

## 埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

# 就職支援セミナー 開催案内

2026年  
2月  
開催

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所 オンライン

申込開始 1月5日(月)

| 日 時                       | セミナー名                                                                     | 内容                                                                                                                                                   | 定員            |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 2 / 10 (火)<br>10:00～12:00 | 自分に合った働き方を考える「年収の壁」基礎知識<br>※外部講師(社会保険労務士 市川恵氏)<br>共催(川越市、本庄市、狭山市)         | 103万、106万、130万——「年収の壁」を気にしている方は多くいらっしゃいます。最近は制度の見直しが話題になっていますね。このセミナーでは、最新情報をもとに扶養のしくみや社会保険・税金の関係を整理。制度を正しく知り、自分に合った働き方を考えるヒントをお届けします。<br>【用意するもの】電卓 | オンライン<br>130名 |
| 2 / 13 (金)<br>10:00～12:00 | 【40歳以上対象】<br>あなたらしさ再発見<br>自己分析で見つける新たな強み<br>共催(飯能市)                       | 40代以上の就職活動では、経験やスキルが求められます。これまでの経験を振り返り、あなたらしさを伝えるPRを考えてみましょう。                                                                                       | オンライン<br>130名 |
| 2 / 24 (火)<br>10:00～12:00 | 未経験で働く現場レポート<br>～飲食・ホテル・マンション管理人・物流のリアル<br>※外部講師(小俣享氏)<br>共催(戸田市、和光市、小川町) | 未経験からでもチャレンジできる仕事って、実際どんな感じ?<br>飲食・ホテル・マンション管理人・物流の現場を、講師が実際に体験した仕事内容や、やりがい、大変さなどをリアルにお伝えします。<br>「働く第一歩」を考えている方におすすめのセミナーです。                         | オンライン<br>130名 |

### お申し込み方法

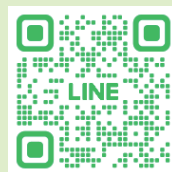
お申し込みはWebのみです。HPからお申込みください。  
オンラインセミナーは、2日前の17時30分までにご案内をメールにて送付します。  
※託児サービスはありません。

### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



友だち追加よろしくお願いします!



女性キャリアセンター  
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内から  
ピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々な相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付  
時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

相談  
時間

①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③13:30～14:15  
④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15



予約

**048-601-5810**

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様  
同伴可

相談時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で  
行われる就職支援セミナーをコンパ  
クトにまとめたものです。  
「初めてのオンラインコミュニケーション  
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収  
の壁メリットデメリット」等、ご覧いただ  
けます。



## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、  
電話相談をご利用ください。  
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)  
①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談  
専用

**048-601-1023**

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々  
な疑問、悩み、関心に対してワンスト  
ップで情報提供します。  
全ての女性が、その意欲と能力に応じ  
て自分らしく生き生きと働くことが  
できるよう「寄り添い」、「応援する」  
サイトです。  
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

## お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

**☎ 048-601-5810**

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)



就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分  
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。