均

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
埼玉県 (昨年度)	54.86 (54.33)	56.59 (56.43)	43.78 (43.52)	50.89 (50.51)
全国 (昨年度)	53.02 (52.53)	53.97 (53.92)	42.20 (41.86)	47.58 (47.37)

体力合計点の県平均値を全国平均値と比較すると、小学校5年生、中学校2年生の男女ともに全国平均値を上回った。

### (2) 体力合計点の状況

#### ア 小学校5年生

男子 全国7位(昨年度:7位)、女子 全国6位(昨年度:6位)

#### イ 中学校2年生

男子 全国8位(昨年度:9位)、女子 全国2位(昨年度:1位)

### (3) 総合評価

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、上位AからEまでの5段階で評価している。

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

#### ア 小学校5年生

段階	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
埼玉県	14.5%	27.0%	31.7%	18.8%	8.1%	18.7%	29.3%	31.6%	15.5%	4.8%
全国	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%	12.8%	23.5%	33.2%	21.8%	8.8%

AからEまでの5段階評価の上位3ランクの合計 (A+B+C)

#### 男子

埼玉県: 73.2%  
全国: 65.8%

#### 女子

埼玉県: 79.6%  
全国: 69.5%

イ 中学校2年生

段階	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
埼玉県	12.6%	28.9%	33.4%	19.2%	6.0%	34.6%	29.9%	24.2%	9.6%	1.8%
全国	10.2%	25.8%	34.1%	21.9%	8.1%	25.3%	28.5%	27.5%	15.0%	3.8%

AからEまでの5段階評価の上位3ランクの合計 (A+B+C)

男子

埼玉県：74.9%

全国：70.1%

女子

埼玉県：88.7%

全国：81.3%

総合評価の上位3ランクの合計 (A+B+C) の県の割合を全国の割合と比較すると、小学校5年生、中学校2年生の男女ともに全国の割合を上回った。