

2025 年度埼玉親善大使活動レポート

氏名 中村裕

留学先 ドイツ ザールラント州

1. 留学先での活動

私は、ドイツ南西部のザールラント州に位置するザールラント大学（Universität des Saarlandes）に1年間の交換留学をしました。ザールラント州はフランスやルクセンブルクと国境を接するドイツで最も小さい州の一つで、歴史的にもドイツとフランスの双方から大きな影響を受けてきた地域です。州都ザールブリュッケンにはフランスとの国境に近いという土地柄から国際的な雰囲気があり、ヨーロッパの歴史や国際関係を学ぶ上でも非常に興味深い環境ということで留学場所として選択しました。

留学先の大学では、主にドイツ語で授業を受講しました。政治学を専攻していることもあり、ドイツやヨーロッパの政治・歴史に関する授業を中心に履修しました。少人数形式の授業にも参加し、ドイツ語で文献を読んだり、発表や議論を行ったりしました。ドイツ語で専門的な内容を学ぶことは簡単ではありませんでしたが、語学力だけでなく、意見を相手に伝え、異なる考え方について議論する力も身につけることができました。

また、授業以外でも現地の学生との交流に積極的に取り組みました。その一つが、日本人とドイツ人を中心とした交流会「Stammtisch」です。日本側の代表として企画や運営にも関わり、現地の学生と日本人留学生が交流できる機会づくりに取り組みました。こうした活動を通して、大学の授業だけでは得られない日常的なドイツ語を使う機会が増え、多くの友人をつくることができました。

さらに課外活動として、ドイツの独日青少年協会（DJJG）の活動にも参加しました。日本とドイツの若者の交流を目的とする活動に関わり、異なる文化的背景を持つ人々と協力する経験を重ねました。特に、留学終了後の2026年8月に東京で開催された日独交流プログラムでは、一つのグループを担当するグループリーダーを務めました。ドイツ人と日本人の参加者が共に活動するプログラムの中で、事前準備や企画、訪問先との調整、通訳、プログラム中のグループ運営などに携わりました。

留学を通じて、現地の人々との交流や日独交流活動にも積極的に参加することで、ドイツ社会や文化をさまざまな角度から知ることができました。また、日本について説明する機会も多く、自分自身の出身地や日本について改めて考えるきっかけにもなりました。

2. 埼玉親善大使としてのPR活動

特に①埼玉県に関係するお土産を通じた紹介、②埼玉県の郷土料理を通じた交流、③大学の授業でのプレゼンテーションという三つの方法で、埼玉県の魅力を発信しました。

一つ目は、埼玉県のお菓子などをドイツの友人やホストファミリーへのお土産として持参し、それらを一緒に食べながら埼玉県について紹介する活動です。日本について知っている友人でも、埼玉県について詳しく知っている人は多くありませんでした。そのため、埼玉県が東京の隣に位置していることや、都市部だけでなく自然豊かな地域も多いことなどを説明しました。単に言葉で観光地を紹介するだけでなく、実際に埼玉に関連する食べ物や飲み物を一緒に味わうことで、自然に埼玉について会話をするきっかけをつくることができ、友人にも埼玉県をより身近に感じてもらえたと思います。



ホストファミリーに草加せんべいをあげた写真

二つ目は、埼玉県の郷土料理である武蔵野うどんを友人たちに振る舞ったことです。留学中、私は友人たちと定期的集まり、それぞれの国や地域の料理を一緒につくって食べる機会がありました。そこで、日本料理の一つとして武蔵野うどんを紹介し、友人たちと一緒に作りました。料理をしながら、武蔵野うどんが埼玉県を含む武蔵野地域で親しまれてきた料理であることや、一般的うどんと比べて麺が太く、強いコシが特徴であることなどを説明しました。完成した料理を全員で食べることで、埼玉県の食文化を実際に体験してもらうことができました。海外では日本食そのものへの関心が非常に高く、料理は地域の文化について知ってもらうためのとても良いきっかけになると感じました。

三つ目は、大学の授業でプレゼンテーションを行ったことです。授業の中で自分の出身地について紹介する機会があったため、埼玉県をテーマとして取り上げました。埼玉県の位置や基本的情報だけでなく、川越などの観光地、自然、食文化、など、さまざまな側面から埼玉県の魅力を紹介しました。クラスにはドイツだけでなくさまざまな国や地域から来た学生がいたため、多様な背景を持つ学生に埼玉県を知ってもらう機会となりました。埼玉県について初めて知るクラスメイトに対して、写真なども使いながら自分の言葉で魅力を伝えられたことは、親善大使として特に印象に残っている活動の一つです。

また、こうした三つの活動以外にも、友人との日常的な会話の中で「埼玉県出身」であることを伝え、埼玉県がどのような場所なのかを説明するよう心がけました。

